

MOI, RÉSEAUTER?

Qu'est-ce que j'y gagne?

- Faciliter mon projet professionnel
- Explorer mes futures possibilités
- Me faire connaître dans ma profession
- Valider mes informations, mes croyances et mes options

RÈGLE N° 1
Prendre le temps de bien me connaître!

Pourquoi bien me connaître?

- Pour mieux présenter mon parcours, mes forces, mes compétences, mes projets et mes réalisations
- Pour connaître les avenues qui m'intéressent ou pour lesquelles j'aurais de l'ouverture
- Pour identifier ce que je cherche d'un employeur
- Pour déterminer les questions pertinentes à poser aux bonnes personnes

Définir mes objectifs

- Définir les avantages spécifiques que je retire du réseautage en fonction de mes projets professionnels ou du contexte de ma participation
- Définir ce que j'ai à offrir à un employeur ou à mes interlocuteurs

Suivre les étapes pour bien me connaître en contexte de réseautage :

- 1** Je me pose les questions suivantes :
 - Comment je réagis devant une nouvelle personne?
 - Qu'est-ce qui est important pour moi de véhiculer?
 - Qu'est-ce que j'aime ou n'aime pas?
 - Quelle tenue bonifierait ma confiance personnelle?
 - Suis-je une personne intravertie ou extravertie?
- 2** Je m'auto-évalue avant, pendant et après :
 - Je m'observe
 - Je note les points positifs à renouveler
 - Je relève les éléments à améliorer

Élaborer mon plan d'action

- Quelles informations je souhaite prioriser et partager?
- Quelles stratégies de réseautage me seront bénéfiques?

POUR ALLER PLUS LOIN, VISIONNER LES CAPSULES DU SSDP SUR LE RÉSEAUTAGE