

Redesigning daily occupations ReDO™

Nouvelle approche de groupe dans le contexte de
réadaptation au travail

Par Eve-Lyne Robitaille-Beaumier, M. erg.

Plan de la présentation

Fondations théoriques

Description de l'approche

Exemple d'une séance

Données probantes

Autres applications et études en cours

Projet de recherche

Retombées anticipées



Fondations théoriques

- ▶ Inspiré du Lifestyle Redesign (Mandel et al., 1999)
- ▶ Sciences de l'occupation
- ▶ Théories de l'apprentissage social
- ▶ Ergothérapie

le ValMO Model

Occupational Therapy for a Healthy Life by Doing

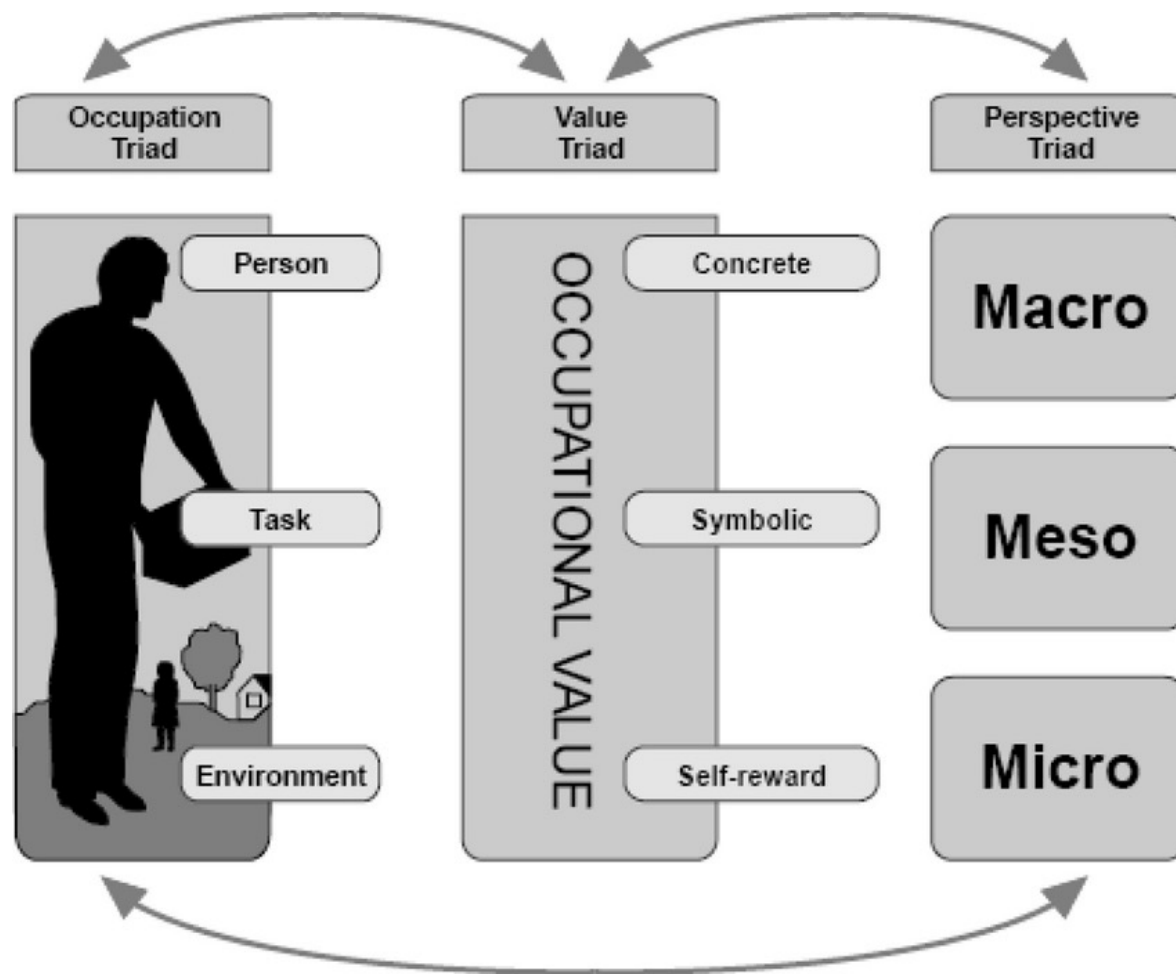


Modèle ValMO

- ▶ Modèle scandinave pour décrire l'occupation
- ▶ 3 façons d'expliquer l'occupation
 - ▶ Triade occupationnelle (Personne-Occupation-Environnement)
 - ▶ Triade de la valeur occupationnelle (concrète, socio-symbolique et self-reward value)
 - ▶ Triade de la perspective du temps (Micro-Meso-Macro)
- ▶ Livre sur le modèle disponible en anglais

LE MODÈLE ValMO

- ▶ Vise à remédier à l'absence de structures théoriques pour les aspects de la valeur et du sens dans les modèles existants des professions.
- ▶ Catégoriser l'occupation:
 - ▶ Maintenance (pour soi-même, pour son milieu de vie, pour les autres)
 - ▶ Work
 - ▶ Recreation
 - ▶ Play : Time for what is fun!
 - ▶ Exclut le sommeil
- ▶ Selon 3 angles:
 - ▶ Le « faire »
 - ▶ L'expérience dans le « faire »
 - ▶ L'occupation dans le temps



The three triads in the value, meaning and occupation (ValMO) model, describing different perspectives of occupation. Source: Erlandsson & Persson, 2004

ReDO™: Redesigning daily occupations

- ▶ Approche créée en Suède par Lena-Karin Erlandsson,
 - ▶ Ergothérapeute et professeure en ergothérapie à l'Université de Halmstad
- ▶ Objectifs

Apporter des changements dans la vie quotidienne

Augmenter les capacités et la participation au travail



Concepts- clés

Charge mentale

Conciliation travail-famille

Utilisation du temps

Interruptions dans les occupations

Sommeil

Travail

Description de l'approche

Phase 1: Auto-évaluation occupationnelle

Durée: 5 semaines
10 séances de groupe (2
x /semaine)

Inclut:
1 séance individuelle
Outils et exercices pour l'auto-
analyse

Phase 2: Objectifs et stratégies pour le changement

Durée: 5 semaines
10 séances de groupe (2
x/semaine)

Inclut:
Support pour élaborer les
objectifs
Séminaire de soirée avec les
amis, famille, collègues

Phase 3: Application dans la vie quotidienne et retour au travail

Durée: 6 semaines
3-4 séances de groupe

Inclut:
RAT ajusté selon l'individu
Mettre en place des changements
dans les occupations quotidiennes

Exemple d'une séance

Phase 1

Séance 4

Équilibre occupationnel

- ▶ Réflexion sur le devoir de la semaine dernière
- ▶ Mini-séminaire : Équilibre dans la vie quotidienne
- ▶ Exercice individuel: Cercles occupationnels (Passé/Présent/Futur)
- ▶ Retour et discussion sur l'exercice
- ▶ Devoir pour la prochaine semaine
- ▶ Retour sur la séance

Étude principale

- ▶ Étude quasi-expérimentale
- ▶ ReDO™ / Interventions habituelles (CAU)
- ▶ N= 41 (ReDO™) N= 42 (CAU)

Return to Work Outcomes of the Redesigning Daily Occupations (ReDO) Program for Women with Stress-Related Disorders— A Comparative Study
Eklund et al. 2011

Groupe ReDO™

Variable	Résultat
Retour au travail	p < .001
Estime de soi	p < .001
Pourcentage d'heures en congé maladie	p < .001
Stress perçu	p = .083

Retournent plus au travail et le taux de RAT continue d'augmenter à 12 mois

Augmentation de l'estime de soi

Autres applications et études en cours

- ▶ Résultats intéressants avec une clientèle de parents d'enfants présentant de l'obésité
- ▶ En prévention dans les milieux de travail (autre version en cours de production)
- ▶ Études de validation en anglais en cours en Irlande

Projet de maîtrise:

Redesigning daily occupations ReDO™

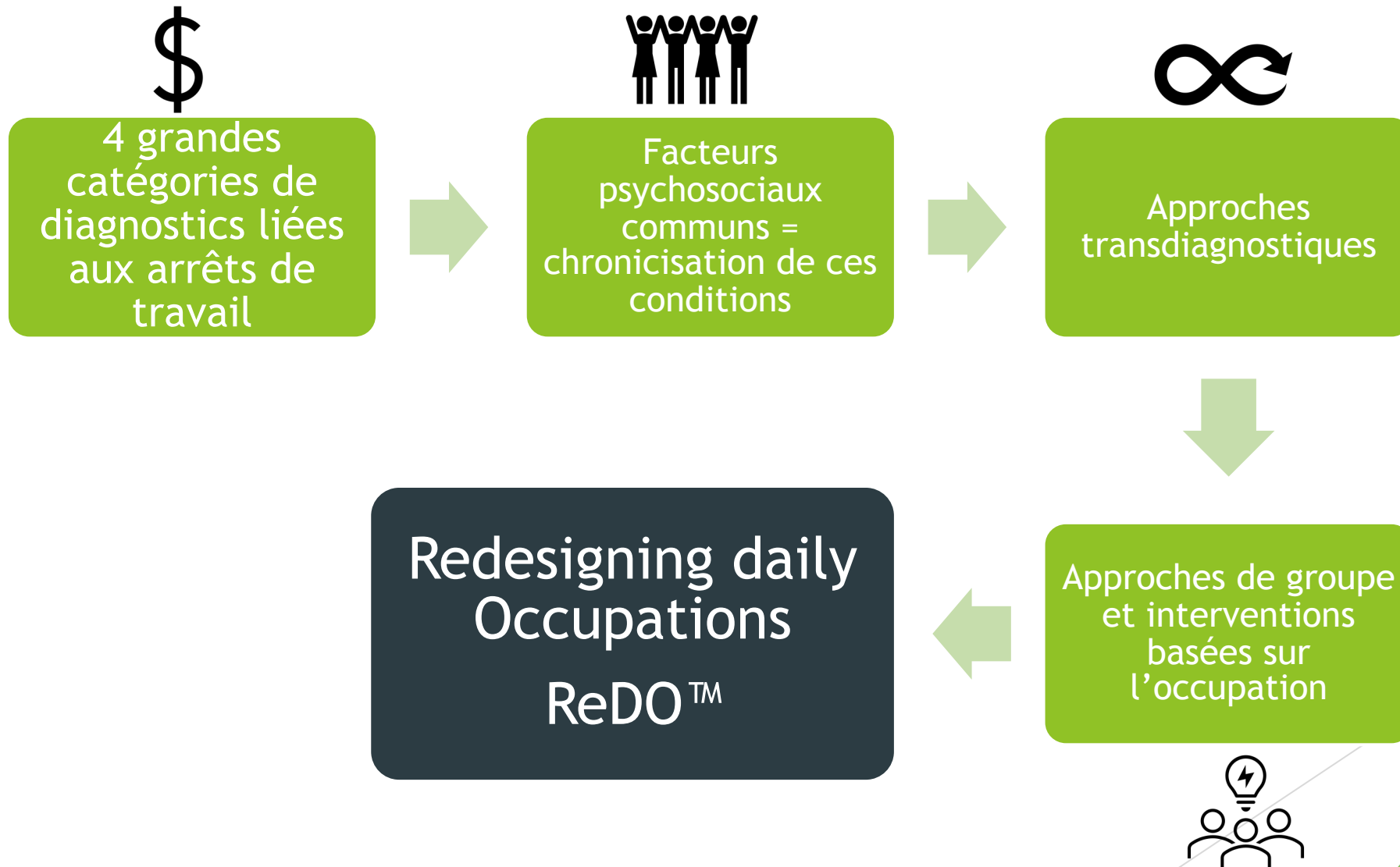


Traduction française et faisabilité dans le contexte québécois de retour au travail

Co-directeurs

- Professeure Nadine Larivière, erg., OT (C), PhD, Université de Sherbrooke
- Professeur Marc Corbière, PhD., c.o., Université du Québec¹³ à Montréal

Problématique



Objectifs

1. Effectuer une traduction du suédois vers le français et une adaptation culturelle de ReDO™;



2. Concevoir une formule hybride de ReDO™ (séances en présentiel et en ligne)



3. Effectuer une étude pilote de faisabilité en utilisant le manuel traduit en français afin d'évaluer l'implantation, l'acceptabilité et l'adaptation de l'approche dans le contexte québécois.



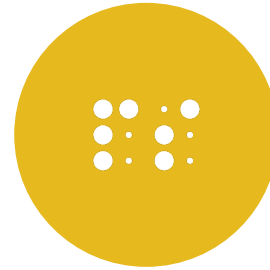
- ▶ Création d'un manuel traduit en français et utilisable par les ergothérapeutes de la francophonie internationale
- ▶ Création d'une approche hybride de ReDO adaptée au contexte québécois de RAT
- ▶ Obtention de données de faisabilité afin de mettre les bases pour un futur ECR

Retombées anticipées

Comment en apprendre davantage?



Plusieurs articles scientifiques disponibles sur l'approche



Formation en ligne offerte habituellement par l'Université de Montréal (annulée cette année)



Livre ValMO Model



Suivi de mon projet de maîtrise :)

Bibliographie

- ▶ Eklund, M., & Erlandsson, L.-K. (2011). Return to work outcomes of the Redesigning Daily Occupations (ReDO) program for women with stress-related disorders—A comparative study. *Women & health, 51(7)*, 676-692.
- ▶ Hara, K. W., Bjørngaard, J. H., Jacobsen, H. B., Borchgrevink, P. C., Johnsen, R., Stiles, T. C., Brage, S., & Woodhouse, A. (2018). Biopsychosocial predictors and trajectories of work participation after transdiagnostic occupational rehabilitation of participants with mental and somatic disorders : A cohort study. *BMC public health, 18(1)*, 1014.
- ▶ SCHENE, A. H., KOETER, M. W. J., KIKKERT, M. J., SWINKELS, J. A., & McCRONE, P. (2007). Adjuvant occupational therapy for work-related major depression works : Randomized trial including economic evaluation. *Psychological Medicine, 37(3)*, 351-362.
- ▶ Erlandsson, L-K., & Persson, D. (2020). *The ValMO model : occupational therapy for a healthy life by doing.* (1 ed.) Studentlitteratur AB