

Université de Sherbrooke

Planifier l'évaluation du programme pilote *Vieillir en Santé au CIUSSS* centre ouest de l'île de Montréal, visant à prévenir et contrer le déconditionnement chez les aînés de 65 ans et plus en résidence privée pour aînés (RPA)

Hiba Messaoudi  
Programme de Maîtrise en pratiques de la réadaptation

Essai présenté à la Faculté de médecine et des sciences de la santé  
en vue de l'obtention du grade de maître en pratiques de la réadaptation (M. Réad.)

Maîtrise en pratiques de la réadaptation

Longueuil, Québec, Canada  
Juin 2022

Membres du jury d'évaluation  
Audrée Jeanne Beaudoin, Professeure associée, École de Réadaptation  
Chantal Sylvain, Programme de maîtrise professionnelle en pratiques de la réadaptation

© Hiba Messaoudi, 2022

## RÉSUMÉ

**Problématique :** Le CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal (COMTL) a décidé d'agir contre le déconditionnement dans les résidences privées pour aînés (RPA) grâce à l'implantation du programme *Vieillir en Santé* qui a pour but ultime **de prévenir et d'agir contre le déconditionnement** chez les aînés. Dans une action novatrice, le CIUSSS COMTL a impliqué les kinésiothérapeutes aux soins à domicile. Pour optimiser la mise en place du programme, les gestionnaires de la réadaptation veulent évaluer le programme en phase d'implantation en interne, mais se questionnent sur l'approche évaluative à privilégier.

**But :** Le projet vise une action créative pour optimiser la mise en place du programme *Vieillir en Santé* grâce à la planification de l'évaluation d'implantation qui convient le mieux à la nature du programme.

**Méthodes :** Initialement, une recension des écrits a mis la lumière sur le déconditionnement et la fragilité ainsi que sur les approches en évaluation de programme. Par la suite, en collaboration avec les gestionnaires, une activité pré-évaluative s'est assurée d'assembler les conditions nécessaires à l'évaluation en structurant ledit programme. Finalement, des discussions avec les gestionnaires ont permis d'établir une structure au sein du CIUSSS COMTL responsable de réaliser la future évaluation d'implantation.

**Résultats :** En collaboration avec les gestionnaires, ce travail a d'abord permis de structurer le programme *Vieillir en Santé* en plus de planifier le modèle d'évaluation d'implantation à suivre. En effet, la planification d'évaluation est complète (ex. : théorie du problème, théorie d'action, rôles et responsabilités des parties prenantes, plan d'évaluation), il compte même deux questionnaires ciblant les indicateurs choisis par les gestionnaires. Ces questionnaires sont prêts à l'emploi vu la validation après les prétests.

**Conclusion :** La planification de l'évaluation de l'implantation nous a permis d'avoir une réflexion profonde sur le choix de l'approche d'évaluation à suivre et sur la forme que l'évaluation va prendre. Ce travail d'innovation va répondre aux attentes des gestionnaires en réadaptation en les aidant à organiser l'évaluation de l'implantation du programme *Vieillir en Santé* au CIUSSS COMTL et à développer les compétences de l'équipe à évaluer les programmes offerts. De plus, la structure d'évaluation développée dans le cadre de ce projet pourrait éventuellement permettre de bâtir une bonne évaluation sommative des effets. Finalement, le projet offre une opportunité d'amélioration des compétences à l'équipe de réadaptation et aussi pour déployer leurs interventions contre le déconditionnement dans d'autres milieux que les RPA, tel que des résidences intermédiaires.

**Mots-clés :** programme, implantation, déconditionnement, réadaptation, fragilité, évaluation, indicateurs, RPA, modèle logique, kinésiothérapeutes, aînés, CIUSSS COMTL, soins à domicile.