



AVIS DE RECHERCHE

VOUS ÊTES MEMBRE DE NOTRE
COMMUNAUTÉ UNIVERSITAIRE?
DEVENEZ PARTICIPANT OU PARTICIPANTE
À UN PROJET DE RECHERCHE

Adaptation québécoise d'une intervention virtuelle, Empowered Relief™, auprès de travailleurs suivis en physiothérapie de première ligne pour des DOULEURS LOMBAIRES

PERSONNES RECHERCHÉES

- Présentent une lombalgie à la suite d'un incident au travail depuis 8 semaines ou moins;
- Sont dans l'incapacité d'accomplir leur travail régulier (toute modification de tâche ou de l'horaire de travail permet de répondre à ce critère);
- Sont suivies en physiothérapie;
- Sont francophones.



IMPLICATION

- **Participer au cours Empowered Relief™**
 - C'est un cours en ligne, d'une seule séance de 2 heures, offert gratuitement.
 - Vous y apprendrez des techniques simples pour mieux gérer votre douleur.
 - Vous y recevrez un fichier audio de relaxation et un plan personnel pour le soulagement de votre douleur.
- **Répondre à des questionnaires en ligne à deux reprises (± 20 minutes chaque)**

COMPENSATION FINANCIÈRE OFFERTE

CE PROJET DE RECHERCHE VOUS INTÉRESSE?

Numérisez le code QR et un membre de l'équipe vous contactera

OU

Contactez-nous à : Marie-Pier.Royer@USherbrooke.ca



Projet approuvé par le comité d'éthique de la recherche Éducation et sciences sociales de l'Université de Sherbrooke et financé par les Instituts de recherche en santé du Canada