

Les bénéfices de l'utilisation des activités de loisirs dans un contexte ergothérapeutique chez les personnes âgées.

Par Eve-Marie Anctil, Maxime Boulos, Laurence Bousquet, Kim Corbin, Caly Grondin et Laurence Moreau

Dans le cadre du cours RDP731 : Praticien érudit II

Université de Sherbrooke

Le rationnel derrière le projet



Informations tirées de notre recension des écrits (impacts du vieillissement et effets des loisirs sur la population cible).



Raison du produit (choix d'une infographie pour l'accessibilité, la simplicité et la possibilité de diffusion).



Partage aux partenaires ciblés (personnes âgées, ergothérapeutes, résidences privées, FADOQ).

L'objectif du plan et produit

- Personnes âgées :
 - Sensibiliser à l'importance de la participation aux loisirs (bienfaits), dans une visée de les inciter à réaliser un changement dans leur participation aux loisirs.
- Ergothérapeutes, FADOQ, directeur des résidences :
 - Informer et contribuer au partage des connaissances en lien avec les bienfaits de la participation aux loisirs chez les personnes âgées et contribuer à la promotion des loisirs.



Le processus (octobre à décembre 2021)

Recherche sur les infographies et les personnes âgées.



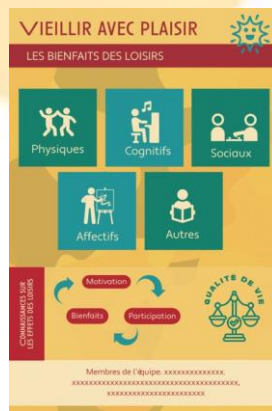
Trouver une graphiste (intérêt et disponibilité).



Réflexion sur les éléments primordiaux à mettre dans l'infographie.

Le processus (janvier à mars 2022)

Collaboration avec le graphiste.



Contactez nos partenaires

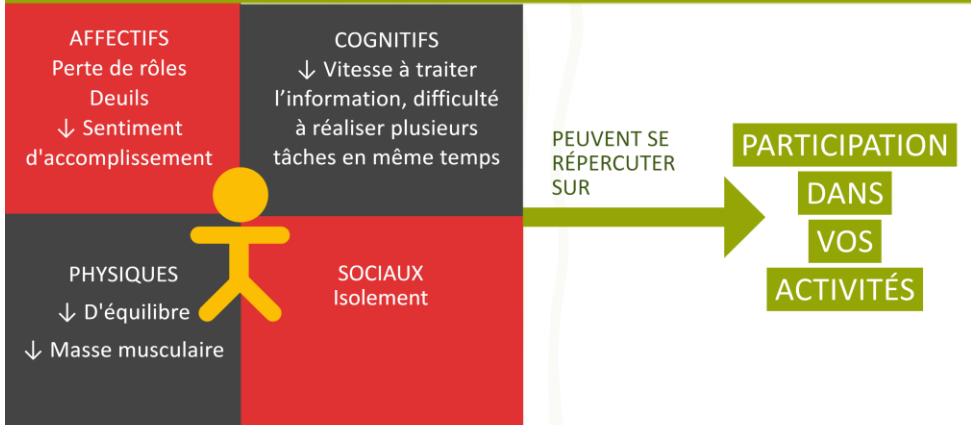
Diffusion du produit (partiellement fait).

Évaluation de la mobilisation des connaissances (non fait).

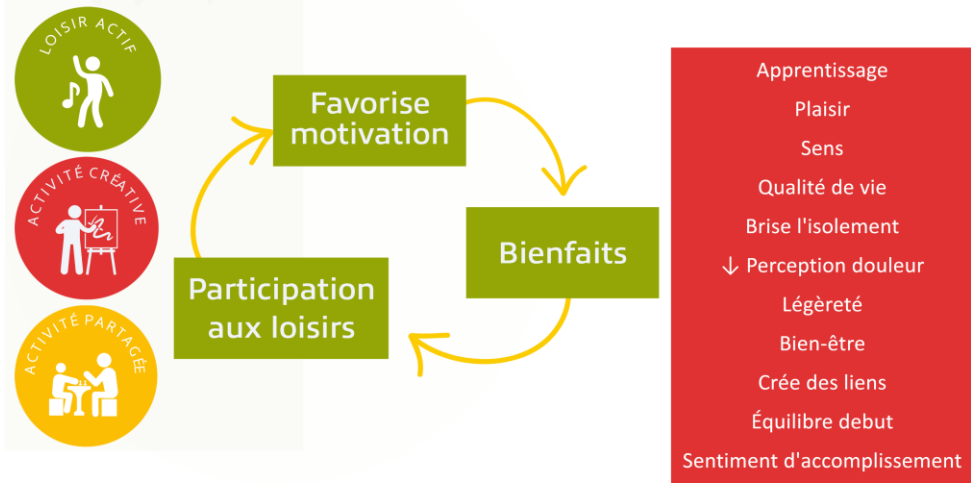


LE PLAISIR DE VIEILLIR GRÂCE AUX LOISIRS

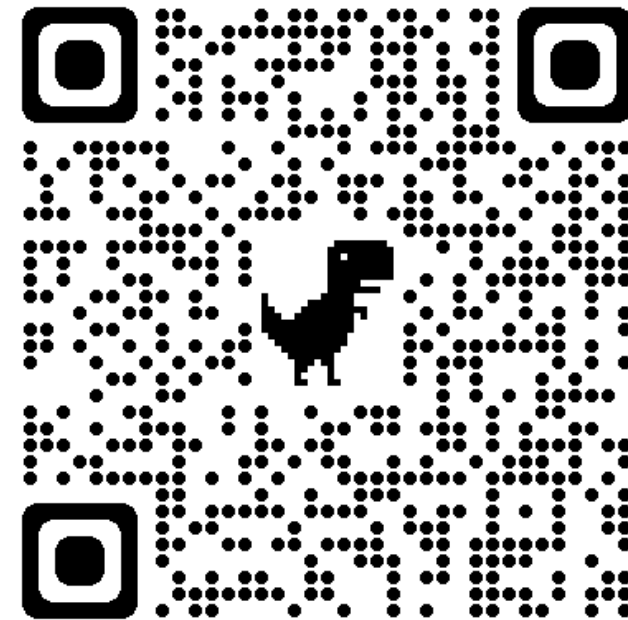
Certains défis qui accompagnent le vieillissement peuvent affecter votre participation dans vos activités.



La participation aux loisirs peut faire partie de la solution

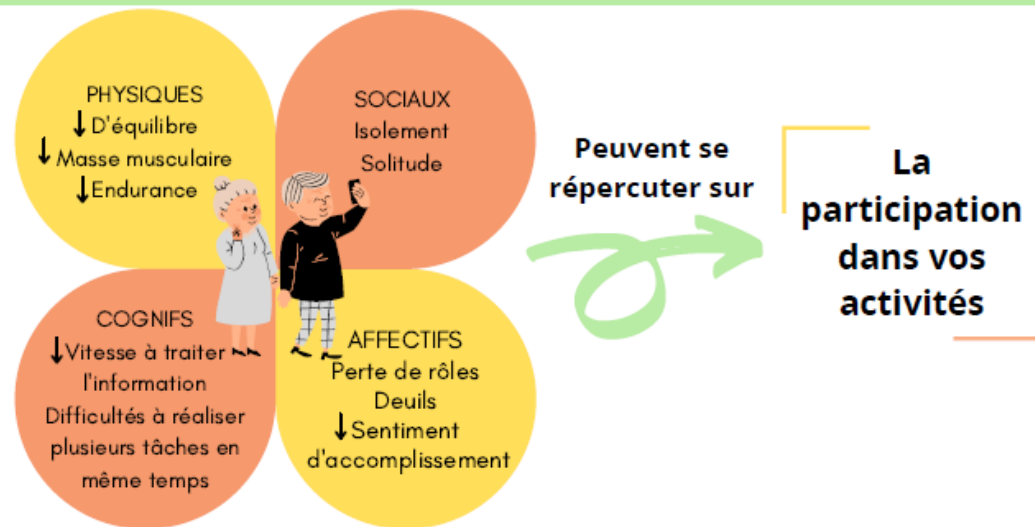


Le produit de mobilisation des connaissances

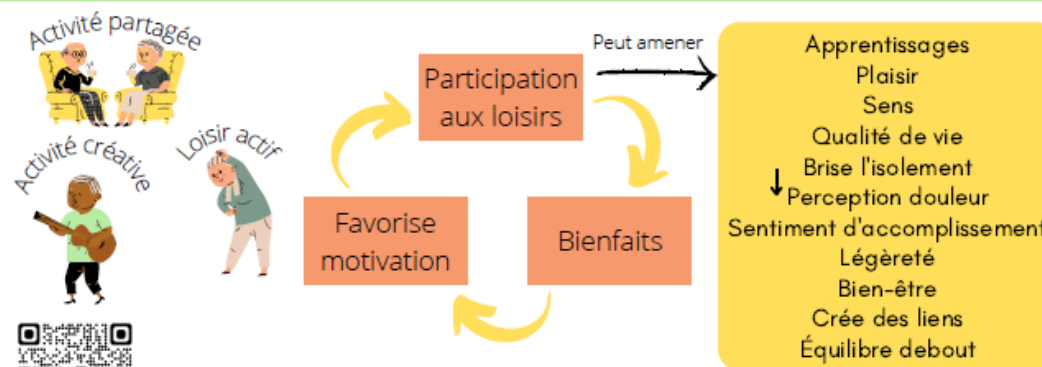


Le plaisir de vieillir grâce aux loisirs

Certains défis qui accompagnent le vieillissement peuvent affecter votre participation dans vos activités



La participation aux loisirs peut faire partie de la solution



Une autre possibilité de l'infographie

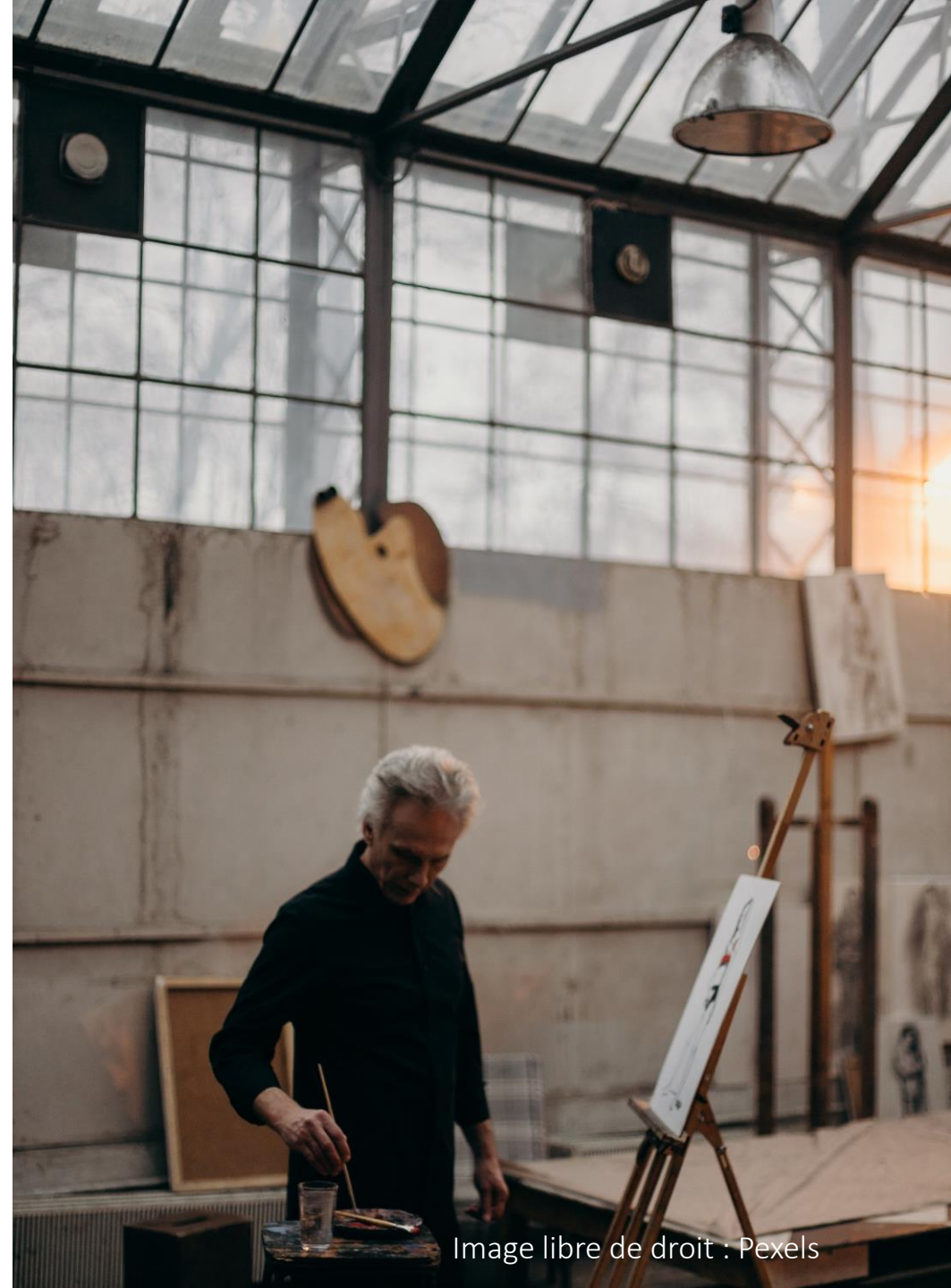
Notre vision de l'implantation du produit

Diffusion :

- Journal de la FADOQ (Isabelle Michaud, Directrice des loisirs et des événements pour la FADOQ)
- Groupe Facebook *Ergothérapie Québec*
 - Partage de l'infographie aux personnes âgées
- Résidences de personnes âgées (Sherbrooke)

À garder en tête :

Importance de considérer les loisirs dans une approche centrée sur la personne afin de procurer des bienfaits, auprès des personnes âgées.



A man with glasses, wearing a light blue shirt and dark trousers, is sitting on a concrete ledge. He is looking down at an open book he is holding in his hands. The ledge is part of a structure with a white metal railing. In the background, there is a body of water and a cloudy sky. The overall scene is calm and contemplative.

Merci de votre écoute !