

Résumé

Le lymphœdème pédiatrique et la physiothérapie:

Où en sommes-nous et qu'en pensent les principaux intéressés?

Par

Chantal Lapointe

Programme en pratiques de la réadaptation

Essai présenté à la Faculté de médecine et des sciences de la santé
en vue de l'obtention du grade de maître en pratiques de la réadaptation (M. Réad.)
Maîtrise en pratiques de la réadaptation

Le lymphœdème (LO) est une maladie chronique qui peut sérieusement affecter les fonctions physique et/ou psychologique de la personne atteinte et ultimement grandement perturber sa qualité de vie. Le LO est causé par l'accumulation de liquide lymphatique à forte teneur protéinique dans les espaces interstitiels et les tissus sous-cutanés suite à un déséquilibre entre la production de liquide interstitiel et son transport.

Actuellement, la littérature est abondante en ce qui a trait au LO secondaire à un cancer du sein (LSCS). Par contre, les connaissances médicales étant encore à leurs premiers balbutiements, les traitements du LO chez l'enfant se basent sur le peu de données probantes existantes. De plus, il n'y a pas de cadre de référence clair quant aux traitements en physiothérapie à offrir aux enfants présentant un LO.

Annuellement, se sont plus de 50 enfants et adolescents vivant avec un LO primaire et/ou secondaire qui sont suivis et/ou qui reçoivent des soins à la clinique du LO du CHU Sainte-Justine, seul centre spécialisé au Québec en LO pédiatrique (LOP). Les enfants, les adolescents et les parents se sentent parfois démunis et à cours de ressources.

L'objectif général de ce projet est donc de développer un cadre de référence se basant sur les données probantes existantes afin de structurer nos interventions en physiothérapie auprès des enfants (groupe préscolaire 0 à 4 ans, groupe 5 à 12 ans) et adolescents (âgés de 13 à 18 ans) présentant un LO. L'atteinte de cet objectif principal repose sur les trois objectifs spécifiques suivants:

- 1.1 Définir la prise en charge optimale en physiothérapie pour la clientèle adulte présentant un lymphœdème (primaire ou secondaire).
- 1.2 Définir la prise en charge optimale en physiothérapie pour la clientèle pédiatrique présentant un lymphœdème.
- 1.3 Explorer la faisabilité d'assurer une prise en charge optimale avec la clientèle pédiatrique présentant un lymphœdème

Dans un premier temps, une recension des écrits sur le traitement du LO adulte a d'abord été réalisée. Il en est ressorti que la majorité des évidences disponibles sont en lien avec le LSCS. C'est donc cette dernière qui a guidé nos choix de traitements. Par la suite, une recension des écrits sur le traitement du LOP a été effectuée. Et finalement, pour explorer la faisabilité d'offrir une prise en charge optimale à la clientèle ayant un LOP, des questionnaires ont été réalisés et distribués à des experts, des parents ayant un enfant vivant avec un LO et des adolescents ayant un LO.

Les résultats de la recension des écrits sur le traitement du LSCS suggèrent que la thérapie décongestive complexe (TDC) fonctionne pour la réduction et la gestion du LSCS. La TDC inclut: 1) le drainage lymphatique manuel, 2) la compression, 3) les soins de la peau et 4) les exercices curatifs. La modalité clé est la compression. Les résultats de la recension des écrits pour la gestion d'un LOP évoquent qu'il n'y a pas d'évidence que les modalités utilisées pour les adultes ayant un LO fonctionnent chez les enfants. L'analyse des questionnaires distribués aux trois différents groupes de participants a démontré que trois modalités ressortent comme ayant une grande fréquence d'utilisation : les soins de la peau, les vêtements de compression et les exercices.

En conclusion, jusqu'à ce que les évidences scientifiques recommandent des guides de pratique pour la gestion du LOP, le traitement du LOP est principalement conservateur et il peut inclure la TDC ; traitement qui est actuellement reconnu comme traitement standard pour la gestion du LSCS. Une équipe multidisciplinaire spécialisée dans la gestion du LOP doit enseigner et informer les parents et les enfants/adolescents des avancées scientifiques en lien avec les traitements possibles pour la gestion du LOP. Les différentes modalités à utiliser varient selon les groupes d'âges. De plus, il est essentiel d'intégrer les thérapies dans la vie quotidienne de l'enfant/adolescent et de l'encourager à participer aux activités normales de leur âge afin de favoriser leur développement physique et psychologique optimal.

Mots clés: lymph\$edema, treatment, physiotherapy, complex decongestive therapy, pediatric, primary lymphoedema, manual lymphatic drainage, compression.