

GENRE

Les différences de genre



Marie-France Coutu, PhD

En quoi les différences interfèrent sur le RAT/MAT?



Définition de genre

- Inclusion de rôles, comportements, attitudes, façon de penser résultant d'un processus de socialisation.
- ▣ Distinct des différences biologiques



Considération du « genre »

Littérature

N = 47

%

**Variable « sexe »
(homme/femme)**



34

72.3%

**Différences biologiques
(troubles de santé spécifiques)**

7

14.9%

Construit socioculturel



6

12.7%

Constat # 5

La conciliation Travail – Famille ou Famille - travail est particulièrement difficile pour les femmes et module l'engagement au RAT/MAT

Données du Québec

TEMPS CONSACRÉ AUX ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES ET DOMESTIQUES PAR LES HOMMES ET LES FEMMES EN 2010 AU QUÉBEC (HEURES/JOUR)

	ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES	ACTIVITÉS DOMESTIQUES
Hommes	4,7	2,5
Femmes	3,8	3,7

Source : Institut de la statistique du Québec. 2013.

Coup d'œil sur l'emploi du temps au Québec de 1986 à 2010.

Sphère Travail –

Exigences/conditions perçues 1 / 2



- Travail « genré »
 - ▣ + exposées à des conditions moins bien adaptées à leurs besoins (Lidwall & Marklund 2006; Stenbeck & Persson, 2006; Leijon et al. 2004)
 - ▣ Domaine de la santé : + travail physique (Baumeister & Harter, 2007).
 - ▣ Cols blancs :
 - ▣ Niveaux hiérarchiques: - élevés
 - Moins de latitude (Baumeister & Harter, 2007).

Sphère Travail –

Exigences/conditions perçues 2/2



- Niveau hiérarchique supérieur
 - Pression perçue plus importante de performance
 - Perception que les femmes vieillissantes sont moins bien considérées.

(Gignac et al. 2014)



Conciliation Travail – Famille et RAT



Constat # 6

L'importance du soutien et des ressources pour réduire la charge cumulée

Ressources disponibles

□ Hommes

□ Familial (statut civil)

- Soutien de la conjointe présent

- Sollicitude

□ Financières

□ Travail

- Accommodement

□ Femmes

□ Familial soutien du conjoint plus limité (Bradley et al. 2007)

□ Financières limitées (Bradley et al. 2007; Lippel, 2003; Marino et al. 2013)

□ Travail

- Accommodement (Kvam & Vik, 2015)

>

=

Besoins différents

□ Hommes

- Éviter de parler du problème de santé (Morrison & Thomas, 2015)
- Approche de résolution de problèmes

□ Femmes

- Reconnaissance
 - Familiale > Travail
 - Pour plusieurs la sphère familiale « être une bonne mère » est plus important que le travail
- Approche holistique
- Aspects relationnels
 - Soutien (Morrison & Thomas, 2015)

Besoins différents



□ Hommes

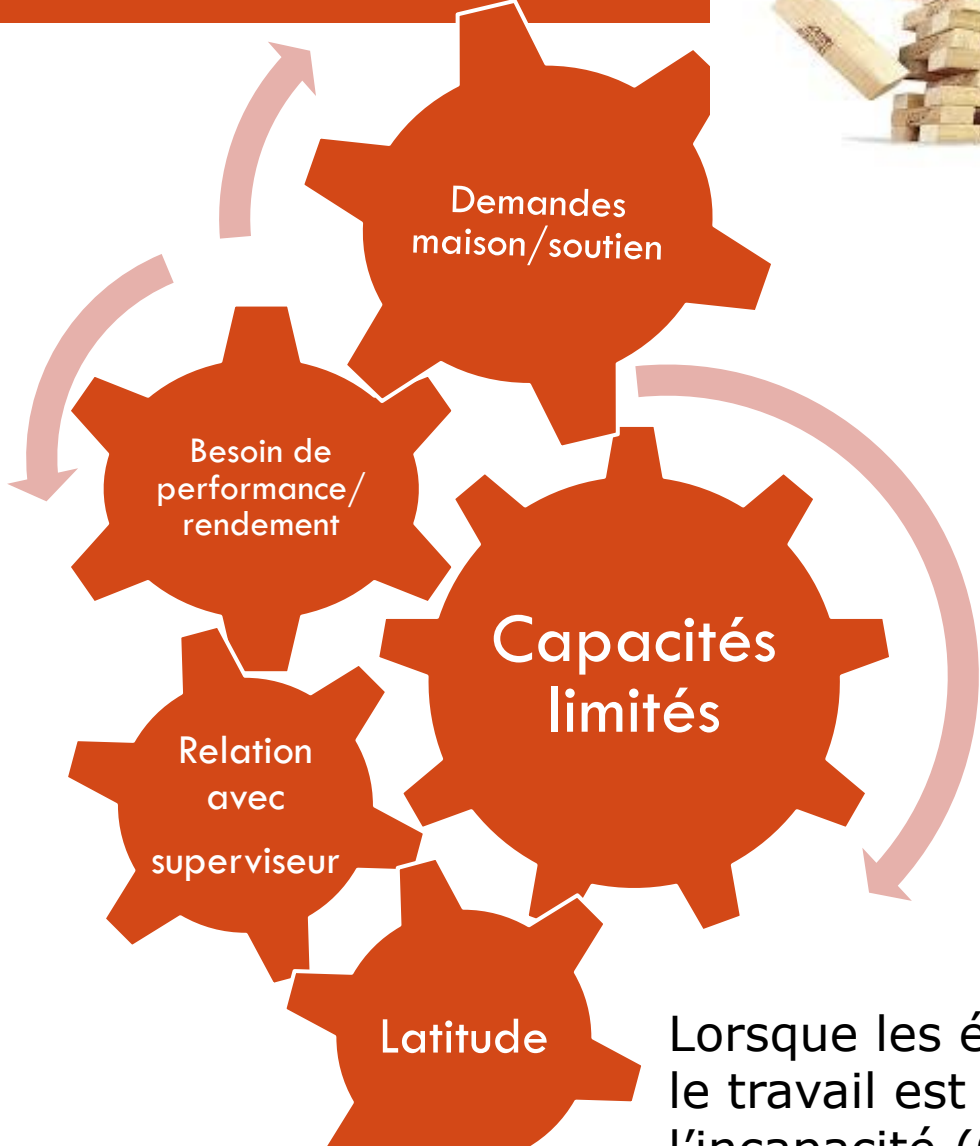
- Reconnaissance
 - Travail productif et rémunéré
- Épisode incapacité
 - Conflit de rôle +++
 - Le temps à la maison/famille pas perçu comme du « travail productif et rémunéré » (Kvam et al. 2013; Arcas et al., 2016)

□ Femmes

- Au travail
 - Reconnaissance
 - Perception de peu de soutien/empathie du milieu travail (Morrison & Thomas, 2015; Ervasti et al, 21016; Nielsen et al. 2013)
- Épisode incapacité
 - Réoriente les priorités (Verdonk et al. 2008; Kvam & Vik, 2015; Kvam & Eide, 2015)
 - Retour aux sources

Conciliation Travail – Famille et RAT





Lorsque les éléments cohabitent le travail est perçu positif, malgré l'incapacité (Cignac et al., 20014)

Constat # 7

Les problèmes de santé psychologiques plus problématiques pour les hommes

Problèmes de santé

- Tendances à reconnaître les effets physiques d'un problème de santé, comme la fatigue et ↘ concentration

- Conséquence:

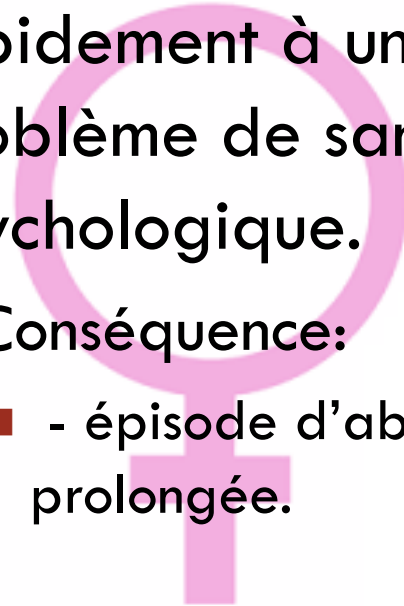
- + épisode abs. prolongée



- L'effet physique: l'épuisement est associé rapidement à un problème de santé psychologique.

- Conséquence:

- - épisode d'abs. prolongée.



Roelen et al. 2014; Bültmann et al. 2005, 2012

Problèmes de santé et RAT

- Perception d'être + stigmatisé si problème de santé mental (Kaptein et al. 2009)



- *Les travailleurs d'usine, les gars de shop, le gars qui revient d'une dépression, versus un emploi, un professionnel qui revient, c'est moins tabou, au niveau du retour au travail. (PME 332 :348)*

En quoi les différences interfèrent sur le RAT/MAT?



Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre
Québec 
Centre de recherche



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

Conclusion

