

JOURNÉES DU Personnel

Du 13 au 29 mai 2024

Relevez le défi sportif et culturel
et prenez part au grand rassemblement!

DÉFI
150 MINUTES

d'activités physiques
ou culturelles
par semaine

À COMPTER DU LUNDI 13 MAI

Contribuez à l'effet d'entraînement et relevez le défi sportif et culturel! Enregistrez vos activités au moyen du formulaire en ligne et courez la chance de gagner l'un des prix de participation.

MERCREDI 29 MAI

Participez au rassemblement du personnel à travers une variété d'activités sportives, culturelles et sociales (inscription obligatoire). Il s'agit d'une belle occasion de rencontrer des collègues évoluant dans différents secteurs!

Au programme

Dîner communautaire

12 h à 13 h 30

Repas froid et breuvage offerts gratuitement.

Accueil et service à compter de 11 h 45 sous le chapiteau près du Centre sportif.

Activités à la carte

13 h 30 à 16 h

Atelier d'arts, spikeball, cardio-vélo, marche ou course au Mont Bellevue, danse en ligne, marche découverte d'œuvres d'arts, jeux de société, yoga et bien d'autres.

4@6 sous le chapiteau

16 h à 18 h

Pour bien finir la journée en échangeant avec les collègues! Musique, collations et rafraîchissements vous attendent.



PÉRIODE D'INSCRIPTION :
DU 8 AVRIL À MIDI AU 19 AVRIL À 16 H

Pour en savoir davantage :
USherbrooke.ca/personnel/jdp

