

# Communiqué de la RECHERCHE



Volume 2, numéro 2

hiver 2012

## Mot de la **vice-doyenne à la recherche**

Aux membres de la communauté universitaire et à nos partenaires du milieu de l'activité physique,

Les derniers mois ont été marqués d'une participation massive de nos professeurs à des événements d'envergure, dont le Congrès de la Société internationale de biomécanique, le Congrès annuel de la Société canadienne de physiologie de l'exercice et le Congrès de la FEEPEQ et du RSEQ. Je vous invite à prendre connaissance des travaux qui y ont été présentés.

Je vous souhaite une excellente période des fêtes et je vous invite à assister à notre série de conférences en sciences de l'activité physique 2012, qui commencera dès le 19 janvier prochain.

**Isabelle J. Dionne, Ph. D.**

**Vice-doyenne à la recherche et aux études supérieures**

## Bourses et subventions

### Bourses

**Bourse au mérite de la Faculté d'éducation physique et sportive de l'automne 2011**

**Irène Boudreault**, étudiante à la maîtrise (É. Riesco)

**Bourse de maîtrise des Instituts de recherche en santé du Canada**

**Marianne Lacharité-Lemieux**, étudiante à la maîtrise (I.J. Dionne)

**Bourse d'études 2011-2012 du Centre de recherche sur le vieillissement**

**Mélisa Audet**, étudiante au doctorat en gérontologie (I.J. Dionne)

**Bourse de formation - Programme SMAART de l'Institut du vieillissement des IRSC**

**Mathieu Maltais**, étudiant au doctorat en gérontologie (I.J. Dionne)

### Subventions

**Programme de soutien à la formation continue du personnel scolaire du MELS**

**S. Turcotte, F. Berrigan, S. Beaudoin, P. Morin et P.-M. Bernier**

*Je Bouge* : accompagnement professionnel des enseignants de l'école primaire l'Écollectif dans la mise en œuvre d'un programme d'activité physique quotidien

J. Otis, **S. Turcotte** et C. Bizzoni-Prévieux

Renforcement des compétences de l'équipe-école en matière d'éducation à la santé : un projet de recherche-action-formation à l'école secondaire François-Williams

**Instituts de recherche en santé du Canada**

S. Stock, G. Datta, **A. Delisle**, R. Kline, K. Messing et A. Turcot  
Validation de modèles explicatifs des troubles musculo-squelettiques (TMS) et étude des inégalités sociales associées aux TMS

# Publications

## Intervention éducative en activité physique et santé

**BEAUDOIN, S., BRUNELLE, J.-P.** et **C. SPALLANZANI** (2011). Implementing TPSR model in physical education : Benefits of a self-supervision process. *Actes du Congrès de l'International Association of Physical Education in Higher Education (AIESEP)*, CD Rom. Espagne.

**BEAUDOIN, S.** et **C. SPALLANZANI** (2011). Entretien avec un éducateur physique : l'autre côté de la médaille en recherche-action. *Formation et profession*, 18(2), 41-43.

MARCOUX, P.\*, **ROY, M.** et **C. SPALLANZANI** (2011). Description de l'élaboration et de la mise en œuvre du programme multisports-études dans une école secondaire du Centre du Québec. Rapport de recherche présenté au ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport, Faculté d'éducation physique et sportive de l'Université de Sherbrooke.

PLOUFFE, J.\*, **SPALLANZANI, C.** et **J.-P. BRUNELLE** (2011). L'attitude gagnante : ses caractéristiques et son développement selon les témoignages des élèves-athlètes, de leurs parents et de leur entraîneur. *Staps*, 3 (93), 25-49.

**TURCOTTE, S.** et **F. BERRIGAN** (2011). L'activité physique au service de la réussite éducative des élèves. *Vivre le primaire*, 24(3), 23-24.

## Kinésiologie, santé et vieillissement

DRAPEAU, S., DOUCET, E., RABASA-LHORET, R., **BROCHU, M.**, PRUD'HOMME, D. et P. IMBEAULT (2011). Improvements in insulin sensitivity by weight loss do not affect hyperinsulinemia mediated reduction in total and high molecular weight adiponectin: A MONET study. *Applied Physiology, Nutrition and Metabolism*, 36(2), 191-200.

**GOULET, E.D.B.** (2011). Letter-to-the-Editor. Educational intervention on water intake and exercise performance in athletic youth. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*, 21(6), 863-864.

KARELIS, A.D., RABASA-LHORET, R., POMPIUS, R., MESSIER, V., STRYCHAR, I., **BROCHU, M.** et M. AUBERTIN-LEHEUDRE\* (2011). Relationship Between the Bertin Index to Estimate Visceral Adipose Tissue From Dual-Energy X-Ray Absorptiometry and Cardiometabolic Risk Factors Before and After Weight Loss. *Obesity (Silver Spring)* [Epub ahead of print; doi: 10.1038/oby.2011.273].

LAMONTAGNE-LACASSE, M.\*, **NADON, R.** et **E.D.B. GOULET** (2011). Effect of creatine supplementation on jumping performance in elite volleyball players. *International Journal of Sports Physiology and Performance* [Epub ahead of print; PMID:21941005].

**RIESCO, É.**, CHOQUETTE, S.\*, AUDET, M.\*, LEBON, J.\*, TESSIER, D. et **I.J. DIONNE** (2011). Effect of exercise training combined with phytoestrogens on adipokines and C-reactive protein in postmenopausal women: a randomized trial. *Metabolism* [Epub ahead of print; PMID:21864865].

**RIESCO É.**, CHOQUETTE S.\*, AUDET M.\*, TESSIER D. et **I.J. DIONNE** (2011). Effect of exercise combined with phytoestrogens on quality of life in postmenopausal women. *Climacteric*, 14(5), 573-580.

SÉNÉCHAL, M.\*, ARGUIN, H., BOUCHARD, D.R., CARPENTIER, A.C., ARDILOUZE, J.L., **DIONNE, I.J.** et M. BROCHU (2011). Weight gain since menopause and its associations with weight loss maintenance in obese postmenopausal women. *Clinical Intervention in Aging*, 6, 221-225.

## Neuromécanique du mouvement humain

HANDRIGAN, G. A., **BERRIGAN, F.**, HUE, O., SIMONEAU, M., CORBEIL, P., TREMBLAY, A. et N. TEASDALE (2011). The effects of muscle strength on center of pressure-based measures of postural sway in obese and heavy athletic individuals. *Gait & Posture* [Epub ahead of print; doi:10.1016/j.gaitpost.2011.08.012].

LAWRENCE, G.P., KHAN, M.A., MOURTON, S. et **P.-M. BERNIER** (2011). The reliance on visual feedback for online and offline processing. *Motor Control*, 15, 232-246.

STOCK, S., FUNES, A., **DELISLE, A.**, ST-VINCENT, M., TURCOT, A. et K. MESSING (2011). Troubles musculo-squelettiques (Chapitre 7). *Enquête québécoise sur les conditions de travail et d'emploi et la santé et la sécurité du travail (EQCOTESST)*. Rapport de recherche R-691, IRSST, 445-530.

TERRIER, R., FORESTIER, N., **BERRIGAN, F.**, GERMAIN-ROBITAILLE, M., LAVALLIERE, M. et N. TEASDALE (2011). Effect of terminal accuracy requirements on temporal gaze-hand coordination during fast discrete and reciprocal pointings. *Journal Neuroengineering and Rehabilitation*, 8; 10.

VÉZINA M., STOCK., S., FUNES, A., **DELISLE, A.**, ST-VINCENT, M., TURCOT, A. et K. MESSING (2011). Description de l'environnement organisationnel et des contraintes physiques à l'emploi principal (Chapitre 4). *Enquête québécoise sur les conditions de travail et d'emploi et la santé et la sécurité du travail (EQCOTESST)*. Rapport de recherche R-691, IRSST, 233-322.

\*Étudiants de la FEPS



# Présentations

## 3<sup>e</sup> Congrès francophone sur les troubles musculosquelettiques, Grenoble, mai 2011

G. Toulouse, L. St-Arnaud, D. Duhalde, A.-S. Comtois et **A. Delisle**

*Approche ergonomique des risques psychosociaux associés aux TMS : l'étude de la charge émotionnelle des préposés au service d'urgence de la sécurité publique*

## 58<sup>th</sup> Annual Meeting of the American College of Sports Medicine, Denver, juin 2011

**E.D.B. Goulet**, A. Asselin\* et G. Lacerte\*

*Effect of quercetin supplementation on endurance performance and VO2max: A meta-analysis*

## 7<sup>th</sup> Annual International Conference on Kinesiology & Exercise Sciences, Grèce, juin 2011

**J.-F. Desbiens, C. Spallanzani, M. Roy, S. Turcotte**, S. Lanoue\* et J.-S. Tourigny\*

*Creating an Environment Favourable to Learning: A Challenge for Health and Physical Education Student Teachers*

## 17<sup>th</sup> annual meeting of the Organization for Human Brain Mapping, Québec, juin 2011

**P-M. Bernier** et S.T. Grafton,

*Fronto-parietal interactions for effector selection during reaching: a simultaneous EEG-fMRI study*

## 13<sup>e</sup> Congrès de la Société internationale de biomécanique, Bruxelles, juillet 2011

**-D. Gagnon**, N. Arjmand, A. Plamondon, S. Shirazi-Adl et C. Larivière

*The influence of abdominal oblique modelling on predicted muscles forces and lumbar spine loads*

**-A. Delisle**, J. Marchand, D. Choquet, A. Plamondon, **D. Gagnon**, C. Larivière, J. Rouat et F. Michaud

*Predicting the lumbar moment from trunk kinematics and electromyography: multiple linear regression or artificial neural network?*

-A. Plamondon, S. Bellefeuille, C. Larivière, **A. Delisle**, D. Denys, E. Salazar, **D. Gagnon**, M. St-Vincent et I. Nastasia

*Comparison between expert and novice workers in a transfer of boxes from one pallet to another*

## 3<sup>rd</sup> International Sports Science and Sports Medicine Conference, New Castle (UK), août 2011

**E.D.B. Goulet**

*Exercise-induced Dehydration: How much do we really know about its effect on endurance performance?*

## The 8<sup>th</sup> International Council for Coach Education global conference, Paris, août 2011

-J. Chevrier\*, **M. Roy** et **S. Turcotte**

*Goals, Trained Skills and Long Term Athlete Development Guidelines in Canadian Male Volleyball: Is there Consistency?*

-M. Pronovost\*, **M. Roy**, **J.-F. Desbiens** et **J.-P. Brunelle**

*Knowledge acquisition to develop technical and tactical skills in Canadian football coaching: The outcomes of a reflective model*

## 12<sup>e</sup> Rencontres internationales du Réseau de recherche en éducation et formation, Louvain-la-Neuve, septembre 2011

**C. Spallanzani, J.-F. Desbiens** et **S. Beaudoin**

*Des perceptions d'éducateurs physiques quant à leur processus d'insertion socioprofessionnelle*

## Colloque de l'Association pour la recherche qualitative, Trois-Rivières, octobre 2011

S. Stoloff\* et **S. Beaudoin**

*Regards croisés sur la collaboration des acteurs en recherche-action : enjeux et défis*

## Le rendez-vous des entraîneurs, Montréal, octobre 2011

J. Chevrier\*, **M. Roy** et **S. Turcotte**

*Est-ce que les recommandations du DLTA en volleyball sont mises en œuvre?*

## Congrès Bougeons ensemble de la FEEPEQ et du RSEQ, Sherbrooke, octobre 2011

**-S. Beaudoin**

*Enseigner la responsabilité en éducation physique et à la santé : volets théorique et pratique*

**-F. Berrigan, S. Turcotte**, G. Tardif et C. Lacroix

*L'activité physique au service de l'éducateur physique et à la santé*

**-J.-P. Brunelle**

*Conférence d'ouverture : Susciter la passion des enfants pour la pratique de l'activité physique*

**-J.-F. Desbiens**

*Soutenir l'intégration des apprentissages des stagiaires. Comment des personnes enseignantes associées peuvent y contribuer?*

**-R. Goyette** et collaborateurs

- Actiplus : un village à l'écoute des besoins de ses enfants

- Les élèves handicapés ou en difficulté d'adaptation ou d'apprentissage en ÉPS : besoin de nouvelles lunettes ou besoin de revoir votre prescription?



## Congrès annuel de la Société canadienne de physiologie de l'exercice, Québec, octobre 2011

### -É. Riesco et I.J. Dionne

*Additional effect of mixed training and soy isoflavone on quality of life in aging overweight women*

### -M. Audet\*, D. Tessier et I.J. Dionne

*Reproductive history and glucose tolerance after menopause: A pilot study*

### -R. Barsalani, É. Riesco et I.J. Dionne

*Effect of exercise training and isoflavones supplementation on the risk of developing hepatic steatosis in overweight post-menopausal women*

### -K. Perreault\*

*Effects of long term use of soy isoflavones and exercise on body composition in overweight and obese postmenopausal women: a 12-month double-blind controlled trial*

### -M. L. Maltais\*, F. Bobeuf et I.J. Dionne

*The effect of strength training and animal protein intake on glucose tolerance in postmenopausal women.*

### -I. Boudreault\*, S. Choquette\*, D. Tessier, I.J. Dionne et É. Riesco

*Mixed exercise and isoflavones do not improve bone health in overweight and aging women*

### -É. Myette-Côté\*, I.J. Dionne, M. Brochu et É. Riesco

*Exercise responders and non-responders: differences and impact of a 1-year mixed training program in postmenopausal women*

## Symposium on Body weight management in older adults: Is it relevant and safe?

-M. Brochu: *Intentional vs non-intentional weight loss*

-I.J. Dionne: *The role of physical activity in body weight management of older adults*

## Petro-Canada Sport Leadership Conference, Toronto, novembre 2011

-P. Marcoux\*, C. Leclair\*, M. Roy et C. Spallanzani  
*Implementation of a multisport program (multisports-études) in a Quebec High school*

### -J. Chevrier\*, M. Roy et S. Turcotte

*Do male volleyball coaches follow national and provincial long-term athlete development guidelines? A multi-case study*

## ILSI North America International Conference on Hydration and Health, Miami, novembre 2011

### E.D.B. Goulet

*Dehydration and Endurance Performance in Competitive Athletes*

\*Étudiants de la FEPS

## 7<sup>e</sup> colloque de l'Association pour la formation à l'enseignement, Sherbrooke, novembre 2011

G. Plouffe, J. Otis et S. Turcotte

*Réflexion sur la pertinence d'une formation en éducation à la santé par le développement professionnel en contexte réel*

## Journées annuelles de santé publique, Montréal, novembre 2011

S. Turcotte, P. Morin et M. Bélisle

*Une approche renouvelée de la formation des maîtres en éducation à la santé dans le programme de formation en enseignement en éducation physique et à la santé de l'Université de Sherbrooke*

## Événements à venir

**Judi 19 janvier** : Le cerveau et le mouvement humain, par Pierre-Michel Bernier

**Mardi 24 janvier** : Faire de la recherche sur l'intervention pour changer les choses, par Jean-François Desbiens

**Mercredi 1<sup>er</sup> février** : La face cachée de l'obésité, par Félix Berrigan

**Lundi 6 février** : La nécessité de la recherche appliquée en entraînement sportif, par Martin Roy

Liste complète des conférences et résumés disponibles au [USherbrooke.ca/feps](http://USherbrooke.ca/feps)

## Capsules vidéo

### Trois étudiants de maîtrise vulgarisent leur projet de recherche

[USherbrooke.ca/feps/maitrise](http://USherbrooke.ca/feps/maitrise)

