



Le travailleur vieillissant



Marie-José
Durand, PhD

Pourquoi le vieillissement est-il un enjeu important?

Changements démographiques

- Génération du *baby boom* (1946-1965)
 - 53 à 72 ans
 - atteignent l'âge de la retraite
 - pas assez de jeunes travailleurs pour compenser

**Au Québec, pour la première fois
depuis les années 50 :
diminution du nombre de personnes
en âge de travailler (15-65 ans)**

(Demers et al., 2011)

Rapport de dépendance démographique

nombre d'individus en âge de travailler (15-64)

nombre d'individus de 65 ans ou plus

**Pour chaque
personne de 65
ans ou plus:**



1970:

7,8 travailleurs



2030:

2,1 travailleurs

(Demers et al., 2011; Vézina et al., 2011)

Vieillesse normale et réduction des capacités (1/2)

- Réduction des capacités physiques et cognitives (à partir de 25 ans)
 - Fatigabilité, réduction de l'endurance
 - Ralentissement, réduction de la mémoire et de la flexibilité (*intelligence « cristallisée » issue de l'expérience VS capacités réactives et adaptatives*)
- PAS UNIFORME: Lié à l'hérédité, l'histoire de vie personnelle et professionnelle, habitudes de vie

Vieillesse normale et réduction des capacités (2/2)

Évaluation capacité et âge:
situation de laboratoire



Constat 2: Le vieillissement affecte l'état santé, les capacités et l'engagement des travailleurs

- ❑ **Accroissement des risques de comorbidités** (Molinié, 2006)
 - maladie rhumatologique: 26% femmes/22% hommes
 - douleurs: 60% des travailleurs
 - problèmes de sommeil: 54% femmes, 37% hommes
- ❑ **Déclin des capacités physiques et cognitives + le problème de santé** → influencent la récupération
- ❑ **Auto-perception du travailleur de faible capacité** provoquant une baisse d'engagement

Engagement des travailleurs vieillissants à retourner/demeurer à leur emploi: autres facteurs d'influence (1/2)

- Accès à une autre source de revenu

- Représentations du travail
 - Travail = cause de la maladie VS source d'accomplissement;
 - Faible employabilité perçue par le travailleur

- Responsabilités familiales
 - Contribution économique VS de *caring*

Engagement des travailleurs vieillissants à retourner/demeurer à leur emploi: autres facteurs d'influence (2/2)

- Conditions d'assurance
 - Conditions relatives à la durée maximale de prestations peuvent être une motivation à un RAT trop précoce

- Préjugés et attitudes négatives des professionnels de la santé, qui se traduisent notamment par une forte propension à déclarer rapidement l'inaptitude (affectant l'auto-perception du travailleur de ses capacités)

Constat 3: La charge cumulée exerce une pression accrue sur les travailleurs vieillissants

Exigences de performance au travail

Contexte global d'optimisation de la performance → pression importante sur tous les travailleurs

+

Responsabilités familiales

Non-décroissance des charges familiales (déplacement des responsabilités parentales vers rôle d'aidant naturel)

Écarts croissants entre les capacités des travailleurs vieillissants et les exigences auxquelles ils doivent répondre → pression supplémentaire sur ces travailleurs

Constat 4: Les aménagements de travail seraient la solution pour le retour et maintien au travail



En conclusion, est-ce que l'âge en association avec une des 4 causes d'incapacité au travail est un facteur de risque de situation de vulnérabilité?

