



5 heures 30
minutes de
crédits de
catégorie A
section 1

50 minutes
de crédits de
catégorie B
section 3

6 heures 20
minutes de
crédits
MainPro+

Centre de formation continue

Pédopsychiatrie | Quand l'anxiété envahit le cœur et la tête de nos enfants !

Le vendredi 21 avril 2023

Manoir des Sables

90, avenue des Jardins
Orford (Québec) J1X 6M6
Téléphone : 819-847-4747
Sans frais : 1-800-567-3514

[Inscription en ligne](#)



Aussi disponible

EN WEBDIFFUSION

En direct ou en différé

Clientèle visée

Cette journée s'adresse principalement aux médecins de famille, aux médecins spécialistes, résidentes et résidents et autres professionnels de la santé ayant un intérêt particulier pour les sujets présentés.

Centre de formation continue

Pédopsychiatrie | Quand l'anxiété envahit le cœur et la tête de nos enfants !

Introduction

Réchauffement planétaire, feux de forêts dramatiques sur la planète entière, menaces à la démocratie même aux États-Unis, pandémie épuisante qui n'en finit plus, guerre en Ukraine dévastatrice...

Les désastres des dernières années ont déstabilisé l'ordre mondial et nos repères personnels ainsi que notre sentiment de sécurité. Nous, les adultes, avons trouvé difficiles les adaptations nécessaires, mais comment nos enfants réagissent-ils à toutes ces angoisses auxquelles se surajoutent le vécu de leurs parents? Et que dire des enfants qui présentent déjà des fragilités émotionnelles ou neurologiques; comment s'adaptent-ils aux stress de la vie et de leur famille?

Cette journée nous permettra d'approfondir différents modes de présentation de l'anxiété chez l'enfant et l'adolescent ainsi que d'explorer plus avant certaines psychopathologies pédiatriques.

Le comité scientifique

Horaire de la journée

07:45 Accueil et inscription
Petit déjeuner continental

08:05 Mot de bienvenue
Carmen Beauregard, M.D.

Présidente de séance : Carmen Beauregard, M.D.

Gestionnaire des questions : Francis Livernoche, M.D.

08:15 Pré-test

08:35 Régulation des émotions | développement normal vs pathologique (0-12 ans)
Mélicca Clusiaux, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les aspects neurobiologiques qui sous-tendent la régulation émotionnelle chez les enfants;
- Expliquer le développement cérébral dans l'enfance et comment cela influence les comportements des enfants face aux émotions;
- Outiller les parents à faire face aux émotions fortes de leur enfants.

09:15 Post-test

09:20 Période de questions

09:35 Les troubles du sommeil chez l'enfant et l'adolescent
Roger Godbout, Ph.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Expliquer la variabilité des caractéristiques du sommeil normal chez l'enfant et l'adolescent;
- Identifier les fonctions psychologiques et physiologiques mises en jeu au cours du sommeil;
- Conseiller et intervenir dans le cas de troubles du sommeil chez l'enfant et l'adolescent.

10:15 Post-test

10:20 Période de questions

10:35 PAUSE SANTÉ

10:50 Le trauma complexe et les approches axées sur le trauma
Delphine Collin-Vézina, Ph.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Présenter la distinction entre trauma, stress toxique et trauma complexe;
- Formuler les enjeux diagnostiques liés aux traumatismes et au stress;
- Sensibiliser aux approches d'intervention axées sur le trauma (modèle ARC).

11:30 Post-test

11:35 Période de questions

Centre de formation continue

11:50 Dîner

Présidente de séance : Marie-Ève Gagné, psychologue

Gestionnaire des questions : Marie-Dominique Dzineku, M.D.

12:50 Démystifier les hallucinations chez l'enfant

Carmen Beauregard, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Différencier les types d'hallucinations selon les problématiques sous-jacentes;
- Procéder à l'investigation requise face à la situation clinique;
- Conseiller le patient et sa famille sur la surveillance requise des facteurs contributaires pour stabilisation;
- Référer en pédopsychiatrie lorsque requis selon la gravité et nécessité de la situation clinique.

13:30 Post-test

13:35 Période de questions

13:50 Anxiété chez l'enfant et l'adolescent Que faire? Quoi de neuf?

Leila Ben Amor, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Différencier l'anxiété primaire de l'anxiété secondaire accompagnant une comorbidité (TDAH, troubles d'apprentissages, etc.);
- Expliquer les effets de la COVID et des changements climatiques sur l'anxiété;
- Utiliser des échelles pour l'évaluation de l'anxiété chez l'enfant et l'adolescent;
- Recommander les principaux traitements non pharmacologiques et pharmacologiques de l'anxiété chez l'enfant et l'adolescent.

14:30 Post-test

14:35 Période de questions

14:50 PAUSE SANTÉ

15:05 Rigidité – TSA vs Troubles anxieux

Naoufel Gaddour, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Distinguer l'anxiété liée aux troubles anxieux, l'anxiété des personnalités anxieuses, de la rigidité liée au TSA et aux enjeux de personnalité;
- Identifier des stratégies/questions pertinentes pour établir le diagnostic différentiel;
- Établir un plan d'intervention et de traitement selon le diagnostic établi.

15:45 Post-test

15:50 Période de questions

16:05 Mot de la fin

Marie-Ève Gagné, psychologue

16:10 Fin de l'activité

Important

Prendre note qu'aucun syllabus papier ne sera disponible lors de l'évènement. Toutefois, il vous sera possible de télécharger et d'imprimer les présentations qui seront disponibles dans votre profil d'utilisateur **trois jours avant l'activité.**

Inscription

Les frais d'inscription comprennent, le petit-déjeuner continental, la participation à l'activité, les présentations en format électronique, le repas du midi et les pauses-santé ainsi que la webdiffusion.

Médecins Tarif avant le 21 mars	325 \$
Médecins	375 \$
Médecins Webdiffusion	300 \$
Professionnels de la santé Tarif avant le 21 mars	215 \$
Professionnels de la santé	265 \$
Professionnels de la santé Webdiffusion	190 \$
Résidents/Étudiants/Retraités Tarif avant 21 mars	195 \$
Résidents/Retraités	245 \$
Résidents/Retraités Webdiffusion	190 \$
Étudiants à temps plein	245 \$
Étudiants à temps plein Webdiffusion	120 \$

Annulation

Le CFC se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de participants requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

Inscription en présentiel :

Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel au plus tard sept (7) jours civils avant le

Centre de formation continue

début de l'activité. Des frais administratifs de 75 \$ seront retenus.

Si la demande d'annulation se fait après le délai de sept (7) jours civils, aucun remboursement ne sera effectué.

Inscription en webdiffusion :

Aucun remboursement.

Réservation de chambres

Pour les participants qui choisiront de loger au Manoir des Sables la veille du colloque, un bloc de chambres a été réservé à **140 \$** (occupation simple ou double) par nuit, taxes en sus. Prière de faire vos réservations directement avec le Manoir des Sables, **avant le 20 mars 2023**, en mentionnant que l'activité est organisée par le Centre de formation continue de l'Université de Sherbrooke.

1-800-567-3514

www.manoirdessables.com

Attestation

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke qui est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC). Pour les professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de présence de **6 heures 20 minutes** de formation accréditée. Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du Collège des médecins du Québec (CMQ), cette formation correspond à **5 heures 30 minutes** d'activités de développement professionnel (catégorie A) et **50 minutes** d'activités d'évaluation de l'exercice professionnel reconnues (catégorie B).

La présente activité offre une portion d'apprentissage collectif agréée (section 1) et une portion d'autoévaluation agréée (section 3) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un maximum de **5 heures 30 minutes** de section 1 et un maximum de **50 minutes** de section 3.

Ce programme d'apprentissage en groupe d'un crédit par heure répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada

(CMFC), a reçu la certification du CFC et donne droit jusqu'à **6 heures 20 minutes** de crédits MainPro+.

Avis important

Afin de répondre aux exigences des accords cadres avec le Ministère de la santé et des services sociaux concernant la formation continue en webdiffusion s'adressant aux médecins, le Centre de formation continue émettra une attestation conforme à votre mode d'écoute, **soit en direct ou en rediffusion**. Veuillez-vous référer à votre entente pour les exigences relatives aux remboursements admissibles dans le cadre de ces programmes de formation (réf. : accord-cadre FMOQ : Programme de formation continue – Annexe XIX).

Activité réflexive optionnelle

Depuis 2019, les membres actifs du Collège des médecins du Québec doivent réaliser 10 heures d'activité d'évaluation de l'exercice par période de 5 ans.

Afin de vous aider à satisfaire cette exigence de formation continue, le CFC offre la possibilité aux participants d'effectuer une activité réflexive en trois étapes permettant d'obtenir une attestation supplémentaire donnant droit à 1 heure de crédit d'évaluation de la pratique.

Dès votre inscription, vous recevrez par courriel les indications pour débiter ce processus. **La réalisation de chacune des étapes dans les délais prescrits est obligatoire pour accéder à l'étape suivante.** L'attestation de présence sera émise uniquement après la réalisation de la troisième et dernière étape qui a lieu environ 3 mois après la diffusion en direct du colloque. Cette activité optionnelle est offerte uniquement pour les participants qui assisteront en direct à l'événement.

Pour plus de détails sur cette activité réflexive, veuillez consulter la [capsule vidéo explicative](#).

Comité scientifique

BEAUREGARD, Carmen, M.D.

(Directrice scientifique)

Professeure adjointe

Service e pédopsychiatrie

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Université de Sherbrooke

Pédopsychiatre

CIUSSS de l'Estrie - CHUS

Centre de formation continue

DZINEKU, Marie-Dominique, M.D.

Membre du Comité aviseur des colloques du CFC
Médecin de famille
GMA Clinique médicale de la Rivière, Sherbrooke

GAGNÉ, Marie-Ève

Psychologue en pédopsychiatrie
Unité de soin des adolescents
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

LANGLOIS, Marie-France, M.D., FRCPC, CSPQ,

Professeure titulaire
Service d'endocrinologie
Département de médecine
Faculté de médecine et des sciences de la santé
Université de Sherbrooke
Directrice académique du centre de formation
continue de la FMSS
Endocrinologue
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

LIVERNOCHE, Francis, M.D., FRCPC

Professeur adjoint
Service de pédiatrie
Faculté de médecine et des sciences de la santé
Université de Sherbrooke
Pédiatre général
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Personnes-ressources

BEAUREGARD, Carmen, M.D.

Professeure adjointe
Service de pédopsychiatrie
Faculté de médecine et des sciences de la santé
Université de Sherbrooke
Pédopsychiatre
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

BEN AMOR, Leila, M.D.

Professeure titulaire
Département de psychiatrie
Université de Montréal
Pédopsychiatre
CHU Sainte-Justine

CLUSIAULT, Mélissa, M.D., FRCPC

Chargée d'enseignement clinique
Département de psychiatrie et de neurosciences
Université Laval
Psychiatre de l'enfant et de l'adolescent
CIUSSS de Chaudières Appalaches
Hôtel-Dieu de Lévis

COLLIN-VÉZINA, Delphine, Ph.D.

Professeure titulaire
Université McGill
Psychologue clinicienne

GADDOUR, Naoufel, M.D.

Professeur associé
Pédopsychiatrie
Université de Sherbrooke

GODBOUT, Roger, Ph.D.

Professeur titulaire
Département de psychiatrie
Université de Montréal

NOUS JOINDRE

Centre de formation continue,
Faculté de médecine et des sciences de la santé
3001, 12^e Avenue Nord Sherbrooke (Québec)
Canada J1H 5N4
819 564-5350

CFC@USherbrooke.ca