

Centre de formation continue de la
Faculté de médecine et des sciences de la santé

L'Université de Sherbrooke est fière de vous
présenter en collaboration avec les universités
Laval, McGill et Montréal la :

8^e édition

Colloque Succès d'année

*Une sélection des conférences les plus
appréciées de nos quatre universités
québécoises!*

19 et 20 octobre 2023

Formation
accréditée

12 h de crédits de catégorie A section 1
1 h 30 de crédits de catégorie B section 3

CLIENTÈLE VISÉE

Cette journée s'adresse principalement aux
médecins et résidents ainsi qu'à tout intervenant
ayant un intérêt particulier pour les sujets
présentés.

En présentiel : salle de conférence Mumba
Zoo de Granby (1050, boul. David-Bouchard N.)

Webdiffusion : en direct et offert en différé
du 26 octobre 2023 au 31 août 2024

USherbrooke.ca/CFC



Succès d'année 2023 – 8^e édition

INTRODUCTION

Le Succès d'année - 8e édition est un colloque qui regroupe une sélection des conférences les plus appréciées par les participants des Universités de Laval, McGill, Montréal et Sherbrooke!

HORAIRE DE LA JOURNÉE

Jeudi 19 octobre 2023

08:00 Accueil et inscription

08:10 Mot de bienvenue de Pre Marie-France Langlois, directrice du CFC et de Dr Dominique Dorion, doyen de la FMSS

Président de séance : Dr Bernard Dugré
Gestionnaire de questions : Dre Marie-France Langlois

08:25 Pré-test

08:40 L'évaluation de l'aptitude et la nouvelle loi du Québec pour la protection des personnes inaptes | McGill
Catherine Ferrier, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Travailler dans le cadre du projet de loi 18, la loi pour mieux protéger les personnes vulnérables;
- Effectuer une évaluation simple de la capacité de prise de décision;
- Expliquer les termes et les concepts liés à la capacité et à l'incapacité de prendre des décisions.

09:25 Post-test

09:30 Période de questions

09:45 Obésité - Intervention chez l'adulte | Laval
Mme Émilie Vigneault-Simard, infirmière praticienne

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Nommer des stratégies pour aborder l'obésité chez l'adulte en première ligne ou en soins spécialisés;
- Discuter des approches pharmacologiques et non pharmacologiques pour le traitement de l'obésité chez l'adulte.

10:30 Post-test

10:35 Période de questions

10:50 PAUSE SANTÉ

11:05 La chirurgie bariatrique et ses conséquences médicales | Laval
Fannie Lajeunesse-Trempe, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Identifier les complications les plus fréquentes associées à la chirurgie bariatrique;
- Initier des mesures visant à réduire l'impact des complications postchirurgie bariatrique;
- Reconnaître les moments où la condition des patients postchirurgie bariatrique nécessite une référence.

11:50 Post-test

11:55 Période de questions

12:10 DÎNER

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

Président de séance : Dr Pierre Julien
Gestionnaire des questions : Dr Pierre Larouche

13:10 Suivi du traumatisme craniocérébral léger pour l'omnipraticien | Montréal
Gaétan Drolet, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Procéder à l'évaluation d'un traumatisme craniocervical léger;
- Prescrire judicieusement l'imagerie, lorsqu'indiqué;
- Faire le suivi d'un TCCL et gérer le retour au travail;
- Référer en spécialité lorsqu'approprié.

13:55 Post-test

14:00 Période de questions

14:15 Diarrhée chronique, pour ne pas s'y perdre | Sherbrooke
Maxime Delisle, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Sélectionner l'évaluation initiale chez un patient se plaignant de diarrhée chronique;
- Procéder à la prise en charge initiale pharmaceutique et nutritionnelle;
- Reconnaître quand référer en spécialité.

15:00 Post-test

15:05 Période de questions

15:20 PAUSE SANTÉ

15:35 Les engourdissements : comment les différencier ? | Montréal
Nicole Khairallah, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Localiser la lésion en fonction du déficit sensitif;
- Déterminer la cause probable;
- Investiguer l'engourdissement (tests sanguins, radiologie, électrophysiologie...).

16:20 Post-test

16:25 Période de questions

16:40 FIN DE LA JOURNÉE

HORAIRE DE LA JOURNÉE

Vendredi 20 octobre 2023

08:00 Accueil et inscription

08:10 Mot de bienvenue
Heather Abrahams, M.D.

Présidente de séance : Dre Heather Abrahams
Gestionnaire des questions : Dr Bernard Dugré

08:15 Pré-test

08:30 L'ostéoporose, une maladie? | McGill
Guylène Thériault, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Reconnaître la différence entre un facteur de risque et une maladie;
- Évaluer, avec un regard critique, les données probantes en lien avec le dépistage visant à diminuer les fractures de fragilité;
- Utiliser un outil d'aide à la décision partagée en lien avec le dépistage pour réduire les fractures de fragilité.

09:15 Post-test

09:20 Période de questions

09:35 Lombalgie : approche algorithmique, canevas des bonnes pratiques et approche au retour au travail | Montréal
Isabelle Denis, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les présentations cliniques de lombalgie;
- Choisir les investigations en imagerie et les prescrire au temps opportun;
- Préciser les avantages des différentes approches non pharmacologiques (physio (TENS), ergo, ostéo, acupuncture);
- Prescrire la médication et infiltrations appropriées;
- Établir une approche structurée pour maximiser le retour au travail.

10:20 Post-test

10:25 Période de questions

10:40 PAUSE SANTÉ

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

10:55 Être plus rusé que les Pharma : comment livrer les meilleurs soins en diabète à plus faible coût pour la société | McGill

Jean-François Yale, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Discuter du positionnement des iSGLT2 et des AR-GLP-1 dans le traitement du diabète type 2;
- Utiliser des stratégies afin d'offrir ces thérapies sans coût additionnel pour la société par rapport aux thérapies conventionnelles;
- Réduire le coût de la surveillance du glucose par l'usage rationnel des bandelettes.

11:40 Post-test

11:45 Période de questions

12:00 DÎNER

Président de séance : Pre Marie-France Langlois

Gestionnaire des questions : Dr Bernard Dugré

13:00 Mise à jour sur la prévention et le traitement de la maladie de Lyme | Sherbrooke

Alex Carignan, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Expliquer l'évolution de maladie de Lyme au Québec;
- Reconnaître les différentes présentations de la maladie de Lyme;
- Prescrire le bilan en tenant compte des limites de l'investigation, et établir le diagnostic chez le patient avec suspicion de maladie de Lyme;
- Prescrire un traitement prophylactique dans un délai approprié chez un patient avec morsure d'une tique.

13:45 Post-test

13:50 Période de questions

14:05 Les diagnostics ne disent pas tout : 4 vignettes cliniques illustrant la gestion des invalidités pour troubles mentaux courants | Montréal

Paul Lespérance, M.D. et Patrick Monday, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Différencier le harcèlement psychologique de la dépression;
- Distinguer le syndrome post-traumatique d'un trouble d'adaptation;
- Discerner une dépression récurrente d'une rechute alcoolique;
- Évaluer le déconditionnement et régression versus un état réfractaire.

14:50 Post-test

14:55 Période de questions

15:10 PAUSE SANTÉ

15:25 Perdus dans la nature? Mise à jour sur les produits de santé naturels et probiotiques | Sherbrooke

M. Olivier Bernard *alias Le Pharmacien*

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Définir les indications des probiotiques et des produits de santé naturels (PSN) qui sont supportés scientifiquement;
- Discuter des effets secondaires et des risques possibles;
- Évaluer l'efficacité de ces produits;
- Conseiller les patients judicieusement sur les PSN.

16:10 Post-test

16:15 Période de questions

16:30 FIN DE LA JOURNÉE

IMPORTANT

Prendre note qu'aucun syllabus papier ne sera disponible lors de l'évènement. Toutefois, il vous sera possible de télécharger et d'imprimer les présentations qui seront disponibles dans votre profil d'utilisateur **trois jours avant l'activité.**

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

INSCRIPTION

L'inscription en présentiel inclut le petit-déjeuner continental, le repas du midi, les pauses santé ainsi que l'accès à la rediffusion.

Catégories de participants	Présentiel	Webdiffusion/ **Rediffusion
Médecins	690\$	580 \$
Professionnel de la santé	470\$	360 \$
Résidents / Retraités	435 \$	325 \$
Étudiants à temps plein	435 \$	250 \$

****Date limite d'inscription pour la rediffusion 17 juillet 2024.**

ANNULATION

Le CFC se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de participants requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

Inscription en présentiel

Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel au plus tard sept (7) jours civils avant le début de l'activité. Des frais administratifs de 75 \$ seront retenus.

Si la demande d'annulation se fait après le délai de sept (7) jours civils, aucun remboursement ne sera effectué.

Inscription en webdiffusion

Aucun remboursement.

RÉSERVATION DE CHAMBRES

Pour les participants qui choisiront de loger dans la région, l'Université de Sherbrooke a un tarif corporatif à l'[Hôtel Castel](#). Prière de faire vos réservations directement avec l'Hôtel Castel et mentionner que l'activité est organisée par l'Université de Sherbrooke par téléphone (1-800-363-8953) ou utiliser le code promo SHER pour les réservations en ligne. Le tarif sera entre 119\$ et 149\$, selon le type de chambre réservée. 8953). **La réservation doit être effectuée avant le 1^{er}**

septembre 2023 pour bénéficier du tarif corporatif.

ATTESTATION

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke qui est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAEMC). Pour les professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de présence de **13 heures 30 minutes** de formation accréditée. Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du Collège des médecins du Québec (CMQ), cette formation correspond à **12 heures** d'activités de développement professionnel (catégorie A) et **1 heure 30 minutes** d'activités d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

La présente activité offre une portion d'apprentissage collectif agréée (section 1) et une portion d'autoévaluation agréée (section 3) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un maximum de **12 heures** de section 1 et un maximum de **1 heure 30 minutes** de section 3.

Ce programme d'apprentissage en groupe d'un crédit par heure répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), a reçu la certification du CFC et donne droit jusqu'à **13 heures 30 minutes** de crédits MainPro+.

AVIS IMPORTANT

Afin de répondre aux exigences des accords-cadres avec le ministère de la Santé et des services sociaux concernant la formation continue en webdiffusion s'adressant aux médecins, le Centre de formation continue émettra une attestation conforme à votre mode d'écoute, **soit en direct ou en rediffusion**. Veuillez vous référer à votre entente pour les exigences relatives aux remboursements admissibles dans le cadre de ces programmes de formation (réf. : accord-cadre FMOQ : Programme de formation continue – Annexe XIX).

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

ACTIVITÉ RÉFLEXIVE OPTIONNELLE

Depuis 2019, les membres actifs du Collège des médecins du Québec doivent réaliser 10 heures d'activité d'évaluation de l'exercice, crédits de catégorie B, par période de 5 ans.

Afin de vous aider à satisfaire cette exigence de formation continue, le CFC offre la possibilité aux participants d'effectuer une activité réflexive en trois étapes permettant d'obtenir une attestation supplémentaire donnant droit à 1 heure de crédit d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

Dès votre inscription, vous recevrez par courriel les indications pour débiter ce processus.

La réalisation de chacune des étapes dans les délais prescrits est obligatoire pour accéder à l'étape suivante. L'attestation de présence sera émise uniquement après la réalisation de la troisième et dernière étape qui a lieu environ 3 mois après la diffusion en direct du colloque. Cette activité optionnelle est offerte uniquement pour les participants qui assisteront en direct à l'événement.

Pour plus de détails sur cette activité réflexive, veuillez consulter la [capsule vidéo explicative](#).

COMITÉ SCIENTIFIQUE

ABRAHAMS, Heather, M.D.

Professeure adjointe et Vice-doyenne
Bureau du développement professionnel continu
Département de médecine familiale
Faculté de médecine et des sciences de la santé
Université McGill

BOILARD, Jessy, M.D., CCMF

Professeur agrégé
Directeur adjoint, Direction des affaires étudiantes
Faculté de médecine
Université Laval
Médecin de famille
GMF-Universitaire de la Haute-Ville

DUGRÉ, Bernard, M.D.

Membre du comité aviseur des colloques du Centre de formation continue
Faculté de médecine et des sciences de la santé
Université de Sherbrooke
Médecin de famille
Clinique St-Vincent

JOBIN, Vincent, M.D.

Directeur
Direction du développement professionnel continu
Faculté de médecine
Université de Montréal

JULIEN, Pierre, M.D.

Comité de planification de DPC
Faculté de médecine
Université de Montréal
Médecin de famille
Centre médical des Générations
St-Eustache

LANGLOIS, Marie-France, M.D., FRCPC, CSPQ

Professeure titulaire
Directrice académique du Centre de formation continue
Faculté de médecine et des sciences de la santé
Université de Sherbrooke
Endocrinologue
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

LAROCHE, Pierre, M.D.

Comité de planification de DPC
Faculté de médecine
Université de Montréal
Médecin de famille
Salaberry-de-Valleyfield

PERSONNES-RESSOURCES

BERNARD, Olivier, B.Pharm, M. Sc., FOPQ

Pharmacien
Fellow de l'Ordre des pharmaciens du Québec

CARIGNAN, Alex, M.D., FRCPC

Professeur titulaire
Service d'infectiologie
Département de microbiologie et d'infectiologie
FMSS - Université de Sherbrooke
Microbiologiste-infectiologue
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

DELISLE, Maxime, M.D.

Professeur adjoint
Département de médecine
Service de gastro-entérologie
Faculté de médecine et des sciences de la santé
Université de Sherbrooke
Gastro-entérologue
Hôtel-Dieu de Sherbrooke

DENIS, Isabelle, MD, BSc, FRCPC

Professeure adjointe
Département de médecine, Université de Montréal
Chef du service de psychiatrie du CHUM
Psychiatre
Centre hospitalier universitaire de Montréal

DROLET, Gaétan, M.D.

Département de médecine de famille
Université de Montréal
Médecin de famille
Centre Médical des Trois-Lacs

FERRIER, Catherine, M.D.

Professeure adjointe
Département de médecine familiale
Division de gériatrie
Faculté de médecine et des sciences de la santé
Université McGill
Médecin de famille
Centre universitaire de santé McGill

KHAIRALLAH, Nicole, M.D.

Professeure adjointe clinique
Faculté de médecine
Département de neurosciences
Université de Montréal
Neurologue spécialisée en électrophysiologie et
sclérose en plaques
CIUSSS de l'est de Montréal

**LAJEUNESSE-TREMPE, Fannie, M.D. Msc,
FRCPC, FRCP**

Département de médecine spécialisée
Université Laval
Spécialiste en médecine interne générale
Institut Universitaire de Cardiologie et de Pneumologie
de Québec

L'ESPÉRANCE, Paul, M.D.

Professeur titulaire
Département de psychiatrie et d'addictologie
Université de Montréal
Psychiatre
Centre hospitalier universitaire de Montréal

MONDAY, Patrick, M.D.

Chargé d'enseignement de clinique
Responsable santé mentale du programme de
médecine familiale
Département de médecine familiale et
d'urgence
Université de Montréal
Médecin de famille
GMF-U Dre Andrée-Gagnon

THÉRIAULT, Guylène, M.D.

Chargée d'enseignement
Département de médecine
Université McGill

YALE, Jean-François, MD, RCPC, CSPQ

Professeur titulaire
Département de médecine
Endocrinologue
Centre universitaire de Santé McGill

**VIGNEAULT-SIMARD, Émilie, M. Sc. Inf., DESS,
FCSC**

Infirmière Praticienne Spécialisée en soins à la
clientèle adulte -
Secteur médecine interne
Institut de cardiologie et de pneumologie
de Québec – Université Laval

NOUS JOINDRE

Centre de formation continue,
Faculté de médecine et des sciences de la santé
3001, 12^e Avenue Nord Sherbrooke (Québec)
Canada J1H 5N4
819 564-5350

CFC@USherbrooke.ca