
Vincent Aubin, Maude Boucher, Ève-Marie Brisson, Gemma Mercier, Corentin Le Mouël et Joël Rémillard-Pelchat
Sous la supervision de Pr Yannick Tousignant-Laflamme

TRAITEMENTS OPTIMAUX

Syndrome fémoro-patellaire



L'équipe



Vincent Aubin
Étudiant en physiothérapie



Gemma Mercier
Étudiante en physiothérapie



Maude Boucher
Étudiante en physiothérapie



Corentin Le Mouël
Étudiant en physiothérapie



Ève-Marie Brisson
Étudiante en physiothérapie



Joël Rémillard-Pelchat
Étudiant en physiothérapie

Pourquoi le syndrome fémoro-patellaire (SFP)?

Notre équipe

Intérêt général pour la clientèle sportive et la course



La population

La blessure de surutilisation la plus commune chez les coureurs
(Neal S. et al., 2016)



Manque de connaissance

Les différents traitements pour une prise en charge optimale ont été peu abordés lors de notre parcours



Objectifs

Présenter un outil de navigation sur les traitements optimaux du SFP



Outil de navigation pour les cliniciens pour faciliter la prise en charge



Outil de vulgarisation pour la clientèle concernée

Utilisateurs
des
connaissances

Physiothérapeutes

Technologues en physiothérapie

Patients

Par l'entremise du vidéo explicatif

Question de recherche

À ce jour, quels sont les traitements optimaux pour permettre le retour à la course chez les coureurs présentant un syndrome fémoro-patellaire?

Stratégie

1



Recension des écrits

2



Infographie pour les
cliniciens

3



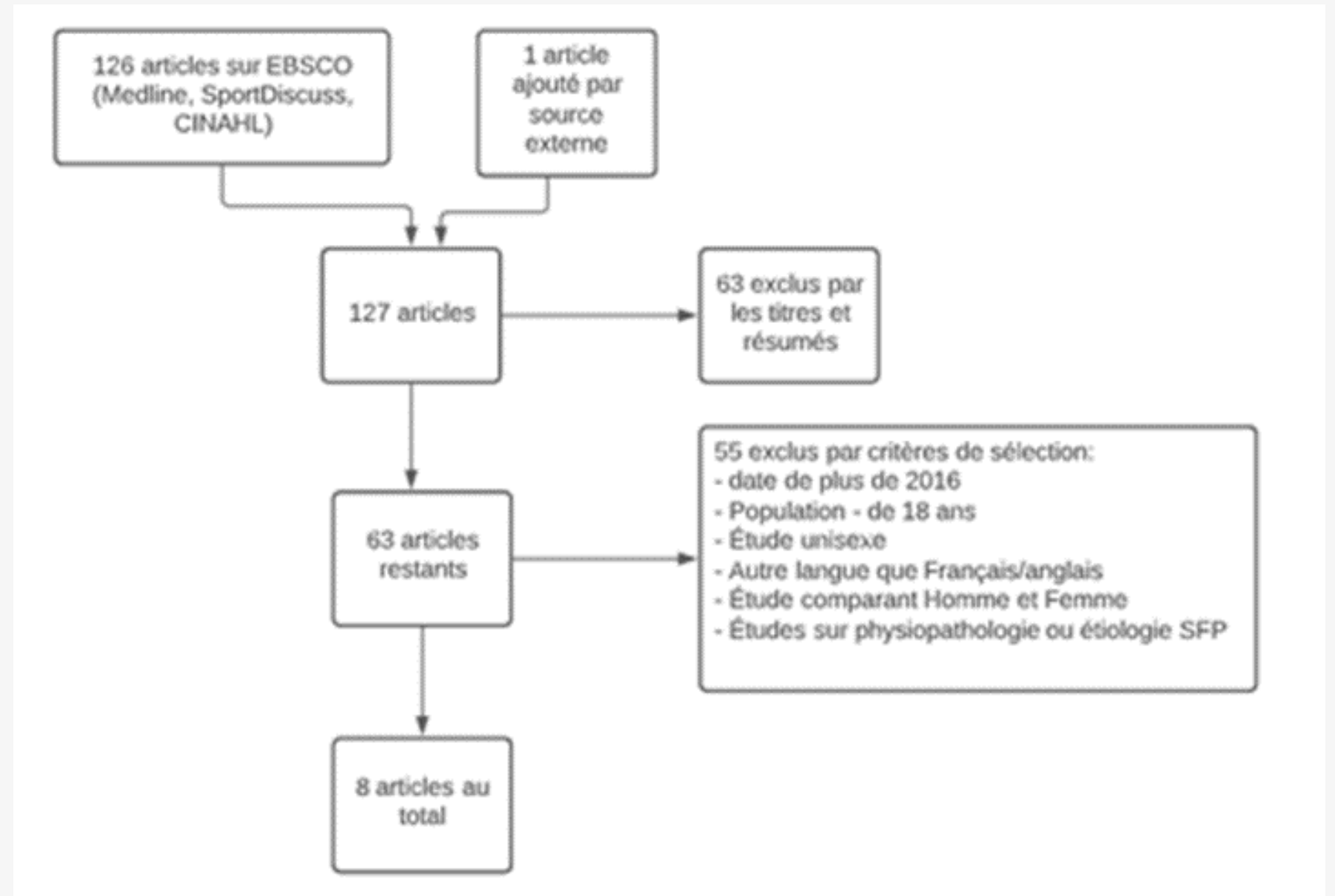
Vidéo explicative
pour les patients

Rencension des écrits

1. Choix des articles

2. Lecture d'un article par étudiant

3. Mise en commun des connaissances



Messages principaux

selon les évidences:

Traitement optimal :
Renforcement hanche
et genou



Utilisation d'outils
complémentaires
(étirements, éducation...)

Application des connaissances et évaluation de l'application

Étape 1

Publication sur Facebook

1

Étape 2

Indicateur de portée (nombre de vues)

2

Étape 3

Présentation symposium

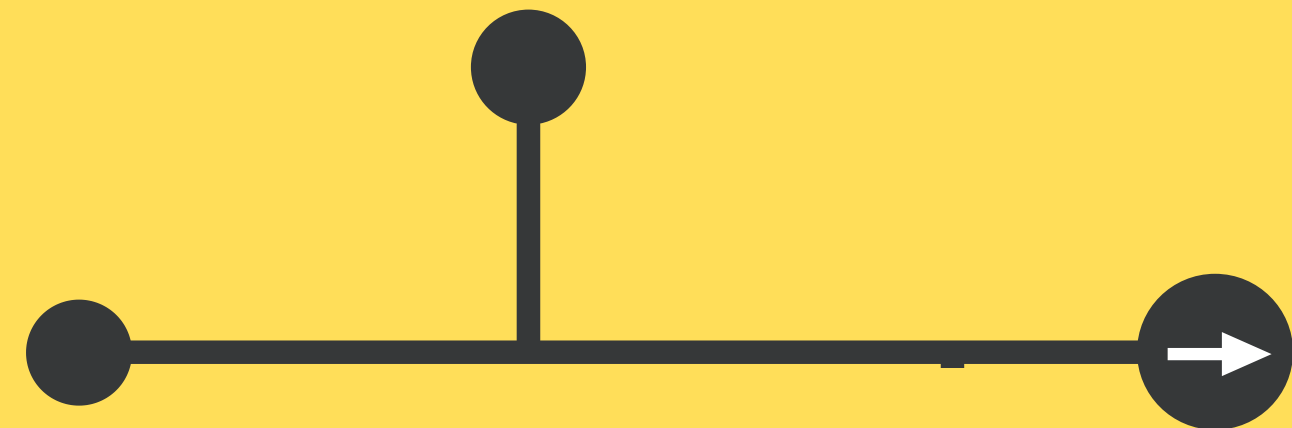
3

Présentation des statistiques



Jour 7

1010 vues uniques total
1638 événements total



Jour 0

Publication sur la
plateforme Facebook

*Comment optimiser
notre application
des connaissances*

Publier sur davantage de plateformes

Site officiel de l'OPPQ, autres médias sociaux

Évaluer la portée à long terme

1 mois, 3 mois, 1 an...

Produit
final

Lien vers notre genially :

https://view.genial.ly/60c789f366ea3f0d62a7a97f/interactive-content-traitements-optimaux-du-syndrome-femoro-patellaire?fbclid=IwAR2gwQdwG-0e0BlGRta_v576TZk5CVefU7LTTqcBWgIgAYQw0f6DNVTswe8

QUESTION





Référence : Neal, B. S., Barton, C. J., Gallie, R., O'Halloran, P., & Morrissey, D. (2016). Runners with patellofemoral pain have altered biomechanics which targeted interventions can modify: A systematic review and meta-analysis. *Gait & posture*, 45, 69-82.