

Université de Sherbrooke

**RÉAGIR, un outil de communication pour réadapter le pouvoir d’agir de la personne
aphasique.**

Par
Julia Dubois
Programme de Maîtrise en pratiques de la réadaptation

Essai présenté à la Faculté de médecine et des sciences de la santé
en vue de l’obtention du grade de maître en pratiques de la réadaptation (M. Réad.)

Maîtrise en pratiques de la réadaptation

Longueuil, Québec, Canada
Juin 2023

Membres du jury d’évaluation
Josianne Crête, PhD
Marie-José Durand / Kateri Raymond, Programme de maîtrise professionnelle en pratiques
de la réadaptation

© Julia Dubois, 2023

RÉSUMÉ

Problématique : Certaines personnes qui ont une aphasie post-AVC nécessitent des soins par une équipe interdisciplinaire dans une unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI). Leurs objectifs de réadaptation sont alors élaborés autour d'un plan d'intervention interdisciplinaire (PII), qui se veut le résultat de l'appropriation par la personne de son propre projet de réadaptation. Le PII devrait idéalement s'inscrire dans un processus d'*empowerment* de la personne, défini comme le développement de son pouvoir d'agir. Devant les difficultés vécues par les personnes aphasiques pour s'exprimer et s'impliquer dans leur plan d'intervention, les intervenants ont tendance à en définir eux-mêmes les objectifs, ou avec le proche de la personne devenu son interprète. Cette pratique tend à s'éloigner de l'approche centrée sur le patient et également du concept de patient partenaire.

But : Créer un outil de communication destiné aux personnes aphasiques pour favoriser leur processus d'*empowerment* durant leur réadaptation à l'URFI.

Méthodes : Le devis méthodologique est qualitatif. Deux focus groupe et des entretiens individuels semi-dirigés sont retenus comme outils de collecte de données auprès de trois groupes experts. La démarche se veut participative s'approchant de la co-construction avec les personnes aphasiques et les professionnels de l'équipe URFI via l'analyse de contenu des verbatims et de résumé. Deux temps de collecte de données ont permis de tester l'utilisabilité et l'acceptabilité durant l'élaboration de l'outil.

Résultats : À partir d'un prototype élaboré par un groupe de professionnels, il a été possible d'élaborer un nouveau prototype v1, intitulé **RÉAGIR**. Cet outil novateur replace la personne aphasique au centre de l'élaboration de son PII de façon à favoriser son pouvoir d'agir (*empowerment*). L'évaluation de l'utilisabilité et l'acceptabilité de l'outil a permis une amélioration continue durant son élaboration selon les indicateurs de Renaud (2020) et Sekhon (2014).

Conclusion : Ce projet d'innovation a permis de créer **RÉAGIR** un outil de communication pour réadapter le pouvoir d'agir de la personne aphasique durant son séjour en URFI. L'évaluation de l'implantation future pourrait aider à mesurer la satisfaction des personnes aphasiques et de leurs proches concernant son utilisation.

Mots-clés : personne aphasique, outil, *empowerment*, pouvoir d'agir, communication, plan d'intervention, équipe interdisciplinaire, réadaptation, accident vasculaire cérébral (AVC).