Université de Sherbrooke

FACULTÉ DE MÉDECINE ET DES SCIENCES DE LA SANTÉ

Microprogramme de 2e cycle en utilisation des aiguilles sous le derme et sonoanatomie

Les sections *Présentation*, *Structure du programme* et *Admission et exigences* (à l'exception de la rubrique intitulée « Document(s) requis pour l'admission ») constituent la version officielle de ce programme. La dernière mise à jour a été faite le 22 octobre 2025. L'Université se réserve le droit de modifier ses programmes sans préavis.

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminements ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaitre les spécificités d'admission par cheminements, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE
2e cycle

RÉGIME DES ÉTUDES
Régulier

CRÉDITS
12 crédits

RÉGIME D'INSCRIPTION
Temps partiel

TRIMESTRE D'ADMISSION
Automne

LIEU
Campus de la santé Sherbrooke

À NOTER

Consulter les dates limites pour déposer une demande d'admission.

PARTICULARITÉ*

Nouveau programme

* Peut varier pour certains cheminements ou concentrations.

Renseignements

Centre de formation continue - Faculté de médecine et des sciences de la santé

- 819-821-8000 poste 61122
- 1-888-463-1835 poste 61122 (sans frais)
- Cfc-formation-creditee-fmss@USherbrooke.ca

INFORMATION(S) GÉNÉRALE(S)

Ce microprogramme vise le développement de compétences de haut niveau permettant de préparer les physiothérapeutes, les médecins ainsi que les infirmières praticiennes spécialisées et infirmiers praticiens spécialisés en exercice à utiliser la pratique avancée dans l'utilisation des aiguilles sous le derme en soins de première ligne lorsque pertinent à la condition clinique d'un patient, et ce, de façon efficace et sécuritaire et dans le respect de leur champ de pratique respectif.

FINALITÉ(S)

La personne diplômée du microprogramme de 2e cycle en utilisation des aiguilles sous le derme et sonoanatomie pourra par cette approche thérapeutique soulager la douleur de façon efficace et améliorer la fonction des personnes souffrant de divers troubles musculosquelettiques.

CIBLE(S) DE FORMATION

Connaissances générales :

- Réactiver et mobiliser ses connaissances en neurophysiologie de la douleur, en physiologie de l'inflammation, en histologie, en physiologie musculaire et des tissus conjonctifs, et en anatomie;
- Comprendre la théorie sous-jacente à l'imagerie par échographie et les principes de base d'application de l'échographie;
- Expliquer l'étiologie et les hypothèses physiopathologiques des déficiences qui peuvent être traitées avec l'utilisation des aiguilles sous le derme.

Pratique avancée de l'utilisation des aiguilles sous le derme :

- Comprendre les aspects législatifs, les principes de sécurité et d'asepsie;
- Décrire les effets des punctures;
- Appliquer les différentes techniques de puncture pour traiter une déficience observée à un membre et au rachis;
- Utiliser le raisonnement clinique pour appuyer et élaborer une approche de traitement optimale.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires - 12 crédits

Code de l'activité pédagogique	Titre de l'activité pédagogique et nombre de crédits
UAS100	Introduction à la sonoanatomie - 2 crédits
UAS200	Utilisation des aiguilles sous le derme 1 – punctures de niveau technique simple et intermédiaire - 4 crédits
UAS300	Intégration clinique de l'échographie musculosquelettique - 2 crédits
UAS400	Utilisation des aiguilles sous le derme 2 - punctures de niveau technique intermédiaire et complexe - 4 crédits

ADMISSION ET EXIGENCES

LIEU(X) DE FORMATION ET TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Sherbrooke : admission au trimestre d'automne

Certaines activités du programme sont offertes en ligne.

Condition(s) générale(s)

Condition générale d'admission aux programmes de 2e cycle de l'Université (cf. *Règlement des études*).

Condition(s) particulière(s)

Pour être admises à ce programme, les personnes candidates doivent être membres en règle d'un ordre professionnel du Québec qui autorise l'utilisation d'aiguilles sous le derme dans la pratique clinique avec un droit d'exercice permettant de réaliser une évaluation neuromusculosquelettique, soit :

- L'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec;
- Le Collège des médecins du Québec ou un autre organisme national de certification reconnu;

- L’Ordre des infirmières et infirmiers du Québec, dans le cas d’un(e) infirmier/infirmière praticien(ne) spécialisé(e) en soins de première ligne ou en santé des adultes.

Toutes les personnes candidates doivent également présenter une expérience de pratique clinique régulière dans le domaine des troubles neuromusculosquelettiques.

La direction du programme peut convoquer les personnes candidates à une entrevue de sélection afin de déterminer si elles possèdent les prérequis nécessaires à la réussite du programme. À la suite de l’entrevue, la direction du programme peut refuser l’admission de la personne candidate.

Document(s) requis pour l’admission

- Relevé de notes des études universitaires pertinentes;
- Permis valide d’exercice décerné par l'Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec, le Collège des médecins du Québec ou l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec ;
- Curriculum vitæ.

RÉGIME(S) DES ÉTUDES ET D'INSCRIPTION

Régime régulier à temps partiel

POURQUOI CE PROGRAMME

Ce qui distingue ce programme

INDEX DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

UAS100 - Introduction à la sonoanatomie

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

2 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Approfondir ses connaissances en anatomie et en histologie du système musculosquelettique. Connaître les relations anatomiques entre les structures musculosquelettiques, vasculonerveuses et les organes. Connaître les principes théoriques de l'imagerie échographique. Utiliser un appareil échographique dans une visée de sonoanatomie. Produire une image échographique des structures du système musculosquelettique. Reconnaître les structures musculosquelettiques et vasculonerveuses sur une image échographique.

Contenu

Sciences fondamentales en anatomie et histologie. Anatomie palpatoire. Physique des ultrasons. Terminologie en échographie. Caractéristiques échographiques de structures musculosquelettiques et vasculonerveuses. Artéfacts en échographie.

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en utilisation des aiguilles sous le derme et sonoanatomie

UAS200 - Utilisation des aiguilles sous le derme 1 – punctures de niveau technique simple et intermédiaire

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

4 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Connaitre les aspects légaux relatifs à l'utilisation des aiguilles sous le derme (UASD) au Québec. Connaître les mesures d'hygiène, d'asepsie, de contrôle des déchets biomédicaux et de prévention des infections. Comprendre les mécanismes neurophysiologiques de l'inflammation et de la douleur. Déterminer les situations pertinentes pour le recours à l'UASD au sein d'un plan de traitement d'un trouble musculosquelettique – cas simple. Appliquer les techniques et procédures de punctures de niveau technique simple et intermédiaire au membre supérieur, au membre inférieur et au rachis.

Contenu

Physiologie, neurophysiologie, histologie, microbiologie. Données probantes pour la pratique de l'UASD. Les différentes techniques puncturales et procédures – niveau technique simple et intermédiaire. Indications, précautions et contre-indications. Législation et règlements. Déficiences et incapacités pouvant être traitées avec l'UASD à partir des données subjectives et objectives recueillies – cas simple.

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en utilisation des aiguilles sous le derme et sonoanatomie

UAS300 - Intégration clinique de l'échographie musculosquelettique

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

2 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Utiliser un appareil échographique dans une visée de sonoanatomie pour identifier des structures anatomiquement plus complexes. Effectuer un examen échographique dans un contexte de pratique clinique. Effectuer un examen échographique dynamique. Réaliser une puncture échoguidée.

Contenu

Sciences fondamentales en anatomie et histologie. Anatomie palpatoire. Caractéristiques échographiques de structures musculosquelettiques et vasculonerveuses plus complexes à imager. Valeurs normatives pour l'évaluation clinique. Utilisation des artéfacts en échographie.

Préalable(s)

UAS100 Pour pouvoir s'inscrire à cette activité pédagogique, la personne étudiante doit maîtriser les notions de base théoriques et pratiques en lien avec l'utilisation des aiguilles sous le derme, telles que couvertes dans l'activité UAS200.

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en utilisation des aiguilles sous le derme et sonoanatomie

UAS400 - Utilisation des aiguilles sous le derme 2 - punctures de niveau technique intermédiaire et complexe

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

4 crédits

FACULTÉ OU CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Expliquer l'étiologie, les hypothèses physiopathologiques et la douleur des points gâchettes. Comprendre l'effet de l'UASD pour le traitement de blessures du tissu conjonctif. Déterminer les situations pertinentes pour le recours à l'UASD au sein d'un plan de traitement d'un trouble musculosquelettique – cas complexes. Appliquer les techniques et procédures de punctures de niveau technique intermédiaire et complexe au membre supérieur, au membre inférieur et au rachis.

Contenu

Physiologie, neurophysiologie, histologie, mécanobiologie. Raisonnement clinique et meilleures pratiques cliniques pour l'UASD chez un patient présentant une dysfonction neuromusculosquelettique. Les différentes techniques puncturales et procédures – niveau technique intermédiaire et complexe. Déficience et incapacité pouvant être traitées par l'UASD à partir des données subjectives et objectives recueillies – cas complexe.

Préalable(s)

UAS200

* Sujet à changement

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en utilisation des aiguilles sous le derme et sonoanatomie