

« Nous ne sommes pas juste des athlètes ou des distractions. Nous sommes aussi des humains »
Simone Biles, 2021



Droits d'auteur :
Shutterstock

À CE JOUR...

41.4%

des athlètes Olympiques canadiens ont rapporté des symptômes pour un ou plusieurs des troubles de santé mentale suivant : dépression, anxiété et troubles alimentaires.

Alors que l'attention des chercheurs et des médias est braquée sur les athlètes des équipes nationales, les athlètes en développement souffrent tout autant et seraient peu enclins à recevoir de l'aide

Ce projet consiste donc à étudier le portrait de la prévalence et de la prise en charge de la santé mentale des athlètes en développement dans le but de favoriser l'atteinte à l'excellence personnelle et sportive de nos athlètes canadiens



Droits d'auteur : Malcolm Carmichael

Les athlètes en développement sont âgés de 14 à 25 ans et poursuivent des études en marge de leur carrière sportive

ÉTAPES CLÉS

ÉTAPE 1

Analyse de la littérature scientifique et des témoignages médiatiques

ÉTAPE 2

Représentants des milieux (administrateurs, entraîneurs, parents, intervenants) demandent d'être appuyés

ÉTAPE 3

Création d'un comité consultatif et naissance du projet

ÉTAPE 4

Collecte et analyse des données quantitatives faisant état de la santé mentale

ÉTAPE 5

Collecte et analyse des données qualitatives pour documenter la perspective des acteurs clés des milieux sportifs

ÉTAPE 6

Diffusion et mobilisation des connaissances en collaboration avec les milieux sportifs

Répercussions potentielles...

- Fournir des données aux fédérations sportives afin d'optimiser la santé mentale de leurs athlètes
- Connaître les forces et les faiblesses des ressources de soutien existantes, renforcer les stratégies gagnantes, cibler les améliorations potentielles et investir dans de nouvelles initiatives
- Aider à la croissance et l'optimisation des services de soutien psychologique qui, à leur tour, contribueront à la réalisation de performances exceptionnelles sur la scène internationale

NOS PARTENAIRES

