



Formation
accréditée

Centre de formation continue

16 h de crédits catégorie A / section 1
16 h de crédits MainPro+

Programme de midis-webinaires pour les équipes de 1^{re} ligne

Programmation 2023-2024

Développement professionnel continu

Programme de midis-webinaires

pour les équipes de 1^{re} ligne – 2023-2024

Du 12 septembre 2023 au 28 mai 2024

CONTEXTE

La Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke (FMSS) est fière de vous présenter son programme de midis-webinaires destiné aux équipes de première ligne.

Depuis plus de 40 ans, le Centre de formation continue de la FMSS, pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC), est reconnu pour la variété et la qualité de son offre de conférences médicales.

Basées sur des thèmes d'actualité et sur les besoins des équipes multidisciplinaires, nos formations sont offertes par des conférenciers reconnus pour leur expertise dans leur domaine.

Pour notre programmation 2023-2024, le CFC poursuit son offre de midis-webinaires en direct et en différé. Cette formule permet une interaction avec la personne-ressource par clavardage en direct ou lors de l'écoute en différé.

PROGRAMMATION SCIENTIFIQUE

Le choix des conférences est établi par un comité scientifique, à partir d'une analyse des besoins effectuée annuellement auprès des centres participants. Afin de répondre aux attentes des équipes de première ligne, le programme de formation continue pour l'année universitaire 2023-2024 propose les 16 thèmes suivants :

Automne 2023

12 septembre 2023

Les spondylarthropathies

Noémie Gionet Landry, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Identifier les distributions classiques d'atteinte articulaire des différentes spondylarthropathies et les distinguer des autres patrons fréquemment rencontrés en rhumatologie;
- Choisir les investigations appropriées lorsqu'une spondylarthropathie est suspectée;
- Débuter un traitement en attendant que le patient soit vu en spécialité.

26 septembre 2023

Dermatologie – pédiatrique

Elio Kechichian, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les différentes pathologies cutanées fréquemment rencontrées en pédiatrie;
- Appliquer les traitements de première ligne appropriés;
- Référer en dermatologie ou autre spécialité en temps opportun.

10 octobre 2023

Désamorcer les réactions colériques de nos patients : une question de doigté thérapeutique

Diane Frenette, psychologue

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Reconnaître qu'est-ce qu'une interaction difficile en contexte clinique;
- Repérer les éléments associés à l'agressivité;
- Connaître des stratégies de communication pertinentes lors d'une interaction difficile.

24 octobre 2023

Sclérose en plaques

Ludivine Chamard-Witkowski, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les signes et symptômes pouvant évoquer une sclérose en plaques;
- Déterminer le bilan de base approprié pour orienter le diagnostic différentiel;
- Assurer le suivi du patient qui reçoit un traitement initié par le neurologue.

21 novembre 2023

Pot-pourri de la femme enceinte au sans rendez-vous

Catherine Bertholet, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Réagir adéquatement face à un saignement du 1^{er}, 2^e et 3^e trimestre;
- Utiliser à bon escient et interpréter de façon adéquate les tests pour certains pathogènes : Toxoplasme, CMV, Parvovirus;
- Déterminer les maladies ou contacts infectieux nécessitant un suivi particulier.

5 décembre 2023

Anxiété chez les adolescents

Leila Ben Amor, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Différencier l'anxiété primaire de l'anxiété secondaire accompagnant une comorbidité;
- Utiliser des échelles pour l'évaluation de l'anxiété chez l'adolescent;
- Recommander les principaux traitements non pharmacologiques et pharmacologiques de l'anxiété chez l'adolescent.

Hiver 2024

30 janvier 2024

Sécurisation culturelle – introduction

Sharon Hatcher, M.D.

Kevin Bacon, Uashashkutuan

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Définir spécifiquement le concept de sécurisation culturelle tel qu'il a pris naissance dans les années 1980 en Nouvelle-Zélande en lien avec les Maories;
- Intégrer dans ses relations avec des membres des communautés autochtones les enseignements prodigués par les membres de celles-ci en lien avec les blessures du passé colonial pour assurer une sécurisation culturelle;
- Tout de même transposer certains « savoir-être » acquis via l'expérience avec une autre communauté.

13 février 2024

L'organisation et la gestion du temps et des priorités dans une consultation

Martine Désormeaux-Lefebvre, erg.

Kathe Villeneuve, erg.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Optimiser le déroulement des consultations par l'utilisation d'outils et d'une routine efficace;
- Utiliser un contrat d'entrevue en partenariat avec le patient incluant des attentes réalistes et la gestion du temps.

27 février 2024

Cancer col utérin et son dépistage

Korine Lapointe-Milot, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Expliquer le bien-fondé de la transition de la cytologie (Pap test) à la détection du VPH par PCR pour le dépistage;
- Appliquer la fréquence suggérée de dépistage selon certains facteurs : nouveau partenaire, multiples partenaires, patiente immunosupprimée, ATCD de cytologie anormale, absence de matériel de la zone de transformation;
- Déterminer à l'aide de photos les lésions bénignes de celles nécessitant une coloscopie;
- Établir le traitement du polype du col utérin ainsi que des pertes vaginales abondantes dues à un exocol.

19 mars 2024

Aide médicale à mourir – nouvelles pratiques

Geneviève Côté, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Discuter de l'évolution des statistiques qui indiquent que l'aide médicale à mourir devient un soin avec lequel les médecins et la population deviennent familiers;
- Gérer une demande d'aide médicale à mourir pour un patient dont l'état de santé rend la mort raisonnablement prévisible ou non, selon les critères modifiés en 2021;
- Anticiper les modifications qui seront adoptées par l'Assemblée nationale du Québec concernant les directives anticipées d'aide médicale à mourir en cas d'incapacité liée au développement de troubles neurocognitifs.

2 avril 2024

Diminuer le risque lié à l'usage d'alcool

Andrée-Anne Paré-Plante, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Informer un patient concernant son risque individuel lié à l'usage d'alcool en tenant compte des nouvelles directives de la santé publique;
- Effectuer une intervention brève en utilisant la méthode FRAME;
- Prescrire, lorsqu'indiqué, un traitement médicamenteux de première intention dans le maintien de l'abstinence chez le sujet alcoolodépendant (acamprostate, naltrexone).

16 avril 2024

Gestion des symptômes comportementaux et psychologiques liés à la démence (SCPD) à domicile

Jessica Roy-Desruisseaux, M.D.
Manon Grimard, inf.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Décrire la démarche clinique optimale pour la prise en charge des symptômes psychologiques et comportementaux de la démence en lien avec les causes des SCPD identifiés;
- Procéder à un suivi du traitement non-pharmacologique de l'usager, de l'évolution de ce dernier et des besoins de ses proches aidants;
- Identifier les situations où un support est nécessaire de la part des intervenants de deuxième ligne ayant une expertise en SCPD.

30 avril 2024

Maladies liées aux tiques (TIC TAC... la saison de la tique est à nos portes)

Alex Carignan, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les différents symptômes évoquant une maladie de Lyme;
- Suspecter, si approprié, la possibilité d'autres maladies liées aux tiques telles la babésiose et l'anaplasmose;
- Gérer le traitement prophylactique;
- Prescrire le bilan sérologique selon les recommandations de INESS et poser le diagnostic.

14 mai 2024

Applications utiles en médecine

M. Gilles Tousignant

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Identifier 10 excellentes applications pour tablette et téléphones intelligents utiles à la pratique médicale;
- Élaborer l'utilisation de ces applications.

28 mai 2024

Comportement psychotique de novo chez la personne de 50 ans et plus

Jean-Marc Chianetta, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Formuler le diagnostic différentiel chez un patient de plus de 50 ans se présentant avec un comportement psychotique de novo;
- Déterminer le bilan initial approprié;
- Discuter des différents traitements possibles chez la personne de plus de 50 ans dans le contexte d'un comportement psychotique en phase aiguë.

11 juin 2024 (report du 16 janvier 2024)

Changements climatiques et santé : identifier son champ d'action comme professionnel en santé

Stéphanie Collard, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Cibler des actions concrètes et immédiates à mettre en pratique comme soignant afin de réduire l'impact environnemental des soins que je dispense;
- Cibler des actions concrètes et immédiates à inclure dans ma prestation de soins pour aider ma clientèle dans l'adaptation aux changements climatiques.

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

Veillez noter que les thèmes énumérés ci-dessus sont sujets à changement. La programmation finale vous sera envoyée en début d'année.

HORAIRE ET MODALITÉS DES WEBINAIRES

Les conférences ont lieu de 12 h à 13 h (45 minutes de présentation suivie de 15 minutes de questions), deux mardis par mois, entre le 12 septembre 2023 et le 28 mai 2024.

Quelques jours avant l'activité, chaque participant abonné recevra un hyperlien permettant l'accès à la conférence pour la diffusion en direct et pour l'écoute en différé pour une période de 12 jours. La durée de l'activité inclut toujours une période d'échanges afin de permettre aux participants d'adresser des questions au conférencier via le module de questions intégré à l'interface de diffusion.

AVANTAGES

- Flexibilité : permet l'écoute en direct et/ou en différé pour une période de 12 jours, sans limite de visionnement pendant cette période;
- Possibilité de soumettre des questions en direct ou en différé.

Après chaque webinaire, le participant aura accès à un lien web pour déclarer sa participation en vue d'obtenir son attestation de présence. Les nouveaux abonnés seront invités à se créer un profil d'utilisateur lors de leur première autodéclaration. Ce profil permet aux abonnés de conserver l'historique de leurs participations ainsi que leurs attestations de présence.

Il est également possible d'écouter le webinaire en groupe. Dans ce cas, un responsable de l'équipe devra fournir au CFC une liste de présence afin que nous puissions confirmer la présence des participants qui auront procédé à leur autodéclaration.

ÉQUIPEMENT REQUIS

Ordinateur, tablette ou cellulaire et une connexion Internet. Considérant les limites technologiques de certains établissements, il est de la responsabilité des abonnés de s'assurer d'avoir accès à une connexion stable et de bonne qualité lors de l'événement en direct.

ÉVALUATION

À la fin de chaque webinaire, les participants sont invités à remplir un questionnaire d'évaluation accessible directement sur l'interface de diffusion.

ABONNEMENTS

Forfaits d'abonnement individuel ou par organisations médicales (équipe) :

| Forfaits* | Tarif |
|---------------------------------|----------|
| Individuel | 750 \$ |
| Équipe (2 à 9 participants) | 1 350 \$ |
| Équipe (10-19 participants) | 1 850 \$ |
| Équipe (20-29 participants) | 2 350 \$ |
| Équipe (30 à 59 participants) | 2 950 \$ |
| Équipe (60 à 99 participants) | 4 950 \$ |
| Équipe (100 à 299 participants) | 6 850 \$ |

***300 participants et plus : veuillez nous contacter pour les modalités d'abonnement.**

L'individu ou les organisations médicales doivent compléter le [bulletin d'inscription en ligne](#).

Dans le cadre des abonnements d'équipe, l'organisation doit fournir la liste des participants incluant nom, prénom, champ de pratique, courriel et nom du centre.

Une facture sera transmise par courriel à la personne responsable et le chèque devra être envoyé après réception de celle-ci. Chaque équipe doit être composée de membres d'une même organisation.

POLITIQUE D'ANNULATION

Pour toute annulation d'inscription reçue avant le début du programme, des frais de :

- **150 \$** seront retenus pour les abonnements individuels;
- **300 \$** seront retenus pour les abonnements d'équipe.

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

ATTESTATION

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke qui est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC). Pour les professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de présence de **1 heure** de formation accréditée. Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du Collège des médecins du Québec (CMQ), cette formation correspond à **1 heure** d'activités de développement professionnel (catégorie A).

La présente activité offre une portion d'apprentissage collectif agréée (section 1) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un maximum de **1 heure** de section 1.

Cette activité en groupe d'un crédit par heure répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), a reçu la certification du CFC et donne droit jusqu'à **1 heure** de crédits MainPro+.

Le CFC s'accorde **un délai de 30 jours suivant l'activité pour émettre l'attestation**. À cet effet, un courriel sera transmis aux participants.

Note : le CFC émet une attestation de **1 heure** pour chaque webinaire auquel le participant a assisté.

COMITÉ SCIENTIFIQUE

AUBÉ, Shane, M.D.

Professeur d'enseignement clinique
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
FMSS – Université de Sherbrooke
Co-directeur du programme de résidence en médecine de famille francophone du Nouveau-Brunswick

BERGERON, Serge, M.D.

Professeur d'enseignement clinique
Programme de Formation Médicale à Saguenay
FMSS – Université de Sherbrooke
Chargé de cours
Programme Infirmière Praticienne Spécialisée – Première Ligne
Département des Sciences de la Santé
Université du Québec à Chicoutimi

CABANA, Louise, M.D.

Médecin de famille
Clinique médicale GMA de la Rivière

GAGNON, Véronique, inf.

Infirmière clinicienne
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

LANGLOIS, Marie-France, M.D., FRCPC, CSPQ

Professeure titulaire
Département de médecine
Service d'endocrinologie
FMSS – Université de Sherbrooke
Directrice académique du Centre de formation continue de la FMSS
Endocrinologue
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

PÉLISSIER-SIMARD, Luce, M.D., M. Sc., FCMF

Professeure
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
FMSS – Université de Sherbrooke
Directrice académique adjointe du Centre de formation continue de la FMSS

NOUS JOINDRE

Centre de formation continue,
Faculté de médecine et des sciences de la santé
3001, 12^e Avenue Nord
Sherbrooke (Québec) Canada J1H 5N4
819 564-5350

CFC@USherbrooke.ca

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

PERSONNES-RESSOURCES

BACON, Kévin

Cofondateur et formateur
Uashaskutuan

BEN AMOR, Leila, M.D., M. Sc.

Professeure titulaire
Département de psychiatrie
Université de Montréal
Psychiatre, enfants et adolescents
CHU Sainte-Justine

BERTHOLET, Catherine, M.D.

Professeure agrégée
Département d'obstétrique-gynécologie
Service d'obstétrique-gynécologie générale
FMSS – Université de Sherbrooke
Gynécologue-obstétricienne
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

CARIGNAN, Alex, M.D., M. Sc.

Professeur titulaire
Département de microbiologie et infectiologie
FMSS – Université de Sherbrooke
Médecin microbiologiste-infectiologue
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

COLLARD, Stéphanie, M.D., CMFC, CMQ

Professeure adjointe
Département de médecine de famille et de
médecine d'urgence
Service d'urgence Saguenay
FMSS – Université de Sherbrooke
Omnipraticienne
CIUSSS du Saguenay – Lac-Saint-Jean
Responsable de l'écoresponsabilité du
Bureau de la responsabilité sociale de la FMSS

CHAMARD-WITKOWSKI, Ludivine, M.D.

Professeure associée
Département de médecine
Service de neurologie
FMSS – Université de Sherbrooke
Neurologue clinicienne-chercheuse
Centre hospitalier universitaire
Dr-Georges-L.-Dumont
Centre de Formation Médicale du
Nouveau-Brunswick

CÔTÉ, Geneviève, M.D.

Professeure enseignement clinique
Département de médecine générale
Service des soins palliatifs
FMSS – Université de Sherbrooke
Co-coordonnatrice médicale GIS du CIUSSS du SLSJ
Médecin de famille
CLSC Chicoutimi Nord – CIUSSS SLSJ

DÉSORMEAUX-LEFEBVRE, Martine, erg.

Ergothérapeute
Cofondatrice Ergo Santé Globale
Clinique d'ergothérapie en santé mentale

FRENETTE, Diane

Psychologue clinicienne,
enseignante et superviseuse
Clinique de santé Jacques-Cartier Sherbrooke

GIONET LANDRY, Noémie, M.D., FRCPC

Professeure d'enseignement clinique
Département de médecine
Service de rhumatologie
FMSS – Université de Sherbrooke
Professeure associée
Dalhousie University et Memorial University
Rhumatologue
Hôpital de Moncton

GRIMARD, Manon, Inf.

Infirmière conseillère clinique
Service de gérontopsychiatrie
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

HATCHER, Sharon, M.D., M. Sc., FCMF(C)

Professeure titulaire
Département de médecine de famille et de
médecine d'urgence
Service UMF Chicoutimi
FMSS – Université de Sherbrooke
Médecin de famille
GMF-U de Chicoutimi
Directrice du Bureau de la responsabilité
sociale de la FMSS

KECHICHIAN, Elio, M.D., M. Sc.

Professeur adjoint
Département de médecine
Service de dermatologie
FMSS – Université de Sherbrooke
Dermatologue
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

LAPINTE-MILOT, Korine, M.D., FRCSC

Professeure agrégée
Cheffe de service
Département de gynécologie obstétrique
Service de gynécologie oncologie
FMSS – Université de Sherbrooke
Gynécologue oncologue
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

**PARÉ-PLANTE, Andrée-Anne, M.D., M. Sc.,
CCMF (MT)**

Professeure agrégée
Département de médecine de famille et de
médecine d'urgence
Service UMF Charles-LeMoyne
FMSS – Université de Sherbrooke
Médecin de famille
CISSS de la Montérégie-Centre
Clinique STEP, Longueuil
Directrice du microprogramme d'Addictologie
clinique du Centre de formation continue de la
FMSS

ROY-DESRUISSEAU, Jessika, M.D.

Professeure agrégée
Département de psychiatrie
Directrice universitaire du service de
gérontopsiatrie
FMSS – Université de Sherbrooke
Gérontopsiatre
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

TOUSIGNANT, Gilles, B. Sc. physiothérapie

VILLENEUVE, Kathe, erg.

Ergothérapeute
Cofondatrice Ergo Santé Globale
Clinique d'ergothérapie en santé mentale