

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

Les sections *Présentation*, *Structure du programme* et *Admission et exigences* constituent la version officielle de ce programme. La dernière mise à jour a été faite le 26 novembre 2020. L'Université se réserve le droit de modifier ses programmes sans préavis.

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminements ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaître les spécificités d'admission par cheminements, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

30 crédits

TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Automne, Hiver

RÉGIME DES ÉTUDES

Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION

Temps complet, Temps partiel

LIEU

Campus principal de Sherbrooke, Campus de Longueuil

PARTICULARITÉ*

Ouvert aux étudiants internationaux en régime régulier

* Peut varier pour certains cheminements ou concentrations.

Renseignements

- 819 821-7970 (télécopieur)
- 819-821-8000 poste 62715
- dext.fasap@USherbrooke.ca

Objectif(s) général(aux)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- d'acquérir les compétences nécessaires pour faire une observation musculosquelettique détaillée afin d'identifier la nature et l'ampleur des déséquilibres musculaires;
- d'acquérir des compétences permettant d'utiliser des exercices thérapeutiques en vue d'un rééquilibrage musculosquelettique;
- d'acquérir les compétences nécessaires à l'élaboration d'un traitement physique en exercices thérapeutiques afin d'améliorer la qualité fonctionnelle du système locomoteur;
- d'acquérir les compétences permettant d'utiliser les techniques spécifiques de mobilisation tissulaire adaptées à chaque individu en fonction de sa problématique;
- d'acquérir les compétences permettant de personnaliser et d'individualiser une prescription à visée thérapeutique;

USherbrooke.ca/admission

- d'acquérir une compétence professionnelle permettant d'assurer la protection du client.

Objectif(s) spécifique(s)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- de toucher, palper et reconnaître avec précision les principales structures musculaires et articulaires du corps humain;
- d'utiliser des moyens d'observation régionale et globale, visuelle et palpatoire; subjective et objective pour établir l'état musculosquelettique de la personne;
- de dégager une impression clinique à la suite de l'observation;
- de prescrire des exercices physiques spécifiques de rééquilibrage musculosquelettique;
- de développer une éthique de travail dans sa relation professionnelle avec ses clientes et clients;
- d'être en mesure de référer au besoin ses clientes et clients aux professionnelles et professionnels de la santé les plus compétents pour les aider;
- de mobiliser manuellement de façon spécifique chaque structure tissulaire de l'appareil locomoteur en vue d'une rééducation musculosquelettique;
- d'apprendre à utiliser différents adjuvants thérapeutiques pouvant compléter utilement la prescription d'exercices thérapeutiques;
- d'acquérir les compétences permettant d'appliquer les techniques pour calmer, libérer, corriger, renforcer et éduquer le système musculosquelettique;
- de développer la capacité de considérer l'individu comme une entité propre et complexe, ceci nécessitant une connaissance globale de celui-ci;
- de développer des compétences nécessaires à l'ouverture et à la gestion d'un bureau professionnel et de développer une éthique professionnelle.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires - 30 crédits

| Code de l'activité pédagogique | Titre de l'activité pédagogique et nombre de crédits |
|--------------------------------|---|
| KIN704 | Principes de prescription d'exercices thérapeutiques - 3 crédits |
| KIN705 | Mobilisation tissulaire du membre inférieur - 3 crédits |
| KIN706 | Mobilisation tissulaire du membre supérieur - 3 crédits |
| KIN707 | Mobilisation tissulaire de la tête et du tronc - 3 crédits |
| KIN708 | Mobilisation tissulaire avec adjuvants thérapeutiques - 3 crédits |
| KIN709 | Professionalisation en situation clinique - 3 crédits |
| KIN710 | Dysfonctionnement du système musculosquelettique - 3 crédits |
| KIN711 | Anatomie fonctionnelle du membre supérieur - 1 crédit |
| KIN712 | Observation des désordres musculosquelettiques du membre supérieur - 2 crédits |
| KIN713 | Anatomie fonctionnelle du membre inférieur - 1 crédit |
| KIN714 | Observation des désordres musculosquelettiques du membre inférieur - 2 crédits |
| KIN715 | Anatomie fonctionnelle de la tête et du tronc - 1 crédit |
| KIN716 | Observation des désordres musculosquelettiques de la tête et du tronc - 2 crédits |

ADMISSION ET EXIGENCES

LIEU(X) DE FORMATION ET TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Sherbrooke : admission au trimestre d'hiver - à temps complet seulement

Longueuil : admission au trimestre d'automne - à temps partiel seulement

Les admissions sont ouvertes au campus de Longueuil à l'automne des années impaires seulement.

USherbrooke.ca/admission

ADMISSION

| Régime d'études | Trimestre d'automne | Trimestre d'hiver | Trimestre d'été |
|----------------------------|---------------------|-------------------|-----------------|
| Temps complet (Sherbrooke) | Non | Oui | Non |
| Temps partiel (Longueuil) | Oui * | Non | Non |

* Années impaires seulement. Prochaine admission en 2021.

La date limite pour le dépôt d'une demande d'admission est disponible [ici](#).

Condition(s) générale(s)

Détenir un grade de 1^{er} cycle en kinésiologie ou toute autre formation jugée équivalente.

RÉGIME(S) DES ÉTUDES ET D'INSCRIPTION

Sherbrooke : régime régulier à temps complet

Les étudiantes et étudiants doivent s'inscrire aux 15 crédits d'activités pédagogiques du programme à chacun des deux trimestres.

Longueuil : régime régulier à temps partiel

Les activités pédagogiques sont ventilées sur 6 trimestres consécutifs.

POURQUOI CE PROGRAMME

Ce qui distingue ce programme

L'UdeS est la seule université au Québec à offrir ce programme qui **permet aux kinésologues de se spécialiser en exercices thérapeutiques** en ayant la capacité d'utiliser diverses approches thérapeutiques pour contribuer à traiter des troubles musculosquelettiques fréquemment rencontrés tels que les problèmes posturaux, les douleurs chroniques et les déséquilibres musculaires.

Ce diplôme de 2^e cycle est offert à temps complet au Campus principal de Sherbrooke et à temps partiel au Campus de Longueuil.

Forces du programme

- Spécialisation qui permet d'enrichir la pratique professionnelle en kinésiologie
- Expérience clinique réelle intégrée au parcours de formation par des interventions supervisées par divers cliniciens
- Chevauchement constant entre la théorie et la pratique
- Activités pédagogiques offertes par des kinésologues reconnus,

expérimentés et qui se distinguent par leur habileté à transmettre leurs connaissances

- Possibilité d'étudier à temps complet au Campus principal de Sherbrooke ou à temps partiel au Campus de Longueuil pour une meilleure conciliation avec les exigences du travail

Environnement d'études

Les étudiantes et étudiants ont accès à une salle de cours spécialement équipée et aménagée pour répondre aux exigences des activités pédagogiques du programme. Une approche centrée sur l'apprentissage actif de l'étudiant est priorisée tout au long du parcours de formation, à travers l'exposition à des situations cliniques réelles, afin de favoriser le développement d'habiletés au même rythme que l'intégration des notions théoriques.

Autres programmes qui pourraient vous intéresser

[Maîtrise en sciences de l'activité physique](#)

INDEX DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

À NOTER

KIN704 - Principes de prescription d'exercices thérapeutiques

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Préparer l'étudiante ou l'étudiant à pouvoir programmer une série d'exercices dans un contexte d'intervention clinique à visée thérapeutique; comprendre les différents effets thérapeutiques de l'activité physique sur le système locomoteur; associer problèmes d'ordre musculo-squelettique et exercices appropriés; intégrer les notions de travail isométrique, isotonique et proprioceptif en thérapie; identifier quand tonifier et quand assouplir et comment y arriver.

Contenu

Les notions d'exercices isométriques, isotoniques et proprioceptifs. Le rapport assouplissement versus tonification. La programmation en tenant compte de l'observation, l'analyse et l'interprétation, pour en arriver à l'élaboration d'un ensemble d'exercices personnalisés et adaptés. Introduction aux étirements localisés au moyen de techniques de contracté-relâché avec assistance manuelle. Laboratoire de mise en application pratique de prescription personnalisée avec l'utilisation de sujets présentant diverses problématiques d'ordre musculo-squelettique.

Cours offert à compter du 1 septembre 2001.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

KIN705 - Mobilisation tissulaire du membre inférieur

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir les différentes bases concernant la mobilisation tissulaire; connaître les buts et les rôles de celle-ci sous toutes ses formes; acquérir les différentes techniques de base ainsi que celles qui sont plus spécifiquement adaptées à différents tissus; apprendre les effets de la mobilisation tissulaire ainsi que ses réserves et contre-indications; développer son rôle pratique et permettre son intégration dans différents actes d'exercices thérapeutiques; acquérir et développer la technologie spécifique du membre inférieur et analyser les différents cas possibles selon les pathologies caractéristiques de cette région.

Contenu

Définition du massage thérapeutique. Évaluation de la place de celui-ci dans les

exercices thérapeutiques. Les avantages et les inconvénients du massage. Apprentissage des bases physiques du massage. Apprentissage d'autres techniques particulières et adaptées aux différents types tissulaires rencontrés. Technologie thérapeutique régionale spécifique du membre inférieur. Notions générales à prendre en considération selon la région abordée. Notions d'indications thérapeutiques spécifiques de la région du membre inférieur et de diverses pathologies (atteintes inflammatoires, troubles liés à l'immobilisation, algodystrophie, etc.) pouvant être rencontrés dans cette région. Exemples d'abord globaux et spécifiques proposés dans différentes situations (avant et après effort, problèmes posturaux, période d'entraînement, etc.) et selon la pathologie présentée au membre inférieur. Pratique clinique supervisée.

À NOTER

Cours offert à compter du 1 septembre 2002.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

KIN706 - Mobilisation tissulaire du membre supérieur

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir la technologie générale du membre supérieur; développer les techniques spécifiques du membre supérieur; analyser les différents cas possibles selon les pathologies caractéristiques de cette région.

Contenu

Technologie thérapeutique régionale spécifique du membre supérieur. Notions générales à prendre en considération selon la région abordée. Notion d'indications thérapeutiques spécifiques de la région du membre supérieur et de diverses pathologies (atteintes inflammatoires, troubles liés à l'immobilisation, algodystrophie, etc.) présentes dans cette région. Exemples d'abord globaux et spécifiques proposés dans différentes situations (avant et après effort, problèmes posturaux, période d'entraînement, etc.) et selon la pathologie présentée au membre supérieur. Pratique clinique supervisée.

À NOTER

Cours offert à compter du 1 septembre 2002.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

KIN707 - Mobilisation tissulaire de la tête et du tronc

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Acquérir la technologie générale de la tête et du tronc; développer les techniques

USherbrooke.ca/admission

spécifiques de la tête et du tronc; analyser les différents cas possibles selon les pathologies caractéristiques de cette région.

Contenu

Technologie thérapeutique régionale spécifique de la tête et du tronc. Notions générales à prendre en considération selon la région abordée. Notion d'indications thérapeutiques spécifiques de la région de la tête et du tronc et de diverses pathologies (atteintes inflammatoires, troubles liés à l'immobilisation, algodystrophie, etc.) présentes dans cette région. Exemples d'abord globaux et spécifiques proposés dans différentes situations (avant et après effort, problèmes posturaux, période d'entraînement, etc.) et selon la pathologie présentée à la tête et au tronc. Pratique clinique supervisée.

À NOTER

Cours offert à compter du 1 septembre 2002.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

KIN708 - Mobilisation tissulaire avec adjuvants thérapeutiques

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Apprendre à inclure dans sa programmation de traitement des adjuvants thérapeutiques (ex. : ballons de rééducation, toile d'araignée, balles, bâtons, rouleaux, plateaux d'équilibre, élastiques, etc.) qui serviront à bonifier son intervention clinique à visée

thérapeutique et préventive; comprendre et savoir quantifier le concept de douleur; apprendre, comprendre et assimiler les différentes techniques de mobilisation tissulaire, de rééquilibrage musculosquelettique à l'aide d'équipements thérapeutiques divers; acquérir une méthode et une rectitude séquentielle quant à l'utilisation de ces équipements; comprendre la limitation et les mesures de sécurité lors de l'utilisation desdits équipements.

Contenu

Notions d'utilisation de balles, de ballons et de différents appareils vibratoires pour majorer les différentes techniques de mobilisation tissulaire apprises. Utilisation de sangles, de blocs, de méthodes d'élongation afin d'aider à mobiliser les diverses parties du corps. Concept de la douleur et méthodes de mesure. Utilisation de la chaleur et du froid dans un plan de traitement. Utilisation des différents plans et tables de traitement utiles lors d'une intervention clinique. Connaissance des divers équipements et des effets de leur utilisation par d'autres intervenantes et intervenants dans le domaine.

À NOTER

Cours offert à compter du 1 septembre 2002.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

KIN709 - Professionnalisation en situation clinique

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer, par mises en situation clinique, les différentes compétences acquises en cours de programme; connaître son champ d'intervention en exercices thérapeutiques et respecter les règles de base d'une éthique professionnelle; savoir collaborer de façon enrichissante et efficace; connaître les opportunités d'emplois en exercices thérapeutiques; acquérir les connaissances de base nécessaires à l'ouverture d'un bureau professionnel.

Contenu

Inventaire et application des compétences acquises. Délimitation du champ de pratique dans ces domaines. Analyse sommaire de codes de déontologie de certaines professions connexes. Les objets de collaboration possibles avec les autres spécialistes du domaine de la santé. Exploration des diverses possibilités d'emplois. Obligations et réglementations relatives à l'ouverture d'un bureau professionnel. Gestion, promotion et mise en marché de ses services.

À NOTER

Cours offert à compter du 1 septembre 2002.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

KIN710 - Dysfonctionnement du système musculosquelettique

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

USherbrooke.ca/admission

Cible(s) de formation

Comprendre le fonctionnement de l'anatomie et de la biomécanique du système musculosquelettique de l'être humain. Reconnaître et expliquer les dysfonctionnements anatomiques du système musculosquelettique. Analyser ces dysfonctionnements dans un but thérapeutique.

Contenu

Connaissance approfondie de l'anatomie de l'être humain et de son fonctionnement (système musculosquelettique). Nature et ampleur des désordres musculosquelettiques. Explication des causes des désordres musculosquelettiques et de leurs effets sur le fonctionnement du système locomoteur. Repérage anatomique : introduction aux techniques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation. Définition et compréhension des notions d'activités thérapeutiques. Préparation à l'intervention à visée thérapeutique, seul ou en collaboration avec d'autres professionnelles ou professionnels.

Concomitante(s)

(KIN713 et KIN714)

À NOTER

Cours offert à compter du 26 août 2019.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

KIN711 - Anatomie fonctionnelle du membre supérieur

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences

de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre et analyser le fonctionnement du membre supérieur en fonction des notions de physiologie, d'anatomie et de biomécanique.

Contenu

Étude approfondie de l'anatomie et de la physiologie du membre supérieur de l'être humain : arthrologie, ostéologie, myologie et neurologie.

Concomitante(s)

(KIN712 et KIN715 et KIN716)

À NOTER

Cours offert à compter du 26 août 2019.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

KIN712 - Observation des désordres musculosquelettiques du membre supérieur

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

2 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les techniques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation pour repérer et reconnaître les désordres musculosquelettiques du membre supérieur. Développer le raisonnement clinique pour établir les bases d'une intervention

thérapeutique adaptée. Tenir compte des dimensions éthiques et légales liées à sa pratique professionnelle.

Contenu

Conditions d'observation du patient dans différentes situations. Matériel requis. Connaissance des principes qui balisent sur le plan éthique les relations professionnelles. Techniques spécifiques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation du membre supérieur à des fins d'évaluation à visée thérapeutique. Application d'une démarche de raisonnement clinique.

Concomitante(s)

(KIN711 et KIN715 et KIN716)

À NOTER

Cours offert à compter du 26 août 2019.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

KIN713 - Anatomie fonctionnelle du membre inférieur

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre et analyser le fonctionnement du membre inférieur en fonction des notions de physiologie, d'anatomie et de biomécanique.

USherbrooke.ca/admission

Contenu

Étude approfondie de l'anatomie et de la physiologie du membre inférieur de l'être humain : arthrologie, ostéologie, myologie et neurologie.

Concomitante(s)

(KIN710 et KIN714)

À NOTER

Cours offert à compter du 26 août 2019.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

KIN714 - Observation des désordres musculosquelettiques du membre inférieur

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

2 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les techniques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation pour repérer et reconnaître les désordres musculosquelettiques du membre inférieur. Développer le raisonnement clinique pour établir les bases d'une intervention thérapeutique adaptée. Tenir compte des dimensions éthiques et légales liées à sa pratique professionnelle.

Contenu

Conditions d'observation du patient dans différentes situations. Matériel requis. Connaissance des principes qui balisent sur le plan éthique les relations

professionnelles. Techniques spécifiques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation du membre inférieur à des fins d'évaluation à visée thérapeutique. Application d'une démarche de raisonnement clinique.

Concomitante(s)

(KIN710 et KIN713)

À NOTER

Cours offert à compter du 26 août 2019.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

KIN715 - Anatomie fonctionnelle de la tête et du tronc

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre et analyser le fonctionnement de la tête et du tronc en fonction des notions de physiologie, d'anatomie et de biomécanique.

Contenu

Étude approfondie de l'anatomie et de la physiologie de la tête et du tronc de l'être humain : arthrologie, ostéologie, myologie et neurologie.

Concomitante(s)

(KIN711 et KIN712 et KIN716)

À NOTER

Cours offert à compter du 26 août 2019.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques

KIN716 - Observation des désordres musculosquelettiques de la tête et du tronc

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

2 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les techniques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation pour repérer et reconnaître les désordres musculosquelettiques de la tête et du tronc. Développer le raisonnement clinique pour établir les bases d'une intervention thérapeutique adaptée. Tenir compte des dimensions éthiques et légales liées à sa pratique professionnelle.

Contenu

Conditions d'observation du patient dans différentes situations. Matériel requis. Connaissance des principes qui balisent sur le plan éthique les relations professionnelles. Techniques spécifiques d'observation visuelle, palpatoire et de mobilisation de la tête et du tronc à des fins d'évaluation à visée thérapeutique. Application d'une démarche de raisonnement clinique.

Concomitante(s)

(KIN711 et KIN712 et KIN715)

À NOTER

Cours offert à compter du 26 août 2019.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en exercices thérapeutiques