



Formation  
accréditée

## Centre de formation continue

6 h de crédits catégorie A/section 1  
45 min de crédits catégorie B/section 3  
6 h de crédits d'activité certifiée Mainpro+  
45 min de crédits d'activité d'évaluation certifiée Mainpro+

# Colloque de soins palliatifs

Vendredi 4 avril 2025

## ENDROIT



### Club de golf du Mont-Orford

3074, chemin du Parc  
Orford (Québec) J1X 7A9

- ✓ PRÉSENTIEL
- ✓ WEBDIFFUSION
- ✓ VISIONNEMENT EN DIFFÉRÉ  
du 10 avril au 4 juillet 2025

## CLIENTÈLE VISÉE

Cette journée s'adresse principalement aux médecins de famille, au personnel infirmier et aux autres professionnels de la santé ayant un intérêt particulier pour les sujets présentés.



# CENTRE DE FORMATION CONTINUE

## INTRODUCTION

C'est avec plaisir que nous vous invitons au colloque de soins palliatifs.

Avec la demande grandissante de la patientèle pour des soins de fin de vie, comme personnes professionnelles de la santé, nous devons être en mesure de pouvoir offrir des soins palliatifs de qualité.

Ce colloque a été conçu pour vous donner une mise à jour sur l'aide médicale à mourir et sur les niveaux de soins, ainsi qu'approfondir l'évaluation de la souffrance existentielle, la gestion de la douleur, l'approche palliative intégrée et les soins de fin de vie à domicile. Les personnes conférencières sont stimulantes et expertes dans le domaine et feront que votre journée soit enrichissante.

Ne manquez pas la chance d'y participer.

Au plaisir de vous rencontrer,

Le comité scientifique

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX

**À la fin de cette journée, la personne participante sera en mesure de mieux :**

- Offrir des soins de fin de vie appropriés, notamment la gestion de douleur, la souffrance existentielle et l'aide médicale à mourir;

## HORAIRE DE LA JOURNÉE

**07:45 Accueil et inscription**  
Petit déjeuner continental

**08:15 Mot de bienvenue**  
Caroline Blanchard, M.D.

**Présidente de séance**  
Caroline Blanchard, M.D.

**Gestionnaire de questions**  
Marie-Michèle Tanguay-Bernard, M.D.

**08:25 Prétest**

**08:40 Objectifs des soins de vie : un partenariat jusqu'à la fin**  
Audrey Dubé, M.D.

**À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :**

- Expliquer les concepts de « soins palliatifs » et « soins de fin de vie »;
- Harmoniser ses pratiques quant à la formulation des objectifs de soins ainsi qu'à sa documentation en collaboration avec l'équipe de soins;

- Accompagner le patient et ses proches dans le processus décisionnel de ses objectifs de soins pour être en cohérence à la fois avec leurs volontés (projet de vie) et aussi leurs contextes (pertinences des interventions médicales).

**09:25 Post-test**

**09:30 Période de questions**

**09:45 TNC : naviguez entre les demandes contemporaines d'AMM et celles anticipées (DAAMM)**

Alexandra Cayer, M.D.

**À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :**

- Distinguer les demandes contemporaines d'aide médicale à mourir (AMM) des demandes anticipées d'aide médicale à mourir (DAAMM).
- Reconnaître les conditions médicales permettant de formuler une DAAMM.
- Utiliser le processus décisionnel afin de sélectionner les patients avec des troubles neurocognitifs (TNC) qui peuvent recevoir l'AMM de façon contemporaine.
- Proposer des alternatives pour la prise en charge de la clientèle non admissible à l'AMM.

**10:30 Post-test**

**10:35 Période de questions**

**10:50 PAUSE-SANTÉ**

**11:05 La gestion des douleurs en soins palliatifs**

Gérard Huni, M.D.

**À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :**

- Adapter son arsenal thérapeutique en fonction des différents types de douleurs
- Prescrire les traitements systémiques et topiques autant que non pharmacologiques pour optimiser la gestion de la douleur
- Préciser les interventions en anesthésie selon l'anatomie de la douleur et reconnaître le moment opportun de les considérer
- Discuter de l'importance de l'approche collaborative multidisciplinaire chez le patient souffrant d'une expérience douloureuse dans un contexte de soins palliatifs et d'oncologie

**11:50 Post-test**

**11:55 Période de questions**

# CENTRE DE FORMATION CONTINUE

## 12:10 DÎNER

**Présidente de séance :**  
Ève-Reine Gagné, M.D.

**Gestionnaire de questions :**  
Marie-Ève Bureau, inf. clin.

## 13:10 La souffrance existentielle, comment la dépister pour mieux intervenir?

Stéphane Rivest, Ph. D.

**À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :**

- Reconnaître les personnes présentant des symptômes ou signes de souffrance existentielle;
- Proposer des pistes d'intervention permettant d'apaiser la souffrance existentielle et faciliter le cheminement des personnes en fin de vie;
- Référer aux intervenants psychosociaux les personnes présentant des situations plus complexes de souffrance existentielle en temps opportun.

## 13:55 Post-test

## 14:00 Période de questions

## 14:15 Fin de vie à domicile, éviter la salle d'urgence

Anne-France Talbot-Bolduc, M.D.

**À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :**

- Identifier les conditions favorables à une fin de vie à domicile et autres milieux de vie
- Prodiguer les soins de fin de vie hors milieux hospitalier notamment la gestion des symptômes fréquents
- Planifier la prise en charge des situations d'urgence (détresse respiratoire, hémorragique, convulsif, etc.)
- Reconnaître les limites des soins palliatifs en milieux de vie et planifier le transfert en temps opportun

## 15:00 Post-test

## 15:05 Période de questions

## 15:20 PAUSE-SANTÉ

## 15:35 Soins palliatifs et de fin de vie chez la clientèle atteinte de maladies chroniques non oncologiques : l'approche palliative intégrée à préconiser

Louis-Pierre Bélanger-Fleury, M.D.

**À la fin de cette présentation, la personne participante sera en mesure de mieux :**

- Planifier les soins de fin de vie (objectifs de soins/ directives médicales anticipées (DMA)) chez la clientèle non oncologique (insuffisance organique simple ou multiple, troubles neurocognitifs), incluant la déprescription;
- Établir un plan de traitement palliatif pour certains symptômes fréquents en maladie non oncologique (toux, dyspnée, prurit, effets secondaires de la polypharmacie, etc.);
- Prodiguer des soins palliatifs de qualité à la clientèle souffrant d'une maladie neurodégénérative.

## 16:20 Post-test

## 16:25 Période de questions

## 16:40 Mot de la fin

## 16:45 Fin de l'activité

## INSCRIPTION

Les inscriptions se font via le [site Web du Centre de formation continue \(CFC\)](#).

L'inscription au colloque en rediffusion est disponible jusqu'au 4 juin 2025.

## ANNULATION

Le CFC se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de personnes participantes requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

### Inscription en présentiel

Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel au plus tard sept (7) jours civils avant le début de l'activité. Des frais administratifs de 75 \$ seront retenus.

Si la demande d'annulation se fait après le délai de sept (7) jours civils, aucun remboursement ne sera effectué.

### Inscription en webdiffusion

Aucun remboursement.

# CENTRE DE FORMATION CONTINUE

## RÉSERVATION DE CHAMBRES

Pour les personnes participantes qui choisiront de loger dans la région, l'Université de Sherbrooke a un tarif corporatif au [Manoir des Sables](#) (1 800 567-3514) / [Hôtel Chéribourg](#) (1 800 567-6132) ainsi qu'à [l'Hôtel Estrimont](#) (1 800 567-7320).

Réservez directement avec l'hôtel par téléphone en mentionnant l'Université de Sherbrooke – Centre de formation continue pour en bénéficier.

## ATTESTATION

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke, lequel est agréé par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC) dont le Collège des médecins du Québec (CMQ) est partenaire. Pour les professionnelles et professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de présence de **6 heures 45 minutes** de formation accréditée. Les personnes participantes doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du CMQ, cette formation correspond à **6 heures** d'activités de développement professionnel (catégorie A) et **45 minutes** d'activités d'évaluation de l'exercice (catégorie B) dont **1 heures 5 minutes** de formation en psychothérapie.

La présente activité offre une portion d'apprentissage collectif agréée (section 1) et une portion d'autoévaluation agréée (section 3) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un maximum de **6 heures** de section 1 et un maximum de **45 minutes** de section 3.

Cette activité répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada et a reçu la certification du CFC et donne droit jusqu'à **6 heures** de crédits d'activité certifiée Mainpro+<sup>MD</sup> et jusqu'à **45 minutes** de crédits d'activité d'évaluation certifiée Mainpro+<sup>MD</sup>.

## AVIS IMPORTANT

Afin de répondre aux exigences des accords-cadres avec le ministère de la Santé et des Services sociaux concernant la formation continue en webdiffusion s'adressant aux médecins, le Centre de formation continue émettra une attestation conforme à votre mode d'écoute, **soit en direct ou en rediffusion**. Veuillez vous référer à votre entente pour les exigences relatives aux remboursements admissibles dans le cadre de ces programmes de formation (réf. : accord-cadre FMOQ : Programme de formation continue – Annexe XIX).

## ACTIVITÉ RÉFLEXIVE OPTIONNELLE

Depuis 2019, les membres actifs du CMQ doivent réaliser 10 heures d'activités d'évaluation de l'exercice (crédits de catégorie B) par période de 5 ans.

Afin de vous aider à satisfaire cette exigence de formation continue, le CFC offre la possibilité aux personnes participantes d'effectuer une activité réflexive en trois étapes permettant d'obtenir une attestation supplémentaire donnant droit à 1 heure de crédit d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

Dès votre inscription, vous recevrez par courriel les indications pour débiter ce processus.

**La réalisation de chacune des étapes dans les délais prescrits est obligatoire pour accéder à l'étape suivante.** L'attestation de présence sera émise uniquement après la réalisation de la troisième et dernière étape qui se fait environ trois mois après la diffusion en direct du colloque. Cette activité optionnelle est offerte uniquement pour les personnes participantes qui assisteront en direct à l'événement.

Pour plus de détails sur cette activité réflexive, veuillez consulter la [capsule vidéo explicative](#).

## ÉCORESPONSABILITÉ

Par ses diverses actions lors de la préparation de **ses colloques**, le CFC vise à organiser des **événements écoresponsables** en fonction des recommandations sur les bonnes pratiques du *Guide institutionnel d'écoresponsabilité* de l'Université de Sherbrooke. Ensemble, nous pouvons contribuer à poser quelques gestes simples :

- Utiliser une bouteille d'eau réutilisable;
- Privilégier le mode de transport actif, le transport en commun ou le covoiturage;
- Réduire sa consommation de papier;
- Intégrer les protéines végétales dans son alimentation (le CFC offre d'ailleurs des options végétariennes lors de ses événements en présentiel);
- Consommer moins d'énergie en éteignant les lumières et les équipements électriques lorsqu'ils ne sont pas requis.

Également, nous évitons l'acquisition de matériel destiné à un seul colloque en privilégiant le réemploi, la location ou le recours à du matériel disponible sur place.

En effectuant ces gestes et en faisant preuve d'une réflexion écoresponsable, ensemble, nous démontrons notre engagement envers la préservation de l'environnement tout en continuant le développement des compétences d'apprenant à vie!

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

### **BLANCHARD, Caroline, M.D.**

*Directrice scientifique du colloque*  
*Membre du comité aviseur des colloques du CFC*  
*Professeure adjointe*  
*Département de médecine de famille*  
*Service des soins aux personnes âgées*  
*FMSS – Université de Sherbrooke*  
*Médecin de famille*  
*CIUSSS de l'Estrie – CHUS*

### **BUREAU, Marie-Ève, inf. clin.**

*Infirmière pivot en soins à domicile dédiée à l'équipe*  
*Onco/soins palliatifs*  
*Direction du programme de soutien à l'autonomie*  
*des personnes âgées.*  
*CIUSSS de l'Estrie - CHUS*

### **GAGNÉ, Ève-Reine, M.D.**

*Professeure titulaire*  
*Département de médecine*  
*Service de néphrologie*  
*Service interdisciplinaire de Soins palliatifs et de fin de vie*  
*FMSS - Université de Sherbrooke*  
*Service clinique de soins palliatifs*  
*CIUSSS de l'Estrie - CHUS*

### **TANGUAY-BERNARD, Marie-Michèle, M.D., CCMF**

*Membre du comité aviseur des colloques du CFC*  
*Professeure agrégée*  
*Département de médecine de famille et de médecine d'urgence*  
*FMSS - Université de Sherbrooke*  
*Médecin de famille*  
*CSSS-IUGS*

## PERSONNES-RESSOURCES

### **BÉLANGER-FLEURY, Louis-Pierre M.D, CCMF (SP)**

*Professeur adjoint*  
*Département de médecine de famille et de médecine d'urgence*  
*Service de soins palliatifs et de fin de vie*  
*FMSS - Université de Sherbrooke*  
*Médecin de famille*  
*CIUSSS de l'Estrie - CHUS*

### **CAYER, Alexandra, M.D.**

*Professeur d'enseignement clinique*  
*Service interdisciplinaire de soins palliatifs et de fin de vie*  
*FMSS - Université de Sherbrooke*  
*Co-cheffe du service des soins palliatifs - CHUS*  
*Coordonnatrice des soins de fin de vie – Groupe interdisciplinaire de soutien (GIS)*  
*Médecin de famille*  
*CIUSSS de l'Estrie – CHUS*

### **DUBÉ, Audrey, M.D., Ph.D., CCMF**

*Professeure adjointe*  
*Département de médecine de famille et de médecine d'urgence*  
*FMSS – Université de Sherbrooke*  
*Directrice du service interdisciplinaire de soins palliatifs et de fin de vie (SISPFV)*  
*Médecin de famille*  
*CIUSSS de l'Estrie – CHUS*

# CENTRE DE FORMATION CONTINUE

**HUNI, Gérard, MDCM FRCPC**

*Professeur d'enseignement clinique  
Département d'anesthésiologie  
FMSS - Université de Sherbrooke  
Anesthésiologue  
CIUSSS de l'Estrie CHUS  
Clinique de gestion de la douleur La Pommeraie  
Hôpital Brome-Missisquoi-Perkins, Cowansville*

**RIVEST, Stéphane, Ph. D.**

*Chargé de cours  
École de réadaptation  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Intervenant en soins spirituels  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS*

**TALBOT-BOLDUC, Anne-France M.D**

*Professeure d'enseignement clinique  
Département de médecine de famille  
Service interdisciplinaire de soins palliatifs et de fin  
de vie  
FMSS – Université de Sherbrooke  
Médecin Soins domicile, Soins palliatifs et Soins  
intensifs à domicile  
GMF-U Jacques-Cartier*

**NOUS JOINDRE**

Centre de formation continue  
Faculté de médecine et des sciences de la santé  
3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord  
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4  
819 564-5350

[CFC@USherbrooke.ca](mailto:CFC@USherbrooke.ca)