

SANTÉ MENTALE ET RÉADAPTATION (RÉA 334)

OBJECTIF

Intégrer dans sa pratique de la réadaptation des approches et interventions probantes permettant de prendre en compte et d'agir sur les difficultés liées à la santé mentale de sa clientèle.

DESCRIPTION

Trois journées de cours en classe ainsi que deux modules en ligne sur la plateforme Moodle permettront de développer des compétences en lien avec la santé mentale et la réadaptation. Le cours permettra de mieux comprendre l'évolution dans le temps de la conception des troubles mentaux et des moyens pour y faire face. Vous y verrez une révision de la classification des troubles mentaux et du vocabulaire permettant de qualifier les différentes manifestations cliniques des troubles mentaux. Les approches (p.ex. : soins en étapes), les interventions probantes courantes (p.ex. : thérapie cognitivo-comportementale, entrevue motivationnelle, intervention auprès des personnes suicidaires, psychoéducation, intervention auprès des personnes avec troubles mentaux graves) et les ressources disponibles seront abordés pour répondre aux besoins des personnes aux prises avec un trouble mental.

COMPOSANTES

- **Poser un regard critique sur sa pratique** en réadaptation auprès des personnes éprouvant des difficultés liées à leur santé mentale;
- **Reconnaître ce qui caractérise les troubles mentaux et leurs manifestations probables** en contexte de réadaptation;
- **Identifier ce qui peut être appliqué à sa pratique parmi les approches et interventions probantes courantes** pour répondre aux besoins des personnes aux prises avec un trouble mental.

FORMATEUR

Claudine Goulet, Erg., M.Sc., ergothérapeute clinicienne, chargée de cours.

QUAND

Trimestre d'hiver : 3 jours en classe la fin de semaine (janvier à avril)

COÛT

Environ 400\$ (2 crédits)