

**40** ANS DE DÉVELOPPEMENT  
PROFESSIONNEL

**COLLOQUE**

Centre de formation continue

Formation  
accréditée

# Pédopsychiatrie - les enjeux de l'adolescence

Le vendredi 9 avril 2021

**WEBDIFFUSION**

[Inscription en ligne](#)



## Clientèle visée

Cette journée s'adresse principalement aux médecins de famille, pédiatres, résidents ainsi qu'à tout autre professionnel de la santé ayant un intérêt particulier pour les sujets présentés.

# Centre de formation continue

## Pédopsychiatrie – les enjeux de l'adolescence

### Introduction

Tumulte de l'adolescence! Phase de développement normal vers la transition adulte versus des enjeux pathologiques?

Période de la vie qui n'existe pas dans toutes les cultures et qui s'est façonnée pour répondre aux besoins de notre société, avec du développement des politiques d'éducation.

Période de vie qui se définit par une recherche identitaire, une définition de soi. Les changements de notre société, de la constellation familiale, l'accès rapide aux gratifications personnelles (drogues, jeux vidéo, internet) complexifient cette démarche.

Les enjeux de l'adolescence deviennent complexes pour le soignant. Ce colloque tentera d'apporter des réponses sur les différentes problématiques de l'adolescence.

Le comité scientifique

### Horaire de la journée

#### 08:25 Mot de bienvenue

Carmen Beauregard, M.D.

Présidente de séance : Dre Geneviève Beaulieu

#### 08:30 Trouble de personnalité émergent vs trouble de comportement vs trouble de l'attachement

Carmen Beauregard, M.D.

**À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :**

- Reconnaître un type d'attachement que présente un enfant/adolescent/adulte;
- Expliquer le développement de la dysrégulation affective en lien avec l'attachement;
- Intervenir de façon efficace dans son bureau, sans nuire.

#### 09:15 Période de questions

#### 09:30 Défi du TSA à l'adolescence

Mme Catherine Samson Morasse

**À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :**

- Reconnaître les particularités du diagnostic de TSA pour les adolescents, principalement l'autisme au féminin
- Apprécier les défis de l'adolescence propres à l'autisme;
- Maîtriser les ressources, références et outils cliniques pertinents pour les adolescents autistes.

#### 10:15 Période de questions

#### 10:30 PAUSE SANTÉ

#### 10:45 Évaluation et support thérapeutique des enfants et des adolescents issus de la diversité de genre

Julie Christine Cotton, Ph.D.

**À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :**

- Développer un vocabulaire commun et reconnaître les principaux enjeux du développement de l'identité de genre;
- Exécuter une évaluation adaptée auprès de ces enfants et adolescents;
- Proposer les ressources d'accompagnement et de traitement.

#### 11:30 Période de questions

#### 11:45 Diner

Présidente de séance : Dre Carmen Beauregard

#### 12:45 Anxiété chez l'adolescent

Mme Patricia Ricard

Mme Carolyne Chartier

**À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :**

- Reconnaître les indices de l'anxiété normale vs l'anxiété pathologique.
- Reconnaître les indices d'un autre trouble que les troubles anxieux.
- Cibler les interventions à privilégier face à un jeune aux prises d'un trouble anxieux.

#### 13:30 Période de questions

# Centre de formation continue

## 13:45 Dépendance internet/jeux vidéos

Magali Dufour, Ph.D.

**À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :**

- Reconnaître l'adolescent présentant des signes de cyberdépendance;
- Identifier les facteurs de risque et de vulnérabilité associés;
- Sensibiliser la famille et les proches aux différentes ressources offertes afin d'aider le jeune souffrant de cyberdépendance.

## 14:30 Période de questions

## 14:45 PAUSE SANTÉ

## 15:00 Défi du TDAH à l'adolescence

Dre Marie-Claude Roy

**À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :**

- Prescrire les options de traitement pharmacologique du TDAH à l'adolescence, incluant les nouveautés, ainsi que les stratégies facilitant l'adhérence;
- Identifier les pièges communs pour éviter le surdiagnostic en clinique;
- Recommander les ressources complémentaires pour la prise en charge.

## 15:45 Période de questions

## 16:00 Mot de la fin

## 16:15 FIN DE L'ACTIVITÉ

## Inscription

Médecins – Webdiffusion	275 \$
Professionnel de la santé – Webdiffusion	165 \$
Résidents/Étudiants/Retraités - Webdiffusion	165 \$

## Annulation

Le CFC se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de participants requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

## Inscription en webdiffusion :

Aucun remboursement.

## Attestation

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke qui est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC). Pour les professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de participation de **6 h** de formation accréditée. Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du Collège des médecins du Québec (CMQ), cette formation correspond à **6 h** d'activités de développement professionnel reconnues.

La présente activité est une activité d'apprentissage collectif agréée (section 1) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un maximum de **6 h** de section 1.

Ce programme d'apprentissage en groupe d'un crédit par heure répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), a reçu la certification du CFC et donne droit jusqu'à **6 h** de crédits MainPro+.

## Avis important

Afin de répondre aux exigences des accords cadre avec le Ministère de la santé et des services sociaux concernant la formation continue en webdiffusion s'adressant aux médecins, le Centre de formation continue émettra une attestation conforme à votre mode d'écoute, **soit en direct ou en rediffusion**. Veuillez vous référer à votre entente pour les exigences relatives aux remboursements admissibles dans le cadre de ces programmes de formation (réf. : accord-cadre FMOQ : Programme de formation continue – Annexe XIX et accord-cadre FMSQ : Programme de développement professionnel et de maintien des compétences – article 44).

# Centre de formation continue

## Comité scientifique

**BEAULIEU, Geneviève, M.D.**  
Professeure agrégée  
FMSS, Université de Sherbrooke  
Pédiatre  
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

**BEAUREGARD, Carmen M.D.**  
Professeure adjointe  
FMSS, Université de Sherbrooke  
Pédopsychiatre au CHUS  
Service de pédopsychiatrie  
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

**BÉLANGER, Marie-Ève, M.D.**  
Médecin de famille  
Centre de santé Cookshire

**HAMZA, Zeineb, M.D.**  
Professeur adjoint  
FMSS, Université de Sherbrooke  
Psychiatre  
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

**LANGLOIS, Marie-France, M.D., FRCPC, CSPQ,**  
Professeure titulaire de médecine à l'Université de  
Sherbrooke  
Directrice académique du centre de formation continue  
de la FMSS  
Endocrinologue  
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

**SAMSON MORASSE Catherine, M.Sc,**  
Coordonnatrice des cliniques externes de la  
pédopsychiatrie  
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

## Personnes-ressources

**CHARTIER, Carolyne**  
Travailleuse sociale  
Service de pédopsychiatrie  
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

**COTTON, Julie Christine, Ph.D.**  
**en psychoéducation**  
Professeure adjointe  
Département des sciences de la santé communautaire  
FMSS, Université de Sherbrooke

**DUFOUR, Magali**  
Professeure agrégée  
Département de psychologie  
UQAM  
Professeure associée  
Service de toxicomanie  
FMSS, Université de Sherbrooke

**RICARD, Patricia**  
Doctorante en psychologie  
Agente de modification du comportement au service  
de pédopsychiatrie du CIUSSS de l'Estrie-CHUS

**ROY, Marie-Claude, M.D.**  
Professeure adjointe d'enseignement clinique  
FMSS, Université de Sherbrooke  
Pédiatre  
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

## NOUS JOINDRE

Centre de formation continue,  
Faculté de médecine et des sciences de la santé  
3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord Sherbrooke (Québec)  
Canada J1H 5N4  
819 564-5350

[CFC@USherbrooke.ca](mailto:CFC@USherbrooke.ca)