Université de Sherbrooke

ÉCOLE DE GESTION

# Certificat en santé et sécurité du travail

Les sections *Présentation*, *Structure du programme* et *Admission et exigences* (à l'exception de la rubrique intitulée « Document(s) requis pour l'admission ») constituent la version officielle de ce programme. La dernière mise à jour a été faite le 1 octobre 2026. L'Université se réserve le droit de modifier ses programmes sans préavis.

## PRÉSENTATION

### Sommaire*

*IMPORTANT : Certains de ces renseignements peuvent varier selon les cheminements ou concentrations. Consultez les sections *Structure du programme* et *Admission et exigences* pour connaitre les spécificités d'admission par cheminements, trimestres d'admission, régimes ou lieux offerts.

**CYCLE**
1er cycle

**CRÉDITS**
30 crédits

**TRIMESTRES D'ADMISSION**
Automne, Hiver, Été

**RÉGIME DES ÉTUDES**
Régulier

**RÉGIMES D'INSCRIPTION**
Temps complet, Temps partiel

**LIEU**
Formation à distance - Campus principal

**À NOTER**

Cours en accéléré. Possibilité d'admission en tout temps, sous certaines conditions déterminées par la direction de programme. Admission au trimestre d'été possible à temps partiel seulement. Les candidats intéressés peuvent communiquer avec l'équipe programme via les coordonnées ci-dessous.

Une fois terminé, le certificat en santé et sécurité du travail permet d'accéder à l'examen pour obtenir la certification de Technicien en sécurité agréé du Canada (TSAC®).

Consulter les dates limites pour déposer une demande d'admission.

## Renseignements

- 450 463-1835, poste 63344
- certificat.sst.eg@usherbrooke.ca

### Objectif(s) général(aux)

Permettre à l'étudiante ou à l'étudiant :

- d'acquérir les connaissances multidisciplinaires de base de même que les habiletés nécessaires à une intervention efficace en santé et sécurité du travail;
- d'acquérir, dans le premier module, des connaissances relatives à la législation, à l'hygiène du travail, à l'ergonomie, aux relations de travail, aux procédés industriels et à la sécurité du travail;
- d'acquérir, dans le second module, les habiletés nécessaires à l'identification des principaux agents agresseurs et des risques à la sécurité du travail, et à la gestion des outils et techniques de prévention appropriés.

# STRUCTURE DU PROGRAMME

## Activités pédagogiques obligatoires - 30 crédits

### MODULE Connaissances de base en santé et sécurité du travail - 18 crédits

| Code de l'activité pédagogique | Titre de l'activité pédagogique et nombre de crédits |
|---|---|
| **SST201** | Introduction à l'ergonomie - 3 crédits |
| **SST204** | La santé et sécurité et la dynamique des relations de travail - 3 crédits |
| **SST208** | Hygiène du travail - 3 crédits |
| **SST210** | Coffre à outils de la prévention - 3 crédits |
| **SST315** | Santé et travail - 3 crédits |
| **SST316** | Gestion légale des dossiers d'indemnisation et du financement - 3 crédits |

### MODULE Intervention en santé et sécurité du travail - 12 crédits

| Code de l'activité pédagogique | Titre de l'activité pédagogique et nombre de crédits |
|---|---|
| **SST203** | Procédés industriels et sécurité - 3 crédits |
| **SST302** | Stratégie d'intervention - 3 crédits |
| **SST313** | Projet d'intervention - 3 crédits |
| **SST319** | La santé et sécurité et l'environnement - 3 crédits |

# ADMISSION ET EXIGENCES

### LIEU(X) DE FORMATION ET TRIMESTRE(S) D'ADMISSION

À distance : admission aux trimestres d’automne et d’hiver (temps plein et temps partiel), et d'été (temps partiel seulement)

### Condition(s) générale(s)

Détenir un diplôme d'études collégiales (DEC) décerné par le ministère responsable des études supérieures au Québec (ou l'équivalent pour études hors Québec).

Les candidates et candidats répondant aux conditions suivantes peuvent également être admis sous réserve de l'analyse de leur dossier et à la suite d'une démarche en reconnaissance des acquis scolaires et extrascolaires :

- détenir un diplôme d'études secondaires, un diplôme d'études professionnelles, une attestation d'études collégiales ou l'équivalent décerné par le ministère responsable des études supérieures au Québec (ou l'équivalent pour études hors Québec), et
- compter un minimum de trois années d'expérience à temps complet sur le marché du travail dans des fonctions jugées pertinentes au domaine.

## Document(s) requis pour l'admission

- Lettre de motivation
- Les personnes détenant un diplôme d'études secondaires, un diplôme d'études professionnelles, une attestation d'études collégiales ou l'équivalent doivent fournir :
  - un curriculum vitæ;
  - une copie du diplôme ou de l'attestation d'études émis par le ministère responsable de l'éducation au Québec.

## RÉGIME(S) DES ÉTUDES ET D'INSCRIPTION

Régime régulier à temps partiel

Régime régulier à temps complet

# POURQUOI CE PROGRAMME

## Ce qui distingue ce programme

Offert à temps complet ou à temps partiel sous une formule à distance, ce programme permet aux étudiantes et étudiants d'acquérir les connaissances multidisciplinaires de base et les habiletés nécessaires à une intervention efficace en santé et sécurité du travail.

Les activités pédagogiques portent sur la santé et travail, la législation; l'hygiène du travail; l'environnement et la santé et la sécurité au travail; l'ergonomie; les relations de travail et les procédés industriels.

Une fois terminé, le certificat en santé et sécurité du travail permet d'accéder à l'examen pour obtenir la certification de Technicien en sécurité agréé du Canada (TSAC®).

## Public cible

Personnes faisant face à des défis de santé et sécurité du travail en tant que :

- Superviseurs
- Gestionnaires en ressources humaines
- Membres d'un comité de santé et de sécurité du travail

# INDEX DES ACTIVITÉS PÉDAGOGIQUES

## SST201 - Introduction à l'ergonomie

### Sommaire

**CYCLE**

1er cycle

**CRÉDITS**

3 crédits

**FACULTÉ OU CENTRE**

École de gestion

**PARTICULARITÉS**

Cours offerts à tous

### Cible(s) de formation

Apprendre à analyser un poste de travail avec l'approche ergonomique.

### Contenu

Concepts fondamentaux relatifs à l'interaction de l'homme au travail avec son environnement. Stress, fatigue, entraînement et performance humaine. Agencement du matériel, de l'espace et de l'horaire. Charge mentale, rythme et cadence de travail. Méthodes d'analyse des contraintes d'un poste de travail.

* Sujet à changement

### Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Certificat en santé et sécurité du travail

Microprogramme de 1er cycle en analyse de risques spécifiques en santé et sécurité au travail

## SST203 - Procédés industriels et sécurité

### Sommaire

**CYCLE**

1er cycle

**CRÉDITS**

3 crédits

**FACULTÉ OU CENTRE**

École de gestion

**PARTICULARITÉS**

Cours offerts à tous

### Cible(s) de formation

Connaître les principaux procédés industriels et les dangers qu'ils peuvent créer pour la travailleuse ou le travailleur.

### Contenu

Les principales étapes; techniques utilisées en prévention d'accidents; différents concepts et leurs liens avec la prévention; la tenue des registres et l'analyse; enquête et analyse d'accident; analyse sécuritaire des tâches; planification des situations d'urgence.

* Sujet à changement

### Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Baccalauréat en études de l'environnement

Certificat en santé et sécurité du travail

Microprogramme de 1er cycle en analyse de risques spécifiques en santé et sécurité au travail

## SST204 - La santé et sécurité et la dynamique des relations de travail

### Sommaire

**CYCLE**

1er cycle

**CRÉDITS**

3 crédits

**FACULTÉ OU CENTRE**

École de gestion

**PARTICULARITÉS**

Cours offerts à tous

### Cible(s) de formation

S'initier à l'organisation de la santé et de la sécurité dans les entreprises.

### Contenu

Diverses conceptions patronales et syndicales; structure du mouvement syndical, relations patronales-ouvrières dans l'entreprise et rôle social du patronat; négociation collective, implication économique; administration du personnel : fonction du personnel, utilisation rationnelle des ressources humaines, recrutement, sélection, placement et formation.

* Sujet à changement

### Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Certificat en santé et sécurité du travail

Microprogramme de 1er cycle en relations du travail

## SST208 - Hygiène du travail

### Sommaire

**CYCLE**

1er cycle

**CRÉDITS**

3 crédits

**FACULTÉ OU CENTRE**

École de gestion

**PARTICULARITÉS**

Cours offerts à tous

## Cible(s) de formation

Être capable de définir l'hygiène du travail et le contexte dans lequel se déroule le travail du spécialiste en hygiène.

## Contenu

Ce cours comportera des notions de base pour comprendre les agresseurs suivants : les radiations ionisantes et non ionisantes, les agresseurs biologiques et les agresseurs chimiques. Dans chaque cas, on expliquera la nature de l'agresseur, ses effets sur la santé, les moyens de protection et prévention ainsi que la législation applicable. Les expositions à des substances multiples ainsi que la méthode de Brieff et Scala seront incluses dans l'aspect de la réglementation.

---

* Sujet à changement

# Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Baccalauréat en études de l'environnement

Certificat en santé et sécurité du travail

Microprogramme de 1er cycle en analyse de risques spécifiques en santé et sécurité au travail

---

## SST210 - Coffre à outils de la prévention

# Sommaire

**CYCLE**

1er cycle

**CRÉDITS**

3 crédits

**FACULTÉ OU CENTRE**

École de gestion

**PARTICULARITÉS**

Cours offerts à tous

## Cible(s) de formation

S'outiller afin de gérer la prévention primaire, secondaire et tertiaire.

## Contenu

Lois en lien avec la SST (LSST; Code canadien partie 2; C21, etc.). Droit de refus. Visite d'inspecteurs ou d'agents de santé et sécurité. Indicateurs de performance en SST (TBG). Réadaptation, retour au travail, paritarisme.

---

* Sujet à changement

# Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Baccalauréat en études de l'environnement

Certificat en santé et sécurité du travail

---

## SST302 - Stratégie d'intervention

# Sommaire

**CYCLE**

1er cycle

**CRÉDITS**

3 crédits

**FACULTÉ OU CENTRE**

École de gestion

## Cible(s) de formation

Apprendre à concevoir et à établir un plan d'intervention efficace en milieu de travail en vue de modifications environnementales et de mesures de prévention ou de surveillance.

## Contenu

Connaissance des principaux éléments du changement planifié : facteurs de résistance, modes d'intervention des agents de changement, plan de communication et de marketing, mécanismes de contrôle.

## Préalable(s)

Avoir obtenu 6.00 crédits

---

* Sujet à changement

# Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Certificat en santé et sécurité du travail

---

## SST313 - Projet d'intervention

# Sommaire

**CYCLE**

1er cycle

**CRÉDITS**

3 crédits

**FACULTÉ OU CENTRE**

École de gestion

## Cible(s) de formation

Procéder à l'implantation, à la gestion et à l'évaluation d'un programme de prévention en santé et sécurité du travail, au terme d'une enquête et d'une analyse effectuées dans un milieu de travail.

## Contenu

Direction, étape par étape en classe, des travaux menant à la réalisation de l'objectif principal du cours.

## Préalable(s)

SST302 Avoir obtenu 9.00 crédits

---

* Sujet à changement

# Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Certificat en santé et sécurité du travail

---

## SST315 - Santé et travail

# Sommaire

**CYCLE**

1er cycle

**CRÉDITS**

3 crédits

**FACULTÉ OU CENTRE**

École de gestion

**PARTICULARITÉS**

Cours offerts à tous

## Cible(s) de formation

Connaître les principes généraux en épidémiologie et en toxicologie pour les

agents agresseurs les plus répandus et portant atteintes à la santé des travailleuses et travailleurs et les maladies qu'ils engendrent.

### Contenu

Rappel de bases anatomiques, physiologiques, pathologiques. Permettre d'acquérir une compréhension suffisante des mécanismes d'action des agents agresseurs sur l'organisme humain. Composant du programme de santé. Les pathologies associées à l'organisation du travail : stress, épuisement professionnel, violence au travail.

---

* Sujet à changement

## Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Certificat en santé et sécurité du travail

Microprogramme de 1er cycle en gestion du bien-être au travail

---

## SST316 - Gestion légale des dossiers d'indemnisation et du financement

## Sommaire

**CYCLE**

1er cycle

**CRÉDITS**

3 crédits

**FACULTÉ OU CENTRE**

École de gestion

**PARTICULARITÉS**

Cours offerts à tous

### Cible(s) de formation

Acquérir des habiletés dans le domaine de la gestion des lésions professionnelles afin d'être capable d'utiliser les sources d'information disponibles, de monter un dossier pour les instances de révision de la CNESST et d'analyser le dossier de cotisation d'une entreprise.

### Contenu

Notions de base en matière de gestion légale du dossier d'indemnisation (les accidents de travail et les maladies professionnelles et RRA), le cycle de gestion du dossier : les décisions rendues, les paliers de contestation, la procédure d'arbitrage médical au Bureau d'évaluation médicale jusqu'au retour au travail.

---

* Sujet à changement

## Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Certificat en santé et sécurité du travail

---

## SST319 - La santé et sécurité et l'environnement

## Sommaire

**CYCLE**

1er cycle

**CRÉDITS**

3 crédits

**FACULTÉ OU CENTRE**

École de gestion

**PARTICULARITÉS**

Cours offerts à tous

### Cible(s) de formation

Acquérir des connaissances de base sur les problèmes environnementaux qu'auront à résoudre les intervenantes et intervenants en santé et sécurité du travail; développer des compétences de gestion en assurant l'intégration des défis environnement et santé et sécurité.

### Contenu

La SST et l'environnement. Lois et règlements en environnement. Les agresseurs de l'environnement. Gestion des déchets dangereux. Gestion des déchets solides. Politique en environnement. Plan d'urgence environnemental. Autorisation ministérielle.

---

* Sujet à changement

## Programmes offrant cette activité pédagogique (cours)

Baccalauréat en études de l'environnement
Certificat en santé et sécurité du travail

Microprogramme de 1er cycle en analyse de risques spécifiques en santé et sécurité au travail