



Centre de formation continue



Colloque de médecine d'urgence

Jeudi 19 mars 2026

ENDROIT

Institut de recherche sur le cancer

Université de Sherbrooke – Campus de la santé
3201, rue Jean-Mignault
Sherbrooke (Québec) J1E 4K8

- ✓ PRÉSENTIEL
- ✓ WEBDIFFUSION
- ✓ VISIONNEMENT EN DIFFÉRÉ
du 26 mars 2026 au 19 juin 2026

CLIENTÈLE VISÉE

Cette journée s'adresse principalement aux professionnels et professionnelles de la santé travaillant à l'urgence (médecin d'urgence, personnel infirmier, etc.) ou ceux et celles ayant un intérêt particulier pour les sujets présentés.

ACCREDITATION

- 4 h 50 de crédits catégorie A/section 1/activité certifiée
- 1 h 40 de crédits catégorie B/section 3/activité d'évaluation certifié

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

INTRODUCTION

Bonjour à tous,

C'est avec grand plaisir que nous vous convions, cette année encore, à une journée conçue autour de notre passion qu'est la médecine d'urgence.

L'objectif général de cette journée est de vous offrir un programme sur mesure, basé sur les besoins que vous nous avez identifiés ainsi que sur les recommandations à connaître pour œuvrer à la salle d'urgence.

Nous vous présenterons des conférences sur des sujets variés qui, nous l'espérons, sauront capter votre intérêt.

Que vous soyez sur place ou en ligne, nous serons heureux de vous compter parmi nous.

Au plaisir!

Le comité scientifique

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

À la fin de cette journée, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Utiliser dans sa pratique les dernières recommandations dans les domaines relatifs à la médecine d'urgence;
- Appliquer les bonnes pratiques lors de situations rencontrées à l'urgence sur une base régulière;
- Identifier les éléments à mettre en place pour une gestion efficace à l'urgence.

HORAIRE DE LA JOURNÉE

07:45 Accueil et inscription

08:15 Mot de bienvenue
Geneviève Goulet, M.D.

Présidente de séance :
Geneviève Goulet, M.D.

Gestionnaire de questions :
Roby Langevin, inf.

08:25 Prétest

08:40 L'évaluation d'indices parfois subtils de maltraitance chez les jeunes enfants qui consultent à l'urgence
Clara Low-Décarie, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les blessures devant soulever des inquiétudes de potentielle violence physique, incluant celles auxquelles on réfère comme des lésions dites sentinelles;
- Choisir avec soins les questions à poser et celles à éviter dans les situations où elle suspecte une situation de maltraitance en pédiatrie;
- Identifier de façon juste les services à impliquer selon la situation.

09:20 Post-test

09:25 Période de questions

09:40 Soins de plaies
Activité d'évaluation à partir de vignettes cliniques (crédits catégorie B/section 3)
Stéfanny Bleau, infirmière
Viviane Falardeau, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Expliquer le rôle de la charge microbienne dans la cicatrisation des plaies;
- Nettoyer efficacement pour accélérer la guérison et prévenir les infections;
- Sélectionner le pansement adapté et reconnaître les situations où il faut utiliser un antimicrobien.

10:20 Période de questions

10:35 PAUSE-CAFÉ

10:50 Mise à jour des recommandations SARC (ACLS) 2025
Jean-Philippe Blondeau, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Apprécier les dernières nouveautés en SARC selon le guide de pratique 2025;
- Discuter des données récentes qui vont possiblement influencer les lignes directrices dans le futur.

11:10 Post-test

11:15 Période de questions

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

11:25 Infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) : changements à connaître dans la prise en charge
Marilou Laberge, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Discuter de l'épidémiologie actuelle des ITSS au Québec;
- Adapter sa prise en charge et son suivi des ITSS fréquentes aux lignes directrices récentes de l'INESSS.

11:55 Post-test

12:00 Période de questions

12:10 DÎNER

Présidente de séance :

Kim Pion, M.D.

Gestionnaire de questions :

Viviane Falardeau, M.D.

13:10 Efficacité à l'urgence : comment l'optimiser

Audrey-Anne Turcotte-Brousseau, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Discuter des principes de base en lien avec l'efficacité à l'urgence;
- Implanter un ou deux changements pour améliorer son efficacité à l'urgence.

13:50 Période de questions

14:05 Bilan et prise en charge lors d'un premier épisode convulsif

Rosalie Bouchard, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Prescrire le bilan approprié en cas de premier épisode convulsif à l'urgence;
- Planifier un suivi approprié lors d'un premier épisode convulsif à l'urgence;
- Nommer les consignes de départ à exposer à la patiente ou au patient et à ses proches lors d'un premier épisode convulsif.

14:35 Post-test

14:40 Période de questions

14:50 PAUSE-CAFÉ

15:05 Saignement utérin anormal

Marie Maltais, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Expliquer la physiopathologie derrière le saignement utérin anormal;
- Appliquer la prise en charge du saignement utérin anémiant;
- Initier un traitement pour un saignement utérin anormal non anémiant.

15:25 Post-test

15:30 Période de questions

15:40 Le genou douloureux à l'urgence : bien l'évaluer et le traiter

Susan Labrecque, M.D.

À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :

- Évaluer de manière complète le genou douloureux d'un patient;
- Identifier quelques signaux d'alarme ("red flags") lors de l'anamnèse et de l'examen physique chez un patient présentant une douleur au genou;
- Prescrire le traitement approprié à des pathologies courantes responsables des douleurs au genou à la salle d'urgence.

16:10 Post-test

16:15 Période de questions

16:25 Mot de la fin

16:30 Fin de l'activité

INSCRIPTION

Les inscriptions se font via le [site Web du Centre de formation continue \(CFC\)](#).

L'inscription au colloque en rediffusion est disponible jusqu'au 19 mai 2026.

ANNULATION

Le CFC se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de personnes participantes requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

Inscription en présentiel :

Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel au plus tard sept (7) jours civils avant le début de l'activité. Des frais administratifs de 75 \$ seront retenus.

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

Si la demande d'annulation se fait après le délai de sept (7) jours civils, aucun remboursement ne sera effectué.

Inscription en webdiffusion :
Aucun remboursement.

RÉSERVATION DE CHAMBRES

Pour les personnes participantes qui choisiront de loger dans la région, l'Université de Sherbrooke a un tarif corporatif à l'[Hôtel Le Floral](#) (1 855 564-6811).

Réservez directement avec l'hôtel par téléphone en mentionnant l'Université de Sherbrooke – Centre de formation continue pour en bénéficier.

ATTESTATION

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, lequel est agréé par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC) dont le Collège des médecins du Québec (CMQ) est partenaire. Pour les professionnelles et professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de présence de **6 heures 30 minutes** de formation accréditée. Les personnes participantes doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du CMQ, cette formation correspond à **4 heures 50 minutes** d'activités de développement professionnel (catégorie A) et **1 heure 40 minutes** d'activités d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

La présente activité offre une portion d'apprentissage collectif agréée (section 1) et une portion d'autoévaluation agréée (section 3) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un maximum de **4 heures 50 minutes** de section 1 et un maximum de **1 heure 40 minutes** de section 3.

Cette activité répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada et a reçu la certification du CFC et donne droit jusqu'à **4 heures 50 minutes** de crédits d'activité certifiée Mainpro+^{MD} et jusqu'à **1 heure 40 minutes** de crédits d'activité d'évaluation certifiée Mainpro+^{MD}.

Les attestations seront envoyées dans un délai de 30 jours suivant l'écoute ou la participation au colloque.

AVIS IMPORTANT

Afin de répondre aux exigences des accords-cadres avec le ministère de la Santé et des Services sociaux concernant la formation continue en webdiffusion s'adressant aux médecins, le Centre de formation continue émettra une attestation conforme à votre mode d'écoute, **soit en direct ou en rediffusion**. Veuillez vous référer à votre entente pour les exigences relatives aux remboursements admissibles dans le cadre de ces programmes de formation (réf. : accord-cadre FMOQ : Programme de formation continue – Annexe XIX).

ACTIVITÉ RÉFLEXIVE OPTIONNELLE

Depuis 2019, les membres actifs du CMQ doivent réaliser 10 heures d'activités d'évaluation de l'exercice (crédits de catégorie B) par période de 5 ans.

Afin de vous aider à satisfaire cette exigence de formation continue, le CFC offre la possibilité aux personnes participantes d'effectuer une activité réflexive en trois étapes permettant d'obtenir une attestation supplémentaire donnant droit à 1 heure de crédit d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

Dès votre inscription, vous recevrez par courriel les indications pour débiter ce processus.

La réalisation de chacune des étapes dans les délais prescrits est obligatoire pour accéder à l'étape suivante. L'attestation de présence sera émise uniquement après la réalisation de la troisième et dernière étape qui se fait environ trois mois après la diffusion en direct du colloque. Cette activité optionnelle est offerte uniquement pour les personnes participantes qui assisteront en direct à l'événement.

Pour plus de détails sur cette activité réflexive, veuillez consulter la [capsule vidéo explicative](#).

ÉCORESPONSABILITÉ

Par ses diverses actions lors de la préparation de **ses colloques**, le CFC vise à organiser des **événements écoresponsables** en fonction des recommandations sur les bonnes pratiques du *Guide institutionnel d'écoresponsabilité* de l'Université de Sherbrooke. Ensemble, nous pouvons contribuer à poser quelques gestes simples :

- Utiliser une bouteille d'eau réutilisable;
- Privilégier le mode de transport actif, [le transport en commun](#) ou le [covoiturage](#);
- Réduire sa consommation de papier;
- Intégrer les protéines végétales dans son alimentation (le CFC offre d'ailleurs des options végétariennes lors de ses événements en présentiel);
- Consommer moins d'énergie en éteignant les lumières et les équipements électriques lorsqu'ils ne sont pas requis.

Également, nous évitons l'acquisition de matériel destiné à un seul colloque en privilégiant le réemploi, la location ou le recours à du matériel disponible sur place.

En effectuant ces gestes et en faisant preuve d'une réflexion écoresponsable, ensemble, nous démontrons notre engagement envers la préservation de l'environnement tout en continuant le développement des compétences d'apprenant à vie!

COMITÉ SCIENTIFIQUE

FALARDEAU, Viviane, M.D., CMFC-MU

*Professeure adjointe
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Service d'urgence
FMSS - Université de Sherbrooke
Médecin d'urgence
CIUSSS de l'Estrie – CHUS*

GOULET, Geneviève, M.D., CMFC-MU (Directrice scientifique)

*Professeure adjointe
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Service d'urgence
FMSS - Université de Sherbrooke
Médecin d'urgence
CIUSSS de l'Estrie – CHUS*

LANGEVIN, Roby, B. Sc., inf.

*Professeur associé clinique
Département de médecine d'urgence
Chargé de cours
FMSS – Université de Sherbrooke
Infirmier clinicien à l'urgence
CIUSSS de l'Estrie – CHUS*

PION, Kim, M.D., CMFC-MU

*Professeure adjointe
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Service d'urgence
FMSS - Université de Sherbrooke
Médecin d'urgence
CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean*

PERSONNES-RESSOURCES

BLEAU, Stéfanny, Ph. D. (c), M. Sc., inf.

*Chargée de formation pratique
École des sciences infirmières
FMSS – Université de Sherbrooke
Infirmière conseillère à la DSI – soins de plaies
Conseil Cri de la santé et des services sociaux de la Baie James*

BLONDEAU, Jean-Philippe, M.D.

*Professeur adjoint d'enseignement clinique
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Service d'urgence
FMSS - Université de Sherbrooke
Médecin d'urgence
CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean*

BOUCHARD, Rosalie, M.D.

*Professeure adjointe d'enseignement clinique
Département de médecine
Service de neurologie
FMSS - Université de Sherbrooke
Neurologue
CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean*

FALARDEAU, Viviane, M.D., CMFC-MU

*Professeure adjointe
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Service d'urgence
FMSS - Université de Sherbrooke
Médecin d'urgence
CIUSSS de l'Estrie – CHUS*

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

LABERGE, Marilou, M.D.

Professeure adjointe d'enseignement clinique
Département de médecine de famille et de
médecine d'urgence
FMSS - Université de Sherbrooke
Médecin de famille et médecin conseil en santé
publique
Direction de la santé publique de l'Estrie
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

**LABRECQUE, Susan, M.D., Dip. méd. sport
(ACMSE), CCMF-MSE**

Professeure d'enseignement clinique
Département de médecine de famille et de
médecine d'urgence
FMSS – Université de Sherbrooke
Médecin de famille
Clinique de physiothérapie et médecine du sport
Université de Sherbrooke

LOW-DÉCARIE, Clara, M.D., FRCPC, M. Sc.

Professeure adjointe
Département de pédiatrie
Service de pédiatrie générale
FMSS - Université de Sherbrooke
Pédiatre
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

MALTAIS, Marie, M.D., FRCSC

Professeure adjointe
Département d'obstétrique et gynécologie
FMSS - Université de Sherbrooke
Gynécologue-obstétricienne
CIUSSS du Saguenay-Lac-St-Jean

**TURCOTTE-BROUSSEAU, Audrey-Anne, M.D.,
FRCPC, M. Sc.**

Professeure d'enseignement clinique
Département de médecine de famille et de
médecine d'urgence
FMSS - Université de Sherbrooke
Urgentologue (MU5)
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

NOUS JOINDRE

Centre de formation continue
Faculté de médecine et des sciences de la santé
3001, 12^e Avenue Nord
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4
819 564-5350

CFC@USherbrooke.ca