



## ADAPTER SES INTERVENTIONS EN DÉPENDANCE AUX SITUATIONS DE TRAUMA VÉCUES

### Objectifs :

- Mieux comprendre ce qu'est un trauma et les impacts biopsychosociaux associés
- Saisir l'origine, les critères généraux, les principes fondamentaux et les domaines d'implantation de l'approche sensible au trauma
- Explorer les enjeux qu'implique cette approche dans un centre de traitement en dépendance, un organisme communautaire, un CISSS ou CIUSSS, etc.
- Adapter un atelier ou exercice aux principes de l'approche
- Réfléchir aux adaptations possibles afin d'être davantage en cohérence avec l'approche sensible aux traumatismes lors de l'accueil, l'évaluation, la planification, l'intervention et la fin de suivi

### Contenu :

Cette formation vise à permettre aux acteur-trice-s du terrain qui viennent en aide aux personnes présentant une consommation problématique de substances et un vécu traumatique de réfléchir aux adaptations pouvant être réalisées dans leur quotidien pour intégrer des pratiques sensibles aux traumatismes. Il existe peu de services adaptés spécifiquement à ce double vécu alors qu'il représente davantage la normalité que l'exception en dépendance. Ainsi, intégrer à nos pratiques actuelles l'approche sensible aux traumatismes permet d'offrir des soins et des services mieux adaptés aux besoins de cette clientèle. En 12 questions pratiques, couvrant l'accueil à la fin de suivi, des réflexions, des témoignages, des ateliers permettront aux personnes participant à la formation de repartir avec des idées concrètes de mises en pratique de cette approche.

**Public cible :** Toutes personnes intervenantes œuvrant en dépendance

**Formatrices :** **Karine Gaudreault**, travailleuse sociale et doctorante en sciences de la santé, chargée de cours aux programmes en toxicomanie, Université de Sherbrooke (UdeS)

**Dre Julie Horman**, M.D., FRCP psychiatre au Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) du Bas-Saint-Laurent, installation de Rivière-du-Loup; médecin collaborateur pour l'Équipe de soutien clinique et organisationnel en dépendance et itinérance (ESCODI); chargée de cours au certificat en dépendances, Université Laval

**Date** **Vendredi 5 mai 2023**

**Heure :** 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

**Endroit :** Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke ou à distance en webdiffusion  
150, place Charles-Le Moyne  
Longueuil (Québec) J4K 0A8

