

### **Activités d'intégration**

#### Idées d'activités sans gaspillage alimentaire

- Bataille d'éponges (synthétiques) mouillées; encourager les étudiants à rapporter les éponges chez soi pour faire la vaisselle
- Kick-ball : remplacer les buts par des tas de terre, de compost, de sable et de foin
- Jouer au jeu Les planètes
- Chasseur version écolo : ballon chasseur où un ballon mousse tient lieu de ballon. On peut réutiliser le ballon chaque année
- Murale collective faite à la peinture à l'eau
- Rallye : trouver des trucs insolites sur le campus comme un soulier jaune, un pot de relish, un sarrau bleu, etc.
- Concours de chansons de camp : l'équipe qui est capable d'en chanter le plus sans répéter celles qui ont été chantées par les autres gagne
- Karaoké dans une autre langue que le français ou l'anglais
- Souque à la corde : deux équipes sont de part et d'autre d'une ligne tracée au sol et tirent chacune sur leur côté de la corde jusqu'à ce que l'équipe adverse traverse la ligne
- Participation à une course à obstacles
- Ramassage de matières résiduelles : en équipe de deux, sur un terrain où se trouvent des déchets, du recyclage et du compost éparpillés qui proviennent des activités de la journée. Une personne a les yeux bandés et sa coéquipière, qui peut voir, la guide jusqu'aux matières qui traînent. Il faut ramener les matières dans le bon bac de tri. L'équipe qui a amassé le plus de matières gagne
- Improvisation : de l'impro, avec des objets quelconques à intégrer au sketch, des thèmes, etc.
- Mimes : jouer aux mimes avec des thèmes rédigés par les initiées et les initiés, mais aussi par les organisatrices et les organisateurs
- Photo Scavenger Hunt : chaque équipe doit se prendre en photo avec des objets ou lieux qu'on retrouve sur le campus dans un temps limité (ex. : 1 h). L'équipe qui a le plus de photos (ou les photos les plus drôles) gagne. Le chef d'équipe prend les photos avec son cellulaire ou un appareil photo numérique
- Invention recyclée : chaque personne a comme mission d'apporter le plus de contenants de plastiques recyclés et d'objets recyclables possible (ex. : contenants de margarine, compote, yogourt, rouleaux de papier de toilette, etc.). Chaque équipe doit ensuite créer une invention fabriquée à partir de ces objets. Les équipes doivent ensuite essayer de vendre leur invention par une publicité sous forme de sketch
- Échange de cadeaux : chaque personne apporte un objet qu'elle n'utilise plus (qui peut être cocasse) et qu'elle souhaite échanger et l'emballe. Interdiction d'acheter un objet pour l'occasion
- Costumes recyclés ou provenant de friperies