

Université de Sherbrooke

**Élaboration d'un outil de références pour la réadaptation sociorésidentielle  
et l'intégration professionnelle de la clientèle Grands Brûlés**

Par  
Caroline Roussel  
Programme de Maîtrise en réadaptation (M.Réad).

Essai présenté à la Faculté de médecine et des sciences de la santé  
en vue de l'obtention du grade de maître en pratiques de la réadaptation (M. Réad.)  
Maîtrise en pratiques de la réadaptation

Sherbrooke, Québec, Canada  
Juin 2014

Membres du jury d'évaluation  
Marie-José Durand, Professeure titulaire  
Cynthia Gagnon, Mentor

© Caroline Roussel, 2014

## SOMMAIRE

**Contexte et problématique :** La réadaptation des victimes de brûlures graves est une discipline relativement nouvelle, qui s'est développée dans les dernières décennies en raison de la diminution du taux de mortalité suite à un tel traumatisme. Le centre de réadaptation en déficience physique (CRDP) Le Bouclier offre depuis 2009 des services visant la réadaptation externe des Grands Brûlés (GB), soient la réadaptation sociorésidentielle et la réintégration professionnelle. Or, étant donné le peu d'activités de formation disponibles au Québec actuellement pour les intervenants ayant hérité de ce mandat, une variation des pratiques est suspectée non seulement entre les intervenants du CRDP Le Bouclier, mais aussi entre les différents centres de réadaptation externes au Québec. Dans le but de s'assurer d'offrir des services de qualité, une uniformisation des pratiques, basées sur les données probantes, est donc souhaitée.

**Objectifs :** L'objectif principal de ce projet d'innovation est d'élaborer un outil de référence pour intervenir auprès de la clientèle GB dans un cadre de réadaptation externe. Pour ce faire, les pratiques actuelles du programme Traumatologie Laurentides du CRDP Le Bouclier ont d'abord été définies. Dans un deuxième temps, la recherche de pratiques exemplaires a été réalisée. Un outil de référence basé sur ces dernières a par la suite été développé. Par la suite, l'applicabilité de cet outil dans le milieu a été sondée, notamment en analysant les écarts entre les pratiques actuelles et les pratiques exemplaires.

**Méthodologie :** Les pratiques actuelles au CRDP Le Bouclier et les besoins de formation des intervenants en place ont été sondés par questionnaire. Une recension des écrits a par la suite été réalisée pour définir les pratiques exemplaires. Pour ce faire, les banques de données *Pubmed*, *CINAHL*, *OTseeker* et *Cochrane* ont été consultées. Une version préliminaire de l'outil de référence a été élaborée à partir des données recueillies. Dans un but d'évaluer l'applicabilité de l'outil dans le milieu, les écarts entre les pratiques actuelles et exemplaires ont été établis. Finalement, un questionnaire portant sur la clarté, la simplicité et l'applicabilité de l'outil a été distribué auprès des intervenants du programme, suite à une présentation de la version préliminaire de l'outil, dans le cadre d'un groupe de discussion.

**Résultats :** Les principales variations entre les intervenants concernent les techniques utilisées, mais peu de variation est observée dans les cibles et les modalités d'intervention. Par contre, un besoin de formation a été relevé chez 75% des intervenants, qui jugeaient ne pas en avoir reçu suffisamment lorsqu'ils ont commencé à desservir cette clientèle. Dans un second temps, la recherche de données probantes a permis de trouver 180 articles regroupés sous 19 grands thèmes. Finalement, la version préliminaire de l'outil de référence a été réalisée suite à la lecture de ces articles. Une bonne réceptivité du milieu a été observée par rapport à l'outil.

**Discussion :** Au programme Traumatologie Laurentides du CRDP Le Bouclier, il y a peu de variation entre les intervenants en ce qui concerne les pratiques actuelles, et celles-ci peuvent majoritairement être expliquées par des différences disciplinaires. Les besoins de formation relevés sont comparables à ceux retrouvés dans la

littérature. En raison du peu de données probantes disponibles à ce jour, il est difficile de définir des pratiques exemplaires et d'établir des lignes de conduite pour la réadaptation externe des GB. Un outil de référence a cependant été élaboré à partir de ce qui est connu actuellement, et il y a peu de barrières potentielles à son implication dans le milieu. La principale force de ce projet est que l'outil de référence a été validé par les intervenants du milieu, alors qu'une de ses limites est qu'il y a eu une prise en considération égale pour chacun des articles trouvés peu importe la robustesse de leur devis.

**Conclusion :** L'outil élaboré dans le cadre de ce projet d'innovation servira de référence aux intervenants en place, et offrira une formation de base pour les nouveaux employés. Un plan d'implantation à l'intérieur des différents points de services du Boulier ainsi que dans les autres centres de réadaptation au Québec sera élaboré. Un plan de mise-à-jour de l'outil serait également souhaitable.

**Mots clés :** *Grands Brûlés, outil de référence, pratiques exemplaires, pratiques actuelles, réadaptation sociorésidentielle, intégration professionnelle.*