

Université de Sherbrooke

Développement d'un outil d'évaluation des facteurs liés à l'absence prolongée du travail en raison d'une lésion encéphalique acquise.

Par

Julie Lessard

Programme de Maîtrise professionnelle en pratiques de la réadaptation

Essai présenté à la Faculté de médecine et des sciences de la santé
en vue de l'obtention du grade de maître en pratiques de la réadaptation (M. Réad.)

Longueuil, Québec, Canada
Septembre 2019

Membres du jury d'évaluation

Marie-Christine Richard, École de réadaptation, FMSS, Université de Sherbrooke
Marie-José Durand, Programme de maîtrise professionnelle en pratiques de la réadaptation,
École de réadaptation, Université de Sherbrooke

© Julie Lessard, 2019

RÉSUMÉ

Développement d'un outil d'évaluation des facteurs liés à l'absence prolongée du travail en raison d'une lésion encéphalique acquise

Par Julie Lessard

Essai présenté à la Faculté de médecine et des sciences de la santé en vue de l'obtention du diplôme de maître en pratiques de la réadaptation (M. Réad.), Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke, Sherbrooke, Québec, Canada, J1H 5N4

Problématique : L'incapacité au travail pour des raisons de santé affecte une proportion importante de la population et entraîne des coûts considérables pour la société, tant au niveau des prestations d'invalidité, des coûts de remplacement des travailleurs absents, que des soins médicaux et de réadaptation. Le système de santé joue un rôle influent dans le processus de réadaptation et la réinsertion au travail, en soutenant les individus dans la préparation, l'intégration et le maintien en emploi. Cependant, pour la clientèle présentant des atteintes neurologiques, dont les lésions encéphaliques acquises, les outils et protocoles cliniques en place pour évaluer les préalables à la réinsertion professionnelle sont peu nombreux et il n'existe aucun outil spécifique à cette clientèle afin d'identifier les priorités d'intervention en lien avec le retour au travail. C'est ce qui a motivé le présent projet d'innovation. **Objectifs :** Ce projet avait pour but le développement d'un outil d'évaluation des facteurs liés à l'absence prolongée et au retour au travail pour des personnes présentant une lésion encéphalique acquise (LEA : TCC modéré à sévère ou AVC) en âge de travailler, soit de 18 à 65 ans. L'outil qui découle de ce projet prend la forme d'un guide d'entrevue initiale auprès du travailleur. Les objectifs spécifiques du projet étaient : 1) Répertorier une liste des facteurs, à partir des données probantes; 2) Évaluer si les facteurs répertoriés sont : a) clairement énoncés et définis et b) exhaustifs ; 3) Élaborer une version préliminaire de l'outil et un guide d'utilisation à l'intention des intervenants. **Méthodes :** Le devis utilisé pour y arriver fut qualitatif. Un questionnaire avec échelle de Likert à 4 niveaux a d'abord été élaboré avec les énoncés des facteurs issus de la littérature et leur définition associée. Ce questionnaire a ensuite été administré auprès de répondants ciblés, afin d'évaluer la clarté de ces éléments et de répertorier les facteurs apparaissant manquants par les répondants. L'analyse des réponses obtenues au questionnaire a été suivie de deux groupes de discussion, tous deux avec l'utilisation de la méthode de consensus par TRIAGE (la première avec une méthode adaptée) qui ont permis d'établir une liste des facteurs issus de la littérature scientifique et d'autres empiriques, donc issus de l'expertise des répondants (5). **Résultats :** Une liste des facteurs et de leur définition associée, obtenue par consensus, a permis le développement d'une version préliminaire de l'outil d'évaluation, nommé OISHT-LEA, composé de 44 facteurs, dont 13 issus de la littérature scientifiques et 31 empiriques, selon 3 catégories (15 personnels antérieurs à la LEA, 16 personnels consécutifs à la LEA et 13 environnementaux). Un guide d'utilisation a également été produit. **Discussion :** Le principal

constat fut qu'il y a eu peu de recherches sur la réadaptation au travail pour la clientèle avec LEA au Canada et au Québec dans les deux dernières décennies. Les forces et limites du projet ont également été nommées. Parmi les forces, retenons que les deux critères de sélection considérés pour qu'un facteur provenant de la littérature soit retenu et le fait que les répondants ciblés présentaient une expérience importante des répondants en réadaptation au travail (11 à 34 ans) ont contribué à la robustesse du projet. Cet outil représente une première étape pour aider à la prise en charge des individus avec LEA éprouvant des difficultés à reprendre le travail. La prochaine étape consistera à tester l'utilisation de l'outil en milieu clinique par des professionnels de la santé et à en évaluer l'acceptabilité prospective et rétrospective.

Mots-clés : incapacité au travail, retour au travail, réinsertion professionnelle, facilitateurs et obstacles au retour au travail, lésion encéphalique acquise, traumatisme craniocérébral, accident vasculaire cérébral.