

# L'alliance thérapeutique



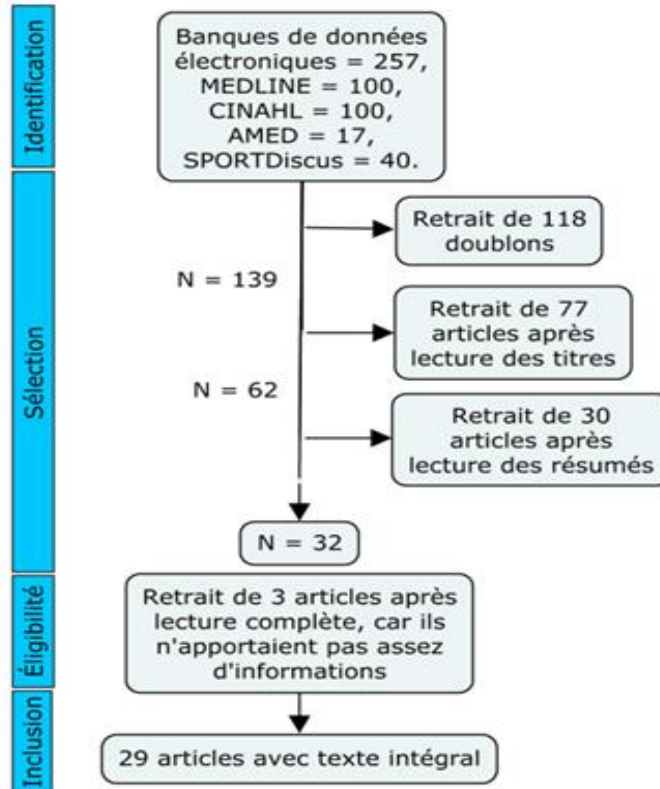


## Objectif de notre rescension des écrits

- Comprendre la relation thérapeutique entre un physiothérapeute et son client ainsi que la perspective de ce dernier.
- De donner des outils aux cliniciens afin de développer cette AT dans leur pratique pour favoriser un meilleur aboutissement thérapeutique avec leurs patients.



# Notre projet en bref



# Alliance thérapeutique

1. S'entendre sur des buts communs
2. Établir le rôle respectifs du patient et du physiothérapeute pour atteindre les objectifs établis.
3. Le développement d'une connexion entre le thérapeute et le patient.

La communication est catalyseur de l'alliance thérapeutique





## Bienfaits de l'alliance thérapeutique

- Diminue la douleur
- Augmente la satisfaction
- Augmente la fonction
- Augmente la confiance envers le plan de traitement





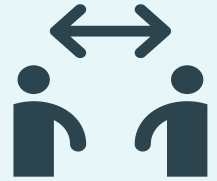
- Augmente l'adhérence au plan de traitement
- Augmente l'acceptation de la douleur et la capacité à gérer cette dernière
- Augmente la compréhension du modèle multidimensionnel de la douleur





# Les thèmes de l'alliance thérapeutique

1. L'écoute, l'intérêt et le souci du physiothérapeute pour son patient
2. La communication
3. Les comportements
4. La disponibilité et les compétences du physiothérapeute
5. La perception du patient.





# 1- L'écoute, l'intérêt et le souci du physiothérapeute pour son patient

Considérer le patient comme un tout et non comme une blessure

Inclure les objectifs du patient et démontrer de l'intérêt envers ceux-ci

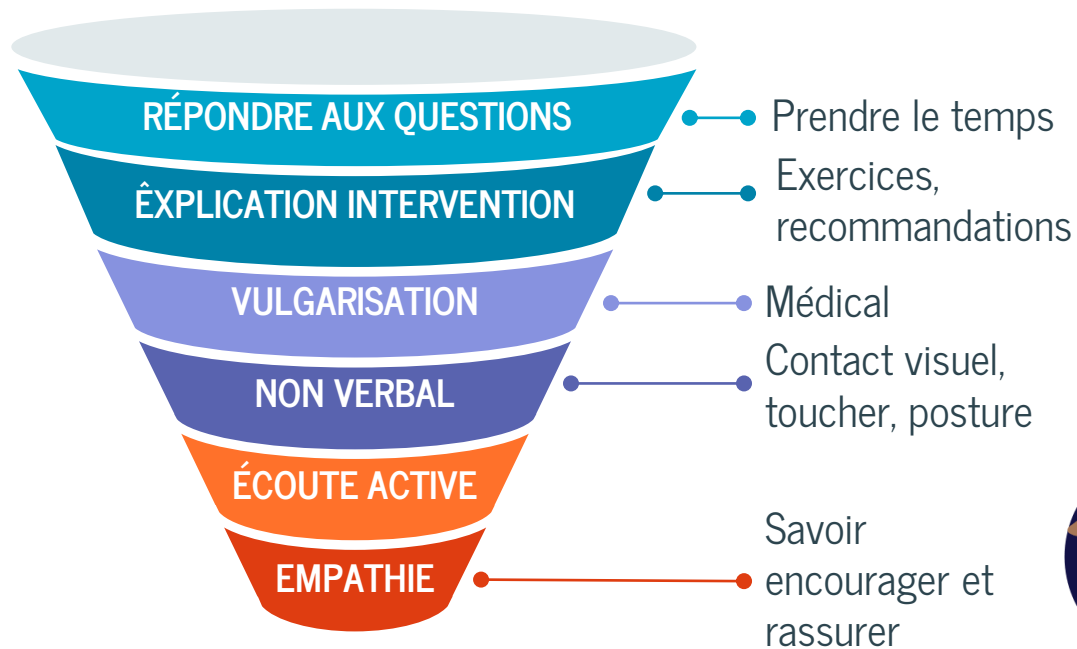
Prendre le temps: small talk, suivis téléphoniques





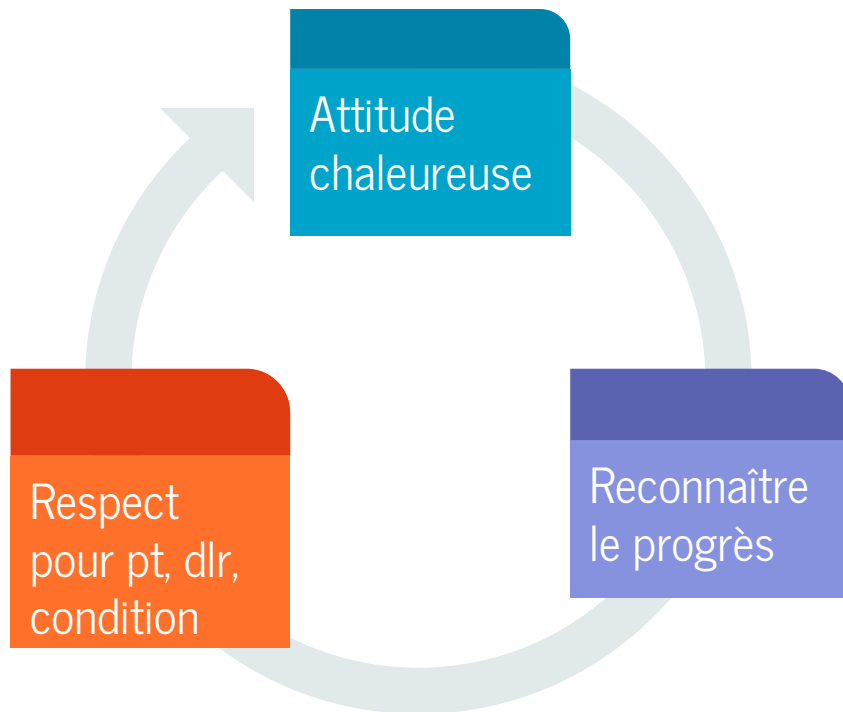


## 2- communication





## 3- Comportements





## 4- Compétence et disponibilité



RV flexibles, éviter les retards, demeurer avec le patient pendant tout le traitement, continuité des soins avec le même professionnel



Approche biopsychosocial, être organisé et confiant



# Produit final

Vulgarisation de notre recension des écrits

# ÊTRE UN PHYSIO... DISPONIBLE

Je viens de finir mon évaluation et mon physio m'a dit qu'idéalement, il aimerait me voir dans deux semaines.

Je suis désolée, l'horaire de votre physiothérapeute est plein, sa prochaine disponibilité est seulement dans deux mois.



\*Un mois plus tôt\*

J'ai un patient qui aimerait te voir pour une évaluation, mais ton horaire est plein. Qu'est-ce qu'on fait?

Je préfère ne pas le voir, car je ne pourrai pas lui donner un suivi dans un délai raisonnable, donc ne me met pas d'évaluation jusqu'à nouvel ordre s'il te plait.



**Pour bâtir une bonne alliance thérapeutique, il est important d'être un physio DISPONIBLE.**

# ÊTRE UN PHYSIO ... À L'ÉCOUTE



Pour bâtir une bonne alliance thérapeutique, il est important d'être un physio À L'ÉCOUTE

# ÊTRE UN PHYSIO ... COLLABORATIF

J'aimerais beaucoup reprendre les cours de danse avec mon mari.

Je pense qu'il est plus important de se concentrer à normaliser vos amplitudes articulaires et votre force au genou avant de penser à la danse.



J'aimerais beaucoup reprendre les cours de danse avec mon mari.

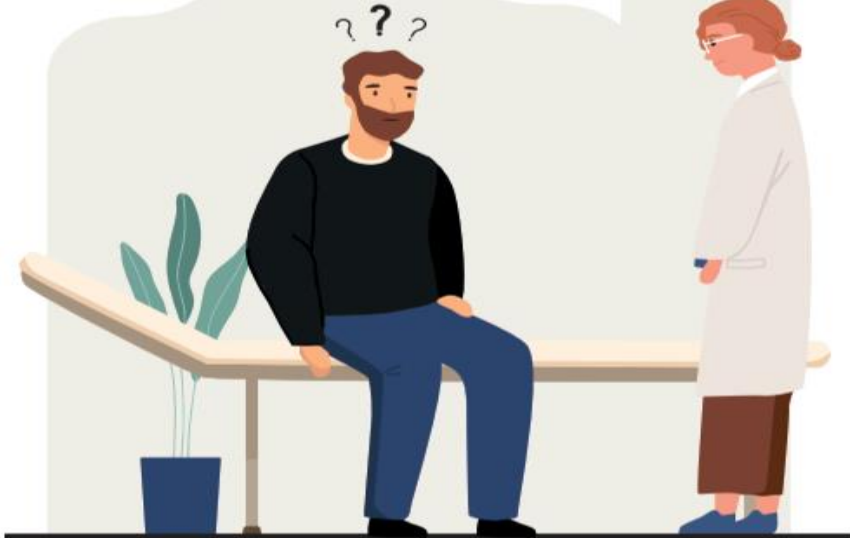
C'est un bel objectif! Nous allons travailler ensemble pour que vous puissiez regagner votre amplitude articulaire et votre force au genou qui vous permettront de recommencer la danse. Nous allons tout faire pour que vous puissiez reprendre cette activité significative. Qu'en pensez-vous?



**Pour bâtir une bonne alliance thérapeutique, il est important d'être un physio COLLABORATIF.**

# ÊTRE UN PHYSIO ... QUI VULGARISE

Après mon évaluation, vous semblez présenter un syndrome d'accrochage.



Selon mon évaluation, vous semblez présenter un syndrome d'accrochage. De façon simplifiée, lorsque vous levez votre bras, le tendon de l'un de vos muscles d'épaule vient se coincer entre deux os ce qui provoquerait votre douleur. Comprenez-vous mieux ce qui cause la douleur?

Merci de l'explication. C'est très clair, maintenant je comprends mieux ce qui m'occasionne de la douleur.



il est important d'être un physio QUI VULGARISE.





## Conclusion

- L'alliance thérapeutique a de nombreux bienfaits
- Le but est de sensibiliser les milieux afin de créer un environnement favorable à cette alliance thérapeutique, car elle a un réel potentiel dans l'optimisation des soins en physiothérapie



# QUESTIONS?

