

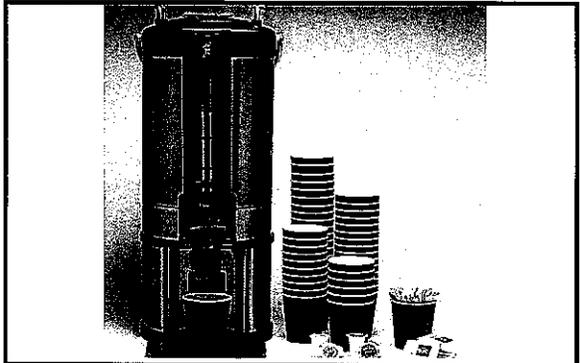
Traiteur Las Olas Traiteur Nom du menu _____ Pause café _____ Numéro de menu _____

Catégorie	Lot 1		Lot 2		Lot 3		PRIX PAR PERSONNE	2,00 \$
	Pause café	<input checked="" type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input type="checkbox"/>	FRAIS DE LIVRAISON	15 \$
	Déjeuner	<input type="checkbox"/>	Repas froid	<input type="checkbox"/>	Cocktail	<input type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	31 dec 2022
			Boîte à lunch	<input type="checkbox"/>	Repas de gala	<input type="checkbox"/>		

Description des items compris dans le repas		Quantité approximative par personne (gr./ml. /unité)
1	Café Costa Rica Bio Équitable	225 mL
2	Sucre	5 g
3	Succédanés de sucre	5 g
4	Lait	30 mL
5	Crème 10%	30 mL
6	Verres compostables	8 on.
7	Batonnets en bois	
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas





Campus de Longueuil

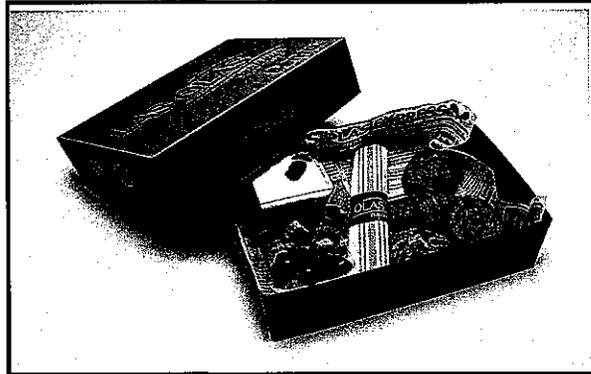
Traiteur Las Olas Traiteur Nom du menu _____ Boite déjeuner _____ Numéro de menu _____

Catégorie	Lot 1	<input type="checkbox"/>	Lot 2	<input type="checkbox"/>	Lot 3	<input type="checkbox"/>	PRIX PAR PERSONNE	12,95 \$
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input type="checkbox"/>	FRAIS DE LIVRAISON	15 \$
	Déjeuner	<input checked="" type="checkbox"/>	Repas froid	<input type="checkbox"/>	Cocktail	<input type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	31 dec 2022
			Boîte à lunch	<input type="checkbox"/>	Repas de gala	<input type="checkbox"/>		

	Description des items compris dans le repas	Quantité approximative par personne (gr./ml./unité)
1	Mini croissant	30 g
2	Chocolatine	40 g
3	Scones aux canneberges	60 g
4	Mini danoise	40 g
5	Salade de fruits	80 g
6	Yogourt aux fruits	80 g
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas



Campus de Longueuil

Traiteur Las Olas Traiteur Nom du menu _____ Repas chaud _____ Numéro de menu _____

Catégorie	Lot 1	Lot 2	Lot 3	PRIX PAR PERSONNE	22,95 \$
	Pause café	Repas chaud	5 à 7	FRAIS DE LIVRAISON	15 \$
	Déjeuner	Repas froid	Cocktail	Prix valide jusqu'au	31 dec 2022
		Boîte à lunch	Repas de gala		

	Description des items compris dans le repas	Quantite approximative par personne (gr./ml./unité)
1	Panier de poulet au sirop d'érable	150 g
2	Légumes de saison	150 g
3	Pommes de terre grelot du Québec	150 g
4		
5	Pain	50 g
6	Beurre	20 g
7		
8	Salade de la semaine	150 g
9		
10	Gateau ou salade de fruit	100 g
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas



Menu type pour les traiteurs accrédités

Traiteur Las Olas Traiteur Nom du menu _____ Repas froid _____ Numéro de menu _____

Catégorie	Lot 1		Lot 2		Lot 3		PRIX PAR PERSONNE	<u>18,95 \$</u>
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input type="checkbox"/>	FRAIS DE LIVRAISON	<u>15 \$</u>
	Déjeuner	<input type="checkbox"/>	Repas froid	<input checked="" type="checkbox"/>	Cocktail	<input type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	<u>31 dec 2022</u>
			Boîte à lunch	<input type="checkbox"/>	Repas de gala	<input type="checkbox"/>		

	Description des items compris dans le repas	Quantité approximative par personne (gr./ml. /unité)
1	Crudités & trempette ou Fromages & fruits	150 g
2	Sandwichs (2 choix)	2 u.
3	Salades (2 choix)	150 g
4	Dessert (Sélection du pâtissier)	100 g
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas



Menu type pour les traiteurs accrédités

Campus de Longueuil

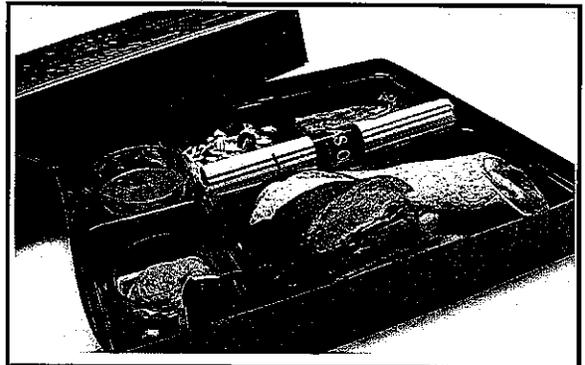
Traiteur _____ Las Olas Traiteur _____ Nom du menu _____ Boite à lunch _____ Numéro de menu _____

Catégorie	Lot 1		Lot 2		Lot 3		PRIX PAR PERSONNE	18,95 \$
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input type="checkbox"/>	FRAIS DE LIVRAISON	15 \$
	Déjeuner	<input type="checkbox"/>	Repas froid	<input type="checkbox"/>	Cocktail	<input type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	31 dec 2022
			Boîte à lunch	<input checked="" type="checkbox"/>	Repas de gala	<input type="checkbox"/>		

Description des items compris dans le repas		Quantité approximative par personne (gr./ml./unité)
1	Crudités & trempette ou Fromages & fruits	150 g
2	Sandwichs (2 choix)	2 u.
3	Salades (2 choix)	150 g
4	Dessert (Sélection du pâtissier)	100 g
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas



Menu type pour les traiteurs accrédités

Campus de Longueuil

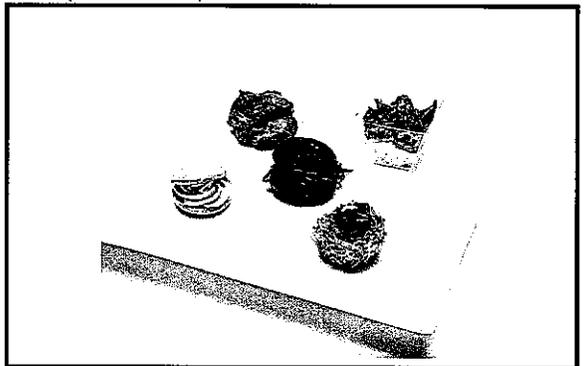
Traiteur _____ Las Olas Traiteur _____ Nom du menu _____ 5 à 7 _____ Numéro de menu _____

Catégorie	Lot 1		Lot 2		Lot 3		PRIX PAR PERSONNE	<u>13,95 \$</u>
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input checked="" type="checkbox"/>	FRAIS DE LIVRAISON	<u>15 \$</u>
	Déjeuner	<input type="checkbox"/>	Repas froid	<input type="checkbox"/>	Cocktail	<input type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	<u>31 dec 2022</u>
			Boîte à lunch	<input type="checkbox"/>	Repas de gala	<input type="checkbox"/>		

Description des items compris dans le repas		Quantité approximative par personne (gr./ml./unité)
1	5 Bouchées froides au choix du client	5 u.
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas



Menu type pour les traiteurs accrédités

Campus de Longueuil

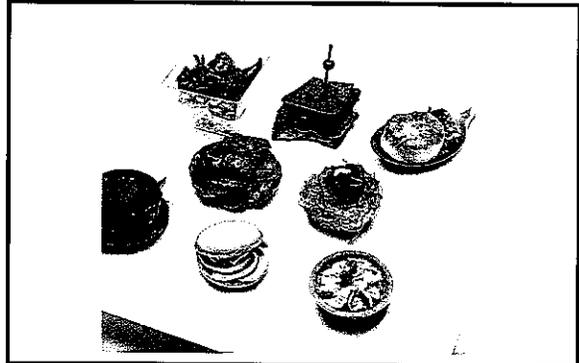
Traiteur _____ Las Olas Traiteur _____ Nom du menu _____ Cocktail _____ Numéro de menu _____

Catégorie	Lot 1		Lot 2		Lot 3		PRIX PAR PERSONNE	21,95 \$
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input type="checkbox"/>	FRAIS DE LIVRAISON	15 \$
	Déjeuner	<input type="checkbox"/>	Repas froid	<input type="checkbox"/>	Cocktail	<input checked="" type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	31 dec 2022
			Boîte à lunch	<input type="checkbox"/>	Repas de gala	<input type="checkbox"/>		

Description des items compris dans le repas		Quantité approximative par personne (gr./ml. /unité)
1	8 Bouchées froides au choix du client	8 u.
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas



Campus de Longueuil

Traiteur Las Olas Traiteur Nom du menu _____ Banquet _____ Numéro de menu _____

Catégorie	Lot 1		Lot 2		Lot 3		PRIX PAR PERSONNE	59,95 \$
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input type="checkbox"/>	FRAIS DE LIVRAISON	15 \$
	Déjeuner	<input type="checkbox"/>	Repas froid	<input type="checkbox"/>	Cocktail	<input type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	31 dec 2022
			Boîte à lunch	<input type="checkbox"/>	Repas de gala	<input checked="" type="checkbox"/>		

	Description des items compris dans le repas	Quantité approximative par personne (gr./ml./unité)
1	Banquet 3 services	
2	3 Bouchées cocktail	3 u.
3		
4	Potage	225 mL
5		
6	Met principal	400 g
7		
8	Dessert	150 g
9	Café et thé	8 on.
10	Voir menu ci-joint	
11		
12	Vaisselle et personnel non inclus	
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Exemple
 Duo saumon et filet
 Directeur ☑️ gelée et magret de canard de notre fermier
 Préféré
 Pommes confites
 Purée de pommes de terre
 Herbes et légumes
 Légumes glacés
 Dessert
 Tartiflette gourmande
 Mousse fraise
 Crème et caramel à la fleur de sel



Photo présentant le repas



MENU BANQUET

POTAGE

Potage de Crème de champignons sauvages
Velouté de céleri-rave Rougemont

ENTRÉE

Magret de canard fumé aux petits fruits
Baluchon aux champignons sauvages sur lit d'hummus
Gravlax de saumon à la betterave et aneth et
velouté d'épinard, carpaccio de radis
Salade de betterave, prosciutto, mandarine et
vinaigrette à l'orange et oignon mariné
Crevette géante d'Argentine, roquette et
poire fumée à l'érable, tuile de parmesan et thym

PLATS PRINCIPAUX

Joue de boeuf à la bordelaise
Osso bucco de porc, sauce milanaise
Ballotine de volaille à la Toscane, jus corsé à la fleur d'ail
Short rib de boeuf, sauce demi-glace au whisky et oignons
Panier de poulet au sirop d'érable
Saumon grillé, sauce beurre blanc aux agrumes
Portobello farci aux lentilles et poivrons
(végane et végétarien)

DESSERT

Martini de cheesecake dulce de leche
Mousse au chocolat cylindrique
sur un nuage à la fleur d'oranger
Trilogie de mignardises

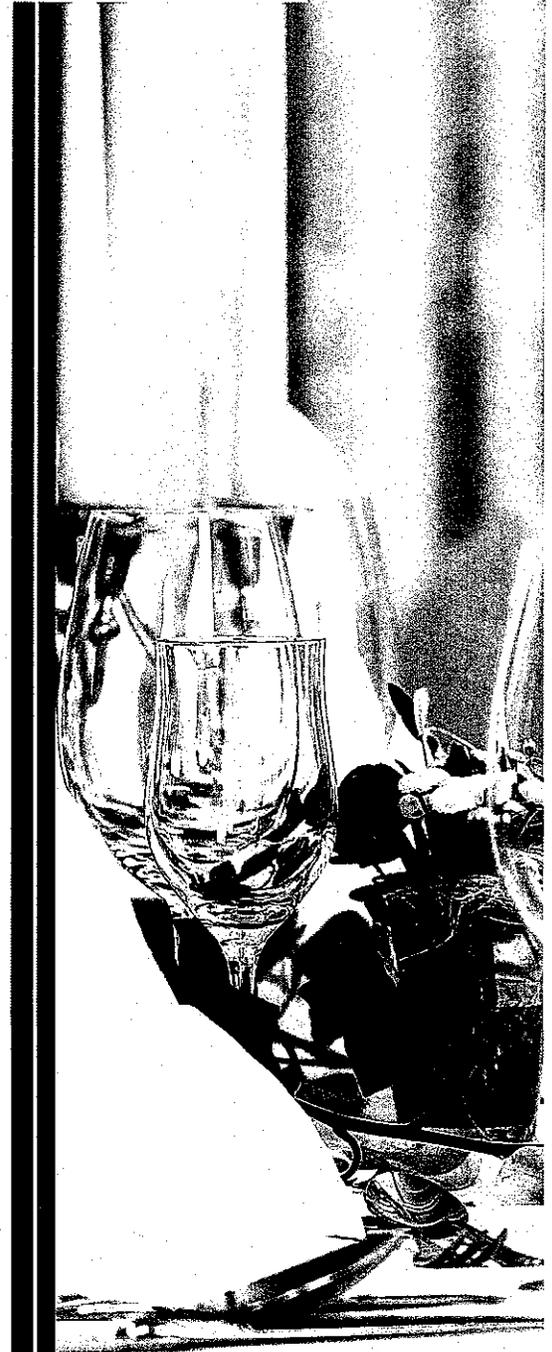
EN OPTION

Progression de fromages Québécois +19
3 fromages fins, petits fruits et noix épicées

Table à dessert +19

Trois services	Quatre services
89 pour 75 pax	99 pour 75 pax
79 pour 100 pax	89 pour 100 pax
69 pour 150 pax et plus	79 pour 150 pax et plus

Inclut la nourriture et les cuisiniers
n'incluent pas les service ni la vaisselle



LAS OLAS traiteurs

Nos Plats Cuisinés Nos Lunchs Corpo Événements Notre Histoire Engagement vert Nous rejoindre

- Coffret Gourmet
- Sac à lunch
- Poké bowl
- Bouchées Cocktail à la carte
- Forfait Bouchées Cocktails
- Boîtes Cadeaux
- Breuvages
- Événements
- Plats cuisinés



BOL SANTÉ AU SHITAKÉ
\$17.95



Choix des options



BOL SANTÉ AU POULET GRILLÉ
\$17.95



Choix des options



BOL SANTÉ AU MI CUIT DE THON
\$17.95



Choix des options



BOL SANTÉ AU CANARD FUMÉ
\$17.95



Choix des options



POKÉ BOWL VÉGÉTARIEN
\$17.95



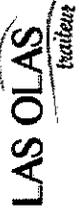
POKÉ BOWL AU TATAKI DE BOEUF



Poké Bowl au sashimi de thon
\$17.95



Poké Bowl au sashimi de saumon



Nos Plats Cuisinés Nos Lunchs Corpo Évènements Notre Histoire Engagement vert Nous rejoindre

Coffret Gourmet impressionnez vos clients et collègues a l'aide de ce coffret plein de saveurs et de ramnement.
 100% Made in Québec.
 9 résultats affichés

Boite à lunch

Bento

Coffret Gourmet

Sac à lunch

Poké bowl

Bouchées Cocktail à la carte

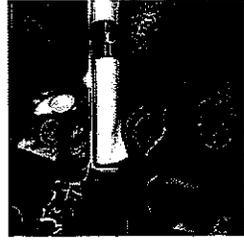
Forfait Bouchées Cocktails

Boîtes Cadeaux

Breuvages

Évènements

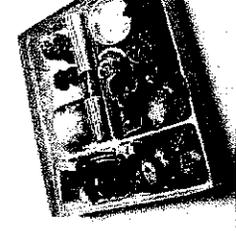
Plats cuisinés



Coffret le végétarien
 \$29.95 31.95\$



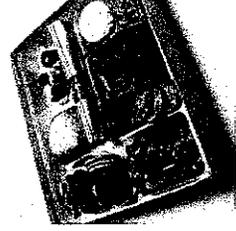
Ajouter au panier



L'albacore
 \$29.95 31.95\$



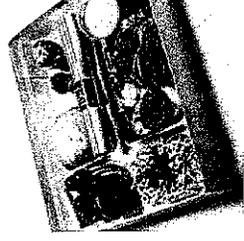
Ajouter au panier



La Bavette
 \$29.95 31.95\$



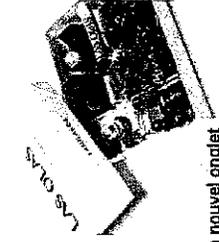
Ajouter au panier



Le Caribéen
 \$29.95 31.95\$



Ajouter au panier



Ouvrir « <https://lasolias.ca/menu-traiteur/coffret-gourmet/le-vegetarien/> » dans un nouvel onglet

Brigitte Dion
 Taux horaire év... Boite de réce...c@lasolias.ca

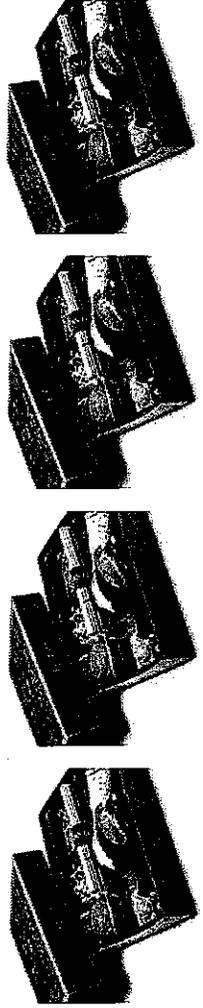
22-04-04

LAS OLAS traiteur

Nos Plats Cuisinés Nos Lunchs Corpo Évènements Notre Histoire Engagement vert Nous joindre

Gourmande, Végétarienne, Végane ou Pro-allergie. Nos délicieuses boîtes à lunch écoresponsables sauront accompagner vos diners d'affaires.
10 résultats affichés

- Corret Gourmet
- Sac à lunch
- Poké bowl
- Bouchées Cocktail à la carte
- Forfait Bouchées Cocktails
- Boîtes Cadeaux
- Breuvages
- Évènements
- Plats cuisinés

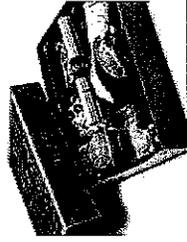


Boîte à lunch semaine du 11 Avril

\$18.95



Choix des options



Boîte à lunch semaine du 18 Avril

\$18.95



Choix des options

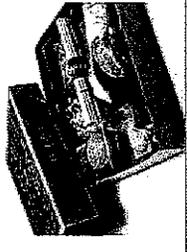


Boîte à lunch semaine du 25 Avril

\$18.95



Choix des options

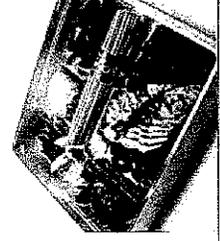


Boîte à lunch semaine du 02 Mai

\$18.95



Choix des options





Nos Plats Cuisinés Nos Lunchs Corpo Événements Notre Histoire Engagement vert Nous joindre

Déjeuner

Plateaux à partager

Boite à lunch

Bento

Coffret Gourmet

Sac à lunch

Polké bowl

Bouchées Cocktail à la carte

Forfait Bouchées Cocktails

Boîtes Cadeaux

Breuverages

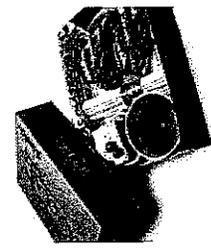
Événements

Plats cuisinés

Bento

La Bento est la plus versatile de toutes nos boîtes à lunch ! Agrémentez suivant vos envies et vos besoins. Sandwich, Salade ou plat frais cuisinés, c'est vous qui choisissez !

4 résultats affichés

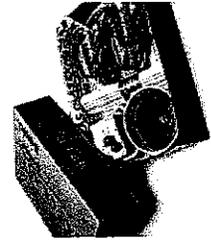


Boîte Bento Froid semaine du 02 Mai

\$14.95



Choix des options

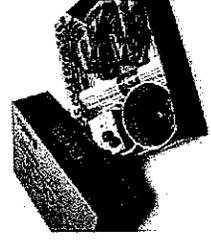


Boîte Bento Chaud semaine du 02 Mai

\$14.95



Choix des options

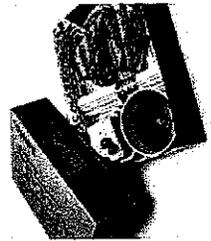


Boîte Bento Froid semaine du 09 Mai

\$14.95



Choix des options



Boîte Bento Chaud semaine du 09 Mai

\$14.95



Choix des options