Centre de formation continue

Pédiatrie de l'adolescence

Vendredi 16 septembre 2022

Hôtel Chéribourg, Orford
(Sortie 118 de l'Autoroute 10 – Direction Orford)
2603, chemin du Parc
Orford (Québec) J1X 8C8
Téléphone : 819 843-3308
Sans frais : 1 800 567-6132

Aussi disponible

EN WEBDIFFUSION

En direct ou en différé

Inscription en ligne

Clientèle visée

Cette journée s'adresse principalement aux médecins de famille, médecins spécialistes, résidents, infirmières praticiennes spécialisées, ainsi qu'à tout professionnel de la santé ayant un intérêt particulier pour les sujets présentés.

Centre de formation continue

Pédiatrie de l'adolescence

HORAIRE DE LA JOURNÉE

Introduction

L'adolescence est une période de vie remplie d'étapes comportant des changements et des particularités tant sur le plan physique, intellectuel, socio-affectif que sur le plan sexuel.

Cette période de transition est complexe et s'avère souvent difficile pour le clinicien.

Ce colloque vous permettra de vous familiariser à certaines problématiques propres à cette période.

Des outils cliniques simples et clairs vous permettront de faciliter votre pratique et de contribuer au bien-être de nos adolescents.

Bon colloque!

Le comité scientifique

07:45 ACCUEIL ET INSCRIPTION
Petit déjeuner continental

08:05 Mot de bienvenue :
Johanne L'Allier, M.D., directrice scientifique

Présidente de séance : Johanne L'Allier, M.D.

Gestionnaire de questions : Sylvie Lamothe, M.D.

08:15 Prétest

08:35 Accompagnement social et médical du jeune trans ou non-binaire (TNB)
Diane Rottembourg, M.D, Mme Natasha Dionne, travailleuse sociale et Alexis Girard, résident en pédiatrie

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- *Expliquer les multiples dimensions de l'évaluation du jeune TNB afin d'orienter vers les bonnes ressources;*
- *Décrire les caractéristiques sociales et cliniques des jeunes TNB référés en pédiatrie en centre hospitalier;*
- *Renseigner sur les traitements et les suivis de l'hormonothérapie et de la chirurgie d'affirmation de genre.*

09:20 Post-test

09:25 Période de questions

09:40 Plaintes musculosquelettiques chez l'ado (pot-pourri)
Élisabeth Leblanc, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- *Identifier et orienter les pathologies de la hanche chez l'adolescent;*
- *Reconnaître et évaluer les déformations/inégalités des membres inférieurs;*
- *Reconnaitre et traiter les apophysites des membres inférieurs.*

10:25 Post-test

10:30 Période de questions

10:45 PAUSE SANTÉ

Chaque participant(e) assistera à un atelier de 60 minutes parmi les deux ateliers offerts

Choix entre l'atelier A ou B

11:00 : « A » Trouble de l'attachement et gestion des troubles de personnalité
Carmen Beauregard, M.D.

À la fin de cet atelier, le participant sera en mesure de mieux :

- *Utiliser la validation comme première étape dans une gestion de crise suicidaire ou d'automutilation;*
- *Identifier les outils de tolérance à la détresse comme méthode de gestion émotionnelle, dont le kit de réconfort et le plan de sécurité;*
- *Enseigner à l'adolescent qui présente des difficultés de gestion émotionnelle les étapes de résolution de problèmes.*

11:00« B » Mode d'emploi des dyslipidémies
Nancy Gagné, M.D.

À la fin de cet atelier, le participant sera en mesure de mieux :

- *Identifier les critères diagnostiques de la dyslipidémie chez l'adolescent;*
- *Reconnaître les patients chez qui un dépistage est indiqué;*
- *Présenter les indications de traitement pharmacologique et les particularités chez l'adolescent.*

12:00 DINER

Présidente de séance : Sylvie Lamothe, M.D.

Gestionnaire de questions : Dre Catherine Lemay, M.D.

13:00 L'utilisation des jeux vidéo chez les adolescents : autres regards
Rachel Tardif, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux *:*

- *Identifier les enjeux de définition et les positions scientifiques face à l'utilisation des jeux vidéo et la cyberdépendance;*
- *Reconnaitre les principaux enjeux de la réalité clinique de l'utilisation des jeux vidéo et développer les nuances d'une compréhension de cette activité chez les jeunes;*
- *Concevoir des perspectives d'interventions ou d'exploration de l'utilisation des jeux vidéo par un dialogue avec les jeunes et leur famille.*

13:45 Post-test

13:50 Période de questions

14:05 Approche simplifiée des problèmes menstruels chez l'adolescente
Bianca Stortini, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux *:*

- *Expliquer la physiologie du cycle menstruel à l'adolescence;*
- *Reconnaître que le cycle menstruel est informatif sur la santé d'une adolescente;*
- *Identifier les causes possibles d'un saignement utérin anormal à l'adolescence;*
- *Proposer un traitement adapté en fonction de l'urgence de la situation en matière de saignement menstruel chez une adolescente.*

14:50 Post-test

14:55 Période de questions

15:10 PAUSE SANTÉ

15:25 Quand la nourriture devient un problème...
Caroline Pesant, M.D., Isabelle Thibault, psychoéducatrice et Amélie Gagné-Drouin, nutritionniste

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux *:*

- *Contribuer à développer une relation saine entre l'adolescent et la nourriture;*
- *Reconnaître les signes précurseurs d'un trouble des conduites alimentaires;*
- *Procéder au diagnostic d'un trouble des conduites alimentaires et identifier les critères de référence en clinique spécialisée;*
- *Intervenir adéquatement en attendant une prise en charge multidisciplinaire.*

16:05 Post-test

16:10 Période de questions

16:30 Mot de la fin

16:35 FIN DE L'ACTIVITÉ

Important

Prendre note qu'aucun syllabus papier ne sera disponible lors de l'évènement. Toutefois, il vous sera possible de télécharger et d'imprimer les présentations qui seront disponibles dans votre profil d'usager **trois jours avant l'activité**.

Inscription

Les frais d'inscription comprennent, le petit-déjeuner continental, la participation à l'activité, les présentations en format électronique, le repas du midi et les pauses-santé ainsi que la webdiffusion.

Médecins – Tarif avant le 16 août	400 $
Médecins	420 $
Médecins – Webdiffusion	280 $
Professionnels de la santé – Tarif avant le 16 août	280 $
Professionnels de la santé	300 $
Professionnels de la santé – Webdiffusion	170 $
Résidents/Étudiants/Retraités – Tarif avant le 16 août	260 $
Résidents/Étudiants/Retraités	280 $
Résidents/Étudiants/Retraités - Webdiffusion	170 $

Annulation

Le CFC se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de participants requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

Inscription en présentiel
Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel au plus tard sept (7) jours civils avant le début de l'activité. Des frais administratifs de **75$** seront retenus.

Si la demande d'annulation se fait après le délai de sept (7) jours civils, aucun remboursement ne sera effectué.

Inscription en webdiffusion
Aucun remboursement.

Réservation de chambres

Pour les participants qui choisiront de loger l'Hôtel Chéribourg la veille du colloque, un bloc de chambres a été réservé à **138 $** (occupation simple ou double) par nuit, taxes en sus. Prière de faire vos réservations directement avec l'hôtel Chéribourg, **avant le 16 août 2022**, en mentionnant que l'activité est organisée par le Centre de formation continue de l'Université de Sherbrooke.
1 877 845-5344 **https://hotelcheribourg.com/**

Attestation

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke qui est pleinement agréée par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC). Pour les professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de présence de **6 heures 45 minutes** de formation accréditée. Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du Collège des médecins du Québec (CMQ), cette formation correspond à **6 heures** d'activités de développement professionnel reconnues (catégorie A), dont **2 heures** en psychothérapie et **45 minutes** d'activités d'évaluation de l'exercice professionnel (catégorie B).

La présente activité offre une portion d'apprentissage collectif agréée (section 1) et une portion d'autoévaluation agréée (section 3) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un maximum de **6 heures** de section 1 et un maximum de **45 minutes** de section 3.

Ce programme d'apprentissage en groupe d'un crédit par heure répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), a reçu la certification du CFC et donne droit jusqu'à **6 heures 45 minutes** de crédits MainPro+.

Avis important

Afin de répondre aux exigences des accords cadre avec le ministère de la Santé et des Services sociaux concernant la formation continue en webdiffusion s'adressant aux médecins, le Centre de formation continue émettra une attestation conforme à votre mode d'écoute, **soit en direct ou en rediffusion**. Veuillez-vous référer à votre entente pour les exigences relatives aux remboursements admissibles dans le cadre de ces programmes de formation (réf. : accord-cadre FMOQ : Programme de formation continue– Annexe XIX.

Activité réflexive optionnelle

Depuis 2019, les membres actifs du Collège des médecins du Québec doivent réaliser 10 heures d'activité d'évaluation de l'exercice par période de 5 ans.

Afin de vous aider à satisfaire cette exigence de formation continue, le CFC offre la possibilité aux participants d'effectuer une activité réflexive en trois étapes permettant d'obtenir une attestation supplémentaire donnant droit à 1 heure de crédit d'évaluation de la pratique.

Dès votre inscription, vous recevrez par courriel les indications pour débuter ce processus. ***La réalisation de chacune des étapes dans les délais prescrits est obligatoire pour accéder à l'étape suivante.*** L'attestation de présence sera émise uniquement après la réalisation de la troisième et dernière étape qui a lieu environ 3 mois après la diffusion en direct du colloque. Cette activité optionnelle est offerte uniquement pour les participants qui assisteront en direct à l'événement.

Pour plus de détails sur cette activité réflexive, veuillez consulter la capsule vidéo explicative.

Centre de formation continue

Comité scientifique

BEAUREGARD, Carmen, M.D.
Professeure adjointe
FMSS, Université de Sherbrooke
Pédopsychiatre
Service de pédopsychiatrie
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

L'ALLIER, Johanne, M.D., directrice scientifique
Professeure adjointe
Service de pédiatrie
Département de pédiatrie
FMSS - Université de Sherbrooke
Pédiatre
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

LAMOTHE, Sylvie, M.D.
Professeure agrégée d'enseignement clinique
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence
FMSS - Université de Sherbrooke
Médecin de famille
Clinique Médicale Plateau Marquette
Sherbrooke

LANGLOIS, Marie-France, M.D., FRCPC, CSPQ,
Professeure titulaire de médecine à l'Université de Sherbrooke
Directrice académique du centre de formation continue de la FMSS
Endocrinologue
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

LEMAY, Catherine, M.D.
Médecin de famille
Clinique médicale Plateau Marquette et CHUS Hôtel-Dieu
Sherbrooke

Personnes-ressources

BEAUREGARD, Carmen, M.D.
Professeure adjointe
FMSS, Université de Sherbrooke
Pédopsychiatre au CHUS
Service de pédopsychiatrie
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

DIONNE, Natasha
Travailleuse sociale
Collège Champlain
Candidate au doctorat en travail social
Université de Montréal

GAGNÉ, Nancy, M.D., FRCPC
Professeure agrégée
Département de pédiatrie
Service d'endocrinologie pédiatrie
Directrice du programme MD
FMSS, Université de Sherbrooke
Endocrinologue-pédiatre
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

GAGNÉ-DROUIN, Amélie DT.p.
Diététiste-Nutritionniste
Aire ouverte Estrie | Direction du programme jeunesse
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

GIRARD, Alexis, M.D.
Résident en pédiatrie de 3e année
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

LEBLANC, Élisabeth, M.D., MSc, FRCSC
Professeure agrégée
Coordonnatrice de l'an 1 programme MD
FMSS, Université de Sherbrooke
Chirurgie orthopédique pédiatrie, correction de difformités et chirurgie préservatrice de la hanche
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

PESANT, Caroline, M.D.
Professeure agrégée
Département de pédiatrie
FMSS, Université de Sherbrooke
Pédiatre
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

ROTTEMBOURG, Diane, M.D.
Professeure agrégée
Département de pédiatrie
FMSS, Université de Sherbrooke
Endocrinologue pédiatre
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

STORTINI, Bianca, M.D. FRCSC
Professeure adjointe
Gynécologie Pédiatrique et de l'Adolescence
Obstétrique-Gynécologie
Département d'Obstétrique-Gynécologie
FMSS - Université de Sherbrooke
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

TARDIF, Rachel, MD FRCPC
Pédopsychiatre
Service de pédopsychiatrie
CHUS - Hôpital Fleurimont
FMSS, Université de Sherbrooke

THIBAULT, Isabelle, ps. éd, Ph. D.
Professeure agrégée
Département de psychoéducation
Université de Sherbrooke
Psychoéducatrice
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

NOUS JOINDRE
Centre de formation continue,
Faculté de médecine et des sciences de la santé
3001, 12e Avenue Nord Sherbrooke
(Québec) Canada J1H 5N4
819 564-5350

CFC@USherbrooke.ca