

Calendrier des activités



Février 2012

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
			1 (L) Pilates 12h à 13h	2 (P) Midi-Raquette (Mont Bellevue) 12h à 13 h (L) Yoga 12h à 13h	3	4
5	6	7	8 (L) Pilates 12h à 13h	9 (P) Midi-Raquette 12h à 13 h (L) Yoga 12h à 13h	10	11
12	13	14	15 (L) Pilates 12h à 13h	16 (P) Midi-Raquette 12h à 13 h (L) Yoga 12h à 13h	17	18 (M) Découverte des sommets : Mont Ham (Ham- Sud)
19	20	21 (P) Conférence de Cora : panier d'épicerie 12h à 13h (P) Cours de cuisine : Tofu et légumineuse (B5) 18h30 à 21h30	22 (L) Pilates 12h à 13h	23 (P) Midi-Raquette 12h à 13 h (L) Yoga 12h à 13h	24	25 Arbre en arbre d'hiver (Eastman)
26	27	28	29 (L) Pilates 12h à 12h			