

BIENVENUE À L'UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE


VOTRE ARRIVÉE





PLAN DE LA PRÉSENTATION

- Les campus
- L'équipe Accueil
- Vos démarches pré-départ
- Votre arrivée au Québec
- Vos études
- Vos services à la vie étudiante et sports

A group of four students are gathered around a wooden picnic table outdoors. One student is standing and talking to three others who are seated. They have laptops and a water bottle on the table. In the background, there is a large university building with a sign that reads 'lettres et sciences humaines'. The scene is set in a well-maintained campus area with trees and a clear sky.

lettres et sciences humaines

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

CAMPUS DE LONGUEUIL

<https://www.usherbrooke.ca/longueuil/>





CAMPUS DE LA SANTÉ À SHERBROOKE

CAMPUS DE LA SANTÉ

USherbrooke International

Le campus de la santé est accolé au CIUSSS de l'Estrie CHUS (Hôpital Fleurimont).

Pour vous y rendre :

- De l'autoroute 10/55, empruntez la sortie 143 pour accéder à l'autoroute 610
- De l'autoroute 610, empruntez la sortie 7
- Aux feux de circulation, tournez à gauche sur la 12^e Avenue Nord
- À environ 2 km, aux 3^{es} feux de circulation, tournez à gauche et gardez la voie de gauche, vers le stationnement des employés :

Pour stationner :

- Payez à l'horodateur un montant de 7,00\$, pour la journée (monnaie exacte / carte de crédit)
- Dirigez-vous vers le stationnement P2 pour usagers, invités et bénévoles.
- Notez que vous ne pouvez vous stationner dans les zones SP (semi-privé).



● Campus principal
 ● Campus de la santé
 ● Parc Innovation



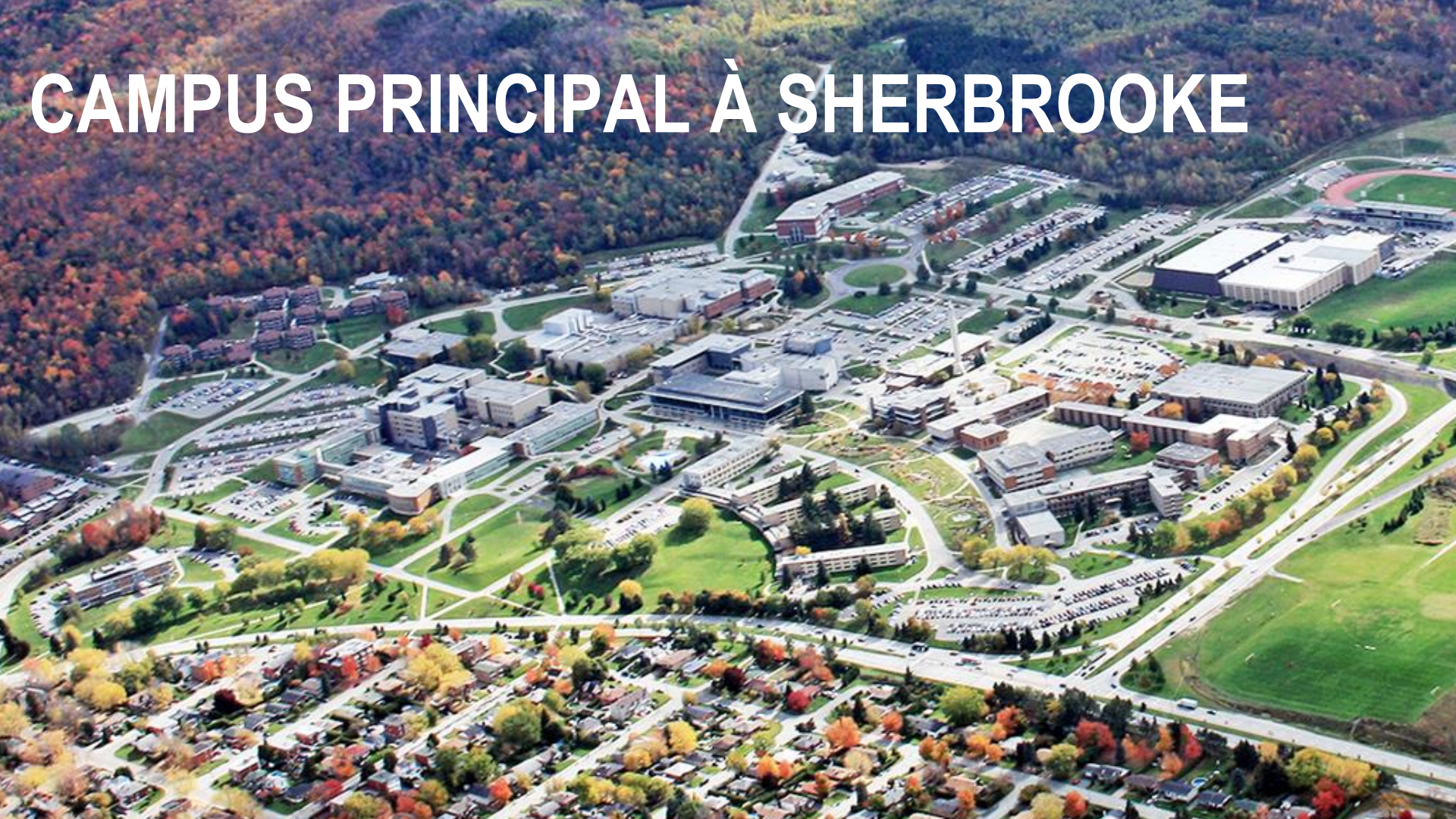
LÉGENDE

- Autobus
 - Circuit électrique
 - Branché au travail
 - Permis jaune Université de Sherbrooke
 - Permis vert Université de Sherbrooke
 - Stationnement pour l'hôpital
 - Permis général (CIUSSS)
 - Permis SP (semi-privé)
 - Stationnement horodateur pour les usagers, invités et bénévoles
 - Stationnement invités de la Faculté (vignette obligatoire)
 - Places réservées aux personnes handicapées
 - Horodateurs
 - Défense d'entrer
-
- CIUSSS de l'Estrie - CHUS (Fleurimont)
 - Université de Sherbrooke
 - Maison Aube-Lumière

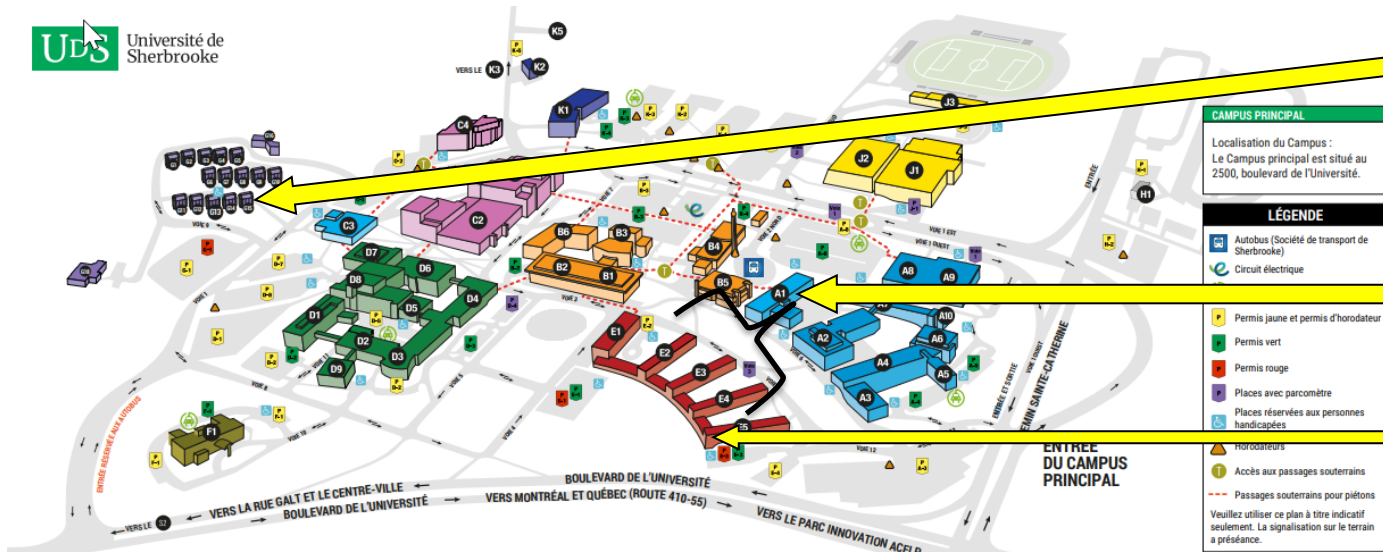
Localisation - Campus de la santé

3001, 12^e avenue Nord
Sherbrooke (Québec) J1H 5N4

CAMPUS PRINCIPAL À SHERBROOKE



LE CAMPUS PRINCIPAL



Accueil des résidences G-13 et Bloc G des résidences

Bloc E des résidences

USherbrooke International
Votre service d'accueil

CAMPUS PRINCIPAL

Localisation du Campus :
Le Campus principal est situé au 2500, boulevard de l'Université.

LÉGENDE

- Autobus (Société de transport de Sherbrooke)
- Circuit électrique
- Permis jaune et permis d'horodateur
- Permis vert
- Permis rouge
- Places avec parcourmétre
- Places réservées aux personnes handicapées
- Horodateurs
- Accès aux passages souterrains
- Passages souterrains pour piétons

Veillez utiliser ce plan à titre indicatif seulement. La signalisation sur le terrain a préséance.

BÂTIMENTS

FACULTÉS

- Droit: A8, K1
- École de gestion: A1, A2, A7
- Éducation: C1, C2, C4
- Génie: A3, A6
- Lettres et sciences humaines: D1, D8
- Sciences: A8
- Sciences de l'activité physique: A8

SERVICES

- USherbrooke International: E5
- Appui à la recherche, à l'innovation et à la création: B6
- Bibliothèques et archives: B2, B1
- Bureau de la registraire / Centre de services du Campus principal: B1
- Carrefour de l'information: B1
- Centre culturel: B1
- Clinique de santé: B2
- Communications: E4

- Relations avec les diplômés - La Fondation: E2
- Ressources humaines: B1
- Ressources financières: B1
- Service de la mobilité, de la sécurité et de la prévention: F1, S4, S5
- Soutien à la formation: A1
- Sport et activité physique: J1, J2
- Stages et placement: B6
- Technologies de l'information: F1

CENTRES

- Centre universitaire de formation en environnement et développement durable: D7
- BIBLIOTHÈQUES: A5, A6, D6
- Archives: A5
- Droit et publications gouvernementales: A6
- Du Frère-Théodore (Sciences et génie): D6
- Roger-Maltais (gestion, éducation, sciences humaines, musique): D6

PAVILLONS


- Albert-Leblanc: A8, A9
- Centre sportif Yvon-Lamarche: A1, A2
- Georges-Cabana: B1, B2
- Irénée-Pinard: B6
- J.-Armand-Bombardier: C1, C2
- John-S.-Bourque: F1
- Marie-Victorin: D6, D7
- Multifonctionnel: B6
- Recherche en sciences humaines et sociales: B6

AUTRES

- Animalerie: B5
- Cafétéria: B5
- Centre de gestion des matières résiduelles: B5
- Centrale d'énergie: B4
- CPE: G10, G11
- Équipe-conseil en matière de respect des personnes: G11
- Galerie d'art: B6
- Garage d'entretien: B2

- Permis de stationnement: B5
- Piscine-gymnase: J1
- Résidences: E2 à E4, G1 à G15
- Centre culturel: B4
- Secrétariat d'évaluation périodique des programmes: G11
- Stade extérieur: J2
- Stade intérieur: B3
- Studio de création: C4





lettres et sciences humaines

USHERBROOKE INTERNATIONAL

Services

- Information sur l'assurance santé (assurance privée ou RAMQ)
- Documents d'immigration
- Attestations d'arrivée et départ pour les échanges
- Information générale sur l'Université de Sherbrooke, la ville, etc.

Une équipe dévouée

- Caroline Morin, Éric Langlois, Mollie Blouin et Maude Nadeau Giguère (immigration, assurance)
- Saba Shahcheraghi, Karine Bolduc et Mollie Blouin (immigration, stagiaires et travailleurs)
- Luc Pinard (réussite des études)
- Campus Longueuil: Julieth Maussa-Lopez

Appuyée par une équipe d'étudiantes et d'étudiants dynamiques (commis et guides UdeS)



Bienvenue à l'Université de Sherbrooke!

Bonjour Luc,

Bravo pour votre admission à l'Université de Sherbrooke! Mon nom est Alexane et je serai votre guide pour vous accompagner dans vos démarches d'installation à l'UdeS.

Vous avez des questions ou des inquiétudes? Je suis disponible pour vous aider à préparer votre projet d'études au Canada jusqu'à votre arrivée à l'Université de Sherbrooke et au Québec. N'hésitez pas à me contacter dès maintenant par courriel ou via WhatsApp en m'indiquant **votre nom complet et votre matricule** pour que je puisse facilement vous identifier.

Me contacter par
WhatsApp

Numéro de téléphone d'Alexane : +1 819 345-7580

Me contacter par courriel.

À noter : la plupart des commerces seront fermés les 25 et 26 décembre, ainsi que le 1^{er} janvier. En cas d'urgence, merci de composer numéro de téléphone suivant : 1 819 821-7702.

- Vous avez été jumelé avec une personne étudiante guide responsable de votre faculté.
- En cliquant sur le lien WathsApp, elle pourra vous assister dans la préparation de votre séjour.
- Selon la disponibilité de bénévole, vous pourrez être jumelé personne bénévole.

[Cliquez pour compléter le formulaire de demande d'un guide bénévole.](#)

lettres et sciences humaines

VOS DÉMARCHES PRÉ-DÉPART

Suivez les communications avec l'UdeS:

- Activez votre **dossier UdeS** usherbrooke.ca/mondossier et mettez-y à jour vos informations (adresse, téléphone, etc)
- Activez votre adresse@usherbrooke.ca et allez voir vos messages de l'UdeS
- Répondez « Oui » à l'offre d'admission
- Faites votre dépôt de confirmation à temps afin de réserver votre place (pour obtenir un reçu: <https://www.usherbrooke.ca/renseignements/> en sélectionnant «**dépôt de confirmation paiement**»
- Faites votre **choix de cours** et vérifiez votre **horaire** selon les instructions de votre faculté



Vous ne pouvez pas venir au Québec pour les raisons suivantes:

1. Vous n'avez pas reçu vos documents d'immigration à temps

- Communiquez avec votre faculté pour vérifier si vous pouvez arriver plus tard ou demander un report de session.

<https://www.usherbrooke.ca/decouvrir/nous-contacter/facultes-et-departements>

2. Votre permis d'études ou CAQ a été refusé

- Le dépôt de confirmation peut vous être remboursé en totalité.
- Vérifiez votre admissibilité à admission@USherbrooke.ca, inclure une copie de la lettre de refus transmise par IRCC (Immigration Canada)
[Remboursement du dépôt de confirmation](#).

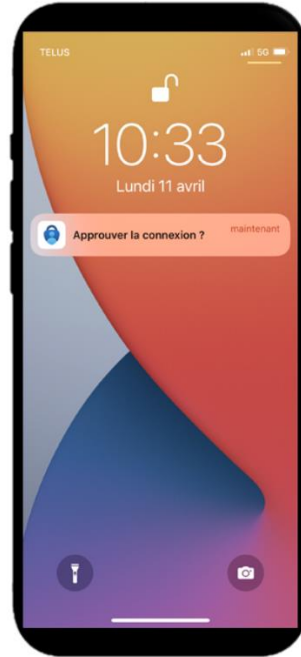
Accéder à Office 365 avec l'application mobile

Microsoft Authenticator

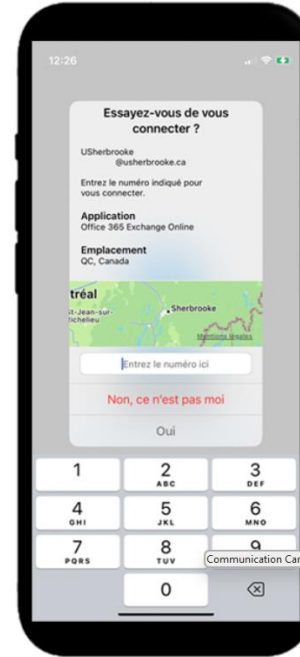
1. Télécharger l'app sur votre téléphone.
2. Cliquer sur « Approuver la connexion? »
3. Un message « **Essayez-vous de vous connecter?** »
 1. Entrez le numéro qui s'affiche à l'écran dans le champ « **Entrez le numéro ici** »
 2. Appuyez sur **Oui**.

Pour d'autres modes cliquez sur:

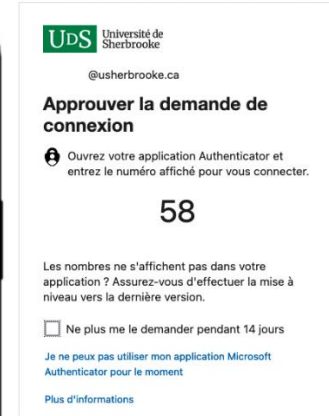
[Comment ça fonctionne?](#)



Notification qui s'affichera sur le téléphone intelligent.



Fenêtre qui s'affichera pour entrer le numéro et approuver la connexion.



Fenêtre qui s'affichera lors de l'authentification affichant le numéro à entrer dans l'application mobile sur le téléphone intelligent.

- La première année d'études peut représenter une somme allant jusqu'à 50 000 \$ selon votre pays d'origine et votre programme d'études, dont 23 000\$ pour les frais d'installation et de subsistance.

[Droits de scolarité](#)

[Budget- Subsistance](#)

- Peu de bourses sont accessibles, elles sont souvent liées à un projet de recherche ou à l'excellence du dossier académique après un an.

[Bourses](#)

[Exemption des droits de scolarité majorés](#)

[Exemption- université en région](#)

- Il est possible de se trouver un emploi à temps partiel, cependant les revenus ne combleront pas l'ensemble de vos dépenses.

[Aide-a-la-recherche-emploi](#)

- **Résidence universitaire** sur le campus (meublés, internet, services, aires communes)
- **Chambre privée** (meublée, internet, aires communes)
- **Appartement privé meublé** (exclus: internet, électricité)
- **Appartement semi-meublé** : (cuisinière et réfrigérateur, inclus et parfois, laveuse et sècheuse, exclus: internet, électricité)
- **Appartement non meublé** : (Exclus: mobilier, internet, électricité)

Au Québec les appartements sont décrits par le nombre total de pièces:

Exemples: Un 2½ ou 3 ½ sont similaires comprend une 1 chambre privée, cuisinette, salle de bain ainsi qu'un salon parfois combiné à la cuisine.

Droits et obligations:

Les locateurs peuvent:

- Exiger des garanties : ouvrez un compte bancaire et lettre de garantie, écrivez à eve.c.bazin@desjardins.com
- Exiger une signature d'un [Bail](#) qui précise les conditions.
- Exiger le premier mois de loyer et parfois le dernier mois.

Pour connaître vos droits:

- Être locataire : <https://www.tal.gouv.qc.ca/fr/etre-locataire>
- Bail et enquête de crédit : <https://www.tal.gouv.qc.ca/fr/signature-d-un-bail/bail-et-protection-des-renseignements-personnels>

La différence de prix s'explique

par les services inclus, l'état des lieux, le niveau (sous-sol versus 2e étage), la situation géographique (quartier universitaire plus couteux que le quartier centre sud)

Chambre (tout inclus)	350\$ à 650\$
Studio 1 ½	550\$ et 700\$
2 ½:	625\$ à 900\$
3 ½	750\$ à 1 200\$
4 ½:	900\$ à 1 300\$

Prix des services

- Électricité (chauffage-eau chaude) 50\$ à 90\$ par mois selon la grandeur et l'état de l'édifice
- Internet (40\$ à 60\$ par mois selon le forfait de donnée)

Le paiement: Le 1^{er} jour du mois. Le locateur demande souvent le premier mois à la signature du bail, et parfois le dernier.


- Il existe plusieurs sites sur lesquels vous pourrez trouver des logements, donc un géré par la Fédération étudiante de l'Université de Sherbrooke
- (FEUS); [Uni-Logi: Recherche de logements](#)
- Attention aux annonces frauduleuses par des particuliers, questionnez, demandez une visite virtuelle, etc., soyez attentif à ses objections.
- Le recours à des agences de location peut s'avérer un choix rassurant. (agence de logement Sherbrooke, Kare, etc.)
- Assurez-vous d'identifier le trajet entre l'université et le logement. (distance de marche, trajet en autobus)

Il est donc recommandé de trouver votre hébergement avant de quitter le pays mais après avoir obtenu vos documents d'immigration :

- [Hébergement campus principal](#) Le formulaire de réservation pour les sessions d'été et d'automne seront disponibles à compter du 15 avril.
- [Hébergement au campus-de-la-sante](#)
- [Hébergement au campus-Longueuil](#)
- [Uni-Logi: Recherche de logements](#)
- [Recherche de logements- Autres liens](#)

Hébergement temporaire

- [AubergesDeJeunesse.com® 30.000 Auberges de Jeunesse](#)
- [Airbnb.ca](#)
- [Destination Sherbrooke](#)

A group of four students are gathered around a wooden picnic table outdoors. One student is standing and talking to three others who are seated. They have laptops and bags on the table. In the background, there is a large university building with a sign that reads "lettres et sciences humaines".

lettres et sciences humaines

VOTRE ARRIVÉE AU QUÉBEC

Ayez en main les documents suivants afin de pouvoir répondre à toute question au départ et à l'arrivée au Canada :

- Votre lettre d'admission à l'Université de Sherbrooke valide pour l'été 2024
- Vos preuves de capacités financières
- Votre certificat d'acceptation du Québec (CAQ) ou avis favorable du CAQ
- Votre lettre d'introduction au point d'entrée pour la délivrance du permis d'études et du permis de travail ou de stage coop (si applicable)
- L'adresse de votre logement temporaire (ou permanent, si déjà trouvé)

Pour plus de détails : [Permis d'études : Se préparer à l'arrivée - Canada.ca](#)

Convertisseur et adaptateur:

Le voltage au Canada est de 110 volts, 60 Hz.

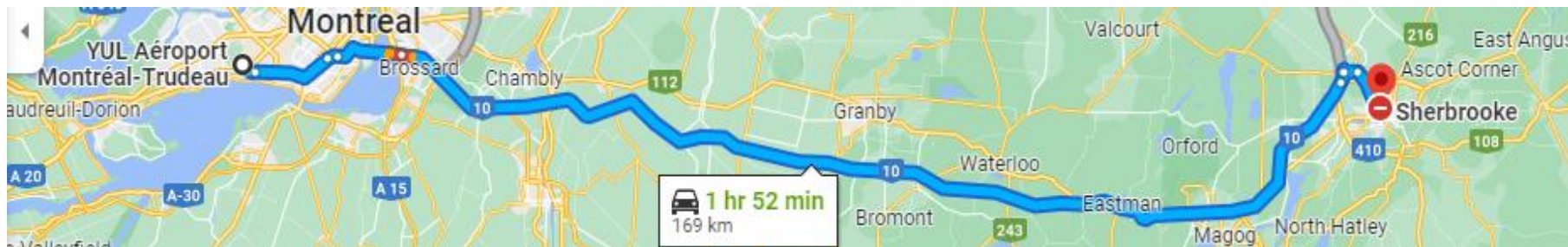
Il est donc important de vous munir d'un adaptateur et d'un convertisseur de courant si vous apportez des appareils européens (220 volts, 50Hz).

L'internet est accessible sans frais par WIFI dans plusieurs endroits publics au Québec

- Inscrivez-vous au réseau WIFI [ZAP](#) disponible gratuitement à plusieurs endroits dans la ville de Sherbrooke et Longueuil
- Inscrivez-vous au réseau WIFI [eduroam](#) disponible gratuitement sur les campus universitaires
- Vous pourrez aussi prendre un abonnement pour votre logement si ce dernier n'est pas offert pour environ 30\$ à 50\$ par mois
- Notez que le service d'internet est souvent offert sans frais dans les chambres à louer

- Couteux au Québec, si vous venez pour une courte période (échange), il peut être avantageux de garder votre forfait. Assurez-vous que c'est autorisé par votre fournisseur
 - Inconvénient, on ne rappelle pas les numéros étrangers, difficile de chercher un emploi
- Il est recommandé de changer votre carte SIMS
- Vérifier les forfaits auprès des compagnies à rabais (FIZZ, Lucky, Koodo, Public mobile)
- Les prix varieront entre 30\$ à 70\$ par mois selon le nombre de données, et territoire couvert
- Autres options économiques:
 - Téléphone à carte peu ou pas de données, achat d'une carte avec un montant fixe.
 - Prévoyez l'utilisation d'application internet pour garder contact avec vos proches (WhatsApp, Messenger, etc.) en utilisant le wifi, à votre résidence, à l'université, etc.

De l'aéroport vers Campus principal



Quatre options s'offrent à vous pour vous rendre à Sherbrooke

1. **Covoiturage** ([AmigoExpress-Covoiturage](#) / [Groupe Facebook-COVOITURAGE](#) 30\$)*

Déplacement en voiture privée à partir de Montréal (attention au volume du coffre)

De L'aéroport vers Campus principal à Sherbrooke

2. LIMOCAR Combinaisons bus et taxi (coût approximatif 50\$ - 70\$*)

- Prendre la ligne 747 de l'aéroport vers le terminus de BUS Berri-UQAM
- Bus Montréal – Sherbrooke et bus local ou taxi selon la destination finale

Cette option pourrait vous obliger à passer une nuit à Montréal si vous arrivez en soirée.

3. Aéronavette (coût 125\$*)

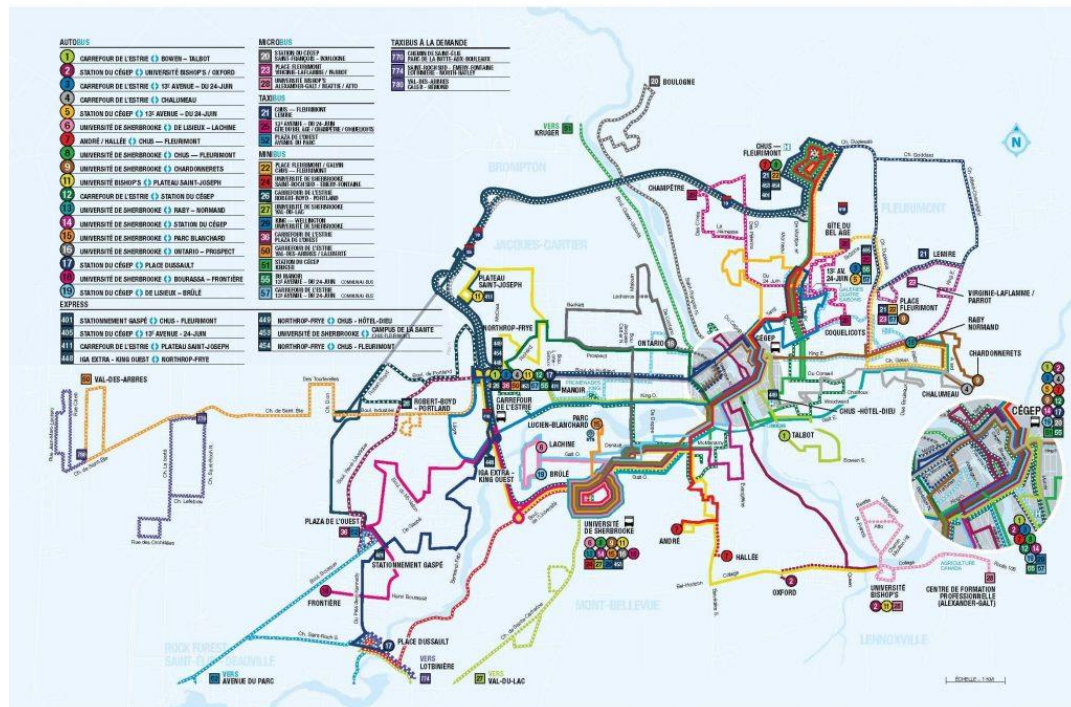
- Avec ou sans réservation, disponible 24h par jour 7 jours sem.
- Possibilité de se faire déposer à votre adresse

4. Taxi Bonjour de Montréal (300\$*)

* Les prix sont sujets à changement

LE TRANSPORT LOCAL À SHERBROOKE

Libre accès au transport en commun avec la simple présentation de sa carte étudiante.



- [Plan](#)
- [Planificateur d'itinéraire](#)

- Si vous avez loué une chambre sur le campus et que vous arrivez la nuit vous pourrez récupérer vos clés selon les consignes transmises par courriel.(clé dans un casier)
- Assurez-vous de bien repérer l'édifice de votre chambre sur le plan, car le campus est très grand.
- En cas de problème vous pourrez rejoindre la sécurité au (819) 821-7699
- Si vous avez des doutes avant de partir, communiquez avec votre guide pour obtenir une assistance.

LE TRANSPORT: AÉROPORT VERS LE CAMPUS LONGUEUIL

1. Prendre la Navette 747 direction Centreville [Navette 747 YUL Aéroport](#)
2. Prendre le Métro direction Longueuil-Université de Sherbrooke [Métro](#)



Accès par métro et par autobus

- [En métro](#)
- [En autobus](#)
- [En vélo](#)

Obtenez la carte OPUS à tarif réduit en ligne à partir de [monPortail](#), vous pourrez y charger des titres de transport de la grande région métropolitaine, dont le Réseau de transport de Longueuil (RTL).



lettres et sciences humaines

VOS ÉTUDES

Obtenez votre carte étudiante en complétant les démarches administratives.

À Sherbrooke

Présentez-vous à USherbrooke International au E5-1283
pour compléter vos démarches administratives



À Longueuil Prenez un rendez-vous au Centre de services au B2 [en cliquant ici](#)

Sélectionnez ce service



Ayez avec vous les papiers suivants

Vos diplômes et relevés de notes (originaux)	Votre attestation délivrance du CAQ
Votre dépôt de confirmation d'inscription 300\$	Votre passeport
Votre Preuve RAMQ ou paiement des frais d'assurances 324\$	Votre permis d'études

Programme au profil cours:

- Généralement 2 trimestres d'études d'une durée de 15 semaines chacun (aut. et hiver)
- Trimestre d'été dans certains programmes (Alternance stages-études)
- Plan de cours détaillé présenté à la première rencontre: objectifs, modes d'évaluation, matériel à se procurer, et parfois formation des équipes
- Programme de type cours, (15h/sem.) exige jusqu'au double d'heures à la maison, soit 30h/sem.
- Formation appliquée avec la réalisation de travaux écrits individuels en équipe, projets, laboratoires, simulations et autres applications pratiques

- Trimestre intense, avec des remises de travaux et examens intra à la 7^e ou la 8^e semaine de cours pour chaque matière
- Le corps professoral est accessible, le tutoiement est souvent adopté
- Le plagiat peut mener à une exclusion, voir le règlement des études (9.4.1), pour bien saisir la portée. [Règlement des études](#)
- [Tester vos connaissances sur le plagiat](#)
- [Vidéo sur le plagiat](#)

- Moyens utilisés pour mesurer les apprentissages: Examens, travaux écrits individuels, en équipe, laboratoires, projets
- Pondération variée selon les facultés: atteinte des objectifs, appui sur la courbe normale
- Chaque matière doit être réussie, et un seuil minimal de 2 au 1^{er} cycle et de 2,7 aux cycles supérieurs doit être maintenu
- Une moyenne générale inférieure au seuil minimum requis entraîne une exclusion du programme. Certaines mesures peuvent être prises pour réintégrer le programme.


RÉSULTAT FINAL	CORRESPONDANCE EN POINT	CORRESPONDANCE EN %
A+	4,3	92% et +
A	4	88-9%
A-	3,7	85-87%
B+	3,3	82-84%
B	3	78-81%
B-	2,7	75-77%
C+	2,3	72-74%
C	2	68-71%
C-	1,7	65-67%
D+	1,3	62-64%
D	1	60-61%
E	0	59% et -



À titre indicatif seulement

- Date du début du trimestre d'été : **1 mai 2024**
- Date limite de retrait des activités pédagogiques: **21 mai 2024** (sans frais)
- Date limite abandon des activités pédagogiques: **à déterminer par la faculté**
- Date de fin de la session d'automne: **16 août 2024**

Validez les dates pour votre faculté à cette adresse: usherbrooke.ca/registraire/calendriers

A group of four students are gathered around a wooden picnic table outdoors. One student is standing and talking to three others who are seated. They have laptops and a water bottle on the table. In the background, there is a large university building with many windows and a sign that reads 'lettres et sciences humaines'. The scene is set in a well-maintained campus area with trees and a clear sky.

lettres et sciences humaines

VIE ÉTUDIANTE ET SPORTS

VIE ÉTUDIANTE

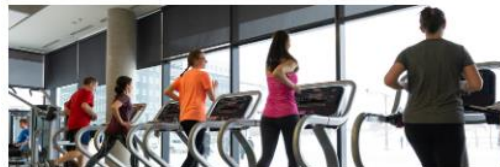


L'Université de Sherbrooke est réputée pour sa vie étudiante riche et diversifiée. Découvrez la panoplie d'activités offertes, les différentes façons de vous impliquer et les ressources mises à votre disposition pour vous assurer que votre passage au Campus de Longueuil soit une expérience unique.

Voici quelques-unes des activités récurrentes organisées au Campus :

- Le barbecue de la rentrée
- La tire sur neige sur L'Oasis
- Le jardin communautaire sur L'Oasis
- Des spectacles variés
- La distribution de pousses au printemps

CENTRE SPORTIF



Inauguré en 2017, le Centre sportif du Campus de Longueuil offre des installations sportives récentes et lumineuses grâce à ses vastes surfaces fenestrées. Situé au rez-de-chaussée du Campus, sa facilité d'accès permet d'intégrer efficacement l'activité physique dans le quotidien urbain!

NOUVEAU : OUVERT AU GRAND PUBLIC

Le Centre sportif du Campus de Longueuil est **ouvert à tous** en semaine de 6 h 30 à 11 h et de 17 h à 20 h et en tout temps le samedi. Profitez de cette occasion pour découvrir votre nouveau centre sportif et ses installations.

Un nouveau mode d'occasions de bouger à Longueuil



Cours de groupe

Chaque trimestre, le Centre sportif du Campus de Longueuil propose une vaste programmation de cours de groupe. En devenant [membre](#), vous bénéficiez d'un rabais de 25 à 50 % sur toutes ces activités, et plus encore!

- Cardio-tonus
- Cardio-vélo
- Entraînement militaire
- Power yoga
- Tabata
- Tonus abdos-fesses-de-fer
- Zumba Fitness

ME'INSCRIRE



Salle d'entraînement

Le Centre sportif du Campus de Longueuil possède sa propre salle d'entraînement ainsi qu'une salle multifonctionnelle entièrement équipée.

Grâce au service d'entraînement personnalisé, garder la forme n'aura jamais été aussi accessible! Tous les membres du Centre sportif dont l'abonnement est valide au Campus de Longueuil ont accès à la salle d'entraînement sans frais additionnels.

Profitez d'installations sportives récentes et intégrez l'activité physique dans votre quotidien!

ME'ABONNER AU CENTRE SPORTIF

VIE ÉTUDIANTE



Implication et vie étudiante

DÉCOUVRIR



Santé et aide à la personne

DÉCOUVRIR



Des milieux de vie effervescents

DÉCOUVRIR



Sports, loisirs et culture

DÉCOUVRIR



Guide de la rentrée

DÉCOUVRIR



Services informatiques

DÉCOUVRIR

Informations utiles pour la communauté étudiante

Consignes pour l'enseignement à distance

- [Apprendre à distance : Bonne pratique](#)

Vidéo Vie étudiante

- [Vidéo présentant les différents services à la vie étudiante](#)

Vidéo bibliothèque

- [Vidéo présentant les différents services offerts à la bibliothèque](#)

CENTRE SPORTIF



À deux pas du CHUS et de la Faculté de médecine et des sciences de la santé, le Centre sportif offre tous les équipements et installations nécessaires pour que sa communauté puisse maintenir un mode de vie sain et actif.

Une multitude de façons de bouger au Campus de la santé



Salle d'entraînement

Le Centre sportif du campus de la santé possède sa propre salle d'entraînements entièrement équipée. Grâce au service d'entraînement personnalisé offert gratuitement pour la communauté étudiante et les membres du personnel de l'UdeS, garder la forme n'aura jamais été aussi accessible!

RENDEZ-VOUS À LA SALLE D'ENTRAÎNEMENT



Ligues intra-muros

Cette session, rejoignez-vous à l'équipe d'ultimate frisbee intérieur du Campus de la santé.

- Catégorie : Mixte
- Horaire : Tous les jeudis, de 16 h à 22 h
- Période : Du 14 septembre au 14 décembre 2023
- Lieu : Gymnase du Centre sportif du Campus de la santé

MEIN BRINDE OU RECRUTE MON ÉQUIPE D'ULTIMATE FRISBEE

Salle d'entraînement et salle multifonctionnelle



Salle d'entraînement | Aperçu 1

Salle d'entraînement | Aperçu 2

Salle multifonctionnelle

VIE ÉTUDIANTE



Clinique de santé

Un accès à différents services de soins de santé sur le Campus principal.

EN SAVOIR PLUS



Psychologie

Une écoute pour mieux vous comprendre et donner du sens à vos actions.

EN SAVOIR PLUS



Intervention psychosociale

De l'aide et du soutien concret dans plusieurs sphères de votre vie.

EN SAVOIR PLUS



Situation de handicap

Des personnes-ressources et des services personnalisés tout au long de votre parcours universitaire.

EN SAVOIR PLUS



Orientation

Pour un processus d'orientation ou des informations scolaires et professionnelles.

EN SAVOIR PLUS



Ateliers de groupe

Pour développer des stratégies d'études efficaces, vous recentrer, vous outiller pour apprendre à gérer votre anxiété et plus encore.

POUR VOUS INSCRIRE

CENTRE SPORTIF



Le complexe sportif le plus complet en région

Avec une offre variée de services à la communauté, dont une salle d'entraînement, des installations d'erivergure, des pistes d'athlétisme intérieure et extérieure, un complexe aquatique muni de deux bassins, trois salles de squash et plusieurs plateaux et gymnases pour effectuer de nombreux sports libres, le Centre sportif du Campus principal de l'UdeS est l'endroit idéal pour rester actif et en santé physique.

Découvrez les activités offertes



Cours de groupe pour enfants

- Formations de sauvetage
- Judo
- Karaté
- Natation

INSCRIRE MON ENFANT



Cours de groupe pour adultes

- Aérobic aquatique
- Arts martiaux
- Cardio-vélo
- Natation
- Yoga
- Zumba
- Et plus encore!

M'INSCRIRE



Ligues intra-muros

- Basketball
- Hockey cosm. sur glace et subaquatique
- Soccer intérieur
- Ultimate frisbee
- Volleyball
- Et plus encore!

JE VEUX M'INSCRIRE OU INSCRIRE MON ÉQUIPE



**Sur votre arrivée,
la vie étudiante,
ressources
technologiques**

Référez-vous à votre
Guide UdeS
et aux
[présentations](#)



**Sur les assurances
santé, l'immigration,
la facturation**

Écrivez à:
[etudiants.international
aux@usherbrooke.ca](mailto:etudiants.international@usherbrooke.ca),

ou consulter les
[présentations](#)



**Sur le
programme
d'échange:**

Écrivez à

[Prog.Echanges
@USherbrooke.
ca](mailto:Prog.Echanges@USherbrooke.ca)



**Sur votre programme
d'études:** Inscription à vos
cours, arrivées tardives,
report de session)

Écrivez à votre
[programme](#)



**Sur la recherche à la
Faculté de médecine
et de sciences de la
santé**

Écrivez à :

[VdeS-
med@usherbrooke.ca](mailto:VdeS-med@usherbrooke.ca)

Merci!