



L'UTILISATION PROBLÉMATIQUE D'INTERNET : DE LA PRÉVENTION À L'INTERVENTION

Objectifs :

- Connaître et comprendre l'évolution de l'intervention préventive de l'utilisation problématique d'Internet au Québec.
- Reconnaître les similitudes et les différences de l'utilisation problématique d'Internet en comparaison des troubles de l'usage aux substances psychoactives.
- Connaître et comprendre les facteurs de risque qui influencent l'apparition d'une utilisation problématique d'Internet.
- Connaître les outils d'évaluation spécifiques à l'utilisation problématique d'Internet dans une perspective d'intervention.
- Identifier les stratégies afin de développer, maintenir ou revenir à une utilisation saine des écrans.

Contenu :

La formation traitera du phénomène de l'utilisation problématique d'Internet (des jeux vidéo, des réseaux sociaux ou des écrans) et des stratégies afin de développer, maintenir ou revenir à une utilisation saine des écrans. Elle abordera également l'émergence des actions préventives, la prévalence dans la population, les troubles concomitants, les différents outils (prévention, évaluation, et intervention), et les interventions spécifiques à l'utilisation problématique d'Internet.

Public visé : Toutes les personnes, mais plus spécifiquement celles étant susceptibles d'agir auprès de populations à risque ou rencontrant une utilisation problématique d'Internet.

Formatrices : **Adèle Morvannou**, PhD, psychologue et professeure aux programmes d'études et de recherche en toxicomanie à l'Université de Sherbrooke (UdeS).

Caroline Campeau, Maîtrise en intervention en toxicomanie, coordonnatrice de PAUSE et chargée de cours au certificat en toxicomanie à l'Université de Sherbrooke (UdeS).

Date **Vendredi 17 mars 2023**

Heure : 9 h à 16 h (accueil à compter de 8 h 30)

Endroit : Campus de Longueuil de l'Université de Sherbrooke ou à distance en webdiffusion
150, place Charles-Le Moyne
Longueuil (Québec) J4K 0A8

