

# L'EFFET DES TRAITEMENTS CONSERVATEURS SUR LES TROUBLES MUSCULOSQUELETTIQUES CHEZ LES DANSEUR.EUSES

Projet de maîtrise de Janne Pintal, Liliane Dubé, Romy  
Lambert-Hevey, Laurie Morelli-Valiquette, Audrey Thibert,  
Caroline Giroux et Marie Chrysagis

# PLAN DE LA PRÉSENTATION

- Problématique
- Question de recherche
- Produit de mobilisation des connaissances
- Processus
- Présentation du produit
- Implantation



# PROBLÉMATIQUE



- ❖ Incidence des troubles musculosquelettiques de **90%**
- ❖ **Peu de programmes** de dépistage et de prévention utilisé avec ces athlètes
- ❖ Besoin de recenser les traitements disponibles et leur efficacité

# QUESTION DE RECHERCHE



Quel est l'effet des traitements conservateurs sur les troubles musculosquelettiques chez les danseur.euses professionnel.les et pré-professionnel.les?

# PERTINENCE POUR LES UTILISATEUR.RICES

- Diminuer l'incidence et la sévérité des troubles musculosquelettiques chez cette clientèle.
- Véhiculer des principes de prévention et d'intervention auprès des danseur.euses professionnel.les et préprofessionnel.les.
- Maintenir des pratiques à jour en termes de prévention des troubles musculosquelettiques.



# PRODUIT DE MOBILISATION DES CONNAISSANCES

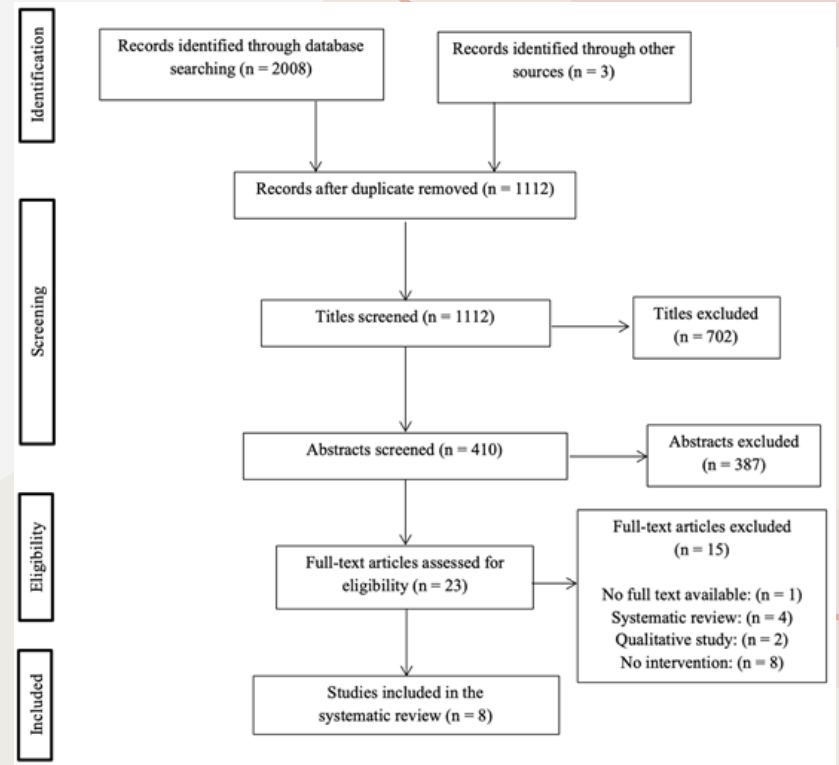
Notre objectif :

Informer les danseur.euses et professionnel.les de la réadaptation sur les traitements conservateurs disponibles pour les troubles musculosquelettiques ainsi que leur efficacité.



# PROCESSUS

## La recension des écrits



# PROCESSUS



- Méthodologie et revue systématique
- Résumés des articles vulgarisés pour la clientèle
- Création d'un compte professionnel Instagram afin de promouvoir la visibilité





# PRODUIT DE MOBILISATION DES CONNAISSANCES

## Instagram

- Publications informatives sur Instagram
- Photos de danseur.euses
- Témoignages

Publication de la revue systématique

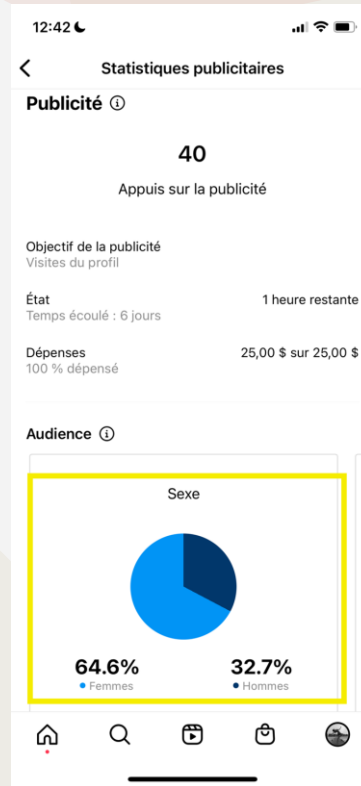
# IMPLANTATION DU PRODUIT

- Publication sponsorisée versus non-sponsorisée
- Les retombées en chiffres
  - Nombre d'enregistrements
  - Nombre d'abonnements
- Implantation à plus long terme



# IMPLANTATION DU PRODUIT

- Personnes atteintes
- Audience
- Lieux principaux  
(anglais vs français)



# RÉSULTATS DE LA PAGE

- Total de visite sur le profil: 3058
- Enregistrement: 51
- Total d'abonnés: 97



# QUESTIONS?

Merci!

Notre page Instagram :  
[@dansersansblessures](https://www.instagram.com/dansersansblessures)

