

# MICROPROGRAMME DE 2<sup>E</sup> CYCLE EN ÉVALUATION ET EN GESTION DE LA DOULEUR

FACULTÉ DE MÉDECINE ET DES SCIENCES DE LA SANTÉ

Centre de formation continue

## RÉPONDRE AUX DÉFIS DE LA GESTION DE LA DOULEUR

### S'outiller pour soulager la douleur

La douleur est l'une des raisons de consultation parmi les plus courantes. Dans notre système de santé, elle est souvent sous-estimée et mal comprise de sorte que son soulagement est non optimal, même si les équipes soignantes disposent de solutions thérapeutiques variées. Grâce à ce microprogramme, vous pourrez intégrer de nouvelles connaissances en lien avec la physiologie de la douleur, sa mesure et son évaluation, mais aussi proposer des interventions adaptées aux besoins de vos patients. Une équipe passionnée, du domaine clinique et de la recherche, vous offre un programme élaboré selon les lignes directrices de l'*International Association for the Study of Pain*.

Le microprogramme de 2<sup>e</sup> cycle en évaluation et en gestion de la douleur est un incontournable pour approfondir vos connaissances et mieux vous outiller dans le domaine de la gestion de la douleur.

### Pour qui?

Cette formation s'adresse à des professionnelles et professionnels détenant un baccalauréat dans le domaine de la santé. Ce microprogramme est unique au Québec et favorise l'intégration interdisciplinaire de diverses interventions à chacun des paliers de soin.

### Optimiser ses compétences

Au terme de la formation, l'étudiante ou l'étudiant aura développé les connaissances et habiletés suivantes :

- intégrer la physiologie de la douleur afin d'identifier des thérapeutiques adaptées;
- évaluer la douleur à l'aide des outils de mesures appropriés;
- proposer des interventions de gestion de la douleur en fonction des clientèles ciblées.

### Une formation accessible...

Le microprogramme de 2<sup>e</sup> cycle en évaluation et en gestion de la douleur comprend 6 crédits. Les cours sont offerts entièrement sur une plateforme en ligne avec des rencontres virtuelles sur le Web.



### UN APPRENTISSAGE ACTIF UNIQUE À L'UDES

- Utiliser l'expertise d'enseignants en provenance de milieux cliniques.
- Formation offerte à distance, les cours se donnent en ligne, à temps partiel (1 soir en semaine).
- Approches pédagogiques novatrices comme l'approche par situations cliniques.
- À la suite de la réussite de ce microprogramme de 6 crédits, il est possible de poursuivre au microprogramme de 2<sup>e</sup> cycle en gestion avancée de la douleur pour totaliser 14 crédits.



## Condition générale d'admission

- La condition générale d'admission à un programme de 2<sup>e</sup> cycle est un grade de 1<sup>er</sup> cycle dans une discipline appropriée.

## Conditions particulières d'admission

- Être une professionnelle ou un professionnel de la santé possédant un minimum d'une année d'expérience et détenir un baccalauréat ou l'équivalent.
- Pour les professionnelles et professionnels de la santé ne détenant pas de baccalauréat (ex. : infirmière technicienne, infirmier technicien ou inhalothérapeute), une expérience minimale de 3 ans dans un domaine pertinent pourra être considérée.

## Une formation accessible...

Les admissions se font à l'automne et à l'hiver au Campus de Longueuil.

Date limite pour déposer une demande d'admission : 1<sup>er</sup> août pour l'automne et le 1<sup>er</sup> décembre pour l'hiver.

## Profil des études

CRÉDITS EXIGÉS : 6

La formation est offerte selon la séquence suivante :

### **GDL721: Neurophysiologie de la douleur (1cr.)**

Comprendre le fonctionnement neurophysiologique de la nociception : transduction, transmission, perception et modulation. Comprendre les différentes composantes de la douleur. Expliquer l'anatomie et la physiologie des différents types de douleur. Reconnaître et expliquer l'impact de facteurs biopsychosociaux sur la douleur. Comprendre la physiologie du sommeil et son impact sur la douleur.

### **GDL731: Évaluation de la douleur (1cr.)**

Acquérir les connaissances nécessaires à la compréhension et à l'évaluation de la douleur clinique. Réviser les méthodes d'évaluation utilisées en clinique (douleur aiguë et chronique) ainsi qu'en laboratoire (douleur expérimentale). Se familiariser avec l'évaluation de la douleur et les symptômes connexes.

### **GDL741: Approches pharmacologiques (2cr.)**

Connaître les différentes médications ayant des propriétés analgésiques; la pharmacodynamique, la pharmacocinétique et les effets indésirables. Intégrer l'utilisation clinique des médications analgésiques courantes et des co-analgésiques en fonction des différents types de douleur. Reconnaître les aspects particuliers du traitement par les opiacés (toxicomanie et sécurité). Comprendre l'utilisation de voies d'accès alternatives. Se familiariser avec les effets de la nutrition et des produits de santé naturels et sans ordonnance sur la douleur.

### **GDL751 : Approches physiques de la douleur (1cr.)**

Procéder à des évaluations de base de l'impact de la douleur sur la composante physique et le fonctionnement quotidien de la personne. Reconnaître et comprendre le rôle, les mécanismes analgésiques et la contribution des modalités physiques conventionnelles (mobilisations, manipulations, électrothérapie, etc.) ainsi que d'une approche occupationnelle. Distinguer le rôle et les principaux effets des exercices physiques et de l'occupation dans le traitement et la prévention primaire, secondaire et tertiaire de pathologies douloureuses (aiguës et chroniques) afin d'intégrer ces notions dans la prise en charge du patient. Reconnaître les facteurs de risque de chronicisation de la douleur et mettre en œuvre leur prise en charge avec une approche globale.

### **GDL762 : Approches psychologiques de la douleur (1cr.)**

Reconnaître les répercussions de la douleur sur la sphère psychologique et, inversement, celles des troubles psychologiques sur la douleur. Évaluer la composante psychologique et les facteurs psychosociaux. Déterminer les actions à prendre avec les clients présentant des difficultés importantes au plan psychologique. Développer une vision intégrée des soins de santé en douleur. Différencier et connaître les approches psychologiques de base et les différentes stratégies d'intervention dans le traitement de la douleur.

#### RENSEIGNEMENTS | PROGRAMMES D'ÉTUDES

Secrétariat des formations créditées  
Centre de formation continue,  
Faculté de médecine et des sciences de la santé  
450 463-1835, poste 61122  
1 888 463-1835  
Cfc-formation-creditee-fmss@USherbrooke.ca  
USherbrooke.ca/cfc/programmes-credites/microprogrammes-de-2e-cycle/gestion-douleur/

#### RENSEIGNEMENTS | DEMANDE D'ADMISSION

Bureau de la registraire  
819 821-7686  
1 800 267-8337 (Canada seulement)  
USherbrooke.ca/admission



Les renseignements contenus dans ce document étaient à jour au moment de l'impression en février 2018. L'Université se réserve le droit de modifier ses règlements et programmes sans préavis.

Nous vous remercions d'appuyer nos efforts visant à réduire la consommation de papier.

Bureau de la registraire  
Service des communications  
Université de Sherbrooke 201802300

