

Université de Sherbrooke

ProFil

Un outil collaboratif d'aide à la décision pour l'élaboration du pronostic de récupération fonctionnelle du membre supérieur atteint à la suite d'un AVC

Par
Nancy Blais

Programme de Maîtrise en pratiques de la réadaptation
Essai présenté à la Faculté de médecine et des sciences de la santé
en vue de l'obtention du grade de maître en pratiques de la réadaptation (M. Réad.)

Maîtrise en pratiques de la réadaptation

Longueuil, Québec, Canada
Juin 2023

Membres du jury d'évaluation
Kateri Raymond, Programme de maîtrise professionnelle en pratiques de la réadaptation

© Nancy Blais, 2023

RÉSUMÉ

Problématique : La connaissance et l'utilisation des facteurs qui permettent de prédire la récupération et l'utilisation fonctionnelle du membre supérieur atteint à la suite d'un AVC n'est pas uniforme parmi les membres de l'équipe de l'unité de réadaptation fonctionnelle intensive (URFI) de St-Bruno. Cela entraîne un manque d'intégration de l'approche optimale par les physiothérapeutes et ergothérapeutes dans l'élaboration du pronostic auprès de ces usagers.

But : Développer un outil collaboratif d'aide à la décision, intégrant les preuves scientifiques, afin de permettre une démarche structurée pour soutenir l'équipe lors de la formulation d'un pronostic de récupération du membre supérieur atteint à la suite d'un AVC et ainsi avoir une orientation d'équipe cohérente auprès de cette clientèle.

Méthodes : Une recension des écrits a permis de définir les évidences scientifiques à considérer pour l'élaboration du pronostic pour ces usagers de même qu'à trouver un modèle pronostic existant dans la littérature. À la suite d'une première adaptation de l'outil, un questionnaire permettant d'en évaluer l'acceptabilité a été envoyé aux physiothérapeutes et ergothérapeutes des équipes visées. Les réponses obtenues à l'aide du questionnaire ont été combinées aux informations issues de la littérature pour créer le nouvel outil. Un guide explicatif a également été adapté afin de le rendre applicable au contexte local. Finalement, un groupe de discussion a été mené à la suite de l'utilisation de l'outil en situation réelle avec un usager et des ajustements ont été fait.

Résultats : Le résultat principal de cette démarche est la création de l'outil ProFil et de son guide explicatif. La recension des écrits a permis de constater que la récupération du membre supérieur atteint à la suite d'un AVC suit généralement un parcours prévisible et que la plus grande partie de la récupération motrice et fonctionnelle se produit au cours des 3 premiers mois. La recherche d'outil pronostic en neurologie a permis de découvrir que le modèle PREP2 était le seul modèle répondant à l'objectif principal de cet essai mais qu'il nécessitait des adaptations pour le rendre applicable au contexte local. L'utilisation d'un questionnaire basé sur le concept d'acceptabilité de Auger et al. (2006) de même qu'un focus group réalisé suite à l'utilisation de l'outil, ont permis de conclure que l'acceptabilité globale de l'outil par les intervenants est bonne.

Conclusion : L'utilisation de l'outil ProFil vient faciliter l'intégration de l'approche optimale auprès des usagers ayant un membre supérieur atteint à la suite d'un AVC. Il s'agit d'un outil d'aide à la décision, intégrant les données probantes et dont l'acceptabilité globale est bonne selon les intervenants sondés. Il permettra de soutenir les discussions d'équipe ce qui devrait favoriser la cohérence autant dans les choix des interventions à privilégiées que pour l'annonce du pronostic aux usagers et leurs proches.

Mots-clés : AVC, outil, membre supérieur, professionnels, pronostic, réadaptation