Université de Sherbrooke

FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle

Les sections *Présentation*, *Structure du programme* et *Admission et exigences* (à l'exception de la rubrique intitulée « Document(s) requis pour l'admission ») constituent la version officielle de ce programme. La dernière mise à jour a été faite le 12 mars 2026. L'Université se réserve le droit de modifier ses programmes sans préavis.

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminements ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaitre les spécificités d'admission par cheminements, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE
2e cycle

CRÉDITS
33 crédits

TRIMESTRES D'ADMISSION
Automne, Hiver

RÉGIME DES ÉTUDES
Régulier

RÉGIMES D'INSCRIPTION
Temps complet, Temps partiel

LIEUX
Campus principal de Sherbrooke, Campus de Longueuil

À NOTER

Consulter les dates limites pour déposer une demande d'admission.

PARTICULARITÉ*

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

* Peut varier pour certains cheminements ou concentrations.

Renseignements

- 819 821-7970 (télécopieur)
- 819-821-8000 poste 62715
- etude-sup.fasap@USherbrooke.ca

FINALITÉ(S)

Le diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle a pour mission de former une personne kinésiologue spécialisée en musculosquelettique et thérapie manuelle compétente, efficace et socialement responsable, ayant une vision globale de l'individu. Au terme de sa formation, cette personne spécialiste sera en mesure de fournir des soins liés aux problèmes musculosquelettiques en fonction des besoins individuels de clientèles de tout âge et de leur permettre de développer leur autonomie en

limitant le risque de rechute éventuelle et en promouvant ainsi leur bien-être dans le contexte propre à chaque individu. Ses principales qualités seront l'empathie, le respect pour le champ de pratique, l'engagement dans la collectivité et la capacité à collaborer, entre autres, avec les professionnelles et professionnels de la santé.

Compétence(s)

Au terme du programme la personne étudiante sera en mesure :

- de réaliser une observation clinique à visée thérapeutique basée sur un principe de rééquilibre musculosquelettique :
  - en appliquant des démarches et des méthodes basées sur les connaissances récentes dans son domaine;
  - en adoptant une approche centrée sur le patient;
  - en démontrant une pratique responsable et sécuritaire.
- d'établir et de mettre en œuvre un traitement à visée thérapeutique personnalisé, durable et adapté aux activités de la vie quotidienne du patient :
  - en appliquant des démarches et des méthodes basées sur les connaissances récentes dans son domaine;
  - en adoptant une approche centrée sur le patient;
  - en démontrant une pratique responsable et sécuritaire.
- d'agir avec professionnalisme :
  - en respectant ses rôles et responsabilités, ainsi que ceux des autres personnes professionnelles;
  - en adoptant des stratégies de communication adaptées aux objectifs, aux lieux et aux interlocuteurs;
  - en établissant des relations interpersonnelles efficaces et de confiance avec le patient, ou les membres de l'équipe;
  - en améliorant sa pratique professionnelle à partir d'une démarche réflexive.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires - 33 crédits

Code de l'activité pédagogique	Titre de l'activité pédagogique et nombre de crédits
KIN720	Anatomie de l'appareil musculosquelettique de l'être humain - 3 crédits
KIN721	Anatomopathologie du système musculosquelettique et observations cliniques - 3 crédits
KIN722	Anatomie fonctionnelle du système musculosquelettique I - 3 crédits
KIN723	Anatomie fonctionnelle du système musculosquelettique II - 6 crédits
KIN724	Activité d'intégration I : Anatomopathologie du système musculosquelettique - 3 crédits
KIN730	Mobilisation tissulaire de la tête et du tronc et prescription d'exercices adaptés - 3 crédits
KIN731	Mobilisation tissulaire du membre supérieur et prescription d'exercices adaptés - 3 crédits
KIN732	Mobilisation tissulaire du membre inférieur et prescription d'exercices adaptés - 3 crédits
KIN733	Activité d'intégration II : Stratégies d'intervention à visée thérapeutique - 3 crédits
KIN734	Intervention en situation clinique - 3 crédits

ADMISSION ET EXIGENCES

LIEU(X) DE FORMATION ET TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Sherbrooke (régime à temps complet seulement) : admission au trimestre d'hiver.

Longueuil (régime à temps partiel seulement) : admission au trimestre d'automne. Les admissions sont ouvertes au campus de Longueuil à l'automne des années impaires seulement.

ADMISSION

Régime des études	Trimestre d'automne	Trimestre d'hiver	Trimestre d'été
Temps complet (Sherbrooke)	Non	Oui	Non
Temps partiel (Longueuil)	Oui *	Non	Non

* Années impaires seulement.

La date limite pour le dépôt d'une demande d'admission est disponible ici.

Condition(s) générale(s)

Détenir un grade de premier cycle en kinésiologie ou toute autre formation jugée équivalente, de même qu'avoir maintenu au 1er cycle une moyenne cumulative de 2,7 dans un système de notation où la moyenne maximale est de 4,3. Parmi les formations jugées équivalentes, on retrouve : le doctorat en chiropratique, les baccalauréats-maitrises en ergothérapie et en physiothérapie et le doctorat en podiatrie.

En outre, la personne candidate doit soumettre le relevé de notes de son diplôme à grade de 1er cycle ainsi qu'un curriculum vitæ à jour.

Exigence(s) d'ordre linguistique

Toutes les personnes admises doivent posséder une très bonne connaissance de la langue française leur permettant de bien comprendre, de s'exprimer explicitement et d'écrire clairement sans fautes et de façon structurée.

Pour être admissibles à ce programme, toutes les personnes candidates doivent fournir la preuve d'une maîtrise minimale de la langue française, soit :

- par l'obtention d'une dispense, ou
- par l'atteinte du niveau C1 (résultat égal ou supérieur à 500 sur 699) aux quatre compétences fondamentales (compréhension orale, compréhension écrite, production orale, production écrite) à l'un des tests reconnus par l'UdeS.

Les détails relatifs aux motifs de dispense ou aux tests reconnus par l'UdeS sont disponibles ici.

Si, par ailleurs, pendant le cheminement d'une étudiante ou d'un étudiant, des faiblesses linguistiques en français sont constatées, la Faculté peut imposer la réussite d'une ou plusieurs activités pédagogiques de mise à niveau. Ces activités, sous la responsabilité du Centre de langues de l'UdeS, sont non contributoires au programme.

Document(s) requis pour l'admission

Attestation de résultats valide de la maîtrise de la langue française pour les quatre compétences fondamentales : compréhension écrite, compréhension orale, expression orale et expression écrite.

- relevé de notes
- curriculum vitæ

RÉGIME(S) DES ÉTUDES ET D'INSCRIPTION

Sherbrooke : régime régulier à temps complet

Les personnes étudiantes doivent s'inscrire aux 33 crédits d'activités pédagogiques du programme répartis sur 2 trimestres.

Longueuil : régime régulier à temps partiel

Les personnes étudiantes doivent s'inscrire aux 33 crédits d'activités pédagogiques du programme répartis sur 6 trimestres.

POURQUOI CE PROGRAMME

Ce qui distingue ce programme

L'UdeS est la seule université au Québec à offrir ce programme qui **permet aux kinésiologues de se spécialiser en exercices thérapeutiques** en ayant la capacité d'utiliser diverses approches thérapeutiques pour contribuer à traiter des troubles musculosquelettiques fréquemment rencontrés tels que les problèmes posturaux, les douleurs chroniques et les déséquilibres musculaires.

Ce diplôme de 2e cycle est offert à temps complet au Campus principal de Sherbrooke et à temps partiel au Campus de Longueuil.

À quoi s'attendre à la sortie du programme

- De nombreuses entreprises et institutions gouvernementales à la recherche de kinésiologue privilégient le DESS lors de leur recrutement
- Les notions enseignées vous permettront d'aborder plus facilement les troubles musculosquelettiques lors de votre pratique professionnelle en kinésiologie et d'ajouter un volet thérapeutique du système locomoteur à vos compétences
- Champ d'activités professionnelles élargi
- Permet la création de sa propre entreprise en inter ou multidisciplinarité professionnelle
- Conditions salariales avantageuses

Les forces du programme

- Spécialisation qui permet d'enrichir la pratique professionnelle en kinésiologie
- Expérience clinique réelle intégrée au parcours de formation par des interventions supervisées par divers cliniciens
- Chevauchement constant entre la théorie et la pratique
- Activités pédagogiques offertes par des kinésiologues reconnus, expérimentés et qui se distinguent par leur habileté à transmettre leurs connaissances
- Possibilité d'étudier à temps complet au Campus principal de Sherbrooke ou à temps partiel au Campus de Longueuil pour une meilleure conciliation avec les exigences du travail

Environnement d'études

Les étudiantes et étudiants ont accès à une salle de cours spécialement équipée et aménagée pour répondre aux exigences des activités pédagogiques du programme. Une approche centrée sur l'apprentissage actif de l'étudiant est priorisée tout au long du parcours de formation, à travers l'exposition à des situations cliniques réelles, afin de favoriser le développement d'habiletés au même rythme que l'intégration des notions théoriques.

Autres programmes qui pourraient vous intéresser

Maîtrise en sciences de l'activité physique

INDEX DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

KIN720 - Anatomie de l'appareil musculosquelettique de l'être humain

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences
de l'activité physique

Cible(s) de formation

Identifier les structures osseuses, articulaires et musculaires de l'appareil anatomique de l'être humain en vue d'une intervention professionnelle. Comprendre la cinématique articulaire et la fonction musculaire. Analyser les relations entre les structures anatomiques dans différentes positions.

Contenu

Étude approfondie de l'anatomie des membres supérieurs et inférieurs, ainsi que de la tête et du tronc de l'être humain : arthrologie, ostéologie et myologie. Application de techniques de visualisation et de palpation pour chacune de ces structures.

Concomitante(s)

(KIN721 et KIN722)

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Baccalauréat en kinésiologie

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle

KIN721 - Anatomopathologie du système musculosquelettique et observations cliniques

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences
de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre le fonctionnement de l'anatomie et de la biomécanique du système musculosquelettique de l'être humain à partir de l'anamnèse et des examens cliniques. Reconnaitre et expliquer différents désordres musculosquelettiques. Analyser ces désordres dans un but thérapeutique.

Contenu

Nature et ampleur des désordres musculosquelettiques. Explication des causes des désordres musculosquelettiques et de leurs effets sur le fonctionnement du système locomoteur. Douleur et processus de guérison. Réalisation d'une anamnèse en tenant compte de la problématique initiale. Introduction aux différentes techniques d'observation visuelle et palpatoire, ainsi que de mobilisation du système musculosquelettique de l'être humain (examens cliniques). Observation clinique anatomopathologique (anamnèse et examens cliniques) en fonction de différentes classes de pathologies les plus fréquemment rencontrées dans le champ de pratique de la ou du kinésiologue spécialisé.

Concomitante(s)

(KIN720 et KIN722)

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle

KIN722 - Anatomie fonctionnelle du système musculosquelettique I

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences
de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre et analyser le fonctionnement des membres supérieurs et inférieurs, ainsi que de la tête et du tronc en fonction des notions de physiologie et d'anatomie. Utiliser des examens cliniques visuels et palpatoires pour établir l'état musculosquelettique du patient. Démontrer des pratiques de travail responsables, efficaces, éthiques et caractérisées par l'empathie et l'écoute.

Contenu

Étude approfondie de l'anatomie et de la physiologie des membres supérieurs et inférieurs, ainsi que de la tête et du tronc de l'être humain : arthrologie, ostéologie, myologie et neurologie. Application de techniques de visualisation et de palpation pour chacune des structures de l'appareil locomoteur. Réalisation d'une démarche d'observation clinique fondée sur le fonctionnement anatomique et physiologique de l'être humain. Dimensions légales et éthiques, communicationnelles et cliniques relatives à l'intervention.

Concomitante(s)

(KIN720 et KIN721)

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle

KIN723 - Anatomie fonctionnelle du système musculosquelettique II

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

6 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre et analyser le fonctionnement des membres supérieurs et inférieurs, ainsi que de la tête et du tronc en fonction des notions de physiologie, d'anatomie et de biomécanique. Utiliser des examens cliniques de mobilité sur un mode passif (diverses techniques de mobilisation analytique, spécifique, auto-passive, active-assistée, d'extensibilité longitudinale, posture) et sur un mode actif (mobilisation dynamique, statique, *testing*, fonctionnelle) pour établir l'état musculosquelettique du patient. Développer le raisonnement clinique pour établir les bases d'une intervention thérapeutique adaptée. Démontrer des pratiques de travail responsables, efficaces et éthiques.

Contenu

Étude des notions fondamentales de la biomécanique humaine. Application des différentes techniques de mobilisation pour chacune des structures de l'appareil locomoteur. Réalisation d'une démarche d'observation clinique en vue d'établir une impression clinique pour une rééducation musculosquelettique fondée sur le fonctionnement anatomique et physiologique de l'être humain. Dimensions légales et éthiques, communicationnelles et cliniques relatives à l'intervention.

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle

KIN724 - Activité d'intégration I : Anatomopathologie du système musculosquelettique

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer un raisonnement clinique en fonction d'une impression clinique en lien avec un désordre musculosquelettique donné en utilisant les moyens d'anamnèse et d'examens cliniques (observation clinique). Établir une stratégie d'éducation thérapeutique basée sur les besoins et la réalité du patient. Établir des relations interpersonnelles efficaces, de confiance et adaptées à l'état musculosquelettique du patient.

Contenu

Analyse approfondie de situations cliniques de désordres musculosquelettiques fréquemment rencontrés (troubles posturaux mineurs, pathologies chroniques, problèmes ligamentaires, musculaires, articulaires, syndromes canalaires, kinésiophobie, etc.). Démarche de raisonnement clinique. Dimensions légales et éthiques relatives à l'intervention. Éducation thérapeutique : formulation de recommandations et démonstrations basées sur les principes d'anatomie et de biomécanique. Évaluation de la motivation et développement d'habiletés d'autogestion de la stratégie d'éducation thérapeutique enseignée. Prise en compte des limites réelles du patient dans le cadre des activités professionnelles, domestiques, sociales et sportives. Développement de relations interprofessionnelles et communication.

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle

KIN730 - Mobilisation tissulaire de la tête et du tronc et prescription d'exercices adaptés

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les différentes techniques de mobilisation tissulaire associées à des mobilisations articulaires spécifiques, analytiques et globales de la tête et du tronc dans une visée thérapeutique. Choisir et appliquer des techniques de relâchement musculaire spécifique afin de rétablir l'harmonie des chaines musculaires de la tête et du tronc. Prescrire, en tenant compte de l'impression clinique, des exercices visant un rééquilibre musculosquelettique. Éduquer le patient afin de lui rendre son autonomie fonctionnelle. Agir de manière responsable, intègre et en respectant le caractère unique du patient.

Contenu

Techniques de mobilisation tissulaire. Techniques de relâchement musculaire

spécifique (points gâchettes, contracté-relâché, étirements dirigés). Prise en compte des effets des diverses techniques sur le patient et sur les structures tissulaires. Avantages et inconvénients. Prescription d'exercices thérapeutiques adaptés à cette région (automassage, renforcement, mobilisation, proprioception, etc.) selon différentes pathologies du système musculosquelettique. Prise en compte des limites réelles du patient dans le cadre des activités professionnelles, domestiques, sociales et sportives. Dimensions légales et éthiques relatives à l'intervention.

Concomitante(s)

KIN731

Antérieure(s)

(KIN720 et KIN721 et KIN722 et KIN723 et KIN724)

---

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle

---

KIN731 - Mobilisation tissulaire du membre supérieur et prescription d'exercices adaptés

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences
de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les différentes techniques de mobilisation tissulaire associées à des mobilisations articulaires spécifiques, analytiques et globales du membre supérieur dans une visée thérapeutique. Choisir et appliquer des techniques de relâchement musculaires spécifiques afin de rétablir l'harmonie des chaines musculaires du membre supérieur. Prescrire, en tenant compte de l'impression clinique, des exercices visant un rééquilibre musculosquelettique. Éduquer le patient afin de lui rendre son autonomie fonctionnelle. Agir de manière responsable, intègre et en respectant le caractère unique du patient.

Contenu

Techniques de mobilisation tissulaire. Techniques de relâchement musculaire spécifique (points gâchettes, contracté-relâché, étirements dirigés). Prise en compte des effets des diverses techniques sur le patient et sur les structures tissulaires. Avantages et inconvénients. Prescription d'exercices thérapeutiques adaptés à cette région (automassage, renforcement, mobilisation, proprioception, etc.) selon différentes pathologies du système musculosquelettique. Prise en compte des limites réelles du patient dans le cadre des activités professionnelles, domestiques, sociales et sportives. Dimensions légales éthiques relatives à l'intervention.

Concomitante(s)

KIN730

Antérieure(s)

(KIN720 et KIN721 et KIN722 et KIN723 et KIN724)

---

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle

---

KIN732 - Mobilisation tissulaire du membre inférieur et prescription d'exercices adaptés

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences
de l'activité physique

Cible(s) de formation

Appliquer les différentes techniques de mobilisation tissulaire associées à des mobilisations articulaires spécifiques, analytiques et globales du membre inférieur dans une visée thérapeutique. Choisir et appliquer des techniques de relâchement musculaires spécifiques afin de rétablir l'harmonie des chaines musculaires du membre inférieur. Prescrire, en tenant compte de l'impression clinique, des exercices visant un rééquilibre musculosquelettique. Éduquer le patient afin de lui rendre son autonomie fonctionnelle. Agir de manière responsable, intègre et en respectant le caractère unique du patient.

Contenu

Techniques de mobilisation tissulaire. Techniques de relâchement musculaire spécifique (points gâchettes, contracté-relâché, étirements dirigés). Prise en compte des effets des diverses techniques sur le patient et sur les structures tissulaires. Avantages et inconvénients. Prescription d'exercices thérapeutiques adaptés à cette région (automassage, renforcement, mobilisation, proprioception, etc.) selon différentes pathologies du système musculosquelettique. Prise en compte des limites réelles du patient dans le cadre des activités professionnelles, domestiques, sociales et sportives. Dimensions légales et éthiques relatives à l'intervention.

Antérieure(s)

(KIN720 et KIN721 et KIN722 et KIN723 et KIN724)

---

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle

---

KIN733 - Activité d'intégration II : Stratégies d'intervention à

visée thérapeutique

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences
de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer un traitement adapté au patient et personnalisé en appliquant une démarche clinique à visée thérapeutique. Optimiser les fonctionnalités du patient aux prises avec des désordres musculosquelettiques. Établir des relations interpersonnelles efficaces, de confiance et adaptées à l'état musculosquelettique du patient.

Contenu

Analyse approfondie de situations cliniques de désordres musculosquelettiques fréquemment rencontrés (troubles posturaux mineurs, pathologies chroniques, problèmes ligamentaires, musculaires, articulaires, syndromes canalaires, kinésiophobie, etc.). Démarche de raisonnement clinique. Dimensions légales et éthiques relatives à l'intervention. Intervention thérapeutique : formulation de recommandations ou de prescription d'exercices thérapeutiques, et démonstrations basées sur les principes d'anatomie et de biomécanique. Prise en compte des limites réelles du patient dans le cadre des activités professionnelles, domestiques, sociales et sportives. Stratégie d'éducation thérapeutique ou de prescription d'exercices thérapeutiques : dimensions motivationnelle et d'autogestion. Développement de relations interprofessionnelles et communication.

Antérieure(s)

(KIN720 et KIN721 et KIN722 et KIN723 et KIN724)

---

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle

---

KIN734 - Intervention en situation clinique

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences
de l'activité physique

Cible(s) de formation

Réaliser une observation clinique à visée thérapeutique basée sur un principe de rééquilibre musculosquelettique. Établir un traitement à visée thérapeutique personnalisé et adapté aux activités de la vie quotidienne du patient. Agir avec professionnalisme à titre de kinésiologue spécialisé en musculosquelettique et thérapie manuelle.

Contenu

Application de la démarche clinique adaptée à la problématique du patient. Élaboration de stratégies d'intervention basées sur un raisonnement clinique et adaptées aux désordres musculosquelettiques constatés. Approche thérapeutique centrée sur l'individu. Participation active du patient à chacune des étapes de la démarche clinique. Pratique professionnelle efficace, responsable, éthique et conforme à la Loi. Tenue de dossiers, confidentialité, relations interprofessionnelles, communication et rayonnement de la profession.

Antérieure(s)

(KIN720 et KIN721 et KIN722 et KIN723 et KIN724)

---

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Diplôme d'études supérieures spécialisées de 2e cycle en rééducation musculosquelettique et thérapie manuelle