



Centre de formation continue

Colloque d'immunologie clinique et allergie

Vendredi 24 avril 2026

ENDROIT

Webdiffusion seulement

- ✓ WEBDIFFUSION
- ✓ VISIONNEMENT EN DIFFÉRÉ
du 30 avril au 24 juillet 2026

CLIENTÈLE VISÉE

Cette journée s'adresse principalement aux médecins de famille, au personnel infirmier et aux autres professionnels et professionnelles de la santé ayant un intérêt particulier pour les sujets présentés.

ACCREDITATION

- 5 heures de crédits catégorie A/section 1
- 1 heure 35 minutes de crédits catégorie B/section 3

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

INTRODUCTION

Chers collègues,

C'est avec grand plaisir que les membres du comité scientifique vous souhaitent la bienvenue au **colloque d'immunologie clinique et allergie**.

En tant que cliniciens, nous constatons chaque jour que les allergies – avérées ou suspectées – nous guettent et représentent souvent un véritable défi diagnostique et thérapeutique. Il n'est pas rare que ces situations nous amènent, au sens figuré comme parfois au sens propre, à nous « gratter la tête ».

Mais, rassurez-vous, le comité scientifique vous a concocté une journée riche en thématiques ciblées, conçues pour renforcer vos défenses cliniques et scientifiques.

Nous espérons que cette journée vous sera à la fois agréable, stimulante et utile.

Le comité scientifique

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

À la fin de cette journée, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Distinguer les différentes allergies fréquemment rencontrées en clinique ainsi que les troubles de l'immunité;
- Optimiser le traitement pharmacologique de patients avec diverses pathologies rencontrées en immunologie et allergies.

HORAIRE DE LA JOURNÉE

07:35 Accueil et inscription

08:05 Mot de bienvenue

Camille-Ariane Philie, M.D.

Présidence de séance : Camille-Ariane Philie, M.D.

08:15 Prétest

08:30 Immunologie des allergies alimentaires : distinguer, diagnostiquer et traiter

Alexandra Langlois, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Différencier une allergie alimentaire d'autres pathologies pouvant se manifester de façon similaire, incluant le syndrome d'allergie orale (SAO);
- Définir le phénomène des allergies croisées et son impact sur les patients;

- Reconnaître l'utilité des tests disponibles pour le diagnostic des allergies alimentaires;
- Départager le rôle de la première ligne versus celui de l'allergologue en cas d'allergie alimentaire.

09:15 Post-test

09:20 Période de questions

09:35 L'urticaire chronique au quotidien : du symptôme au soulagement

Maxime Paquin, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Distinguer les différents types d'urticaire et d'angio-œdème;
- Prescrire les investigations utiles en cas d'urticaire et/ou d'angio-œdème;
- Identifier les traitements pharmacologiques et non pharmacologiques de l'urticaire chronique idiopathique;
- Déterminer le moment approprié pour diriger un patient vers un spécialiste.

10:20 Post-test

10:25 Période de questions

10:40 PAUSE SANTÉ

10:55 Allergies aux médicaments : prise en charge et bonne pratique

Mathieu Picard, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les manifestations cliniques des différents types d'allergies médicamenteuses;
- Distinguer la prise en charge des réactions retardées versus immédiates;
- Reconnaître le rôle de la première ligne dans la gestion de l'allergie à la pénicilline.

11:40 Post-test

11:45 Période de questions

12:00 DÎNER

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

Présidence de séance : Philippe Cossette, M.D.

13:00 **Pot-pourri sur les allergies à l'urgence**

*Activité d'évaluation à partir de vignettes cliniques
(catégorie B/section 3)*

Katherine D'Astous-Gauthier, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Départager les réactions allergiques véritables de leurs diagnostics différentiels : piqûres d'insectes, dermatites, etc.;
- Diagnostiquer et traiter l'anaphylaxie à l'urgence;
- Référer les patients nécessitant une évaluation spécialisée;
- Prendre en charge le patient avec une allergie aux produits de contraste iodés.

13:45 **Période de questions**

13:55 **PAUSE SANTÉ**

14:10 **Printemps, mouchoirs et antihistaminiques : la saga de la rhinite allergique**

Martin Blaquière, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Reconnaître la rhinite allergique afin d'en optimiser le traitement pharmacologique et non pharmacologique;
- Reconnaître la place de la désensibilisation dans la rhinite allergique;
- Référer au besoin au bon spécialiste en temps opportun.

14:55 **Post-test**

15:00 **Période de questions**

15:15 **Déficit immunitaire : quand le corps oublie comment se défendre**

Valérie Massey, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les indices cliniques de déficits immunitaires;
- Gérer les trouvailles paracliniques fortuites comme les diminutions des taux d'immunoglobulines;
- Investiguer un déficit immunitaire et orienter le patient vers le professionnel approprié.

16:00 **Post-test**

16:05 **Période de questions**

16:20 **Mot de la fin**

Philippe Cossette, M.D.

16:25 **Fin de l'activité**

INSCRIPTION

Les inscriptions se font via le [site Web du Centre de formation continue \(CFC\)](#).

L'inscription pour la rediffusion est disponible jusqu'au **24 juin 2026**.

ANNULATION

Le CFC se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de personnes participantes requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

Inscription en présentiel :

Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel au plus tard sept jours civils avant le début de l'activité. Des frais administratifs de 75 \$ seront retenus.

Si la demande d'annulation se fait après le délai de sept jours civils, aucun remboursement ne sera effectué.

Inscription en webdiffusion :

Aucun remboursement.

ATTESTATION

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, lequel est agréé par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC) dont le Collège des médecins du Québec (CMQ) est partenaire. Pour les professionnelles et professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de présence de **6 heures 35 minutes** de formation accréditée. Les personnes participantes doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du CMQ, cette formation correspond à **5 heures** d'activités de développement professionnel (catégorie A) et **1 heure 35 minutes** d'activités d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

La présente activité offre une portion d'apprentissage collectif agréée (section 1) et une portion d'autoévaluation agréée (section 3) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un

maximum de **5 heures** de section 1 et un maximum de **1 heure 35 minutes** de section 3.

AVIS IMPORTANT

Afin de répondre aux exigences des accords-cadres avec le ministère de la Santé et des Services sociaux concernant la formation continue en webdiffusion s'adressant aux médecins, le Centre de formation continue émettra une attestation conforme à votre mode d'écoute, **soit en direct ou en rediffusion**. Veuillez vous référer à votre entente pour les exigences relatives aux remboursements admissibles dans le cadre de ces programmes de formation (réf. : accord-cadre FMOQ : Programme de formation continue – Annexe XIX).

ACTIVITÉ RÉFLEXIVE OPTIONNELLE

Depuis 2019, les membres actifs du CMQ doivent réaliser 10 heures d'activités d'évaluation de l'exercice (crédits de catégorie B) par période de 5 ans.

Afin de vous aider à satisfaire cette exigence de formation continue, le CFC offre la possibilité aux participants d'effectuer une activité réflexive en trois étapes permettant d'obtenir une attestation supplémentaire donnant droit à 1 heure de crédit d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

Dès votre inscription, vous recevrez par courriel les indications pour débiter ce processus.

La réalisation de chacune des étapes dans les délais prescrits est obligatoire pour accéder à l'étape suivante. L'attestation de présence sera émise uniquement après la réalisation de la troisième et dernière étape qui se fait environ trois mois après la diffusion en direct du colloque. Cette activité optionnelle est offerte uniquement pour les participants qui assisteront en direct à l'événement.

Pour plus de détails sur cette activité réflexive, veuillez consulter la [capsule vidéo explicative](#).

COMITÉ SCIENTIFIQUE

CARON, Myriam, Inf. B.Sc. Inf.

Infirmière clinicienne
GMF-U Deux-Rives
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

COSSETTE, Philippe, M.D.

Professeur d'enseignement clinique
Département de médecine familiale
FMSS – Université de Sherbrooke
Médecin de famille
CSSS Memphrémagog

D'ASTOUS-GAUTHIER, Katherine, M.D., FRCPC

Professeure adjointe
Département de pédiatrie
Service d'immunologie-allergologie
FMSS – Université de Sherbrooke
Immunologue-allergologue
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

PHILIE, Camille-Ariane, M.D., B.Sc.

Directrice scientifique
Membre du comité aviseur des colloques du CFC
Professeure adjointe d'enseignement clinique
Département de médecine de famille et de
médecine d'urgence
FMSS – Université de Sherbrooke
Médecin de famille
CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

PERSONNES RESSOURCES

BLAQUIÈRE, Martin, M.D., FRCPC

Professeur d'enseignement clinique
Département de pédiatrie
Service d'immunologie-allergologie
FMSS – Université de Sherbrooke
Allergologue
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

D'ASTOUS-GAUTHIER, Katherine, M.D., FRCPC

Professeure adjointe
Département de pédiatrie
Service d'immunologie-allergologie
FMSS – Université de Sherbrooke
Immunologue-allergologue
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

LANGLOIS, Alexandra, M.D.

Professeure adjointe
Département de pédiatrie
Service d'immunologie-allergologie
FMSS – Université de Sherbrooke
Immunologue-allergologue
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

MASSEY, Valérie, M.D., FRCPC

Professeure adjointe clinique
Département de médecine
Université de Montréal
Allergologue-Immunologue
Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal

PAQUIN, Maxime, M.D., CSPQ

Professeur d'enseignement clinique
Département de médecine
Service d'allergie et immunologie clinique
FMSS – Université de Sherbrooke
Allergologue et immunologue clinique
CISSS de la Montérégie-Centre
CISSS de la Montérégie-Ouest

PICARD, Matthieu, M.D., FRCPC

Professeur agrégé de clinique
Département de médecine
Université de Montréal
Allergologue-Immunologue
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

NOUS JOINDRE

Centre de formation continue
Faculté de médecine et des sciences de la santé
3001, 12^e Avenue Nord
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4
819 564-5350

CFC@USherbrooke.ca