

# Communiqué de la RECHERCHE



Volume 2, numéro 1

été 2011

## Mot de la **vice-doyenne à la recherche**

Aux membres de la communauté universitaire et à nos partenaires du milieu de l'activité physique,

Le mois de mai 2011 a été marqué par la tenue à l'Université de Sherbrooke et à l'Université Bishop's du congrès de l'ACFAS, qui a réuni plus de 5000 congressistes. Dans le cadre de cet événement, nos chercheurs en sciences de l'activité physique ont, entre autres, organisé un colloque sur le thème de la collaboration interprofessionnelle en éducation physique et à la santé.

La FEPS a aussi profité du mois de l'éducation physique pour tenir une formation à laquelle ont participé plus de 200 intervenants en activité physique auprès des enfants et pour dévoiler les résultats d'une recherche exploratoire sur l'activité physique quotidienne dans une école de Sherbrooke.

Je vous souhaite une bonne lecture et une excellente saison estivale,

**Isabelle J. Dionne, Ph. D.**

**Vice-doyenne à la recherche et aux études supérieures**

## Nouvelles et mentions spéciales

Le 11 mai, la professeure Sylvie Beaudoin a reçu le **Prix de la meilleure thèse de doctorat** dans le secteur des sciences humaines et sociales à l'Université de Sherbrooke pour sa thèse permettant de mieux comprendre comment des éducateurs physiques s'approprient des pratiques visant la responsabilisation de leurs élèves.



Depuis le 1<sup>er</sup> juin, la FEPS compte **deux nouveaux professeurs adjoints** :

- **Éléonor Riesco**, qui vient de terminer un stage postdoctoral en kinanthropologie à la FEPS, s'intéresse à la physiologie du tissu adipeux et la réponse à l'exercice, ainsi qu'à la relation entre l'inflammation et le développement de maladies chroniques chez les personnes vieillissantes.
- **Pierre-Michel Bernier**, qui a complété un stage postdoctoral au *Department of Psychological and Brain Sciences* de l'Université de Californie à Santa Barbara, concentre ses recherches sur la planification et le contrôle du mouvement (représentations centrales de l'action, intégration multisensorielle) et l'apprentissage moteur.

Le 13 avril, **Stéphane Choquette**, étudiant au doctorat en gérontologie, profil Activité physique et vieillissement, a soutenu sa thèse intitulée *Exercice et isoflavones chez les femmes ménopausées en surplus de poids : effets sur la composition corporelle, le profil métabolique et la capacité physique*.

# Bourses et subventions

## Bourses

- **Bourse de doctorat du Fonds de la recherche en santé du Québec**
- **Bourse de formation du Réseau québécois de recherche sur le vieillissement (FRSQ)**

**Mathieu Maltais**, étudiant en gérontologie (I. J. Dionne)  
Effet de l'exercice sur l'oxydation des lipides et la sensibilité à l'insuline chez les femmes post-ménopausées

### Canada Graduate Scholarships - Michael Smith Foreign Study Supplements - IRSC

**Martin Sénéchal**, étudiant au doctorat (M. Brochu et I.J. Dionne) Stage international au Pennington Biomedical Research Center en Louisiane

**Bourse de soutien à la mobilité des doctorants inscrits en cotutelle de thèse franco-québécoise** (Programme Frontenac)  
Gaëlle Le Bot, codirigée par Denis Pasco (Université de Bretagne Occidentale à Brest) et **Jean-François Desbiens**

### Bourse salariale du Fonds de la recherche en santé du Québec

Programme Chercheur-boursier sénior, volet clinique et épidémiologique

**Isabelle Dionne**

Vieillesse et diabète de type 2 : rôle du tissu musculaire et modulation par l'exercice

## Subventions

### Conseil de recherches en sciences humaines

**C. Spallanzani, J.-F. Desbiens et S. Turcotte** (chercheur principal : T. Karsenti)

Identification des conditions de participation des jeunes Canadiens d'âge scolaire au sport : analyse des politiques, point de vue des élèves et des enseignants

### Institut de recherche en santé et sécurité au travail du Québec

**D. Gagnon** (avec A. Plamondon, N. Arjmand, A. Shirazi-Adl, C. Larivière et M. Parnianpour)

Estimation du chargement lombaire au moyen de modèles biomécaniques articulaires : Applications et développements

### Fonds de recherche sur la société et la culture

**C. Spallanzani, J.-F. Desbiens et S. Turcotte** (directeur : T. Karsenti)  
Subvention de fonctionnement du Centre de recherche interuniversitaire sur la formation et la profession enseignante (CRIFPE)

# Publications

## Intervention éducative en activité physique

**DESBIENS, J.-F., C. SPALLANZANI, M. ROY, S. TURCOTTE, S. LANOUE\* ET J.-S. TOURIGNY\*** (2011). L'instauration d'un climat favorable à l'apprentissage : un défi pour des stagiaires finissants en éducation physique et à la santé. Dans P. Mauban et J. Clénet (dirs), *Quand la formation des adultes s'invite au débat sur la formation professionnelle des enseignants*. Sainte-Foy : Presses de l'Université du Québec.

**DESBIENS, J.-F., S. TURCOTTE, C. SPALLANZANI, M. ROY, J.-S. TOURIGNY\* ET S. LANOUE\*** (2011). Comment des stagiaires en enseignement de l'éducation physique et à la santé réagissent-ils face à l'indiscipline de leurs élèves? *Science & Motricité*, 73, 39-54.

**MORIN, P.** (2011). Enquête sur les habitudes alimentaires et la pratique d'activité physique des jeunes Sherbrookoises – point de départ pour des actions ciblées et efficaces. *Bulletin de santé publique de l'Association pour la santé publique du Québec*, 33(1), 33-34.

**MORIN, P.** (2011). L'alimentation à l'école. Investir pour l'avenir - *Bulletin national d'information*, 3(2), 2-3.

STOLOFF, S.\* et **S. BEAUDOIN** (2011). Des indicateurs précis sur la qualité des tâches d'apprentissage pour aider les jeunes à être actifs, mais surtout, à aimer être actifs. *Propulsion*, 23(1), 30-31.

**TURCOTTE, S., J.-F. DESBIENS, C. TRUDEL\*, J. DEMERS\* et M. ROY** (2011). L'inclusion de l'éducation à la santé dans les programmes canadiens d'éducation physique. *Revue phénEPS*, 3 (1), 1-21.

VOYER C., **P. MORIN** ET M. SAUCET. Frites ou salade? Avons-nous vraiment le choix? *Bulletin de santé publique de l'Association pour la santé publique du Québec*, 3(1), 6-11.



## Kinésiologie, santé et vieillissement

CHEVALIER S., **E.D.B. GOULET**, S.A. BURGOS, L.A. WYKES et J.A. MORAIS (2011). Anabolic responses to a fed steady-state in healthy aging. *Journal of Gerontology: Medical and Biological Sciences* [Epub ahead of print; doi:10.1093/gerona/glr036].

CHOQUETTE, S.\*, **E. RIESCO**, M. AUBERTIN-LEHEUDRE et **I.J. DIONNE** (2011). Effects of Soy Isoflavones and Exercise on Body Composition and Clinical Risk Factors of Cardiovascular Diseases in Overweight Postmenopausal Women: A 6-Month double blind Randomized Controlled Trial. *British Journal of Nutrition*, 105, 1199-1209.

DOYON, C.Y.\*, **M. BROCHU**, V. MESSIER, M.-E. LAVOIE, M. FARAJ, E. DOUCET, R. RABASA-LHORET et **I.J. DIONNE** (2011). Association between abdominal fat (DXA) and its subcomponents (CT scan) before and after weight loss in obese postmenopausal women: a MONET study. *Journal of Obesity* [Epub ahead of print; doi :10.1155/2011/239516].

## Prévention des troubles musculosquelettiques

DENIS, D., M. LORTIE, M. ST-VINCENT, M. GONELLA, A. PLAMONDON, **A. DELISLE** et J. TARDIF (2011). Programme de formation participative en manutention manuelle : Fondements théoriques et approche proposée. Rapport de recherche R-690, Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail du Québec.

**GAGNON, D.**, N. ARJMAND, A. PLAMONDON, A. SHIRAZI-ADL et C. LARIVIÈRE (2011). An improved multi-joint EMG-assisted optimization approach to estimate joint and muscle forces in a musculoskeletal model of the lumbar spine. *Journal of Biomechanics*, 44, 1521-1529 [doi:10.1016/j.biomech.2011.03.002].

SANTOS, B.R., C. LARIVIÈRE, **A. DELISLE**, A. PLAMONDON et D. IMBEAU. (2011). Sudden loading perturbation to determine the reflex response of different back muscles: a reliability study. *Muscle and Nerve*, 43, 348-359.

TERRIER, R., N. FORESTIER, **F. BERRIGAN**, M. GERMAIN-ROBITAILLE, M. LAVALLIERE et N. TEASDALE (2011). Effect of terminal accuracy requirements on temporal gaze hand coordination during fast discrete and reciprocal pointings. *Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation*, 8(1), 10.

## Présentations orales

**2011 TPSR (Teaching responsibility through physical activity) Conference, Chicago, du 8 au 11 juin 2011**

**S. Beaudoin**

*French Canada update on TPSR*

**Canadian Obesity Summit, Montréal, 2 au 5 mai 2011**

M. Sénéchal\*, D.R. Bouchard, **I.J. Dionne** et **M. Brochu**

*Lifestyle and Physical Capacity in Patients Having the Standard or Advance Metabolic Syndrome*

**Fondation Santé Globale, Sherbrooke, 18 avril 2011**

**S. Turcotte**, C. Trudel\*, L. Guicherd-Callin et L. Daudelin-Gauthier

*Analyse de deux approches dominantes caractérisant l'implantation de l'éducation à la santé en milieu scolaire québécois à l'enseignement primaire : perceptions des parents d'élèves*

**Journées scientifiques de l'Institut de recherche sur les pratiques éducatives (IRPE), Sherbrooke, 25 mars 2011**

**C. Spallanzani, S. Beaudoin, J.-F. Desbiens, P. Morin, M. Roy et S. Turcotte**

*Un programme de recherche axé sur l'analyse des pratiques à la Faculté d'éducation physique et sportive*

**21<sup>e</sup> Congrès de l'Association québécoise des sciences de l'activité physique, Montréal, 19 mars 2011**

• J. Chevrier\*, **M. Roy** et **S. Turcotte**

*Mise en relation des recommandations du modèle de DLTA de Volley-ball Québec et des contenus d'entraînement techniques, tactiques et moteurs proposés par des entraîneurs de volley-ball masculin de différents niveaux pendant la saison de compétition*

• J. Corriveau\*, **A. Delisle** et le Groupe de recherche en manutention de l'IRSST

*L'effet de l'expertise en manutention sur le chargement cumulé sur L5/S1*

• M. Sénéchal\*, H. Arguin, D.R. Bouchard, A. Carpentier, J.-L. Ardilouze, **I.J. Dionne** et **M. Brochu**

*Devrions-nous perdre du poids rapidement ou lentement pour améliorer la composition corporelle et la santé métabolique?*

\*Étudiants de la FEPS



## Colloque sur les bouleversements sociaux et les collaborations interprofessionnelles en éducation physique et à la santé en milieu scolaire

Ce colloque, sous la responsabilité du Groupe de recherche en intervention éducative et en formation professionnelle de la FEPS, a été organisé par les professeurs Carlo Spallanzani, Sylvain Turcotte, Sylvie Beaudoin et Pascale Morin. Neuf conférences et une table ronde ont alimenté les réflexions des chercheurs et des intervenants de terrain. Un article paraîtra sous peu dans la revue *Vie pédagogique*.



Les participants à la table ronde sur les perspectives de développement de collaborations interprofessionnelles : Mario Julien (FÉEPEQ), Agathe Laroche (CSSS-IUGS), Aurore Vincent (RSEQ), Daniel Auger (Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie) et Jean-Pierre Brunelle (FEPS).

- **S. Beaudoin**

*La responsabilisation des élèves : la création d'une zone de convergence par l'éducation physique et à la santé*

- **C. Spallanzani, S. Turcotte, S. Beaudoin et P. Morin**

*Réflexion sur les contributions attendues de l'éducateur physique et à la santé dans les milieux scolaires*

- **P. Morin, K. Demers<sup>1</sup>, S. Turcotte, G. Plouffe\* et A. Brousselle**  
*L'implantation d'initiatives visant les saines habitudes de vie en milieu scolaire*

## Colloque sur les qualités essentielles du chercheur qualitatif **S. Beaudoin et C. Spallanzani**

*L'équilibre entre responsabilité éthique et scientifique dans l'étude du développement professionnel*

## Colloque annuel du RRSSTQ : Responsabilité socio-économique et diversité, où en sommes-nous en santé et sécurité du travail

J. Corriveau\*, **A. Delisle** et A. Plamondon

*Comparaison des chargements cumulés entre experts et novices lors d'une activité de manutention*

## Colloque sur la science collaborative, ouverte et engagée

M. Sénéchal\* et D.R. Bouchard

*Un blogue écrit par 2 étudiants pour vulgariser les découvertes et l'actualité scientifiques dans le domaine de l'obésité*

## Communication libre - Comprendre le vieillissement : du métabolisme aux maladies

**É. Riesco**

*Entraînement mixte et phytoestrogènes : amélioration de la qualité de vie des femmes post-ménopausées*

\*Étudiants de la FEPS

<sup>1</sup>Professionnelle de recherche à la FEPS

## Les chercheurs de la FEPS en action

Consultez les plus récents articles sur les recherches à la FEPS au [USherbrooke.ca/feps](http://USherbrooke.ca/feps) :

### La biomécanique pour prévenir les blessures au travail



Capsule vidéo sur les activités du nouveau laboratoire de biomécanique occupationnelle de la FEPS

### L'activité physique quotidienne favorise la concentration et l'apprentissage

Résultats d'un programme exploratoire d'activité physique quotidienne, implanté à l'école primaire l'Écollectif de Sherbrooke

### Les écoles doivent poursuivre leurs efforts vers une alimentation plus saine

Résultats de l'enquête réalisée sur l'environnement alimentaire de 207 écoles du Québec