

RÉSUMÉ DES PROJETS 2022 SUPPORTÉS PAR LE FONDS DE BOURSE JEAN LAPOINTE

Nom, Prénom : Grigorescu, Adeline

Criminologue, CRD du CIUSSS de l'Est-de-l'île-de-Montréal Point de service nord

Directeur d'essai : Jean-Marc Ménard, PhD en psychologie, chargé de cours aux programmes d'études et de recherche en toxicomanie, FMSS, Université de Sherbrooke

Titre du projet : L'auto-dévoilement en contexte de relation d'aide en dépendance oui, mais comment ?

Résumé du projet :

Dans un souci d'être le plus aidante comme intervenante, je me suis toujours questionnée à savoir si l'usage de l'auto-dévoilement en contexte de relation d'aide ne pouvait pas s'avérer une technique d'intervention à utiliser davantage. Bien que la littérature ait démontré que l'usage de cette technique présente des effets positifs (Hill et al., 1988; Knox et al., 1997; Knox & Hill, 200) celle-ci peut aussi avoir des conséquences négatives amenant l'utilisateur à mettre fin au suivi (Wells, 1994). Consciente de la fragilité et de la particularité de nos usagers qui présentent souvent des enjeux de concomitances (TUS et santé mentale), mon projet vise à faire une recension narrative des écrits afin d'en identifier les balises cliniques et les contextes où l'auto-dévoilement s'avérerait une intervention bénéfique et serve l'intérêt de l'utilisateur.