

Centre de formation continue

Colloque signature en post-partum – Soins de la mère

Vendredi le 15 janvier 2021

En Webdiffusion

[Inscription en ligne](#)



Clientèle visée

Cette journée s'adresse aux médecins de famille, médecins spécialistes en médecine de la grossesse et gynéco-obstétrique, résidents, infirmières (maternité et première ligne), physiothérapeutes, sages-femmes, psychologues et autres professionnels de la santé ayant un intérêt.



Centre de formation continue

Colloque signature en post-partum – Soins de la mère

Introduction

Nous vous invitons à un colloque interprofessionnel innovant et interactif pour répondre au défi soulevé par le post-partum. Cette thématique sera abordée sous plusieurs angles afin de mieux identifier l'impact des troubles post-partum chez la nouvelle maman. Ce colloque s'adresse aux infirmières et infirmiers, médecins, gynécologues, physiothérapeutes, sages-femmes, psychologue et à tout autre professionnel de la santé qui s'intéresse aux sujets présentés.

Le comité scientifique

Horaire de la journée

08:20 Mot de bienvenue

Catherine Bertholet, Directrice scientifique

Présidente de séance : Marie-Eve Prince

Gestionnaire des questions : Sarah Bergeron

Thématique ALLAITEMENT

08:30 Questions fréquentes des patientes et discussion ; Bianca Lemelin

08:40 La pression sociale

Liette Boucher, Inf.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Écouter et soutenir le projet d'allaitement de la femme en accord avec les recommandations de la santé publique.

08:50 Considérations médicales en allaitement

Anne McSween, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Identifier les médicaments ou examens (médecine nucléaire) nécessitant une interruption de l'allaitement et conseiller la femme en conséquence ;
- Reconnaître les agents/conditions (contraception hormonale, hypoplasie, etc.) ayant un impact négatif réel sur la production de lait maternel.

09:10 Difficultés d'allaitement

Liette Boucher, Inf. et Anne McSween, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Identifier les enjeux entourant la perception d'insuffisance lactée chez la femme allaitante ;
- Prescrire des médicaments et/ou produits naturels pour stimuler la production lactée lorsqu'indiqué, en respectant le bon dosage ;
- Évaluer les causes de douleur au mamelon et intervenir en conséquence ;
- Référer aux ressources appropriées en allaitement selon les besoins de la femme.

09:50 Période de questions

10:10 Pause

Thématique DÉPRESSION ET TROUBLE D'AJUSTEMENT EN POST-PARTUM

10:25 Questions fréquentes des patientes et discussion ; Bianca Lemelin

10:30 Dépression et anxiété

Daphné Marussi, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Reconnaître les facteurs de risque de dépression ou d'anxiété en post-partum ;
- Dépister les femmes à risque de manière adéquate ;
- Recommander les traitements appropriés en tenant compte des particularités de cette population, incluant l'allaitement.

Centre de formation continue

10:55 Vécu émotionnel en lien avec l'accouchement et la césarienne
Malika Morisset Bonapace

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Être attentif aux événements qui sont à risque d'entraîner un sentiment d'échec en lien avec un accouchement et tenter de les prévenir par différentes interventions appropriées ;
- Dépister et reconnaître une réaction de stress post-traumatique en lien avec un accouchement et identifier les interventions nécessaires, incluant les situations nécessitant une prise en charge par un psychologue ou un psychiatre.

11:20 Période de questions

11:40 Dîner

Présidente de séance : Nadine Sauvé
Gestionnaire de questions : Caroline Brochu

Thématique SUIVI DE LA FEMME EN POST-PARTUM

12:40 Questions fréquentes des patientes et discussion ; Bianca Lemelin

12:45 Suivi médical usuel en post-partum
Donna Cherniak, M.D. et Catherine Bertholet, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Offrir, lors de la visite de routine post-partum, un suivi approprié et adapté à chaque femme ;
- Reconnaître les conditions médicales courantes pouvant survenir en post-partum (endométrite, hémorragie retardée, infection de plaie, mastite, hypertension de novo), les prendre en charge et référer lorsqu'approprié.

13:15 Prise en charge post-partum des grossesses compliquées d'hypertension ou de diabète gestationnel
Anne-Marie Côté, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux ;

- Estimer le risque de récurrence lors d'une prochaine grossesse d'un trouble HTA de la grossesse ou d'un DG ;
- Évaluer le risque de complications cardiovasculaires ou métaboliques à long terme suite à une grossesse compliquée d'HTA ou DG ;
- Recommander les mesures à prendre pour modifier ces risques et le suivi nécessaire pour accompagner sa patiente.

13:40 Période de questions

14:00 Pause

Thématique PLANCHER PELVIEN

14:15 Questions fréquentes des patientes et discussion ; Bianca Lemelin

14:20 La sexualité et le post-partum
Justine Lallier Beaudoin, sexologue M.A. et psychothérapeute

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux ;

- Reconnaître les particularités de l'intimité vécues chez les femmes en post-partum ;
- Sensibiliser les intervenants aux problématiques entourant la sexualité et aux solutions s'offrant aux femmes.

14:50 Parler de sexualité en post-partum
Catherine de Pierrepont, Ph.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :

- Initier la discussion sur la sexualité post-partum avec la femme ou le couple à l'aide d'étapes-clés ;
- Questionner et discuter avec plus d'aisance de la sexualité post-partum avec la femme ou le couple.

Centre de formation continue

15:10 Reprise de l'activité physique et incontinence urinaire en post-partum

Mélanie Morin, Pht, Ph.D

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux;

- Identifier les conséquences de l'incontinence urinaire et les solutions offertes pour les femmes en post-partum ;
- Reconnaître les conditions particulières de la femme en post-partum devant être prises en compte pour la reprise de l'activité physique.

15:40 Le soin des plaies et du périnée en post-partum

Catherine Bertholet, M.D.

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux;

- Promouvoir les soins particuliers des plaies du périnée en post-partum ;
- Proposer des solutions favorisant une récupération optimale selon les données probantes.

15:55 Période de questions

16:15 Mot de la fin

Inscription

Les frais d'inscription comprennent, le petit-déjeuner continental, la participation à l'activité, les présentations en format électronique, le repas du midi, les pauses-santé ainsi que la webdiffusion.

Médecins	345 \$
Médecins Webdiffusion	275 \$
Professionnels de la santé	235 \$
Professionnel de la santé Webdiffusion	165 \$
Résidents/Étudiants/Retraités	235 \$
Résidents/Étudiants/Retraités Webdiffusion	165 \$

Annulation

Le CFC se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de participants requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

Inscription en présentiel :

Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel au plus tard sept (7) jours civils avant le début de l'activité. Des frais administratifs de **50 \$** seront retenus.

Si la demande d'annulation se fait après le délai de sept (7) jours civils, aucun remboursement ne sera effectué.

Inscription en webdiffusion :

Aucun remboursement.

Important

Prendre note qu'aucun syllabus papier ne sera disponible lors de l'évènement. Toutefois, il vous sera possible de télécharger et d'imprimer les présentations qui seront disponibles dans votre profil d'utilisateur **trois jours avant l'activité.**

Tous les participants inscrits au colloque auront aussi accès à la webdiffusion.

Attestation

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke qui est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC). Pour les professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de participation de **6 heures 15 minutes** de formation accréditée. Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du Collège des médecins du Québec (CMQ), cette formation correspond à **6 heures 15 minutes** d'activités de développement professionnel reconnues. Le CFC reconnaît également **2 heures 5 minutes** de formation en psychothérapie.

La présente activité est une activité d'apprentissage collectif agréée (section 1) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un maximum de **6 heures 15 minutes** de section 1.

Ce programme d'apprentissage en groupe d'un crédit par heure répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), a reçu la certification du CFC et donne droit jusqu'à **6 heures 15 minutes** de crédits MainPro+.

AVIS IMPORTANT

Afin de répondre aux exigences des accords cadre avec le Ministère de la santé et des services sociaux concernant la formation continue en webdiffusion s'adressant aux médecins, le Centre de formation continue émettra une attestation conforme à votre mode d'écoute, **soit en direct ou en rediffusion.** Veuillez vous référer à votre entente pour les exigences relatives aux remboursements admissibles dans le cadre de ces programmes de formation (réf. : accord-cadre FMOQ : Programme de formation continue – Annexe XIX et accord-cadre FMSQ : Programme de développement professionnel et de maintien des compétences – article 44).

Centre de formation continue

Comité scientifique

BERGERON, Sarah, S.F.

Sage-femme
Maison de Naissance de l'Estrie
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

BERTHOLET, Catherine, M.D.

Directrice du comité scientifique
Professeure agrégée
Chef de service de la gynécologie obstétrique générale
Département de gynécologie obstétrique
FMSS, Université de Sherbrooke
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

BRAZEAU, Karine, Inf.

Infirmière clinicienne
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

BROCHU, Caroline, M.D.

Professeure d'enseignement clinique
FMSS, Université de Sherbrooke
Médecin de famille, Périnatalité
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

LANGLOIS, Marie-France, M.D., FRCPC, CSPQ,

Professeure titulaire de médecine
Directrice académique du centre de formation continue
FMSS, Université de Sherbrooke
Endocrinologue
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

LEMELIN, Bianca

Patiente partenaire

PRINCE, Marie-Eve, Pht

Chargée de cours
UdeS et UdeM
Physiothérapeute en rééducation périnéale
Centre d'expertise Cigonia

SAUVÉ, Nadine, M.D., FRCPC

Professeure titulaire
FMSS, Université de Sherbrooke
Interniste, spécialisée en médecine obstétricale
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

Personnes-ressources

BOUCHER, Liette, Inf.

Conseillère en soins infirmiers
Consultante en lactation, IBCLC
Direction de santé publique
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

CHERNAK, Donna, M.D., M.Med., FCMF

Professeure titulaire d'enseignement clinique
Département de médecine de famille
FMSS, Université de Sherbrooke
GMF des Grandes-Fourches

CÔTÉ, Anne-Marie, M.D., MHSc, FRCPC

Professeure adjointe
Département de médecine, service de néphrologie
FMSS, Université de Sherbrooke
Néphrologue
CIUSSS de l'Estrie-CHUS

DE PIERREPONT, Catherine, Ph.D.

Chargée de cours
UdeS et UQAM
Stagiaire postdoctorale
Département de sexologie
UQAM

LALLIER BEAUDOIN, Justine

Sexologue clinicienne et psychothérapeute
VAXA, Saint-Hyacinthe
Chargée d'enseignement clinique au Certificat en santé sexuelle
Université Laval

MARUSSI, Daphné, M.D.

Psychiatre
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

MCSWEEN, Anne, M.D., IBCLC, RLC

Clinique Intégrative d'Allaitement du Dre McSween
Centre de Santé Carillon

MORIN, Mélanie, Pht., Ph.D.

Professeure titulaire
École de réadaptation
FMSS, Université de Sherbrooke
Chercheuse, Centre de recherche
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

MORISSET BONAPACE, Malika, D. Psy

Psychologue clinicienne en périnatalité
Bonapace Solutions
www.bonapace.com