FACULTÉ DE MÉDECINE ET DES SCIENCES DE LA SANTÉ

Microprogramme de 2e cycle en évaluation et en gestion de la douleur

Les sections *Présentation*, *Structure du programme* et *Admission et exigences* (à l'exception de la rubrique intitulée « Document(s) requis pour l'admission ») constituent la version officielle de ce programme. La dernière mise à jour a été faite le 1 mars 2018. L'Université se réserve le droit de modifier ses programmes sans préavis.

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminements ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaitre les spécificités d'admission par cheminements, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE
2e cycle

CRÉDITS
6 crédits

TRIMESTRES D'ADMISSION
Automne, Hiver

RÉGIME DES ÉTUDES
Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION
Temps partiel

LIEU
Formation à distance - Campus Longueuil

PARTICULARITÉ*

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

* Peut varier pour certains cheminements ou concentrations.

Renseignements

- 1 888 463-1835, poste 61122 (sans frais)
- 819 821-8000, poste 61122
- cfc-formation-creditee-fmss@USherbrooke.ca
- Site Internet

CIBLE(S) DE FORMATION

Au terme de la formation, l'étudiante ou l'étudiant aura développé les connaissances et habiletés suivantes :

- intégrer la physiologie de la douleur afin d'identifier des thérapeutiques adaptées;
- évaluer la douleur à l'aide des outils de mesures appropriés;
- proposer des interventions de gestion de la douleur en fonction des clientèles ciblées.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires - 6 crédits

Code de l'activité pédagogique	Titre de l'activité pédagogique et nombre de crédits
GDL721	Neurophysiologie de la douleur - 1 crédit
GDL731	Évaluation de la douleur - 1 crédit
GDL741	Approches pharmacologiques - 2 crédits
GDL751	Approches physiques de la douleur I - 1 crédit
GDL762	Approches psychologiques de la douleur I - 1 crédit

ADMISSION ET EXIGENCES

LIEU(X) DE FORMATION ET TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Formation à distance : admission au trimestre d'automne et d'hiver

Condition(s) générale(s)

Condition générale d'admission aux programmes de 2e cycle de l'Université (cf. *Règlement des études*)

Condition(s) particulière(s)

Être une professionnelle ou un professionnel de la santé possédant un minimum d'une année d'expérience et détenir un baccalauréat ou l'équivalent.

Pour les professionnelles et professionnels de la santé ne détenant pas de baccalauréat (ex. : infirmière technicienne ou inhalothérapeute), une expérience minimale de 3 ans dans un domaine pertinent pourra être considérée.

RÉGIME(S) DES ÉTUDES ET D'INSCRIPTION

Régime régulier à temps partiel

POURQUOI CE PROGRAMME

Ce qui distingue ce programme

Offert à temps partiel et à distance, ce programme transmet aux étudiantes et étudiants les connaissances nécessaires pour comprendre la physiologie de la douleur, afin de proposer des solutions thérapeutiques adaptées.

Les étudiants peuvent ainsi évaluer la douleur à l'aide d'outils de mesures appropriés, proposer des interventions de gestions de la douleur en fonction des clientèles ciblées et travailler en interdisciplinarité au soulagement de la douleur.

Public cible

Personnes professionnelles détenant un baccalauréat dans le domaine de la santé

Les forces du programme

- Programme unique au Québec
- Approches pédagogiques novatrices comme l'approche par situations cliniques
- Favorise l'intégration interdisciplinaire de diverses interventions à chacun des paliers de soin

Autres programmes qui pourraient vous intéresser

- Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

INDEX DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

GDL721 - Neurophysiologie de la douleur

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Comprendre le fonctionnement neurophysiologique de la nociception : transduction, transmission, perception et modulation. Comprendre les différentes composantes de la douleur. Expliquer l'anatomie et la physiologie des différents types de douleur. Reconnaître et expliquer l'impact de facteurs biopsychosociaux sur la douleur. Comprendre la physiologie du sommeil et son impact sur la douleur.

Contenu

Réactivation des notions de physiologie du système nerveux. Historique et théories de la douleur. Types de douleur. Mécanismes de nociception : transduction (nocicepteurs et fibres nociceptives, première et seconde douleur, sommation temporelle et spatiale, inflammation), transmission (moelle épinière, neurone de 2e et 3e ordre, interneurones, allodynie/hyperalgésie), perception (composantes et structures corticales, techniques d'analyses cérébrales) et modulation (théorie du portillon, CIDN, centres supérieurs). Composantes de la douleur (nociceptive, sensori-discriminative, motivo-affective et cognitivo-comportementale). Empathie. Facteurs biopsychosociaux et chronicisation. Physiologie du sommeil et son impact sur la douleur.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

Microprogramme de 2e cycle en évaluation et en gestion de la douleur

GDL731 - Évaluation de la douleur

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Acquérir les connaissances nécessaires à la compréhension et à l'évaluation de la douleur clinique. Réviser les méthodes d'évaluation utilisées en clinique (douleur aiguë et chronique) ainsi qu'en laboratoire (douleur expérimentale). Se familiariser avec l'évaluation de la douleur et les symptômes connexes.

Contenu

Principes de base de l'autoévaluation et de l'hétéro-évaluation. Éléments communs et distincts en fonction des trois clientèles suivantes : enfants, adultes, ainées. Présentation des méthodes d'évaluation et des mesures utilisées en clinique pour la douleur aiguë, la douleur chronique et la douleur expérimentale. Considération des symptômes connexes à la douleur (capacité fonctionnelle, fonctionnement émotif, autres dimensions connexes). Principes de base de la psychométrie.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

Microprogramme de 2e cycle en évaluation et en gestion de la douleur

GDL741 - Approches pharmacologiques

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

2 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Connaître les différentes médications ayant des propriétés analgésiques; la pharmacodynamique, la pharmacocinétique et les effets indésirables. Intégrer l'utilisation clinique des médications analgésiques courantes et des co-analgésiques en fonction des différents types de douleur. Reconnaître les aspects particuliers du traitement par les opiacés (toxicomanie et sécurité). Comprendre l'utilisation de voies d'accès alternatives. Se familiariser avec les effets de la nutrition et des produits de santé naturels et sans ordonnance sur la douleur.

Contenu

Principes de pharmacodynamique : récepteurs, classification des agents pharmacologiques, interactions

fonctionnelles, relation dose-réponse. Principes de pharmacocinétique : absorption, distribution, métabolisme et excrétion des drogues. Mécanismes d'action, classification et principaux effets indésirables des différents traitements analgésiques : acétaminophène, anti-inflammatoires non stéroïdiens, opiacés, anticonvulsivants, antidépresseurs, cannabinoïdes, antihyperalgésiques, anesthésiques locaux. Utilisation clinique des médications analgésiques courantes en fonction des différents types de douleur. Algorithmes de traitement des douleurs aiguë, chronique, postopératoire, viscérale, en obstétrique. Approches et traitements en anesthésie. Effets de la nutrition et des produits de santé naturels et sans ordonnance en lien avec la neurophysiologie de la douleur.

Préalable(s)

GDL721

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

Microprogramme de 2e cycle en évaluation et en gestion de la douleur

---

GDL751 - Approches physiques de la douleur I

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Procéder à des évaluations de base de l'impact de la douleur sur la composante physique et le fonctionnement quotidien de la personne. Reconnaître et comprendre le rôle, les mécanismes analgésiques et la contribution des modalités physiques conventionnelles (mobilisations, manipulations, électrothérapie, etc.) ainsi que d'une approche occupationnelle. Distinguer le rôle et les principaux effets des exercices physiques et de l'occupation dans le traitement et la prévention primaire, secondaire et tertiaire de pathologies douloureuses (aiguës et chroniques) afin d'intégrer ces notions dans la prise en charge du patient. Reconnaître les facteurs de risque de chronicisation de la douleur et mettre en œuvre leur prise en charge avec une approche globale.

Contenu

Évaluations de base de l'impact de la douleur sur la composante physique et sur le fonctionnement quotidien de la personne. Rôle et contribution des modalités physiques comme outils de traitement de problématiques douloureuses : modalités conventionnelles (mobilisations, manipulations, exercices, électrothérapie, etc.). Rôle et mécanisme des exercices physiques et de l'occupation dans le traitement et la prévention primaire, secondaire et tertiaire de pathologies douloureuses (aigües et chroniques) afin d'intégrer ces notions dans la prise en charge du patient. Facteurs de risque de chronicisation de la douleur. Identification des barrières à la réadaptation et mise en œuvre de leur prise en charge avec une approche globale.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

Microprogramme de 2e cycle en évaluation et en gestion de la douleur

---

GDL762 - Approches psychologiques de la douleur I

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Reconnaître les répercussions de la douleur sur la sphère psychologique et, inversement, celles des troubles psychologiques sur la douleur. Évaluer la composante psychologique et les facteurs psychosociaux. Déterminer les actions à prendre avec les clients présentant des difficultés importantes au plan psychologique. Développer une vision intégrée des soins de santé en douleur. Différencier et connaître les approches psychologiques de base et les différentes stratégies d'intervention dans le traitement de la douleur.

Contenu

Interaction entre la douleur, la composante psychologique et les facteurs psychosociaux. Modèles théoriques et données probantes. Évaluation de base de la composante psychologique à l'aide de l'entrevue semi-structurée et des instruments appropriés. Évaluation et prise en charge du risque suicidaire. Reconnaissance des troubles psychologiques qui sont causés ou qui contribuent à l'exacerbation de la douleur. Notion du travail en contexte multi et interdisciplinaire. Connaissance des différentes approches psychologiques et des stratégies d'intervention utilisées en gestion de la douleur (ex. : thérapie cognitivo-comportementale, entretien motivationnel, respiration abdominale, etc.). Application des notions de base apprises en contexte clinique.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

Microprogramme de 2e cycle en évaluation et en gestion de la douleur