



Formation
accréditée

Centre de formation continue

6 h de crédits catégorie A / section 1

45 min de crédits catégorie B / section 3

6 h 45 de crédits MainPro+

16^e édition Classique annuelle de première ligne

Le vendredi 14 juin 2024

ENDROIT

Hôtel Tadoussac

165, rue Bord de l'Eau
Tadoussac (Québec) G0T 2A0



- ✓ PRÉSENTIEL
 - ✓ WEBDIFFUSION
 - ✓ VISIONNEMENT EN DIFFÉRÉ
- du 20 juin au 14 septembre 2024

CLIENTÈLE VISÉE

Cette journée s'adresse principalement aux médecins de famille, au personnel infirmier ainsi que tout autre professionnel et professionnelle de la santé ayant un intérêt particulier pour les sujets présentés.

Classique annuelle de première ligne | 16^e édition

INTRODUCTION

Bonjour,

Le travail de suivre au quotidien des centaines de patients au bureau, ou au-delà de mille pour quelques-uns de nos collègues, est très stimulant, mais prenant : les défis sont nombreux et multiples. La 16^e édition *La classique annuelle de première ligne*, le 14 juin 2024, se veut une journée de formation pertinente pour la pratique de suivi de bureau. Les thèmes sont variés et touchent les sujets de santé de tous les jours. Le comité scientifique vous invite à vous inscrire à cette journée-phare qui se tiendra à Tadoussac pendant le très populaire *Festival de la chanson*.

Dr Rémi Mercier, directeur du comité scientifique

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

À la fin de cette journée, le participant sera en mesure de mieux :

- Discuter de certains défis cliniques fréquents rencontrés dans la pratique de suivi en 1^{re} ligne;
- Répondre aux besoins des patients en s'adaptant à leur réalité à travers différentes étapes de leur vie.

HORAIRE DE LA JOURNÉE

07:45 Accueil et inscription

Petit déjeuner continental

08:15 Mot de bienvenue

Rémi Mercier, M.D.

Présidente de séance : Marie-Josée Leblanc, M.D.

08:25 Prétest

08:40 L'aide médicale à mourir : mise à jour 2024

Claude Gagnon, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Discuter des critères de l'aide médicale à mourir (AMM) au Québec en 2024;
- Évaluer l'admissibilité du patient à l'AMM et son suivi, orientation;
- Reconnaître le vécu expérientiel du médecin qui procède à l'AMM.

09:25 Post-test

09:30 Période de questions

09:45 Effets néfastes des écrans

Michèle Bourdon, T.E.S.
Catherine Chouinard, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les transformations sociétales concernant les médias sociaux qui ont une influence sur les enfants et adolescents au Québec;
- Identifier les problématiques de santé mentale associées à l'usage des médias sociaux et des écrans chez nos patients;
- Intervenir en 1^{re} ligne lors de l'usage problématique des écrans;
- Utiliser des outils d'intervention ciblés et pertinents pour les enfants, les adolescents et leur famille.

10:30 Post-test

10:35 Période de questions

10:50 PAUSE-SANTÉ

11:05 Santé voyage (Souvenirs de voyage)

Ann Isabelle Grégoire, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Discuter des maladies émergentes à l'étranger;
- Conseiller le patient qui prévoit un voyage;
- Évaluer le patient fébrile au retour d'un voyage.

11:50 Post-test

11:55 Période de questions

12:10 DÎNER

Présidente de séance : Marilyne Dionne, M. Sc. inf.

13:10 Pot-pourri en dermatologie de 1^{re} ligne

Audrey Dupéré, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Décrire de façon précise et pertinente les lésions dermatologiques pour faciliter le triage des demandes de consultation en dermatologie;
- Diagnostiquer et traiter les lésions fréquemment vues en 1^{re} ligne;
- Diagnostiquer et reconnaître certains signes cutanés associés à des entités plus rares et importantes à ne pas manquer.

13:55 Post-test

14:00 Période de questions

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

14:15 Fibromes utérins symptomatiques : à quelles patientes proposer l'embolisation?

Gérald Gahide, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les manifestations associées aux fibromes utérins;
- Identifier les différentes options thérapeutiques et leurs rôles respectifs;
- Expliquer l'embolisation artérielle comme option thérapeutique.

15:00 Post-test

15:05 Période de questions

15:20 PAUSE-SANTÉ

15:35 Une conférence sucrée : le diabète

Philippe Caron, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Expliquer la physiopathologie du diabète;
- Appliquer les notions de pharmacothérapie pour une pratique pertinente en 2024;
- Développer les plans de traitement selon les lignes directrices canadiennes.

16:20 Post-test

16:25 Période de questions

16:40 Mot de la fin

Rémi Mercier, M.D.

16:45 Fin de l'activité

IMPORTANT

Prendre note qu'aucun syllabus papier ne sera disponible lors de l'évènement. Toutefois, il vous sera possible de télécharger et d'imprimer les présentations qui seront disponibles dans votre profil d'utilisateur **trois jours avant l'activité.**

RÉSERVATION DE CHAMBRES

Pour les participants qui choisiront de loger à l'Hôtel Tadoussac la veille du colloque, un bloc de chambres a été réservé à différents tarifs :

Standard

- 197\$ par chambre, par nuit en occupation simple ou double – un lit (taxes en sus).
- 217\$ par chambre, par nuit en occupation double – deux lits (taxes en sus).

Vue fleuve

- 237\$ par chambre, par nuit en occupation simple ou double – un lit (taxes en sus).
- 257\$ par chambre, par nuit en occupation double – deux lits (taxes en sus).

Prière de faire vos réservations directement avec l'Hôtel Tadoussac, **avant le 14 mai 2024**, en mentionnant que l'activité est organisée par le Centre de formation continue de l'Université de Sherbrooke.

1 800 561-0718 ou info@hoteltadoussac.ca

INSCRIPTION

L'inscription en présentiel inclut le petit-déjeuner continental, le repas du midi, les pauses-santé ainsi que l'accès à la rediffusion à partir du **20 juin 2024**.

Catégories de participants	Présentiel	Webdiffusion/Rediffusion*
Médecin	425 \$	340 \$
Professionnel de la santé	295 \$	230 \$
Résident / Retraité	255 \$	200 \$
Étudiant à temps plein	255 \$	125 \$

***Date limite d'inscription pour la rediffusion : 14 août 2024**

ANNULATION

Le Centre de formation continue (CFC) se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de participants requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

Inscription en présentiel :

Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel au plus tard sept (7) jours civils avant le début de l'activité. Des frais administratifs de 75 \$ seront retenus.

Si la demande d'annulation se fait après le délai de sept (7) jours civils, aucun remboursement ne sera effectué.

Inscription en webdiffusion :

Aucun remboursement.

ATTESTATION

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke qui est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC). Pour les professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de présence de **6 heures 45 minutes** de formation accréditée. Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du Collège des médecins du Québec (CMQ), cette formation correspond à **6 heures** d'activités de développement professionnel (catégorie A) et **45 minutes** d'activités d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

La présente activité offre une portion d'apprentissage collectif agréée (section 1) et une portion d'autoévaluation agréée (section 3) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un maximum de **6 heures** de section 1 et un maximum de **45 minutes** de section 3.

Ce programme d'apprentissage en groupe d'un crédit par heure répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), a reçu la certification du CFC et donne droit jusqu'à **6 heures 45 minutes** de crédits MainPro+.

AVIS IMPORTANT

Afin de répondre aux exigences des accords-cadres avec le ministère de la Santé et des Services sociaux concernant la formation continue en webdiffusion s'adressant aux médecins, le Centre de formation continue émettra une attestation conforme à votre mode d'écoute, **soit en direct ou en rediffusion**. Veuillez vous référer à votre entente pour les exigences relatives aux remboursements admissibles dans le cadre de ces programmes de formation (réf. : accord-cadre FMOQ : Programme de formation continue – Annexe XIX).

ACTIVITÉ RÉFLEXIVE OPTIONNELLE

Depuis 2019, les membres actifs du CMQ doivent réaliser 10 heures d'activités d'évaluation de l'exercice (crédits de catégorie B) par période de 5 ans.

Afin de vous aider à satisfaire cette exigence de formation continue, le CFC offre la possibilité aux participants d'effectuer une activité réflexive en trois étapes permettant d'obtenir une attestation supplémentaire donnant droit à 1 heure de crédit d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

Dès votre inscription, vous recevrez par courriel les indications pour débiter ce processus.

La réalisation de chacune des étapes dans les délais prescrits est obligatoire pour accéder à l'étape suivante. L'attestation de présence sera émise uniquement après la réalisation de la troisième et dernière étape qui se fait environ trois mois après la diffusion en direct du colloque. Cette activité optionnelle est offerte uniquement pour les participants qui assisteront en direct à l'événement.

Pour plus de détails sur cette activité réflexive, veuillez consulter la [capsule vidéo explicative](#).

ÉCORESPONSABILITÉ

Par ses diverses actions lors de la préparation de **ses colloques**, le CFC vise à organiser des **événements écoresponsables** en fonction des recommandations sur les bonnes pratiques du *Guide institutionnel d'écoresponsabilité* de l'Université de Sherbrooke. Ensemble, nous pouvons contribuer à poser quelques gestes simples :

- Utiliser une bouteille d'eau réutilisable;
- Privilégier le mode de transport actif, le transport en commun ou le covoiturage;
- Réduire sa consommation de papier;
- Intégrer les protéines végétales dans son alimentation (le CFC offre d'ailleurs des options végétariennes lors de ses événements en présentiel);
- Consommer moins d'énergie en éteignant les lumières et les équipements électriques lorsqu'ils ne sont pas requis.

Également, nous évitons l'acquisition de matériel destiné à un seul colloque en privilégiant le réemploi, la location ou le recours à du matériel disponible sur place.

En effectuant ces gestes et en faisant preuve d'une réflexion écoresponsable, ensemble, nous démontrons notre engagement envers la préservation de l'environnement tout en continuant le développement des compétences d'apprenant à vie!

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

COMITÉ SCIENTIFIQUE

DIONNE, Marilyne, M. Sc., inf.
Professeure associée de clinique
Université de Sherbrooke
Université du Québec à Chicoutimi
Infirmière praticienne spécialisée en soins de première ligne
Conseillère cadre volet pratique à la Direction des soins infirmiers, de la recherche, de l'enseignement et de l'innovation
CIUSSS du Saguenay – Lac-Saint-Jean

EMOND, Joëlle, M.D.
Professeure adjointe d'enseignement clinique
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Service UMF Chicoutimi
FMSS – Université de Sherbrooke
Médecin de famille
CIUSSS du Saguenay – Lac-Saint-Jean

LEBLANC, Marie-Josée, M.D.
Membre du comité aviseur des colloques du CFC
Professeure adjointe
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Service UMF Chicoutimi
FMSS – Université de Sherbrooke
Programme de formation médicale à Saguenay
Médecin de famille
CIUSSS du Saguenay – Lac-Saint-Jean

MERCIER, Rémi, M.D.
Directeur scientifique
Médecin de famille
CISSS de la Côte-Nord

PLOURDE, Catherine, M.D.
Professeure adjointe d'enseignement clinique
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Service UMF Chicoutimi
FMSS – Université de Sherbrooke
Médecin de famille
GMF de Jonquière
CIUSSS du Saguenay – Lac-Saint-Jean

NOUS JOINDRE

Centre de formation continue
Faculté de médecine et des sciences de la santé
3001, 12^e Avenue Nord
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4
819 564-5350

CFC@USherbrooke.ca

PERSONNES-RESSOURCES

BOURDON, Michèle, T.E.S.
Éducatrice spécialisée
Intervenante en délinquance
Soutien Intensif de Crise
Équipe Jeunes en difficultés
CLSC d'Alma
CIUSSS du Saguenay – Lac-Saint-Jean

CARON, Philippe, M.D.
Professeur adjoint d'enseignement clinique
Département de médecine
Service d'endocrinologie
FMSS – Université de Sherbrooke
Endocrinologue
Responsable Centre de jour du diabète
CIUSSS du Saguenay – Lac-Saint-Jean

CHOUINARD, Catherine, M.D.
Professeure adjointe d'enseignement clinique
Département de psychiatrie
Service de psychiatrie adulte
FMSS – Université de Sherbrooke
Psychiatre
CIUSSS du Saguenay – Lac-Saint-Jean

DUPÉRÉ, Audrey, M.D., FRCPC
Professeure adjointe d'enseignement clinique
Département de médecine
Service de dermatologie
FMSS – Université de Sherbrooke
Chef du service de dermatologie
Hôpital de Chicoutimi
CIUSSS du Saguenay – Lac-Saint-Jean

GAGNON, Claude, M.D., F.S.
Médecin de famille
Groupe interdisciplinaire de soutien à l'aide médicale à mourir de Jonquière
CIUSSS du Saguenay – Lac-Saint-Jean

GAHIDE, Gérald, M.D.
Professeur adjoint
Département de radiologie diagnostique
Service de radiologie interventionnelle
Radiologue
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

GRÉGOIRE, Ann Isabelle, M.D., M. Sc., DTMH, CCMF
Professeure adjointe
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
Service UMF Charles-LeMoyne
FMSS – Université de Sherbrooke
Médecin de famille
CISSS de la Montérégie-Centre