FACULTÉ DE MÉDECINE ET DES SCIENCES DE LA SANTÉ

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

Les sections *Présentation*, *Structure du programme* et *Admission et exigences* (à l'exception de la rubrique intitulée « Document(s) requis pour l'admission ») constituent la version officielle de ce programme. La dernière mise à jour a été faite le 7 juillet 2020. L'Université se réserve le droit de modifier ses programmes sans préavis.

PRÉSENTATION

Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminements ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaitre les spécificités d'admission par cheminements, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

CYCLE
2e cycle

CRÉDITS
14 crédits

TRIMESTRE D'ADMISSION
Automne

RÉGIME DES ÉTUDES
Régulier

RÉGIME D'INSCRIPTION
Temps partiel

LIEUX
Campus de Longueuil, Formation à distance - Campus Longueuil

PARTICULARITÉ*

Ouvert aux personnes étudiantes internationales en régime régulier

* Peut varier pour certains cheminements ou concentrations.

Renseignements

- 819 821-8000, poste 61122
- 1 888 463-1835, poste 61122 (sans frais)
- cfc-formation-creditee-fmss@USherbrooke.ca
- Site Internet

CIBLE(S) DE FORMATION

Au terme de la formation, l'étudiante ou l'étudiant aura développé les connaissances et habiletés suivantes :

- intégrer la physiologie de la douleur afin d'identifier des thérapeutiques adaptées;
- évaluer la douleur à l'aide des outils de mesures appropriés;
- proposer des interventions de gestion avancée de la douleur dans le cadre de situations complexes et en fonction des clientèles ciblées;
- travailler en interdisciplinarité au soulagement de la douleur.

STRUCTURE DU PROGRAMME

Activités pédagogiques obligatoires - 14 crédits

Code de l'activité pédagogique	Titre de l'activité pédagogique et nombre de crédits
GAD752	Approches physiques de la douleur ll - 1 crédit
GAD763	Approches psychologiques de la douleur II - 1 crédit
GAD770	Douleur et clientèles particulières - 1 crédit
GAD782	Approches intégrées des syndromes douloureux - 3 crédits
GAD792	Réflexion personnelle et professionnelle - 2 crédits
GDL721	Neurophysiologie de la douleur - 1 crédit
GDL731	Évaluation de la douleur - 1 crédit
GDL741	Approches pharmacologiques - 2 crédits
GDL751	Approches physiques de la douleur I - 1 crédit
GDL762	Approches psychologiques de la douleur I - 1 crédit

La réussite des activités pédagogiques GDL 721, GDL 731, GDL 741, GDL 751 et GDL 762 dans le cadre du microprogramme de 2e cycle en évaluation et gestion de la douleur peut être reconnue dans le présent programme.

ADMISSION ET EXIGENCES

LIEU(X) DE FORMATION ET TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

Longueuil et formation à distance : admission au trimestre d’automne

Certaines activités à distance peuvent inclure des rencontres en présentiel au Campus de Longueuil.

Condition(s) générale(s)

Condition générale d’admission aux programmes de 2e cycle de l’Université (cf. *Règlement des études*)

Condition(s) particulière(s)

Avoir réussi le microprogramme de 2e cycle en évaluation et gestion de la douleur

RÉGIME(S) DES ÉTUDES ET D'INSCRIPTION

Régime régulier à temps partiel

POURQUOI CE PROGRAMME

Ce qui distingue ce programme

Offert à temps partiel, à distance avec quelques jours de présence obligatoire au Campus de Longueuil. Ce programme fait suite au

Microprogramme de 2e cycle en évaluation et en gestion de la douleur. Ce programme utilise l'expertise d'enseignantes et d'enseignants de milieux cliniques.

Cette formation est axée sur l'application des connaissances à des situations mettant en scène des clientèles particulières, ou encore des problématiques de santé complexes. Cette deuxième étape de votre formation va plus loin, tant sur le plan des contenus que des stratégies d'intervention et de l'intégration des connaissances.

Public cible

Personnes professionnelles détenant un baccalauréat dans le domaine de la santé (ex. infirmières ou infirmiers bacheliers, médecins, pharmaciens, physiothérapeutes, ergothérapeutes, kinésiologues, psychologues) et ayant réussi le microprogramme de

2e cycle en évaluation et gestion de la douleur

Les forces du programme

- Stratégies pédagogiques variées et qui favorisent une participation active dans vos apprentissages;
- Processus réflexif mené tout au long de la formation afin d'intégrer les acquis dans votre pratique;
- Comprend 14 crédits incluant les 6 crédits préalables du Microprogramme en évaluation et en gestion de la douleur;
- Cours offerts sur trois trimestres consécutifs avec un mode de présence mixte où certaines activités pédagogiques sont offertes en ligne et d'autres en présentiel obligatoire au Campus de Longueuil (2 jours par trimestre).

INDEX DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

GAD752 - Approches physiques de la douleur ll

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Proposer des interventions basées sur les données probantes pour les pathologies douloureuses persistantes les plus courantes. Utiliser un modèle permettant de reconnaître et de gérer les différents vecteurs de douleurs et d'incapacités.

Contenu

Contextualisation et application du modèle de gestion des vecteurs de douleur et d'incapacités à différentes pathologies musculosquelettiques courantes. Éducation thérapeutique fondée sur les neurosciences. Introduction à l'approche physique des douleurs pelvipérinéales et sexuelles. Stratégies de modification des habitudes de vie et de participation à l'activité physique. Stratégies visant à encourager la réadaptation par l'occupation (approche ergothérapeutique).

Préalable(s)

GDL751

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

GAD763 - Approches psychologiques de la douleur II

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Intégrer de façon pratique et approfondie les notions acquises dans le cadre de l'activité pédagogique GDL 762 concernant l'interrelation entre la douleur et les facteurs psychosociaux. Développer de nouvelles connaissances cliniques en ce qui a trait à l'évaluation et à l'intervention psychosociale des patients avec de la douleur. Adapter sa pratique professionnelle quant à l'intégration des aspects psychosociaux dans les soins prodigués aux patients ayant de la douleur.

Contenu

Consolidation des acquis pour ce qui est des méthodes d'évaluation et des interventions psychosociales en testant ses compétences cliniques avec des patients standardisés qui interpréteront des rôles représentatifs de la clientèle ayant de la douleur. Activité de rétroaction sous forme de table ronde, réflexion personnelle sur sa pratique professionnelle et sur la limite de son champ de compétences professionnelles. Approfondissement des connaissances et des compétences cliniques concernant les interventions en gestion adaptée des activités quotidiennes, l'hygiène du sommeil, l'observance à la médication et la méditation pleine conscience. Discussion et intégration des notions acquises en contexte de situations cliniques complexes.

Préalable(s)

GDL762

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

GAD770 - Douleur et clientèles particulières

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Se familiariser avec les particularités de la gestion de la douleur chez les enfants et les personnes âgées. Appliquer l'évaluation de la douleur en fonction de la clientèle. Reconnaître les particularités de soulagement de la douleur en milieux de soins, tels les soins intensifs, les soins palliatifs, l'urgence et la chirurgie.

Contenu

Épidémiologie de la douleur chez les nouveau-nés, les enfants, les personnes âgées et les personnes démentes ou inconscientes. Méthodes d'évaluation de la douleur chez ces clientèles. Particularités neurophysiologiques et de traitements chez ces clientèles. Enjeux associés à la gestion de

la douleur en milieu hospitalier, en soins palliatifs et en soins de fin de vie. Discussion de groupe et jeux de rôles sur des problèmes complexes intergénérationnels.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

GAD782 - Approches intégrées des syndromes douloureux

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

3 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Analyser des syndromes cliniques en revenant sur les grands principes de neurophysiologie, d'évaluation et de traitements pharmacologiques, chirurgicaux ou non pharmacologiques. Reconnaitre la place de la pluridisciplinarité dans ces situations. Intégrer les notions à partir de situations cliniques complexes.

Contenu

Étude des syndromes cliniques suivants : douleur inflammatoire, hernie (problèmes spinaux), céphalées, douleur pelvipérinéale (incluant le syndrome du côlon irritable), troubles du sommeil, arthrite/arthrose, SDRC, fibromyalgie, douleur neurogène, douleur aigüe, lombalgie spécifique et non spécifique. Intégration de notions vues antérieurement : douleur neurogène; lombalgie avec CSST; fibromyalgie et responsabilisation, SDRC et problème de relation conjugale, douleur aigüe et toxicomanie.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

GAD792 - Réflexion personnelle et professionnelle

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

2 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Reconnaître l'ampleur du phénomène de la répercussion de la douleur dans sa complexité. Constater les progrès qui ont été faits dans la compréhension de la douleur et dans son soulagement. Développer un esprit critique face à la recherche faite dans le domaine. Développer un esprit critique face à l'évolution de la gestion de la douleur. Situer son rôle en tant que professionnelle ou professionnel de la gestion de la douleur. Intégrer dans un travail longitudinal les différentes connaissances acquises dans les activités pédagogiques de la formation : compréhension et évaluation de la douleur, interventions simples et avancées en gestion de la douleur et gestion de cas complexes.

Contenu

Prise en charge actuelle de la douleur. Recherche clinique, épidémiologie et pensée critique. Rôle joué par les différentes professionnelles et professionnels dans la gestion de la douleur. Évolution des théories relatives au phénomène de la douleur et impacts de ces théories sur les méthodes de soulagement. Principes de base de la recherche scientifique. Réflexion sur son rôle professionnel en gestion de la douleur. Intégration des connaissances acquises à partir d'une situation clinique proposée.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

GDL721 - Neurophysiologie de la douleur

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Comprendre le fonctionnement neurophysiologique de la nociception : transduction, transmission, perception et modulation. Comprendre les différentes composantes de la douleur. Expliquer l'anatomie et la physiologie des différents types de douleur. Reconnaître et expliquer l'impact de facteurs biopsychosociaux sur la douleur. Comprendre la physiologie du sommeil et son impact sur la douleur.

Contenu

Réactivation des notions de physiologie du système nerveux. Historique et théories de la douleur. Types de douleur. Mécanismes de nociception : transduction (nocicepteurs et fibres nociceptives, première et seconde douleur, sommation temporelle et spatiale, inflammation), transmission (moelle épinière, neurone de 2e et 3e ordre, interneurones, allodynie/hyperalgésie), perception (composantes et structures corticales, techniques d'analyses cérébrales) et modulation (théorie du portillon, CIDN, centres supérieurs). Composantes de la douleur (nociceptive, sensori-discriminative, motivo-affective et cognitivo-comportementale). Empathie. Facteurs biopsychosociaux et chronicisation. Physiologie du sommeil et son impact sur la douleur.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

Microprogramme de 2e cycle en évaluation et en gestion de la douleur

---

GDL731 - Évaluation de la douleur

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Acquérir les connaissances nécessaires à la compréhension et à l'évaluation de la douleur clinique. Réviser les méthodes d'évaluation utilisées en clinique (douleur aiguë et chronique) ainsi qu'en laboratoire (douleur expérimentale). Se familiariser avec l'évaluation de la douleur et les symptômes connexes.

Contenu

Principes de base de l'autoévaluation et de l'hétéro-évaluation. Éléments communs et distincts en fonction des trois clientèles suivantes : enfants, adultes, ainées. Présentation des méthodes d'évaluation et des mesures utilisées en clinique pour la douleur aiguë, la douleur chronique et la douleur expérimentale. Considération des symptômes connexes à la douleur (capacité fonctionnelle, fonctionnement émotif, autres dimensions connexes). Principes de base de la psychométrie.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

Microprogramme de 2e cycle en évaluation et en gestion de la douleur

---

GDL741 - Approches pharmacologiques

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

2 crédits

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Connaître les différentes médications ayant des propriétés analgésiques; la pharmacodynamique, la pharmacocinétique et les effets indésirables. Intégrer l'utilisation clinique des médications analgésiques courantes et des co-analgésiques en fonction des différents types de douleur. Reconnaître les aspects particuliers du traitement par les opiacés (toxicomanie et sécurité). Comprendre l'utilisation de voies d'accès alternatives. Se familiariser avec les effets de la nutrition et des produits de santé naturels et sans ordonnance sur la douleur.

Contenu

Principes de pharmacodynamique : récepteurs, classification des agents pharmacologiques, interactions fonctionnelles, relation dose-réponse. Principes de pharmacocinétique : absorption, distribution, métabolisme et excrétion des drogues. Mécanismes d'action, classification et principaux effets indésirables des différents traitements analgésiques : acétaminophène, anti-inflammatoires non stéroïdiens, opiacés, anticonvulsivants, antidépresseurs, cannabinoïdes, antihyperalgésiques, anesthésiques locaux. Utilisation clinique des médications analgésiques courantes en fonction des différents types de douleur. Algorithmes de traitement des douleurs aiguë, chronique, postopératoire, viscérale, en obstétrique. Approches et traitements en anesthésie. Effets de la nutrition et des produits de santé naturels et sans ordonnance en lien avec la neurophysiologie de la douleur.

Préalable(s)

GDL721

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

Microprogramme de 2e cycle en évaluation et en gestion de la douleur

---

GDL751 - Approches physiques de la douleur I

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Procéder à des évaluations de base de l'impact de la douleur sur la composante physique et le fonctionnement quotidien de la personne. Reconnaître et comprendre le rôle, les mécanismes analgésiques et la contribution des modalités physiques conventionnelles (mobilisations, manipulations, électrothérapie, etc.) ainsi que d'une approche occupationnelle. Distinguer le rôle et les principaux effets des exercices physiques et de l'occupation dans le traitement et la prévention primaire, secondaire et tertiaire de pathologies douloureuses (aiguës et chroniques) afin d'intégrer ces notions dans la prise en charge du patient. Reconnaître les facteurs de risque de chronicisation de la douleur et mettre en œuvre leur prise en charge avec une approche globale.

Contenu

Évaluations de base de l'impact de la douleur sur la composante physique et sur le fonctionnement quotidien de la personne. Rôle et contribution des modalités physiques comme outils de traitement de

problématiques douloureuses : modalités conventionnelles (mobilisations, manipulations, exercices, électrothérapie, etc.). Rôle et mécanisme des exercices physiques et de l'occupation dans le traitement et la prévention primaire, secondaire et tertiaire de pathologies douloureuses (aigües et chroniques) afin d'intégrer ces notions dans la prise en charge du patient. Facteurs de risque de chronicisation de la douleur. Identification des barrières à la réadaptation et mise en œuvre de leur prise en charge avec une approche globale.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

Microprogramme de 2e cycle en évaluation et en gestion de la douleur

---

GDL762 - Approches psychologiques de la douleur I

Sommaire

CYCLE

2e cycle

CRÉDITS

1 crédit

FACULTÉ/CENTRE

Faculté de médecine et des sciences de la santé

Cible(s) de formation

Reconnaître les répercussions de la douleur sur la sphère psychologique et, inversement, celles des troubles psychologiques sur la douleur. Évaluer la composante psychologique et les facteurs psychosociaux. Déterminer les actions à prendre avec les clients présentant des difficultés importantes au plan psychologique. Développer une vision intégrée des soins de santé en douleur. Différencier et connaître les approches psychologiques de base et les différentes stratégies d'intervention dans le traitement de la douleur.

Contenu

Interaction entre la douleur, la composante psychologique et les facteurs psychosociaux. Modèles théoriques et données probantes. Évaluation de base de la composante psychologique à l'aide de l'entrevue semi-structurée et des instruments appropriés. Évaluation et prise en charge du risque suicidaire. Reconnaissance des troubles psychologiques qui sont causés ou qui contribuent à l'exacerbation de la douleur. Notion du travail en contexte multi et interdisciplinaire. Connaissance des différentes approches psychologiques et des stratégies d'intervention utilisées en gestion de la douleur (ex. : thérapie cognitivo-comportementale, entretien motivationnel, respiration abdominale, etc.). Application des notions de base apprises en contexte clinique.

Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Microprogramme de 2e cycle en gestion avancée de la douleur

Microprogramme de 2e cycle en évaluation et en gestion de la douleur