FACULTÉ DES SCIENCES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Microprogramme de 1er cycle en enseignement de l'éducation physique et à la santé en piscine

Les sections *Présentation*, *Structure du programme* et *Admission et exigences* (à l'exception de la rubrique intitulée « Document(s) requis pour l'admission ») constituent la version officielle de ce programme. La dernière mise à jour a été faite le 6 octobre 2025. L'Université se réserve le droit de modifier ses programmes sans préavis.

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminements ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaitre les spécificités d'admission par cheminements, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE
1er cycle

RÉGIME DES ÉTUDES
Régulier

CRÉDITS
8 crédits

RÉGIME D'INSCRIPTION
Temps partiel

TRIMESTRES D'ADMISSION
Automne, Hiver

LIEU
Campus principal de Sherbrooke

À NOTER

Consulter les dates limites pour déposer une demande d'admission.

Renseignements

- 819 821-8000 poste 67717
- fasap@usherbrooke.ca

CIBLE(S) DE FORMATION

Au terme de son programme, l'étudiante ou l'étudiant sera en mesure :

- de planifier, de piloter et d'évaluer de manière autonome ou en collaboration avec une autre personne intervenante une séquence d'activités pédagogiques en éducation physique et à la santé, en piscine, pour des élèves du primaire et du secondaire;
- d'intervenir de manière préventive et réactive en vue d'assurer la sécurité des élèves sous sa responsabilité en piscine;
- d'appliquer des techniques et des protocoles de sauvetage en piscine;
- d'éduquer à la sécurité lors d'activités aquatiques en piscine;
- de favoriser le développement et le maintien, de manière autonome, des qualités musculaires, organiques et techniques sollicitées par la nage.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires - 8 crédits

Code de l'activité pédagogique	Titre de l'activité pédagogique et nombre de crédits
EPS127	Styles de nage et amélioration de la condition physique - 2 crédits
EPS128	Apprendre en milieu aquatique - 3 crédits
EPS129	Sauvetage et sécurité en piscine - 3 crédits

ADMISSION ET EXIGENCES

LIEU(X) DE FORMATION ET TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Formation en présence au Campus principal de Sherbrooke : admission aux trimestres d'automne et d'hiver.

Condition(s) générale(s)

Être inscrite ou inscrit dans un des programmes de 1er cycle suivants : baccalauréat en enseignement de l'éducation physique et à la santé menant au brevet d'enseignement ou baccalauréat en kinésiologie.

Ou

Avoir obtenu un des diplômes de 1er cycle suivants : baccalauréat en enseignement de l'éducation physique et à la santé, baccalauréat en kinésiologie ou baccalauréat en étude du mouvement humain.

Ou

Enseigner en éducation physique et à la santé au primaire, au secondaire ou au collégial dans un milieu scolaire reconnu.

Document(s) requis pour l'admission

- Preuve d'inscription, preuve d'obtention d'un diplôme ou attestation de lien d'emploi dans un centre de services scolaire, un collège ou un établissement privé, selon la condition d'admission applicable à sa situation;
- Attestation d'une certification valide en premiers soins et réanimation cardiorespiratoire d'une durée de 16 heures au moment de s'inscrire à l'activité EPS 129.

RÉGIME(S) DES ÉTUDES ET D'INSCRIPTION

Régime régulier à temps partiel

INDEX DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

EPS127 - Styles de nage et amélioration de la condition physique

Sommaire

CYCLE

1er cycle

CRÉDITS

2 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences
de l'activité physique

Cible(s) de formation

Apprendre et pratiquer différents styles de nage utilisés en compétition, en situation de recouvrement et de préservation de l'énergie et de sauvetage. Comprendre et expérimenter les principes et méthodes d'entraînement visant l'amélioration de l'endurance musculaire et de l'endurance organique en situation aquatique.

Contenu

Styles de nage (crawl, dos crawlé, brasse, papillon); principes d'entraînement en natation; méthodes d'entraînement visant l'amélioration de l'endurance musculaire et cardio-vasculaire en situation de natation.

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 1er cycle en enseignement de l'éducation physique et à la santé en piscine

EPS128 - Apprendre en milieu aquatique

Sommaire

CYCLE

1er cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences
de l'activité physique

Cible(s) de formation

Élaborer des activités d'apprentissage en établissement avec piscine en lien avec l'acquisition des compétences disciplinaires des programmes du ministère responsable de la formation à l'enseignement, selon la clientèle visée. Conduire des séances sécuritaires, en superviser le déroulement, analyser la réalisation des tâches, rétroagir et évaluer les apprentissages. Prévenir la noyade et promouvoir la sécurité en établissement aquatique.

Contenu

Programmation, pilotage et évaluation d'activités pédagogiques visant l'acquisition des compétences disciplinaires en ÉPS; connaissances et savoir-faire moteurs de base exploitables en établissement aquatique; rôles, principes et stratégies d'action; savoir-être; habitudes de vie; fonctionnement du corps lors d'activités physiques en milieu aquatique; repères culturels et rapport au milieu aquatique; apprentissage d'approches préconisées par des organisations reconnues; éducation à la sécurité.

Équivalente(s)

EPS164

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Baccalauréat en enseignement en éducation physique et à la santé

Microprogramme de 1er cycle en enseignement de l'éducation physique et à la santé en piscine

Microprogramme de 1er cycle en kinésiologie

EPS129 - Sauvetage et sécurité en piscine

Sommaire

CYCLE

1er cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté des sciences
de l'activité physique

Cible(s) de formation

Comprendre ses responsabilités civiles, pédagogiques et règlementaires de même que son rôle en tant qu'enseignante ou enseignant intervenant seul ou en collaboration avec une personne sauveteuse en milieu aquatique fermé (piscine). Connaître les principes de base de l'encadrement et de la surveillance et les différents types de victimes. Savoir adapter l'encadrement sécuritaire en fonction des caractéristiques de l'activité et des personnes participantes. Savoir reconnaître, interpréter une situation de sauvetage en milieu aquatique et savoir intervenir en urgence.

Contenu

Gestion et organisation de la classe en fonction des caractéristiques du groupe d'élèves; règlement sur la sécurité dans les bains publics; gestion des billets médicaux; gestion de la tenue vestimentaire en piscine; responsabilités civiles à titre d'enseignant ou enseignante responsable et principes de base de la surveillance et de l'encadrement d'activités aquatiques; théorie et pratique de la surveillance aquatique, reconnaissance d'une victime et prise en charge; connaissance et exécution des techniques et protocoles propres au sauvetage d'une victime.

Préalable(s)

EPS127

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique	(cours)
Microprogramme de 1er cycle en enseignement de l'éducation physique et à la santé en piscine	