



Centre de formation continue

Formation  
accréditée

4 h 35 de crédits de  
catégorie A / section 1  
1 h 40 minutes de crédit de  
catégorie B / section 3

# L'Endocrinologie : une journée hormono-positive

Le vendredi 26 avril 2024

## ENDROIT

Club de golf du Mont Orford

3074, chemin du Parc  
Orford (Québec) J1X 7A9



- ✓ DISPONIBLE EN PRÉSENTIEL
- ✓ EN WEBDIFFUSION
- ✓ VISIONNEMENT EN DIFFÉRÉ  
du 3 mai au 26 juillet 2024.

## CLIENTÈLE VISÉE

Cette journée s'adresse principalement aux médecins de famille, au personnel infirmier et tout autre professionnel de la santé ayant un intérêt particulier pour les sujets présentés.

## Endocrinologie : une journée hormono-positive

### INTRODUCTION

C'est avec un grand plaisir que nous vous souhaitons la bienvenue à cette journée qui a comme thématique l'endocrinologie. Ce qui vous attend ? On l'espère, une stimulation de cortisol maintenue tout au long de la journée, car vous aurez un programme adapté aux besoins ressentis par les médecins et professionnels de la 1<sup>re</sup> ligne et il sera livré par des experts dans leur domaine.

Nous espérons que cette journée vous sera profitable et utile !

Le comité scientifique

### OBJECTIFS GÉNÉRAUX

- Prescrire judicieusement et interpréter les résultats cliniques pour des pathologies endocriniennes fréquemment rencontrées en 1<sup>re</sup> ligne ;
- Assurer la prise en charge des pathologies endocriniennes fréquemment rencontrées en 1<sup>re</sup> ligne ;
- Utiliser les différentes hormonothérapies selon les conditions et le contexte du patient.

### HORAIRE DE LA JOURNÉE

**07:45 Accueil et inscription**  
Petit déjeuner continental

**08:10 Mot de bienvenue**  
Marie-Michèle Tanguay-Bernard, M.D.

**Présidente de séance :**  
Marie-Michèle Tanguay-Bernard, M.D.

**Gestionnaire des questions :**  
Jean-Patrice Baillargeon, M.D.

**08:20 Pré-test**

**08:35 On ne se lassera jamais du diabète même en 2024**  
Chantal Godin, M.D.

**À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :**

- Reconnaître et diagnostiquer les différents types de diabète (LADA, type 2, MODY) ;

- Sélectionner les traitements appropriés en fonction des particularités du patient (comorbidités associées, régime d'assurance publique, etc.) ;
- Introduire et ajuster l'insulinothérapie, lorsqu'indiquée ;
- Référer aux professionnels appropriés en temps opportun : infirmiers.es cliniciens.nnes et spécialistes.

**09:15 Post-test**

**09:20 Période de questions**

**09:35 SOPK au-delà de l'anovulation**  
Marie-Hélène Pesant, M.D.

**À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :**

- Reconnaître les signes et les symptômes suggérant le diagnostic de SOPK ;
- Appliquer les nouvelles lignes directrices cliniques sur le SOPK ;
- Instaurer un traitement en fonction des particularités de la patiente (infertilité ou non).

**10:15 Post-test**

**10:20 Période de questions**

**10:35 PAUSE SANTÉ**

**10:50 Loto-andro**  
Frédéric Bernier, M.D.

**À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :**

- Reconnaître les signes et symptômes d'hypogonadisme ;
- Prescrire le bilan de base approprié pour départager les diagnostics différentiels ;
- Débuter et assurer le suivi du traitement hormonal ;
- Identifier les patients à référer en spécialité.

**11:30 Post-test**

**11:35 Période de questions**

**11:50 DÎNER**

# CENTRE DE FORMATION CONTINUE

## Présidente de séance :

Marie-Dominique Dzineku, M.D.

## Gestionnaire des questions :

Myriam Caron, Inf. clin.

### 12:50 TRANS-formation

Jean-Patrice Baillargeon, M.D.

**À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :**

- Situer notre approche des personnes trans, non binaires et en questionnement comme médecin en 1<sup>re</sup> ligne ;
- Expliquer la trajectoire de soins en 1<sup>re</sup> ligne vis-à-vis ces patients ainsi que les rôles des organismes communautaires partenaires ;
- Référer en temps opportun aux spécialistes appropriés ;
- Assurer le suivi de l'hormonothérapie trans-affirmative.

### 13:30 Post-test

### 13:35 Période de questions

### 13:50 Gestion des surrénales sans stress

Matthieu St-Jean, M.D.

**À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :**

- Prescrire judicieusement et interpréter les anomalies d'un bilan surrénalien ;
- Prescrire l'investigation appropriée dans un cas d'incidentalome surrénalien ;
- Identifier les patients à risque d'insuffisance surrénalienne et en reconnaître la présentation ;
- Prescrire un sevrage sécuritaire des stéroïdes.

### 14:30 Post-test

### 14:35 Période de questions

### 14:50 PAUSE SANTÉ

### 15:05 La thyroïde et ses multiples facettes

**Activité d'évaluation à partir de vignettes cliniques (catégorie B / section 3)**

Nicole van Rossum, M.D.

**À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de mieux :**

- Interpréter et gérer des résultats de tests thyroïdiens anormaux ;
- Sélectionner les investigations appropriées lors de la découverte d'un nodule thyroïdien ;
- Prescrire et ajuster le levo-thyroxine en fonction des laboratoires et des particularités du patient ;
- Référer aux professionnels appropriés en temps opportun.

### 15:55 Période de questions

### 16:05 Mot de la fin

### 16:10 Fin de l'activité

## IMPORTANT

Prendre note qu'aucun syllabus papier ne sera disponible lors de l'évènement. Toutefois, il vous sera possible de télécharger et d'imprimer les présentations qui seront disponibles dans votre profil d'utilisateur **trois jours avant l'activité.**

## INSCRIPTION

L'inscription en présentiel inclut le petit-déjeuner continental, le repas du midi, les pauses-santé ainsi que l'accès à la rediffusion.

Catégories de participants	*Présentiel	Webdiffusion/ **Rediffusion
Médecins	425\$	340 \$
Professionnel de la santé	295\$	230 \$
Résidents / Retraités	255 \$	200 \$
Étudiants à temps plein	255 \$	125 \$

**\*Rabais de 50\$ en présentiel tarif hâtif 30 jours avant l'évènement.**

**\*\*Date limite d'inscription pour la rediffusion, le 26 juin 2024\*\***

# CENTRE DE FORMATION CONTINUE

## ANNULATION

Le CFC se réserve le droit d'annuler la formation si le minimum de participants requis n'est pas atteint. Dans cette éventualité, les frais d'inscription seront remboursés en totalité.

### Inscription en présentiel :

Toute annulation d'inscription doit être signalée par courriel au plus tard sept (7) jours civils avant le début de l'activité. Des frais administratifs de 75 \$ seront retenus.

Si la demande d'annulation se fait après le délai de sept (7) jours civils, aucun remboursement ne sera effectué.

### Inscription en webdiffusion :

Aucun remboursement.

## RÉSERVATION DE CHAMBRES

Pour les participants qui choisiront de loger dans la région, l'Université de Sherbrooke à un tarif corporatif au [Manoir des Sables/Hôtel Chéribourg](#) (819 847-4747) ainsi qu'à l'[Hôtel Estrimont](#) (1 800 567-7320).

Réservez directement avec l'hôtel par téléphone en mentionnant l'Université de Sherbrooke pour en bénéficier.

## ATTESTATION

Cette activité est accréditée par le Centre de formation continue (CFC) de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke qui est pleinement agréé par le Collège des médecins du Québec (CMQ) et par le Comité d'agrément de l'éducation médicale continue (CAÉMC). Pour les professionnels de la santé, le CFC remet une attestation de présence de **6 heures 15 minutes** de formation accréditée. Les participants doivent réclamer un nombre d'heures conforme à la durée de leur participation.

Selon le règlement du Collège des médecins du Québec (CMQ), cette formation correspond à **4 heures 35 minutes** d'activités de développement professionnel (catégorie A) et **1 heure 40 minutes** d'activités d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

La présente activité offre une portion d'apprentissage collectif agréée (section 1) et une portion d'autoévaluation agréée (section 3) au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada (CRMCC). Vous pouvez déclarer un

maximum de **4 heures 35 minutes** de section 1 et un maximum de **1 heure 40 minutes** de section 3.

Ce programme d'apprentissage en groupe d'un crédit par heure répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada (CMFC), a reçu la certification du CFC et donne droit jusqu'à **6 heures 15 minutes** de crédits MainPro+.

## COMMANDITAIRE

**Ce programme bénéficie d'une subvention à visée éducative d'Eli Lilly.**

Nous tenons à remercier cet organisme subventionnaire pour leur soutien financier qui a contribué à l'organisation de cette formation.

## ÉCORESPONSABILITÉ

Par ses diverses actions lors de la préparation de **ses colloques**, le CFC vise à organiser des **événements écoresponsables** en fonction des recommandations sur les bonnes pratiques du *Guide institutionnel d'écoresponsabilité* de l'Université de Sherbrooke. Ensemble, nous pouvons contribuer à poser quelques gestes simples :

- Utiliser une bouteille d'eau réutilisable;
- Privilégier le mode de transport actif, le transport en commun ou le covoiturage;
- Réduire sa consommation de papier;
- Intégrer les protéines végétales dans son alimentation (le CFC offre d'ailleurs des options végétariennes lors de ses événements en présentiel);
- Consommer moins d'énergie en éteignant les lumières et les équipements électriques lorsqu'ils ne sont pas requis.

Également, nous évitons l'acquisition de matériel destiné à un seul colloque en privilégiant le réemploi, la location ou le recours à du matériel disponible sur place.

En effectuant ces gestes et en faisant preuve d'une réflexion écoresponsable, ensemble, nous démontrons notre engagement envers la préservation de l'environnement tout en continuant le développement des compétences d'apprenant à vie!

## AVIS IMPORTANT

Afin de répondre aux exigences des accords cadres avec le ministère de la Santé et des services

# CENTRE DE FORMATION CONTINUE

sociaux concernant la formation continue en webdiffusion s'adressant aux médecins, le Centre de formation continue émettra une attestation conforme à votre mode d'écoute, **soit en direct ou en rediffusion**.

Veillez-vous référer à votre entente pour les exigences relatives aux remboursements admissibles dans le cadre de ces programmes de formation (réf. : accord-cadre FMOQ : Programme de formation continue – Annexe XIX).

## ACTIVITÉ RÉFLEXIVE OPTIONNELLE

Depuis 2019, les membres actifs du Collège des médecins du Québec doivent réaliser 10 heures d'activité d'évaluation de l'exercice, crédits de catégorie B, par période de 5 ans.

Afin de vous aider à satisfaire cette exigence de formation continue, le CFC offre la possibilité aux participants d'effectuer une activité réflexive en trois étapes permettant d'obtenir une attestation supplémentaire donnant droit à 1 heure de crédit d'évaluation de l'exercice (catégorie B).

Dès votre inscription, vous recevrez par courriel les indications pour débiter ce processus.

**La réalisation de chacune des étapes dans les délais prescrits est obligatoire pour accéder à l'étape suivante.** L'attestation de présence sera émise uniquement après la réalisation de la troisième et dernière étape qui a lieu environ 3 mois après la diffusion en direct du colloque. Cette activité optionnelle est offerte uniquement pour les participants qui assisteront en direct à l'événement.

Pour plus de détails sur cette activité réflexive, veuillez consulter la [capsule vidéo explicative](#).

## COMITÉ SCIENTIFIQUE

**BAILLARGEON, Jean-Patrice, M.D., FRCPC, CSPQ, LMCC**

Professeur titulaire  
Département de médecine  
Service d'endocrinologie  
FMSS - Université de Sherbrooke  
Endocrinologue  
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**DZINEKU, Marie-Dominique, M.D., CCMF**

Membre du Comité aviseur des colloques du CFC  
Médecin de famille

Clinique médicale GMA de la Rivière  
Sherbrooke

**CARON, Myriam, inf. clin.**

Membre du Comité aviseur des colloques du CFC  
Infirmière clinicienne  
GMF Belvédère, Sherbrooke

**LANGLOIS, Marie-France, M.D., FRCPC, CSPQ**

Professeure titulaire  
Département de médecine  
Service d'endocrinologie  
FMSS - Université de Sherbrooke  
Directrice académique du Centre de formation continue  
Endocrinologue  
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**TANGUAY-BERNARD, Marie-Michèle, M.D., CCMF**

Directrice scientifique du colloque  
Membre du Comité aviseur des colloques du CFC  
Professeure agrégée  
Département de médecine de famille et de médecine d'urgence  
FMSS - Université de Sherbrooke  
Médecin de famille  
GMF-U des Deux-Rives

## PERSONNES-RESSOURCES

**BAILLARGEON, Jean-Patrice, M.D., FRCPC, CSPQ, LMCC**

Professeur titulaire  
Département de médecine  
Service d'endocrinologie  
FMSS - Université de Sherbrooke  
Endocrinologue  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

**BERNIER, Frédéric, M.D. MHA FRCPC**

Professeur titulaire  
Département de médecine  
Service d'endocrinologie  
FMSS - Université de Sherbrooke  
Endocrinologue  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS et Clinique CPM  
Président de l'Association des médecins endocrinologues du Québec

**GODIN, Chantal, M.D.**

Professeure agrégée d'enseignement clinique  
Département de médecine  
Service d'endocrinologie  
FMSS - Université de Sherbrooke  
Endocrinologue  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

# CENTRE DE FORMATION CONTINUE

**PESANT, Marie-Hélène, M.D.**

Professeure titulaire  
Département de médecine  
Service d'endocrinologie  
FMSS - Université de Sherbrooke  
Endocrinologue  
CIUSSS de l'Estrie - CHUS

**ST-JEAN, Matthieu, M.D.**

Professeur adjoint  
Département de médecine  
Service d'endocrinologie  
FMSS - Université de Sherbrooke  
Endocrinologue  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

**VAN ROSSUM, Nicole, M.D.**

Directrice de service  
Professeure agrégée  
Département de médecine  
Service d'endocrinologie  
FMSS - Université de Sherbrooke  
Endocrinologue  
CIUSSS de l'Estrie – CHUS

**NOUS JOINDRE**

Centre de formation continue,  
Faculté de médecine et des sciences de la santé  
3001, 12<sup>e</sup> Avenue Nord Sherbrooke (Québec)  
Canada J1H 5N4  
819 564-5350

[CFC@USherbrooke.ca](mailto:CFC@USherbrooke.ca)