

Communiqué de la RECHERCHE



Volume 1, numéro 4

hiver 2011

Mot de la **vice-doyenne à la recherche**

Aux membres de la communauté universitaire et à nos partenaires du milieu de l'activité physique,

Afin d'illustrer l'engagement scientifique des professeurs et professeurs de la FEPS, nous vous présentons dans ce numéro leurs contributions à des comités scientifiques et de rédaction ainsi que les présentations par affiches réalisées lors d'événements d'envergure.

Je profite de l'occasion pour vous annoncer que l'hiver 2011 sera marqué par la première Semaine de la recherche à la FEPS durant laquelle se dérouleront des activités de vulgarisation des recherches en cours. Les étudiants de 1^{er} cycle pourront y rencontrer des professeurs et des étudiants aux cycles supérieurs afin de satisfaire leur curiosité.

Je vous souhaite une bonne lecture et au plaisir de vous voir du 14 au 17 février pour la Semaine de la recherche!

Isabelle J. Dionne, Ph. D.

Vice-doyenne à la recherche et aux études supérieures

Nouvelles et mentions spéciales

Le Pr Sylvain Turcotte et M. Gino Perreault de l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie ont remporté le **prix de la 2^e meilleure présentation affichée** au dernier congrès de l'Association internationale des écoles supérieures d'éducation physique tenu en Espagne à la fin octobre. Leur présentation, intitulée *L'Activité physique chez les jeunes Sherbrookoïses*, s'est démarquée parmi plus de 300 présentations.

La Faculté d'éducation physique et sportive compte dans ses rangs une **nouvelle professeure adjointe**, Sylvie Beaudoin, qui oriente ses recherches sur le développement de la responsabilité. Elle a soutenu, le 12 novembre dernier, sa thèse intitulée *S'approprier des pratiques de responsabilisation par l'actualisation d'une démarche d'autosupervision : une recherche-action en éducation physique et à la santé au primaire*.

Le 3 décembre dernier, le Groupe de recherche en biomécanique occupationnelle de la FEPS recevait la **visite du professeur Rolf Ellegast de l'Institute for Occupational Health and Safety of the German Social Accident Insurance**. Il a donné une conférence sur le système CUELA, un système de mesure utilisant des technologies de pointe pour quantifier le risque de blessures musculosquelettiques associé aux activités réelles de travail.



Bourses et subventions

Bourses

Fonds québécois de la recherche sur la société et la culture

Geneviève Plouffe, bourse de recherche doctorale (J. Otis (UQAM), P. Morin et S. Turcotte)

Renforcement des capacités de l'équipe-école en matière d'éducation à la santé dans une perspective collaborative : un projet-pilote à l'école secondaire François-William

Institut de recherche en santé du Canada

Mélissa Audet, étudiante à la maîtrise (I. Dionne)

Développement du diabète de type 2 : comment diminuer le risque chez les parents de premier degré par l'exercice

Bourse au mérite de la Faculté d'éducation physique et sportive

Jonathan Chevrier, étudiant à la maîtrise (M. Roy)

Description des objectifs, des priorités et des exercices proposés par des entraîneurs de volleyball masculin de différents niveaux pendant la saison de compétition

Bourse du Centre de recherche sur le vieillissement

Mathieu Maltais, étudiant au doctorat (I. Dionne)

Effet de l'exercice sur l'oxydation des lipides et la sensibilité à l'insuline chez les femmes post-ménopausées

Subventions

Subvention de fonctionnement de Québec en Forme

Pr^e Pascale Morin

Description de l'offre alimentaire et d'activité physique dans les écoles du Québec

Fonds de la recherche en santé du Québec

Le Centre de recherche sur le vieillissement, dont les professeurs **Isabelle Dionne**, **Martin Brochu** et **Éric Goulet** sont membres, s'est vu octroyé la subvention pour le financement d'infrastructures.

Contributions à des comités scientifiques et de rédaction

Le **Pr Jean-Pierre Brunelle** a contribué au comité scientifique sur l'adoption d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes lors des 14^{es} journées annuelles de santé publique.

Le **Pr Pierre Gauthier** a participé comme membre du comité scientifique de Kino-Québec à la préparation de l'avis *L'activité physique, le sport et les jeunes – savoir et agir*.

Le **Pr Jean-François Desbiens** a agi à titre de co-rédacteur du bulletin *Formation et profession* de décembre 2010 (17, 2) du Centre de recherche interuniversitaire sur la formation et la

profession enseignante. Il a également été co-directeur des *Actes du Colloque international sur le développement du sport de haut niveau*, tenu à Beyrouth en 2009.

Le **Pr Sylvain Turcotte** est membre du comité de rédaction des Nouveaux cahiers de la recherche en éducation (NCRÉ), dont le premier numéro est paru en septembre 2010.



Publications

Intervention éducative en activité physique

DESBIENS, J.-F., S. LANOUE*, **S. TURCOTTE**, J.-S. TOURIGNY* et **C. SPALLANZANI** (2009). Perception de la fréquence d'apparition des comportements perturbateurs par des stagiaires en enseignement de l'éducation physique et à la santé. *Nouveaux cahiers de la recherche en éducation*, 12 (2), 179-193.

LE BOT, G.*, D. PASCO et **J.-F. DESBIENS** (2010). Analyse comparative des changements dans les valeurs véhiculées par les programmes d'éducation physique québécois entre 1981 et 2003. *Science & Motricité*, 71, 41-48.

TURCOTTE, S. et al. (2010). Implantation des approches *Santé Globale* et *École en Santé* à l'école primaire : perceptions des parents d'élèves. Rapports de recherche (3).

Kinésiologie, santé et vieillissement

CHOQUETTE, S.*, E. RIESCO*, E. CORMIER*, T. DIONNE*, M. AUBERTIN-LEHEUDRE et **I.J. DIONNE** (2010). Effects of soya isoflavones and exercise on body composition and clinical risk factors of cardiovascular diseases in overweight postmenopausal women: a 6-month double-blind controlled trial. *British Journal of Nutrition* [Available on CJO 17 Dec 2010, doi:10.1017/S0007114510004897].



GOULET, E.D.B. Effect of Exercise-Induced Dehydration on Time-Trial Exercise Performance: A Meta-Analysis. *British Journal of Sports Medicine* [Accepté pour publication, novembre 2010].

RIESCO, E.*; M. AUBERTIN-LEHEUDRE, M. AUDET*, M. MALTAIS* et **I.J. DIONNE** (2010). Synergic effect of phytoestrogens and exercise training on cardiovascular risk profile in exercise responders postmenopausal women: a pilot study. *Menopause*, 17(5), 1035-1039.

Prévention des troubles musculosquelettiques

GAUDREAU, N., D. GRAVEL, S. NADEAU, S. HOUDE et **D. GAGNON** (2010). Gait patterns comparison of children with Duchenne muscular dystrophy to those of control subjects considering the effect of gait velocity. *Gait & Posture*, 32, 342-347.

PLAMONDON A., D. DENIS, **A. DELISLE**, C. LARIVIÈRE, E. SALAZAR et IRSST MMH RESEARCH GROUP (dont **D. GAGNON**)(2010). Biomechanical differences between expert and novice workers in a manual material handling task. *Ergonomics*, 53(10), 1239-1253.

PLAMONDON, A., D. DENIS, S. BELLEFEUILLE, **A. DELISLE**, M. GONELLA, E. SALAZAR, **D. GAGNON**, C. LARIVIÈRE, M. ST-VINCENT et I. NASTASIA (2010). Comparaison expert/novice sur les façons de faire en manutention. Rapport de recherche R-663, Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail du Québec.

*Étudiants de la FEPS

Présentations orales

14^{es} journées annuelles de santé publique, Québec, du 22 au 24 novembre 2010

• **J.-P. Brunelle**

Vers où porter notre regard pour intervenir efficacement auprès des jeunes afin de favoriser l'acquisition d'un mode de vie physiquement actif?

• **P. Morin**

L'environnement alimentaire d'une école

3^e Colloque national des IUFM, Paris, 21 et 22 octobre 2010

S. Turcotte, J. Grenier, M.-C. Rivard, C. Beaudoin, **M. Roy** et **R. Goyette**

Les besoins de formation continue des éducateurs physiques et à la santé dans le domaine de l'éducation à la santé : balises pour l'orientation du développement professionnel?

Rencontres scientifiques universitaires Sherbrooke-Montpellier, Sherbrooke, 6 et 7 octobre 2010

C. Spallanzani, **S. Beaudoin**, **J.-F. Desbiens**, **M. Roy** et **S. Turcotte**.

Poser un regard sur les pratiques de terrain pour mieux former en activité physique

Programme Coursus santé, Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke, 5 octobre 2010

I.J. Dionne

Rajeunir par l'exercice

Conférence internationale sur la Prévention des troubles musculosquelettiques liés au travail (PREMUS), Angers, France, 1 et 2 septembre 2010

• **D. Gagnon**, A.Plamondon, E. Salazar, **A. Delisle**, D. Denis, C. Larivière, M. St-Vincent et I. Nastasia

Experienced manual material handlers are more efficient to reduce lumbar spine loading

• A. Plamondon, **A. Delisle**, D. Denis, C. Larivière, M. St-Vincent, E. Salazar, D. Gagnon et I. Nastasia.

Manual materials handling: expert handlers use different lifting strategies than novices



Présentations affichées

Annual Meeting of the Canadian Society for Exercise Physiology

Toronto, du 3 au 5 novembre 2010

E.D.B. Goulet, A. Asselin* et G. Lacerte* *Quercetin supplementation improves endurance performance: a meta-analytic study*

*Étudiants de la FEPS

Congrès de l'International Association of Physical Education in Higher Education (AIESEP) Coruña (Espagne), du 26 au 29 octobre 2010

- **S. Beaudoin, J.-P. Brunelle** et **C. Spallanzani**

- *Moving toward teaching personal and social responsibility in physical education : three conceptions of responsibility development*

- *Implementing TPSR model in physical education : benefits of a self-supervision process*

- **S. Turcotte**, C. Beaudoin, M.-C. Rivard, J. Grenier, **M. Roy** et **R. Goyette** *Which Direction Should Professional Development of HPE Teachers take for their Training in Health Education?*

- G. Perreault, **S. Turcotte**, **P. Morin** et M.-A. Roy

- *Types of Physical Activity Preferred by Sherbrooke Youths (4-17 years)*

- *Activity among Sherbrooke Youths*

Nouveautés concernant les programmes d'études

Bonification des bourses et nouveau nom pour le programme de maîtrise

Afin de mieux refléter la nature des travaux de recherche menés par les professeurs de la Faculté, la maîtrise en kinanthropologie devient la **maîtrise en sciences de l'activité physique**. Les **bourses d'accueil** offertes à tous les étudiants de ce programme ont aussi été bonifiées, s'élevant maintenant à 3 000 \$ pour la durée des études.

Création de programmes pour étudiantes et étudiants en échange

La FEPS offre maintenant des programmes de 2^e cycle en kinanthropologie pour permettre aux étudiantes et étudiants internationaux d'explorer divers sujets d'études en sciences de l'activité physique en fonction de leurs intérêts et de la durée de leur séjour.

Pour information, contactez Isabelle Dionne :
vd.rech.feps@USherbrooke.ca



UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE



100%
postconsummation



Les chercheurs de la FEPS sur le terrain

Des enseignants de l'école primaire l'Écollectif de Sherbrooke ont demandé l'aide de la Faculté d'éducation physique et sportive afin de mettre en place un programme offrant 20 minutes d'activité physique, chaque matin, avant le début des classes.

Visionnez le reportage vidéo sur la page d'accueil du site de la FEPS : www.USherbrooke.ca/feps

Événements à venir

Du 14 au 17 février 2011

Semaine de la recherche à la Faculté d'éducation physique et sportive

Conférences de chercheurs et d'étudiants à la maîtrise et au doctorat, portes ouvertes de laboratoire, rencontre de directeurs de maîtrise.

Programmation des activités disponible au www.USherbrooke.ca/feps

Du 9 au 13 mai 2011

79^e congrès de l'ACFAS à l'Université de Sherbrooke et l'Université Bishop's