



Pour la communauté étudiante

# Guide des bonnes pratiques



## TABLE DES MATIÈRES



<b>COMMUNAUTÉ ÉTUDIANTE   BONNES PRATIQUES</b>	<b>3</b>
S'impliquer activement dans son parcours	3
S'engager dans la relation d'encadrement	4
Constituer son comité de mentorat	5
La rédaction, ça se planifie	5
Penser au développement des compétences professionnelles	5
Éviter l'isolement	6

# Vous êtes une étudiante ou un étudiant

Vous êtes une étudiante ou un étudiant inscrit aux études supérieures en recherche? Ce document a été créé à votre intention : il contient des informations pertinentes en lien avec les études supérieures en recherche et des ressources essentielles pour vous guider et vous soutenir tout au long de votre parcours d'études.

## S'impliquer activement dans son parcours

**Une bonne planification de vos études supérieures en recherche vous aidera à réussir et à maximiser les retombées de votre formation.**



Planifiez, dès le départ, les principales étapes de votre formation. En tenant compte de vos études antérieures, de la structure de votre programme d'études et de votre plan de carrière, et en profitant du soutien de votre direction de recherche, établissez votre plan de formation. Vous serez ainsi en mesure de porter un regard d'ensemble sur votre parcours aux études supérieures. Informez-vous auprès de votre programme pour obtenir le document officiel de la faculté.

- Prenez en main vos études, notamment en prenant connaissance de la fiche signalétique de votre programme, du guide des études et des **documents facultaires** pertinents.

Assurez-vous de connaître et de respecter les politiques et les règlements institutionnels liés aux études supérieures, et notamment les ressources suivantes :

Règlement des études

Directive relative à l'encadrement aux études supérieures en recherche

Politique sur la conduite responsable en recherche

Politique sur la gestion des données de recherche

Directive relative au dépôt des productions de fin d'études

Politique sur la protection de la propriété intellectuelle à l'Université de Sherbrooke

- En plus des activités pédagogiques obligatoires prévues par votre programme, participez à **toutes les activités de formation requises**, après entente avec votre direction de recherche.

Explorez les nombreuses ressources offertes par l'Université visant à faciliter votre apprentissage et soutenir votre réussite.

Méthodes d'étude efficace

Méthodes d'étude efficace – niveau avancé

Soutien à l'apprentissage (ateliers et consultation individuelle)

Services des bibliothèques et archives

Personnes étudiantes en situation de handicap



### **Établissez une stratégie de financement.**

Explorez, le cas échéant, avec l'aide de votre direction de recherche, les sources de financement possibles, telles que les bourses, les contrats d'assistanat de recherche et les autres possibilités d'emploi étudiant.

[Programmes de bourses](#)

[Soutien pour présenter une demande de bourse](#)

[Emplois étudiants](#)

[Emplois étudiants internationaux](#)

- Archivez, lorsque cela s'applique, vos données de recherche de manière structurée et sécurisée sur votre lieu de formation afin que les instances concernées puissent facilement les comprendre et y accéder, même après la diplomation.

## **S'engager dans la relation d'encadrement**

**La collaboration est au cœur même de la réussite aux études supérieures en recherche. En tant qu'étudiante ou étudiant, vous êtes le principal acteur de votre cheminement et de votre réussite. La direction de recherche est néanmoins là pour vous accompagner et vous guider à toutes les étapes de votre parcours.**



Formalisez les modalités de base de l'encadrement en signant, dès le premier trimestre, de concert avec la direction de recherche, [l'accord de collaboration](#). Ce document est conçu pour vous permettre de discuter ensemble des principaux aspects liés à la relation d'encadrement, d'établir certaines modalités et de clarifier les attentes mutuelles. Bref, il vous aidera à amorcer votre relation sur des bases claires et solides. Informez-vous auprès de votre programme pour obtenir le document officiel de la faculté.



- Maintenir une communication régulière, ouverte et respectueuse avec votre direction permettra de prévenir les malentendus et les difficultés qui pourraient nuire à la progression de vos études : répondez rapidement aux questions ou aux commentaires, allouez-lui des délais raisonnables pour obtenir une rétroaction, une lettre de recommandation ou la signature de documents.

[Savoir-être à l'UdeS](#)

- Planifiez des rencontres régulières avec votre direction. Vous pourrez ainsi faire le point de façon constante sur l'avancement de votre projet de recherche, les résultats obtenus, les difficultés rencontrées et les prochaines étapes.
- Informez rapidement votre direction de recherche **de toute circonstance pouvant affecter de façon significative votre cheminement** ou mener à une interruption de vos études.

Sollicitez l'appui de votre direction de recherche pour tout ce qui se rapporte au contenu scientifique de votre projet. **Tournez-vous vers votre comité de mentorat** pour obtenir de l'aide concernant votre situation personnelle, votre cheminement ou vos aspirations professionnelles.

## Constituer son comité de mentorat

**Le comité de mentorat ↗ est mis en place pour chaque personne inscrite dans un programme de formation à la recherche. Il vous guide, vous oriente et vous accompagne tout au long de votre parcours en vous fournissant un soutien personnalisé.**



Prévoyez rencontrer les membres de votre comité de mentorat ↗ au moins une fois par année pour discuter de l'avancement de votre programme d'études, de votre situation personnelle, de votre plan de formation, de vos besoins en matière de développement professionnel et de vos perspectives de carrière. Des rencontres supplémentaires peuvent être organisées au besoin. Des outils ↗ existent pour vous aider à préparer vos rencontres.



## La rédaction, ça se planifie

**La rédaction du mémoire ou de la thèse est une étape cruciale pour mener à bien le projet de recherche. Avec l'aide de votre direction de recherche, établissez un plan de travail détaillé incluant des objectifs précis et des échéanciers réalisables pour chaque étape clé de la rédaction.**

- Assurez-vous d'avoir accès à un environnement de travail calme et propice à la concentration. Prévoyez des plages horaires dédiées à la rédaction en tenant compte de vos obligations personnelles et professionnelles.
- Assurez-vous de bien connaître et d'adopter les **normes de présentation des travaux écrits** de votre faculté ou de votre programme pour la rédaction du mémoire ou de la thèse.

Explorez les ressources offertes à ce sujet par l'Université :

Soutien à la rédaction (en présence ou à distance) ↗

Journées de rédaction mensuelles ↗

Service des bibliothèques et archives ↗

Centre de langues ↗

## Penser au développement des compétences professionnelles

**Une discussion avec votre direction de recherche et le comité de mentorat à propos de vos aspirations professionnelles permet une élaboration conjointe de votre plan de carrière, facilitant ainsi l'identification de vos besoins en matière de développement des compétences transversales ↗.**

- Assurez-vous de bien connaître les ressources mises à votre disposition et de les utiliser de façon stratégique pour parfaire vos compétences et faciliter votre intégration sur le marché du travail.
- Participez à des activités de recherche et à des événements scientifiques tels que des congrès, des activités de diffusion scientifique et de mobilisation des connaissances, afin de développer vos compétences en recherche, de diffuser les résultats de vos travaux et de bâtir votre réseau professionnel.

Facilitez votre parcours en vous inscrivant au Microprogramme de 2<sup>e</sup> cycle d'enrichissement des compétences en recherche ↗ offert par le Centre compétences recherche+ ↗. Ce microprogramme est conçu à la fois pour faciliter la transition vers les études supérieures en recherche, par le développement de vos compétences scientifiques, professionnelles et personnelles, et pour vous préparer à la transition vers le marché de l'emploi.



**UDS** Centre compétences recherche plus



## Vous êtes parent et aux études?

Consultez notre [Bottin des ressources](#).

## Évitez l'isolement!

**Vous ressentez de l'anxiété ou de la détresse face à vos études ou votre avenir professionnel? Vous avez du mal à cerner un projet professionnel qui correspond à votre personnalité et à vos aspirations? Vous vivez de la démotivation face à vos études?**

**Les services d'orientation de l'UdeS offrent un accompagnement et un soutien personnalisé pour vous aider à faire des choix éclairés au sujet de votre carrière et de votre cheminement académique.**

- Familiarisez-vous avec les ressources d'aide disponibles. L'UdeS met à votre disposition de nombreuses ressources d'aide à la personne afin de soutenir l'épanouissement personnel et professionnel : [Santé et aide à la personne – Étudiants – Université de Sherbrooke](#).

N'hésitez pas à faire appel à ces services si vous en ressentez le besoin.

- L'UdeS offre également aux étudiantes et étudiants inscrits à la maîtrise et au doctorat différentes ressources d'accompagnement et de soutien à l'apprentissage. Découvrez-les ici [Soutien aux 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> cycles – Étudiants – Université de Sherbrooke](#).

Enrichissez votre expérience UdeS en vous impliquant dans la vie universitaire :

[Associations et regroupements étudiants](#)

[Engagement étudiant](#)

[Vie étudiante](#)

[Ateliers et activités de groupe – Étudiants – Université de Sherbrooke](#)

## VOUS ÊTES UNE DIRECTION DE RECHERCHE?

Consultez le *Guide des bonnes pratiques pour la direction de recherche*.