

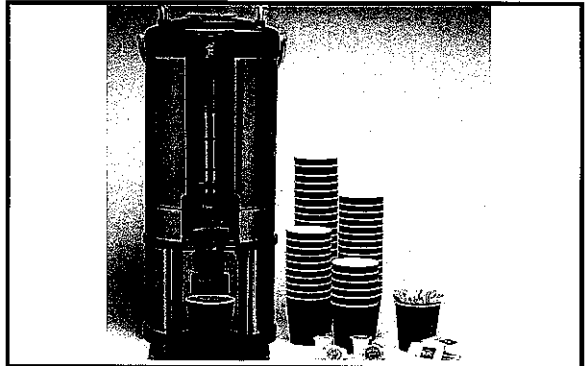
Traiteur Las Olas Traiteur Nom du menu \_\_\_\_\_ Pause café \_\_\_\_\_ Numéro de menu \_\_\_\_\_

Catégorie	<b>Lot 1</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>Lot 2</b>	<input type="checkbox"/>	<b>Lot 3</b>	<input type="checkbox"/>	<b>PRIX PAR PERSONNE</b>	2,00 \$
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input type="checkbox"/>	<b>FRAIS DE LIVRAISON</b>	15 \$
	Déjeuner	<input type="checkbox"/>	Repas froid	<input type="checkbox"/>	Cocktail	<input type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	31 dec 2022
			Boîte à lunch	<input type="checkbox"/>	Repas de gala	<input type="checkbox"/>		

Description des items compris dans le repas		Quantité approximative par personne (gr./ml. /unité)
1	Café Costa Rica Bio Équitable	225 mL
2	Sucre	5 g
3	Succédanés de sucre	5 g
4	Lait	30 mL
5	Crème 10%	30 mL
6	<b>Verres compostables</b>	8 on.
7	Batonnets en bois	
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas





Campus de Longueuil

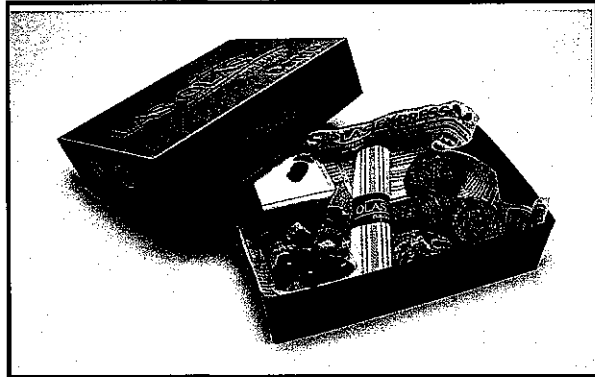
Traiteur Las Olas Traiteur Nom du menu \_\_\_\_\_ Boite déjeuner \_\_\_\_\_ Numéro de menu \_\_\_\_\_

Catégorie	Lot 1	<input type="checkbox"/>	Lot 2	<input type="checkbox"/>	Lot 3	<input type="checkbox"/>	<b>PRIX PAR PERSONNE</b>	12,95 \$
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input type="checkbox"/>	<b>FRAIS DE LIVRAISON</b>	15 \$
	Déjeuner	<input checked="" type="checkbox"/>	Repas froid	<input type="checkbox"/>	Cocktail	<input type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	31 dec 2022
			Boîte à lunch	<input type="checkbox"/>	Repas de gala	<input type="checkbox"/>		

	Description des items compris dans le repas	Quantité approximative par personne (gr./ml./unité)
1	Mini croissant	30 g
2	Chocolatine	40 g
3	Scones aux canneberges	60 g
4	Mini danoise	40 g
5	Salade de fruits	80 g
6	Yogourt aux fruits	80 g
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas



Campus de Longueuil

Traiteur Las Olas Traiteur Nom du menu \_\_\_\_\_ Repas chaud \_\_\_\_\_ Numéro de menu \_\_\_\_\_

Catégorie	<b>Lot 1</b>	<b>Lot 2</b>	<b>Lot 3</b>	<b>PRIX PAR PERSONNE</b>	22,95 \$
	Pause café	Repas chaud	5 à 7	<b>FRAIS DE LIVRAISON</b>	15 \$
	Déjeuner	Repas froid	Cocktail	Prix valide jusqu'au	31 dec 2022
		Boîte à lunch	Repas de gala		

	Description des items compris dans le repas	Quantite approximative par personne (gr./ml./unité)
1	Panier de poulet au sirop d'érable	150 g
2	Légumes de saison	150 g
3	Pommes de terre grelot du Québec	150 g
4		
5	Pain	50 g
6	Beurre	20 g
7		
8	Salade de la semaine	150 g
9		
10	Gateau ou salade de fruit	100 g
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas



## Menu type pour les traiteurs accrédités

Traiteur Las Olas Traiteur Nom du menu \_\_\_\_\_ Repas froid \_\_\_\_\_ Numéro de menu \_\_\_\_\_

Catégorie	<b>Lot 1</b>		<b>Lot 2</b>		<b>Lot 3</b>		<b>PRIX PAR PERSONNE</b>	<u>18,95 \$</u>
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input type="checkbox"/>	<b>FRAIS DE LIVRAISON</b>	<u>15 \$</u>
	Déjeuner	<input type="checkbox"/>	Repas froid	<input checked="" type="checkbox"/>	Cocktail	<input type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	<u>31 dec 2022</u>
			Boîte à lunch	<input type="checkbox"/>	Repas de gala	<input type="checkbox"/>		

	Description des items compris dans le repas	Quantité approximative par personne (gr./ml. /unité)
1	Crudités & trempette ou Fromages & fruits	150 g
2	Sandwichs (2 choix)	2 u.
3	Salades (2 choix)	150 g
4	Dessert (Sélection du pâtissier)	100 g
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas



## Menu type pour les traiteurs accrédités

Campus de Longueuil

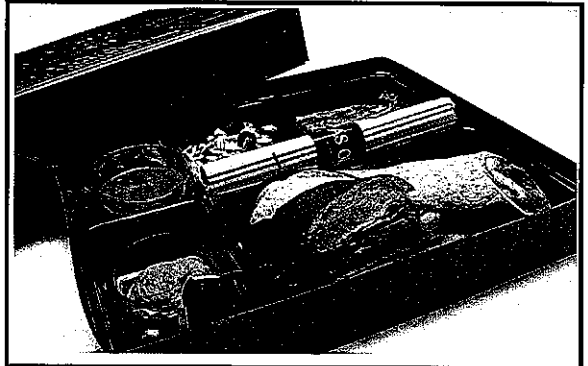
Traiteur \_\_\_\_\_ Las Olas Traiteur \_\_\_\_\_ Nom du menu \_\_\_\_\_ Boite à lunch \_\_\_\_\_ Numéro de menu \_\_\_\_\_

Catégorie	Lot 1		Lot 2		Lot 3		<b>PRIX PAR PERSONNE</b>	<b>18,95 \$</b>
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input type="checkbox"/>	<b>FRAIS DE LIVRAISON</b>	<b>15 \$</b>
	Déjeuner	<input type="checkbox"/>	Repas froid	<input type="checkbox"/>	Cocktail	<input type="checkbox"/>	<b>Prix valide jusqu'au</b>	<b>31 dec 2022</b>
			Boîte à lunch	<input checked="" type="checkbox"/>	Repas de gala	<input type="checkbox"/>		

Description des items compris dans le repas		Quantité approximative par personne (gr./ml./unité)
1	Crudités & trempette ou Fromages & fruits	150 g
2	Sandwichs (2 choix)	2 u.
3	Salades (2 choix)	150 g
4	Dessert (Sélection du pâtissier)	100 g
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas



## Menu type pour les traiteurs accrédités

Campus de Longueuil

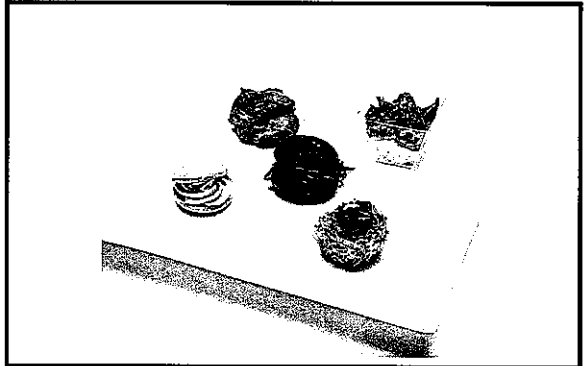
Traiteur Las Olas Traiteur Nom du menu 5 à 7 Numéro de menu           

Catégorie	<b>Lot 1</b>		<b>Lot 2</b>		<b>Lot 3</b>		<b>PRIX PAR PERSONNE</b>	<u>13,95 \$</u>
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>FRAIS DE LIVRAISON</b>	<u>15 \$</u>
	Déjeuner	<input type="checkbox"/>	Repas froid	<input type="checkbox"/>	Cocktail	<input type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	<u>31 dec 2022</u>
			Boîte à lunch	<input type="checkbox"/>	Repas de gala	<input type="checkbox"/>		

Description des items compris dans le repas		Quantité approximative par personne (gr./ml./unité)
1	5 Bouchées froides au choix du client	5 u.
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas



## Menu type pour les traiteurs accrédités

Campus de Longueuil

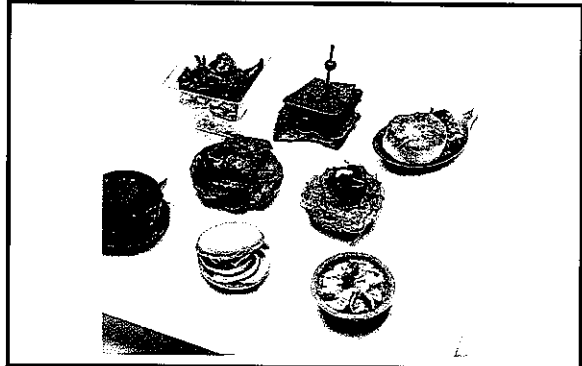
Traiteur \_\_\_\_\_ Las Olas Traiteur \_\_\_\_\_ Nom du menu \_\_\_\_\_ Cocktail \_\_\_\_\_ Numéro de menu \_\_\_\_\_

Catégorie	Lot 1		Lot 2		Lot 3		<b>PRIX PAR PERSONNE</b>	21,95 \$
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input type="checkbox"/>	<b>FRAIS DE LIVRAISON</b>	15 \$
	Déjeuner	<input type="checkbox"/>	Repas froid	<input type="checkbox"/>	Cocktail	<input checked="" type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	31 dec 2022
			Boîte à lunch	<input type="checkbox"/>	Repas de gala	<input type="checkbox"/>		

Description des items compris dans le repas		Quantité approximative par personne (gr./ml. /unité)
1	8 Bouchées froides au choix du client	8 u.
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Photo présentant le repas



Campus de Longueuil

Traiteur Las Olas Traiteur Nom du menu \_\_\_\_\_ Banquet \_\_\_\_\_ Numéro de menu \_\_\_\_\_

Catégorie	<b>Lot 1</b>		<b>Lot 2</b>		<b>Lot 3</b>		<b>PRIX PAR PERSONNE</b>	59,95 \$
	Pause café	<input type="checkbox"/>	Repas chaud	<input type="checkbox"/>	5 à 7	<input type="checkbox"/>	<b>FRAIS DE LIVRAISON</b>	15 \$
	Déjeuner	<input type="checkbox"/>	Repas froid	<input type="checkbox"/>	Cocktail	<input type="checkbox"/>	Prix valide jusqu'au	31 dec 2022
			Boîte à lunch	<input type="checkbox"/>	Repas de gala	<input checked="" type="checkbox"/>		

	Description des items compris dans le repas	Quantité approximative par personne (gr./ml./unité)
1	Banquet 3 services	
2	3 Bouchées cocktail	3 u.
3		
4	Potage	225 mL
5		
6	Met principal	400 g
7		
8	Dessert	150 g
9	Café et thé	8 on.
10	Voir menu ci-joint	
11		
12	Vaisselle et personnel non inclus	
13		
14		
15		

Commentaire ou précision concernant le menu

Exemple  
 Duo saumon et filet  
 Directeur ☞ gelée et magret de canard de notre fermier  
 Préféré  
 Pommes confites  
 Purée de pommes de terre  
 Herbes et légumes  
 Légumes glacés  
 Dessert  
 Tartiflette gourmande  
 Mousse fraise  
 Crème et caramel à la fleur de sel




Photo présentant le repas





# MENU BANQUET

## POTAGE

Potage de Crème de champignons sauvages  
Velouté de céleri-rave Rougemont

## ENTRÉE

Magret de canard fumé aux petits fruits  
Baluchon aux champignons sauvages sur lit d'hummus  
Gravlax de saumon à la betterave et aneth et  
velouté d'épinard, carpaccio de radis  
Salade de betterave, prosciutto, mandarine et  
vinaigrette à l'orange et oignon mariné  
Crevette géante d'Argentine, roquette et  
poire fumée à l'érable, tuile de parmesan et thym

## PLATS PRINCIPAUX

Joue de boeuf à la bordelaise  
Osso bucco de porc, sauce milanaise  
Ballotine de volaille à la Toscane, jus corsé à la fleur d'ail  
Short rib de boeuf, sauce demi-glace au whisky et oignons  
Panier de poulet au sirop d'érable  
Saumon grillé, sauce beurre blanc aux agrumes  
Portobello farci aux lentilles et poivrons  
(végane et végétarien)

## DESSERT

Martini de cheesecake dulce de leche  
Mousse au chocolat cylindrique  
sur un nuage à la fleur d'oranger  
Trilogie de mignardises

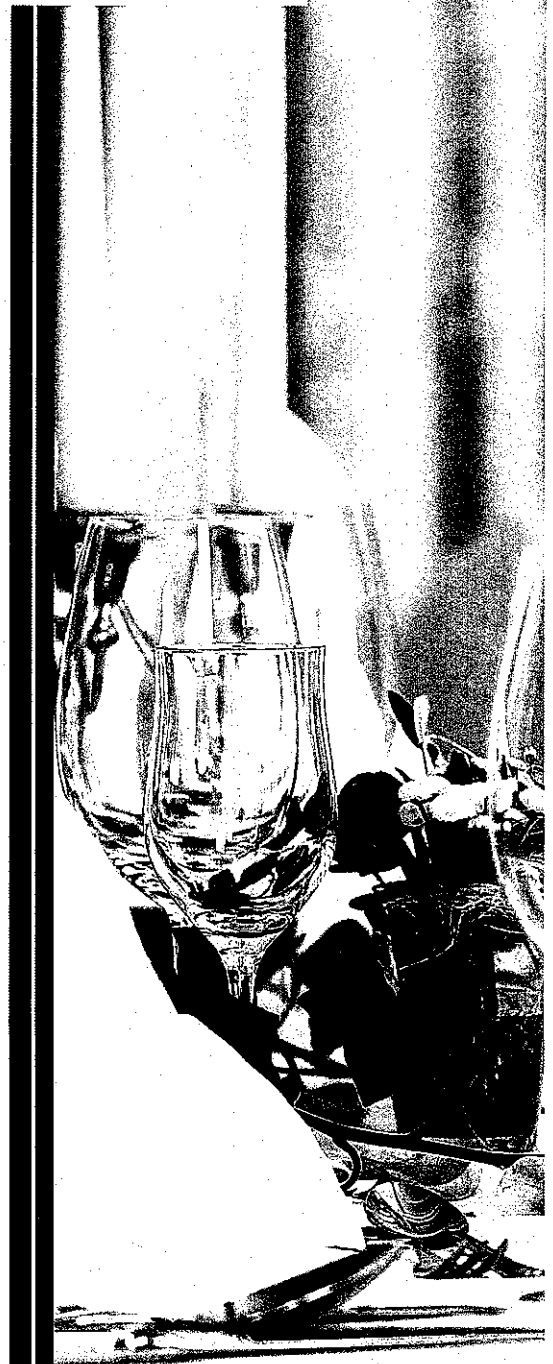
## EN OPTION

Progression de fromages Québécois +19  
3 fromages fins, petits fruits et noix épicées

Table à dessert +19

Trois services	Quatre services
89 pour 75 pax	99 pour 75 pax
79 pour 100 pax	89 pour 100 pax
69 pour 150 pax et plus	79 pour 150 pax et plus

Inclut la nourriture et les cuisiniers  
n'incluent pas les service ni la vaisselle



# LAS OLAS traiteurs

Nos Plats Cuisinés Nos Lunchs Corpo Événements Notre Histoire Engagement vert Nous rejoindre

- Coffret Gourmet
- Sac à lunch
- Poké bowl
- Bouchées Cocktail à la carte
- Forfait Bouchées Cocktails
- Boîtes Cadeaux
- Breuvages
- Événements
- Plats cuisinés



**BOL SANTÉ AU SHITAKÉ**  
\$17.95



Choix des options



**BOL SANTÉ AU POULET GRILLÉ**  
\$17.95



Choix des options



**BOL SANTÉ AU MI CUIT DE THON**  
\$17.95



Choix des options



**BOL SANTÉ AU CANARD FUMÉ**  
\$17.95



Choix des options



**POKÉ BOWL VÉGÉTARIEN**  
\$17.95



**POKÉ BOWL AU TATAKI DE BOEUF**



**Poké Bowl au sashimi de thon**  
\$17.95



**Poké Bowl au sashimi de saumon**

# LAS OLAS traiteurs

Nos Plats Cuisinés Nos Lunchs Corpo Évènements Notre Histoire Engagement vert Nous rejoindre

Coffret Gourmet impressionnez vos clients et collègues a l'aide de ce coffret plein de saveurs et de ramnement.  
100% Made in Québec.  
9 résultats affichés

Boite à lunch

Bento

Coffret Gourmet

Sac à lunch

Poké bowl

Bouchées Cocktail à la carte

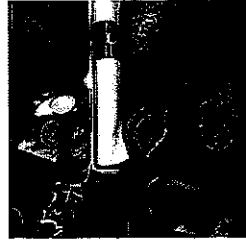
Forfait Bouchées Cocktails

Boîtes Cadeaux

Breuvages

Évènements

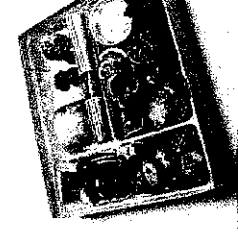
Plats cuisinés



**Coffret le végété**  
\$29.95 31.95\$



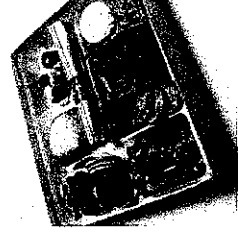
Ajouter au panier



**L'albacore**  
\$29.95 31.95\$



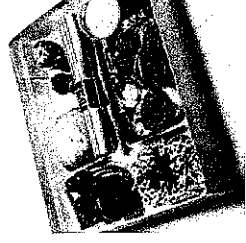
Ajouter au panier



**La Bavette**  
\$29.95 31.95\$



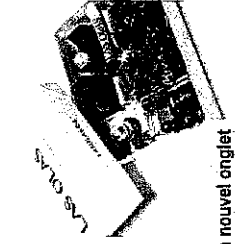
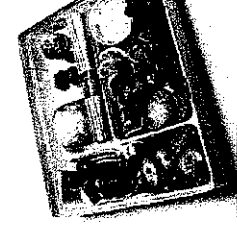
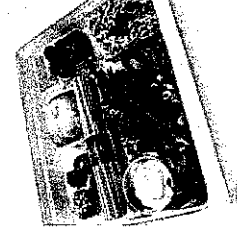
Ajouter au panier



**Le Caribbean**  
\$29.95 31.95\$



Ajouter au panier



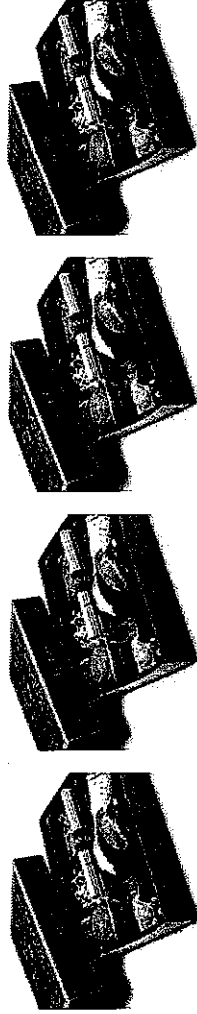
# LAS OLAS *traiteur*

## Nos Plats Cuisinés Nos Lunchs Corpo Événements Notre Histoire Engagement vert Nous joindre

**Corret Gourmet**  
**Sac à lunch**  
**Poké bowl**  
**Bouchées Cocktail à la carte**  
**Forfait Bouchées Cocktails**  
**Boîtes Cadeaux**  
**Breuvages**  
**Événements**  
**Plats cuisinés**

**Gourmande, Végétarienne, Végane ou Pro-allergie. Nos délicieuses boîtes à lunch écoresponsables sauront accompagner vos diners d'affaires.**

10 résultats affichés



**Boîte à lunch semaine du 11 Avril**

\$18.95



Choix des options

**Boîte à lunch semaine du 18 Avril**

\$18.95



Choix des options

**Boîte à lunch semaine du 25 Avril**

\$18.95



Choix des options

**Boîte à lunch semaine du 02 Mai**

\$18.95



Choix des options





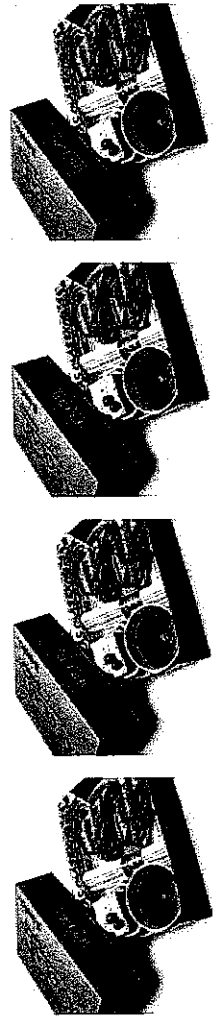
Nos Plats Cuisinés Nos Lunchs Corpo Événements Notre Histoire Engagement vert Nous rejoindre

## Bento

La Bento est la plus versatile de toutes nos boîtes à lunch ! Agrémentez suivant vos envies et vos besoins. Sandwich, Salade ou plat frais cuisinés, c'est vous qui choisissez !

4 résultats affichés

- Déjeuner
- Plateaux à partager
- Boite à lunch
- Bento
- Coffret Gourmet
- Sac à lunch
- Polké bowl
- Bouchées Cocktail à la carte
- Forfait Bouchées Cocktails
- Boîtes Cadeaux
- Breuverages
- Événements
- Plats cuisinés



- Boîte Bento Froid semaine du 02 Mai \$14.95 Choix des options
- Boîte Bento Chaud semaine du 02 Mai \$14.95 Choix des options
- Boîte Bento Froid semaine du 09 Mai \$14.95 Choix des options
- Boîte Bento Chaud semaine du 09 Mai \$14.95 Choix des options