



FACTEURS PRONOSTICS APRÈS UNE CHIRURGIE D'ÉPAULE

PRÉSENTÉ PAR : THÉODORE CLOUTIER, WILLIAM DUBREUIL,
ALISON JOLIN, ÉLISABETH LANDRY, SABRINA LEUNG ET MAUDE
STRINGER

CONTEXTE

Prévalence élevée des pathologies d'épaules dans la population (Rupture CDR 20% de la population)

Beaucoup auront une chirurgie, mais seulement 77% retournent au travail 6 mois après une chirurgie de l'épaule.

Problématique : évolution variable des patients post-chirurgie



Quels sont les facteurs pronostics de récupération fonctionnelle et de retour au travail post-chirurgie de l'épaule ?

Objectifs de notre projet :

- Déterminer les facteurs modifiables que les physiothérapeutes devraient adresser
- Déterminer les facteurs non-modifiables à prendre en compte dans la réadaptation post-chirurgie
- Aider les professionnels à mieux comprendre les facteurs influençant la fonction et le retour au travail

PROCESSUS DE SYNTHÈSE DES ÉVIDENCES

Choix du PICO + termes de recherche

Recherche sur plusieurs bases de données (Medline, SPORTDiscus, CINAHL)

12 articles sélectionnés sur 136

Division des résultats selon 2 mesures de résultats (fonction vs retour au travail)

Division des facteurs en non-modifiables et modifiables



Légende

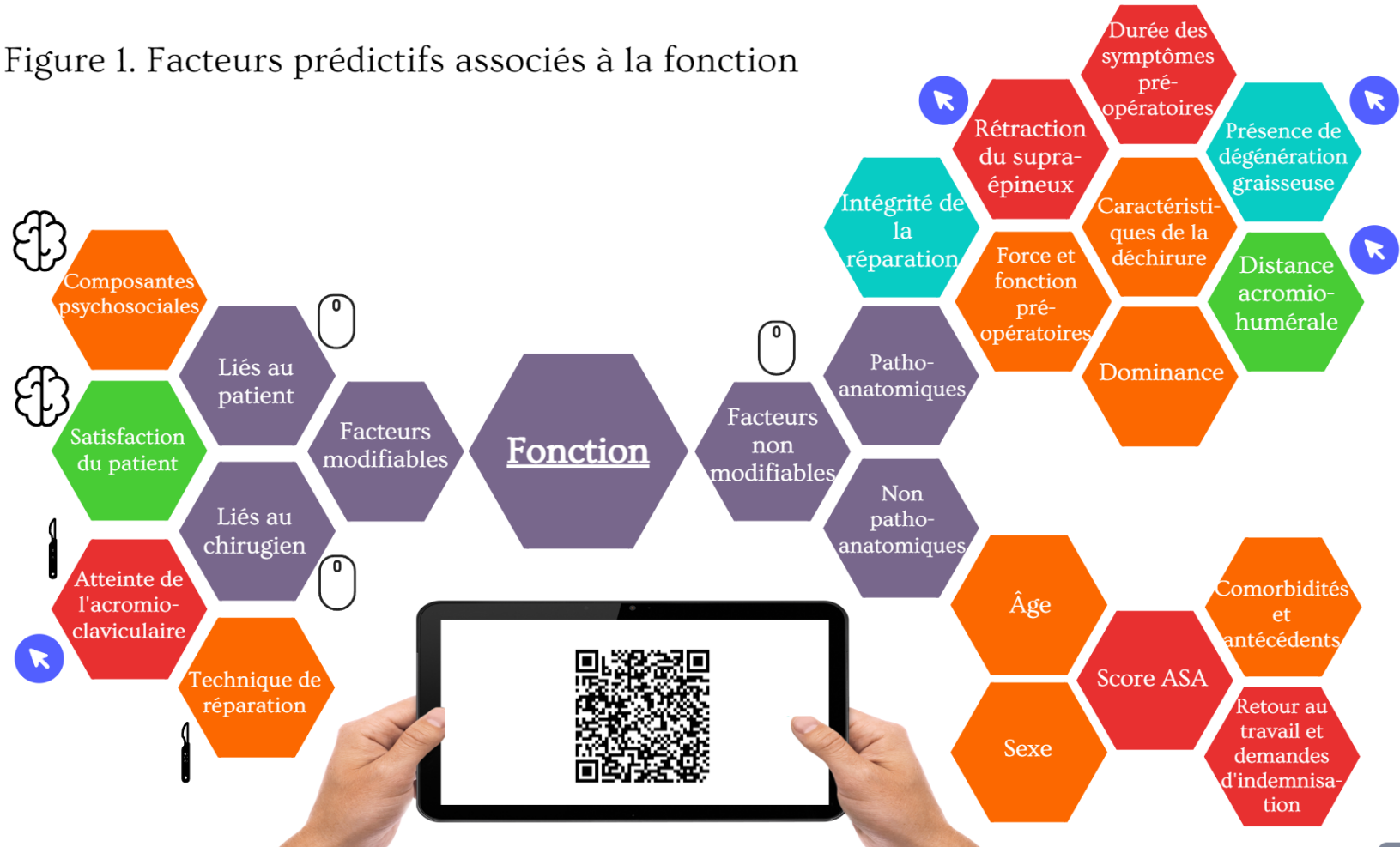
**Facteurs négatifs
concluants**

**Facteurs positifs
concluants**

**Facteurs non-
concluants**

**Facteurs n'ayant
pas d'impact**

Figure 1. Facteurs prédictifs associés à la fonction

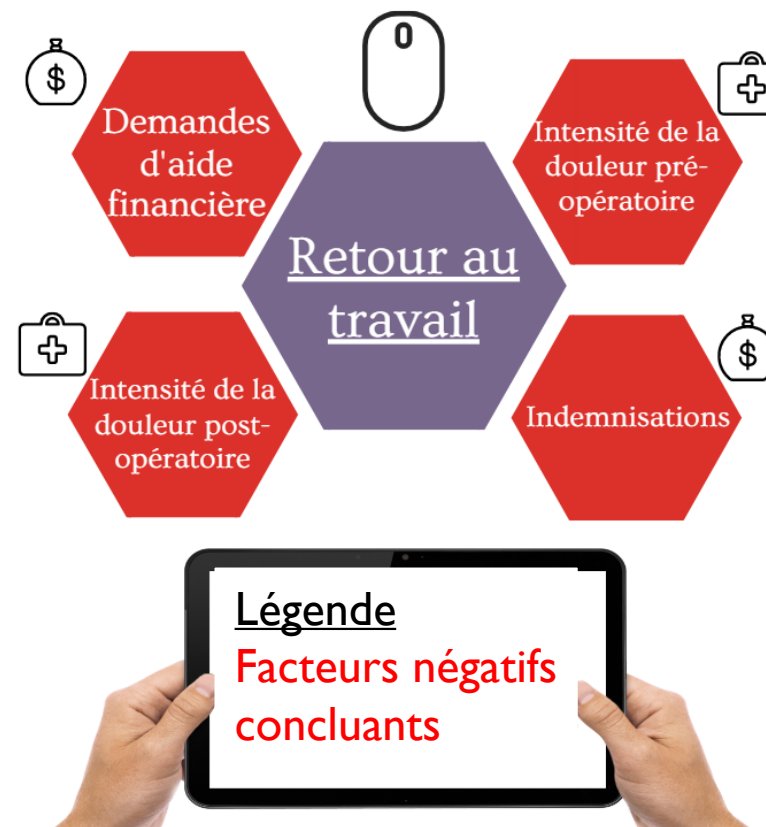


SYNTHÈSE DES ÉVIDENCES – FONCTION

SYNTHÈSE DES ÉVIDENCES – RETOUR AU TRAVAIL



Figure 2. Facteurs prédictifs associés au retour au travail



PRODUIT DE MOBILISATION DES CONNAISSANCES

Capsules vidéos :

- Youtube
- Instagram
- TikTok

Publications informatives :

- Instagram
- Facebook





https://www.youtube.com/watch?v=NvcRHsJjkoM&ab_channel=ShoulderRehabCentral

RÉSULTATS DU PARTAGE

Publication Facebook sur le groupe *Physiothérapeutes et T.Phys du Québec* :

- Total de 49 personnes de rejointes

Instagram :

- 51 abonnés en 4 semaines

Youtube :

- Total de 202 vues pour l'ensemble des vidéos
- Plus de vue sur une vidéo : 100

Tik Tok:

- Total de 857 vues pour l'ensemble des vidéos
- Plus de vue pour une vidéo : 246

Total de personne qui ont été touchés par notre partage de connaissance :

Min : 49

Max : approx 800

PERTINENCE CLINIQUE

Reconnaitre les facteurs afin d'éduquer les patients sur leur pronostic, identifier les facteurs modifiables afin d'offrir un service individualisé et augmenter les chances d'une issue favorable

Facteurs sur lesquels le physiothérapeute a une influence :

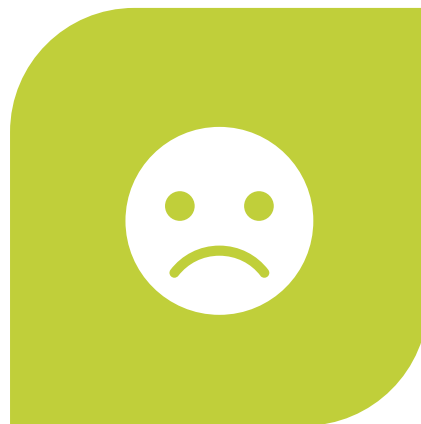
- Attentes et inquiétudes face à la chirurgie
- Satisfaction du patient
- Intensité de la douleur pré-opératoire
- Force et fonction

CONCLUSION

Donc pour 2 patients ayant eu la même chirurgie, pourquoi est-ce que leur évolution pourrait être différente ?



PRONOSTICS POSITIFS :
SATISFACTION DU PATIENT,
DISTANCE A-H



PRONOSTICS NÉGATIFS :
DLR PRÉ-OP/POST-OP, RETOUR AU TRAVAIL,
INDEMNISATION, ATTEINTE A-C



NON PRONOSTIC :
ÂGE, SEXE, COMORBIDITÉ,
CARACTÉRISTIQUE DÉCHIRURE

LIENS

Genially :

- [Facteurs associés à la fonction](#)
- [Facteurs liés au retour au travail](#)

Youtube :

- [Shoulderrehabcentral](#)

Instagram :

- [@shoulderrehabcentral](#)

TikTok :

- [@Soulderrehabcentral](#)