



Centre de formation continue

5 heures et 40 minutes de crédits
catégorie A/section 1

30 minutes de crédits
catégorie B/section 3

Formation
accréditée

Colloque Signature – Troubles mentaux courants et retour au travail : contexte, enjeux et solutions

Le vendredi 10 mai 2024

ENDROIT



Club de golf du Mont-Orford

3074, chemin du Parc
Orford (Québec) J1X 7A9
Téléphone : (819) 843-5688

- ✓ DISPONIBLE EN PRÉSENTIEL
- ✓ EN WEBDIFFUSION
- ✓ VISIONNEMENT EN DIFFÉRÉ
du 17 mai au 10 août 2024

CLIENTÈLE VISÉE

Cette journée s'adresse principalement aux médecins de famille, aux médecins spécialistes et aux autres professionnels et professionnelles de la santé ayant un intérêt particulier pour les sujets présentés.

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

INTRODUCTION

Les troubles mentaux courants représentent depuis de nombreuses années une des premières causes d'invalidité au travail. Avec l'arrivée de la pandémie liée à la COVID-19, les milieux de travail ont vu augmenter leur incidence. De plus, le Québec fait face à un manque important de main-d'œuvre augmentant ainsi la pression sur les personnes salariées.

Dans ce contexte, les professionnels de la santé doivent mieux s'outiller pour prendre des décisions éclairées face au maintien à l'emploi ou l'arrêt de travail des personnes présentant des troubles mentaux courants et aux meilleures pratiques qu'ils peuvent offrir pour soutenir la reprise du travail.

Nous espérons que cette journée de formation interprofessionnelle centrée sur le patient saura répondre à vos besoins et qu'elle vous aidera dans votre travail au quotidien.

Le comité scientifique

OBJECTIFS GÉNÉRAUX

À la fin de cette journée, le participant sera en mesure de mieux :

- Identifier les facteurs-clefs à prendre en compte dans la prise en charge d'une personne salariée présentant un trouble mental courant;
- Situer selon le contexte assurantiel, le cadre de la prise en charge d'une personne salariée avec trouble mental courant et les rôles des différentes parties prenantes;
- Identifier les pratiques optimales pour soutenir le retour au travail d'une personne salariée avec trouble mental courant.

HORAIRE DE LA JOURNÉE

08:00 Accueil et inscription
Petit déjeuner continental

08:20 Mot de bienvenue
Catherine Bertholet, M.D.

Présidente de séance :
Geneviève Gauthier, IPS

08:35 Introduction de la journée
Activité interactive
Marie-José Durand, Ph. D. erg.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Établir comment le travail peut être associé à des facteurs qui contribuent ou nuisent à la santé;
- Identifier brièvement les défis rencontrés actuellement dans la prise en charge des troubles mentaux courants;
- Nommer les trajectoires possibles d'une personne salariée qui est en arrêt de travail.

08:50 Lésions psychologiques reconnues par la CNESST

Marie-Pierre Mailhot, M.D.
Marise Grondin, M.A., B. Éd.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Identifier les critères d'admissibilité d'une lésion psychologique;
- Décrire le processus d'indemnisation incluant les rôles et responsabilités des acteurs-clefs;
- Identifier les obligations de l'employeur face au retour au travail dans le cas d'une lésion psychologique.

09:25 Période de questions

09:40 Assurance invalidité et troubles mentaux courants

Daniel Dufour, conseiller principal national
Martin Giroux, directeur national
Beneva

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Décrire le rôle de l'assureur privé et les parties prenantes au contrat;
- Identifier les principales clauses aux garanties d'assurance invalidité dont la définition de l'invalidité totale, les restrictions et les exclusions;
- Se familiariser avec certains outils et services à la disposition des assureurs privés visant à favoriser le retour à la santé et la mise en place du retour au travail.

10:15 Période de questions

10:30 PAUSE SANTÉ

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

10:45 Première étape de la prise en charge

Carl Brouillette, M. Sc. erg.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Prendre une décision éclairée par rapport à l'invalidité (maintien en emploi, mesure d'accommodement ou arrêt de travail);
- Reconnaître les facteurs de risque d'une incapacité prolongée.

11:15 Période de questions

11:30 Histoires de cas à succès

Activité d'évaluation à partir de vignettes cliniques (catégorie B / section 3)

Anne-Sophie Marsolais, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Identifier les paramètres pour le maintien en emploi ou l'arrêt de travail;
- Identifier les pratiques soutenant le retour et le maintien au travail;
- Reconnaître la contribution des autres professionnels dans la prise en charge.

12:00 DÎNER

Présidente de séance :

Geneviève Gauthier, IPS

13:00 Pratiques soutenant le retour au travail – partie 1

Anne-Sophie Marsolais, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Identifier les pratiques optimales à mettre en place pour favoriser un retour et un maintien au travail.

13:45 Période de questions

14:00 Pratiques soutenant le retour au travail – partie 2

Stéphanie Laprise, B. Sc. erg., MBA

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Établir des balises pour déterminer le moment du retour au travail;
- Planifier un retour progressif au travail.

14:45 Période de questions

15:00 PAUSE SANTÉ

15:15 Stratégies de communication rapides pour répondre aux besoins des patients

Marie-France Coutu, Ph. D. Psy.

Valérie Maltais, patiente partenaire

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les besoins des patients sur le plan de la communication;
- Nommer des stratégies courtes pour satisfaire les besoins des patients.

16:00 Période de questions

16:15 Mot de la fin

Catherine Bertholet, M.D.

16:30 Fin de l'activité

IMPORTANT

Prendre note qu'aucun syllabus papier ne sera disponible lors de l'évènement. Toutefois, il vous sera possible de télécharger et d'imprimer les présentations qui seront disponibles dans votre profil d'utilisateur **trois jours avant l'activité.**

INSCRIPTION

L'inscription en présentiel inclut le petit-déjeuner continental, le repas du midi, les pauses-santé ainsi que l'accès à la rediffusion.

Catégorie des participants	*Présentiel	Webdiffusion/ **Rediffusion
Médecin	425 \$	340 \$
Professionnel de la santé	295 \$	230 \$
Résident / Retraité	255 \$	200 \$
Étudiant à temps plein	255 \$	125 \$

***Tarif préférentiel pour les inscriptions hâtives (30 jours avant l'évènement) : rabais de 50 \$**

****Date limite d'inscription pour la rediffusion : 10 juillet 2024**

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

ANNULATION

Le Centre de formation continue (CFC) se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de participants requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

Inscription en présentiel :

Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel au plus tard sept (7) jours civils avant le début de l'activité. Des frais administratifs de 75 \$ seront retenus.

Si la demande d'annulation se fait après le délai de sept (7) jours civils, aucun remboursement ne sera effectué.

Inscription en webdiffusion :

Aucun remboursement.

ATTESTATION

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke qui est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC). Pour les professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de présence de **6 heures 10 minutes** de formation accréditée. Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du Collège des médecins du Québec (CMQ), cette formation correspond à **5 heures 40 minutes** d'activités de développement professionnel (catégorie A) et **30 minutes** d'activités d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

La présente activité offre une portion d'apprentissage collectif agréée (section 1) et une portion d'autoévaluation agréée (section 3) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un maximum de **5 heures 40 minutes** de section 1 et un maximum de **30 minutes** de section 3.

AVIS IMPORTANT

Afin de répondre aux exigences des accords-cadres avec le ministère de la Santé et des Services sociaux concernant la formation continue en webdiffusion s'adressant aux médecins, le Centre de formation continue émettra une attestation conforme à votre mode d'écoute, **soit en direct ou en rediffusion**.

Veillez vous référer à votre entente pour les exigences relatives aux remboursements admissibles dans le cadre de ces programmes de formation (réf. : accord-cadre MOQ : Programme de formation continue – Annexe XIX).

ACTIVITÉ RÉFLEXIVE OPTIONNELLE

Depuis 2019, les membres actifs du Collège des médecins du Québec doivent réaliser 10 heures d'activités d'évaluation de l'exercice, crédits de catégorie B, par période de 5 ans.

Afin de vous aider à satisfaire cette exigence de formation continue, le CFC offre la possibilité aux participants d'effectuer une activité réflexive en trois étapes permettant d'obtenir une attestation supplémentaire donnant droit à 1 heure de crédit d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

Dès votre inscription, vous recevrez par courriel les indications pour débiter ce processus.

La réalisation de chacune des étapes dans les délais prescrits est obligatoire pour accéder à l'étape suivante.

L'attestation de présence sera émise uniquement après la réalisation de la troisième et dernière étape qui a lieu environ trois mois après la diffusion en direct du colloque. Cette activité optionnelle est offerte uniquement pour les participants qui assisteront en direct à l'événement.

Pour plus de détails sur cette activité réflexive, veuillez consulter la [capsule vidéo explicative](#).

ÉCOPRESPONSABILITÉ

Par ses diverses actions lors de la préparation de ses colloques, le CFC vise à organiser des événements écoresponsables en fonction des recommandations sur les bonnes pratiques du Guide institutionnel d'écoresponsabilité de l'Université de Sherbrooke. Ensemble, nous pouvons contribuer à poser quelques gestes simples :

- Utiliser une bouteille d'eau réutilisable.
- Privilégier le mode de transport actif, le transport en commun ou le covoiturage.
- Réduire sa consommation de papier.
- Intégrer les protéines végétales dans son alimentation (le CFC offre d'ailleurs des options végétariennes lors de ses événements en présentiel).
- Consommer moins d'énergie en éteignant les lumières et les équipements électriques lorsqu'ils ne sont pas requis.

Également, nous évitons l'acquisition de matériel destiné à un seul colloque en privilégiant le réemploi, la location ou le recours à du matériel disponible sur place.

En effectuant ces gestes et en faisant preuve d'une réflexion écoresponsable, ensemble, nous démontrons notre engagement envers la préservation de l'environnement tout en continuant le développement des compétences d'apprenant à vie!

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

COMITÉ SCIENTIFIQUE

BERTHOLET, Catherine, M.D.

Professeure agrégée
Département de gynécologie obstétrique
Service de gynécologie générale
FMSS – Université de Sherbrooke
Obstétricienne - gynécologue
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

CARRIER, Jean-Daniel, M.D., Ph. D., FRCPC

Professeur adjoint
Département de psychiatrie
FMSS - Université de Sherbrooke
Psychiatre
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

COUTU, Marie-France, Ph. D. Psy.

Professeure titulaire
École de réadaptation
FMSS - Université de Sherbrooke
Directrice du microprogramme en gestion de l'invalidité

DURAND, Marie-José, Ph. D. Erg.

Professeure titulaire
Directrice du Centre d'action en prévention et en réadaptation de l'incapacité au travail (CAPRIT)
Chaire de recherche en réadaptation au travail (Fondation J. Armand Bombardier et Pratt & Whitney Canada)
École de réadaptation
FMSS - Université de Sherbrooke

DZINEKU, Marie-Dominique, M.D.

Membre du Comité aviseur des colloques du CFC
Médecin de famille
GMA Clinique médicale de la Rivière, Sherbrooke

GAUTHIER, Geneviève, IPS

Infirmière praticienne spécialisée en santé mentale
Cliniques spécialisées en santé mentale de 2^e ligne -
Hôpital Pierre-Boucher

MALTAIS, Valérie

Patiente partenaire
Initiative patient-partenaire
FMSS - Université de Sherbrooke

PERSONNES-RESSOURCES

BROUILLETTE, Carl, B.Sc. M.Sc. Erg.

Président de Globalité
Ergothérapeute et professionnel en santé et incapacité du travail
Chargé de cours
École de réadaptation
FMSS – Université de Sherbrooke

COUTU, Marie-France, Ph. D. Psy.

Professeure titulaire
École de réadaptation
FMSS - Université de Sherbrooke
Directrice du microprogramme en gestion de l'invalidité

DUFOUR, Daniel, inf. clin.

Conseiller principal national
Excellence des pratiques, projets spéciaux et soutien au continuum santé
Beneva

DURAND, Marie-José, Ph. D. Erg.

Professeure titulaire
Directrice du Centre d'action en prévention et en réadaptation de l'incapacité au travail (CAPRIT)
Chaire de recherche en réadaptation au travail (Fondation J. Armand Bombardier et Pratt & Whitney Canada)
École de réadaptation
FMSS - Université de Sherbrooke

GIROUX, Martin

Directeur national
Excellence des pratiques et solutions d'accompagnement en gestion d'invalidité, conformité et santé financière
Beneva

GRONDIN, Marise, M. A, B. Éd.

Conseillère en recherche et développement des politiques et programmes
Direction générale de l'indemnisation et de la réadaptation
Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail

LAPRISE, Stéphanie, B.Sc. Erg. MBA

Présidente d'Impact Réadaptation
Ergothérapeute

MAILHOT, Marie-Pierre, M.D.

Psychiatre-conseil
Direction générale de l'indemnisation et la réadaptation
Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail

MARSOLAIS, Anne-Sophie, M.D. CM, LCMC, CCMF (MT), CCSAM

Médecin en médecine familiale, addiction et du travail
Médecin-conseil en entreprises publiques, privées et auprès de syndicats
Médecin expert en médecine d'addiction
Consultants et expertises en médecine du travail et addictions (CEMTA) Inc.